

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАЙКАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
ЧИТИНСКИЙ ИНСТИТУТ
КОЛЛЕДЖ

ДОКЛАД

дисциплина «ОПД»
специальность 38.02.04 «Коммерция»

ВОЛЕЙБОЛ

Студент
группа КД-15-1

подпись

Д.В. Савицкий

дата

Руководитель
преподаватель

подпись

В.С. Кузнецова

дата

Чита 2016г.

Волейбол

Волейбол - вид спорта, командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника (добить до пола), либо игрок защищающей команды допустил ошибку.

Актуальность: волейбол один из самых распространенных и доступных вида спорта.

Цель: подготовка волейболиста от новичка до спортсмена высокого класса.

Задачи: подготовка физически крепких, с гармоничным развитием физических и духовных сил юных спортсменов, в воспитании социально-активной личности, готовой к трудовой деятельности в будущем.

Общие правила

- Игра ведётся на прямоугольной площадке размером **18x9** метров. Волейбольная площадка разделена посередине сеткой. Высота сетки для мужчин — 2,43 м, для женщин — 2,24 м;
- Каждая из двух команд может **иметь** в составе **до 14 игроков**, на поле во время игры могут находиться **6 игроков**;
- Игра начинается вводом мяча в игру при помощи подачи согласно жребию.



Тактические комбинации

- Волна;
- Эшелон;
- Пайп;
- Крест;
- Возврат.



Современное состояние

С 2006 года FIVB объединяет 220 национальных федераций волейбола.

Россия, Бразилия, Китай, Италия, США, Япония, Польша.

Среди мужчин является сборная Польши.

Среди женщин – сборная США.