

Аттестационная работа

слушателя курса повышения квалификации по программе «проектная и исследовательская деятельность как способ формирования метапредметных результатов»

Сафронова Екатерина Юрьевна
КГБОУСУВУ «Уральское подворье», психолог
Пермский край

Тема: Проект «Наше поколение выбирает
жизнь!»»

Характеристика образовательного учреждения

- ▶ КГБОУСУВУ «Уральское подворье» - специальное образовательное учреждение для детей и подростков с девиантным поведением, призвано обеспечить их психологическую, медицинскую и социальную реабилитацию, включая коррекцию их поведения и адаптацию в обществе, а также создание условий для получения ими основного общего образования и основ профессиональной подготовки.
- ▶ Наполняемость группы устанавливается в количестве не более 15 человек. Для решения проблем воспитанников работают учитель-логопед, дефектолог, педагоги-психологи, воспитатели, социальные педагоги, психотерапевт.
- ▶ Работа строится таким образом, чтобы способствовать реабилитационному процессу, создавать условия для снятия у воспитанников эмоционального напряжения и агрессии.
- ▶ Миссия образовательного учреждения: социальная реабилитация подростков, попавших в трудную жизненную ситуацию.

Создание проекта продиктовано низким уровнем знаний и побуждений обучающихся ОУ «Уральское подворье» к ведению здорового образа жизни, что снижает эффективность здоровьесберегающей среды образовательного учреждения.

Данный проект разработан с использованием здоровьесберегающих технологий, реализует системно-деятельностный подход в воспитательном процессе и может быть взят за основу для организации внеурочной деятельности

Тип проекта: творческий, краткосрочный
Срок реализации: от 1 до 2 недель

Цель проекта: создание условий для формирования и развития культуры здорового образа жизни, сохранение физического и психического здоровья подростков, через системную организацию внеурочных мероприятий

Задачи проекта:

- Выявить компетентность подростков в вопросах здоровья и здорового образа жизни;
- пропагандировать ценности здорового образа жизни среди подростков;
- помочь осознать подросткам личную ответственность за свое здоровье и жизнь;
- развить социально-коммуникативные, творческие и организаторские навыки подростков;
- повысить психолого - педагогическую компетентность родителей и педагогов в вопросах ЗОЖ

Участники: подростки, родители, педагоги,
социальные партнеры : студенты ПГГПУ, ООО
«Трезвая Россия»

Результат ПРОЕКТА :

- Повышение внимания и формирование ответственного отношения к собственному здоровью учащихся
- улучшение и укрепление здоровья (постепенное снижение количества подростков с вредными привычками);
- создание здоровьесберегающей среды в ОУ, содействующей здоровью учащихся;

ЭТАПЫ

МЕРОПРИЯТИЯ

УЧАСТНИК И

Подготови- тельный этап

- анкетирование учащихся по проблемам вредных привычек и ЗОЖ;
- определение цели и задач проекта;
- изучение литературы, подбор методического материала;
- разработка мероприятий проекта;
- поиск иллюстрационного материала;
- разработка тематического плана проекта «Неделя психологии»;
- преобразование предметно-пространственной среды

Педагоги - психологи, воспитатели, соц.педагоги

Основной этап
Реализация
проекта
(ИСПОЛЬЗОВА
НЫ
РАЗНООБРАЗН
ЫЕ ФОРМЫ
ДЕЯТЕЛЬНОСТ
И)

1. Линейка, посвященная открытию проекта; оформление стенда о ЗОЖ (график мероприятий, информационный блок о ЗОЖ); показ роликов социальной рекламы	Учащиеся и педагоги ОУ
1. Классные часы по группам «Здоровье и гигиена труда» . 2. Конкурсно-игровая программа для подростков «Все в твоих руках...», формирование осознанного и бережного отношения к собственному здоровью, профилактика вредных привычек. 3. Работа в микрогруппах: «Портрет наркозависимого и здорового человека»	Воспитатели Учащиеся, педагоги, студенты ПГГПУ
1. Литературно-спортивный калейдоскоп «Быть здоровым очень просто, надо только захотеть!» . 2. Арт-акция «Касается каждого!» с экспонированием выставки социального плаката «Мир без наркотиков»	Учителя русского языка, физ-ры, рисования, учащиеся Психологи
1. Уроки трезвости для учащихся 1-3 курсов. 2. Рефлексивное рисование «Мы выбираем жизнь!». 3. Оформление выставки рисунков	Учащиеся, социальные партнеры ООО «Трезвая Россия», студенты ПГГПУ
1. Круглые столы «Здоровье девушки», «Здоровье юноши» . 2. Познавательная программа с использованием медиапсихологии «Секреты здоровья».	Учащиеся, педагоги, мед. работник, студенты ПГГПУ
1. Родительский клуб «Дружная семья». «Уроки семейного воспитания». 2 Дерево пожеланий и предложений (рефлексия участников проекта).	Родители учащихся, учащиеся, педагоги, социальные партнеры ООО «Трезвая Россия», студенты ПГГПУ
3. Закрытие недели, награждение участников	

В проекте приняло
участие **75%**
обучающихся
ОУ

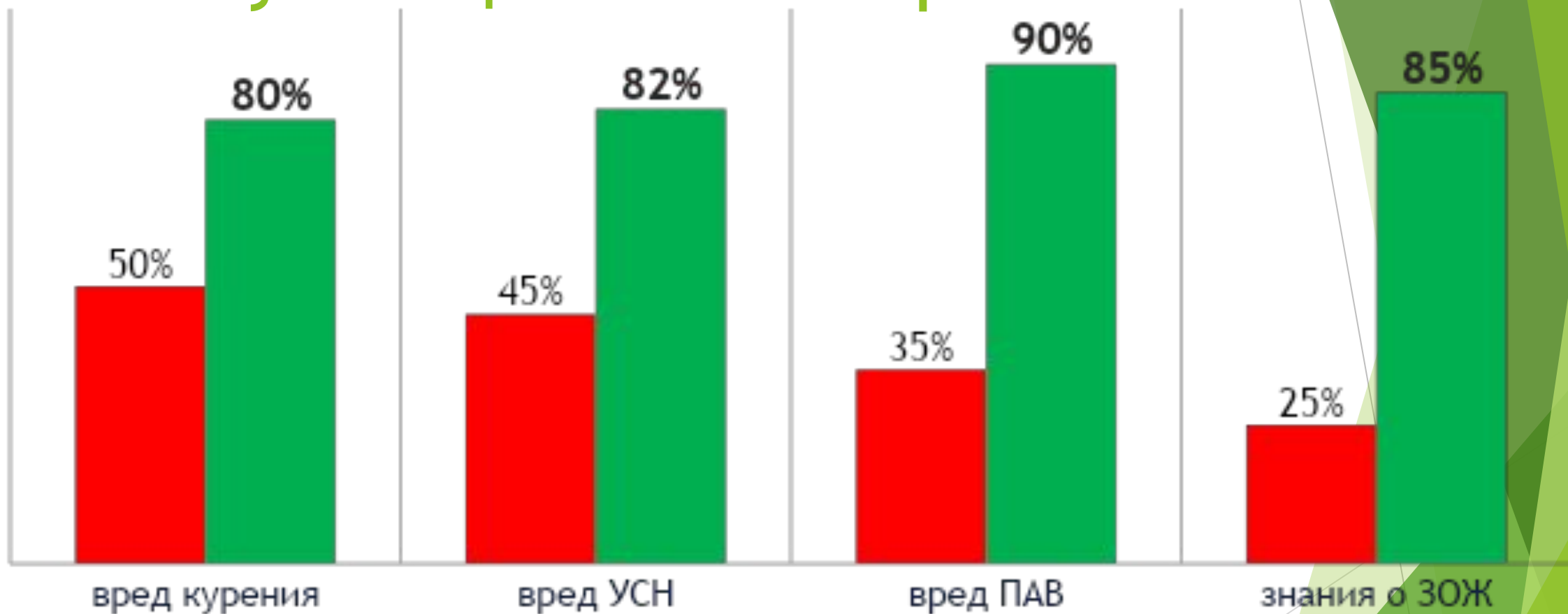
Причины употребления пав И АЛКОГОЛЯ по мнению учащихся «УП»



ИСТОЧНИК ИНФОРМИРОВАННОСТИ УЧАЩИХСЯ О ЗОЖ ВРЕДЕ ПАВ



Мониторинг повышения компетентности обучающихся в вопросах ЗОЖ:



Список используемых источников

- ▶ 1. Заикина, Е. Быть здоровым не просто. Формирование культуры здоровья у старшеклассников. М., 2008.
- ▶ 2. Зуева, Е.М. Библиотеки - в помощь профилактики вредных привычек /Е.М. Зуева // Школьная библиотека.2006.№4.
- ▶ 3. Иваницкая, Е.Н. Алкоголь, курение, наркотики: как выстроить систему эффективной профилактики. М,2007.
- ▶ 4. Минздрав: треть студентов наркоманы [электронный ресурс]//Интернет -газета «Послезавтра»// <http://poslezavtra.com.ua/minzdrav-tret-studentov-narkomany/#minimize>.
- ▶ 5. Наркомания. Лечение наркозависимых[электронный ресурс]// www.narconon.ru/2010-07-29-08-12-33/43-2010-07-29-10-55-37.htm.
- ▶ 6. Научи говорить «Нет!». Информационно-аналитические и методические материалы для специалистов. / Составители Терехова Л.П., Алферова А.А /. Архангельск, 2003.
- ▶ 7. Русакова М. Наркотизм в молодежной субкультуре крупного города [электронный ресурс]// Русский народный сервер против наркотиков// <http://www.narcom.ru/publ/info/486>.
- ▶ 8. Формирование здорового образа жизни у младших школьников: Вып.2: классные часы, тематические мероприятия, игры /авт.-сост. М.А. Павлова. Волгоград, 2009.
- ▶ 9. Чернышова В. Н. Педагогическая профилактика наркомании среди учащихся и студентов как социально-педагогический процесс / В. Н. Чернышова // Социология образования. 2007.
- ▶ 10. Чумаков Б.Н. Основы здорового образа жизни / Учебное пособие. М., 2004.