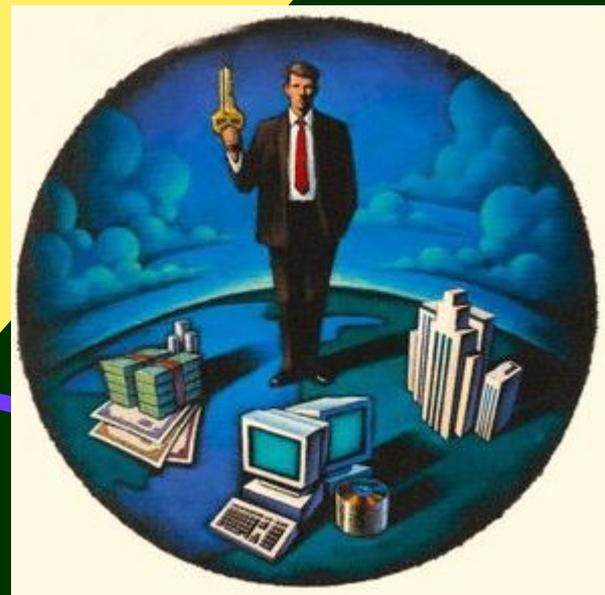




За 5 минут до
ДИПЛОМА



И когда эти
саженцы вырастут,
вы станете большими
специалистами в нашей
компании! А может
быть, и раньше!



В. Некрасов

Цель: узнать возможные пути
решения проблем с которыми
придется столкнуться при поиске
работы



ХОРОШАЯ РАБОТА, по оценкам психологов – та, которая сильна и интересна, даёт необходимый доход, обеспечивает общественное признание (престижность) и чувство безопасности (стабильность).



С чего начать поиск?



Специалист по проф. ориентации - Косолюбова Светлана Александровна
каб. № 290(учебный отдел)

Работа в России
Общероссийская база вакансий

hh.ru
HeadHunter

neuvoo
Ваш поиск работы начинается здесь.

Рекомендации выпускнику:

- Как составить резюме
- Как пройти собеседование
- В поисках работы
- Рынок труда
- На работе
- Корпоративная культура
- Трудовой договор

Навигация

- Основные сведения
- Документы
- Структура и органы управления
- Образовательные стандарты
- Образование
- Руководство
- Педагогический состав
- Материально-техническое обеспечение
- Специальные условия для обучения инвалидов и лиц с ОВЗ
- Стипендии и иные виды материальной поддержки
- Платные образовательные услуги
- Финансово-хозяйственная деятельность
- Вакантные места для приема
- Трудоустройство выпускников
- Противодействие



Название вакансии, например: Продавец-консультант

Поиск: [по названию вакансии](#) [по описанию вакансии](#) [по названию компании](#)

Регион

Вся Россия

Волгоградская обл...

Вы можете выбрать другие регионы:

Все регионы

Уточните город или район:

Весь регион

Зарботная плата

> 10 000 р.

> 30 000 р.

> 50 000 р.

> 65 000 р.

> 80 000 р.

> 100 000 р.

с указанием з/п

Требуемый опыт работы

Без опыта

1 - 3 лет

3 - 5 лет

> 5 лет

Список

Карта

А-Я

Найдено: **380346** вакансий
1298021 рабочих мест

Показывать:

за сутки

за 3 дня

за неделю

за месяц

за всё время

Сортировать:

по релевантности

по дате

по зарплате ↓



Менеджер отдела продаж
P&G
ООО "Эй-Пи Трейд"

от 28 000 до 80 000 р.

Камчатский край, г. Петропавловск-Камчатский,
Вулканная улица

Кол-во рабочих мест: 1

Дата публикации: 16.05.2016



Каменщик
ООО "СК "Альфа и Омега"

от 50 000 до 80 000 р.

Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, г.
Сургут, Артема улица

Кол-во рабочих мест: 30

Дата публикации: 16.05.2016



Танцовщица в сеть элитных
шоу-баров
ООО «Релакс»

от 80 000 р.

г. Санкт-Петербург, Невский проспект

Вход для соискателей

Выполнив эти действия вы сможете:



Искать работу



Размещать резюме



Связаться с работодателем

Ищете сотрудников?

Вход осуществляется через портал государственных услуг **госуслуги** (ЕСИА)

Войти

[Не зарегистрированы на Госуслугах](#)



[Роструд](#)

[Минтруд России](#)

[Федеральный портал управленческих кадров](#)

[Онлайнинспекция рф](#)

[Соотечественники](#)

[Торгово-промышленная палата РФ](#)

© Федеральная служба по труду и занятости — [rostrud.ru](#)

RU

14:16
16.05.2016

ГОСУСЛУГИ

Доступ к сервисам
электронного правительства

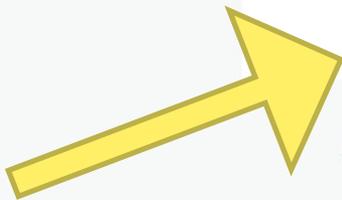
Вход Для портала Госуслуг

+7 (966) 789-08-73

[Другой пользователь](#)

Войти

[Восстановить пароль](#)



[Войти с помощью электронных средств](#)



Название вакансии, например: Бухгалтер

Поиск: [по названию вакансии](#) [по описанию вакансии](#) [по названию компании](#)



Найти работу



Добавить резюме



Крупнейшие работодатели



Государственная служба занятости



Впервые на сайте?

Рейтинг регионов

Доступность жилья

Уровень цен

Средняя заработная плата

Уровень безработицы



Версия для слабовидящих



Интерактивный портал Комитета по труду и занятости населения Волгоградской области

Личный кабинет

Логин

Пароль

[Забыли пароль?](#)

[Регистрация](#) [Активация](#)

- Гражданам
- Работодателям
- Труд и занятость
- Информация

Главная / Гражданам / Банк вакансий для особых категорий граждан

Банк вакансий для особых категорий граждан

Свернуть ▾

Особые категории

Профессия

Регион трудоустройства !

Район трудоустройства !

Зарботная плата, не менее рублей

Скрывать вакансии без сведений о заработной плате

Опубликованные с !

Показывать вакансии только со сведениями о работодателе

Показывать только вакансии с жильем





Читайте местную и центральную прессу, смотрите передачи телевидения и слушайте радио, анализируйте объявления и расспрашивайте знакомых.

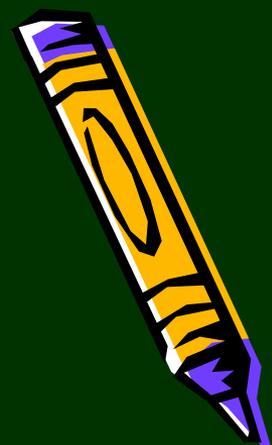
Поступайте в соответствии со своими склонностями и вкусами, возможностями и устремлениями, но постарайтесь тем или иным способом собрать нужную информацию, т.к. без учёта реальной конъюнктуры практически невозможно правильно определить цель в поиске работы.





"Если Вы не знаете, в какую гавань держать путь, то ни один ветер не будет для Вас попутным".

СЕНЕКА



Первая работа



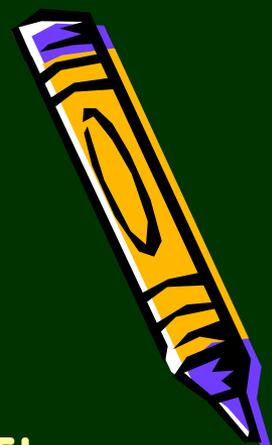
Как сказал знаменитый французский поэт Шарль Бодлер:

"Самая тяжелая работа - та, которую мы не решаемся начать...".



установка:

«Я ещё не специалист, я понимаю, как много нужно узнать для того, чтобы стать специалистом. Но кое-что я уже знаю. На студенческой практике я делал то-то и то-то, вот это мне особенно понравилось, а вон то удавалось лучше всего».



Советы по поиску работы:

востребованность
вашей будущей
профессии

опыт для дальнейшей
работы по своей
специальности



начинать
поиск
работы
следует с
подготовки



ходите на все
собеседования

не стоит в
процессе поиска
работы сидеть
сloжа руки

Трудовой Кодекс
Российской Федерации



Юридические аспекты, которые регламентирует Трудовой Кодекс Российской Федерации:

- трудовой договор
- набор документов, список которых регламентирован Трудовым Кодексом
- трудовая книжка
- нормативная документация организации
- работодатель обязан предоставлять и оплачивать вам учебный отпуск



составление РЕЗЮМЕ



РЕЗЮМЕ – это
краткое
описание
трудовой
деятельности
человека,
претендующего
на работу.

презентации вас как кандидата на вакансию



СТРУКТУРА РЕЗЮМЕ:

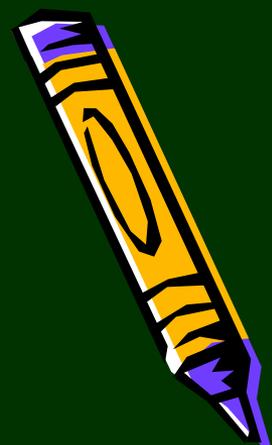
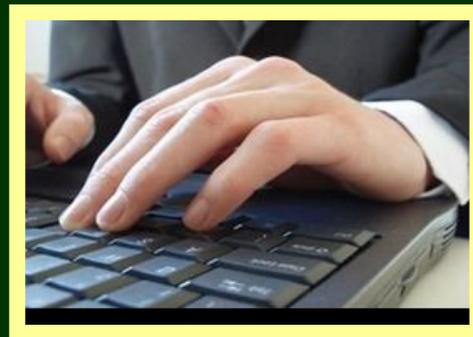


- Личные данные - ф.и.о., адрес, телефон, дата и место рождения, подданство, семейное положение.
- Цель в поиске работы - из формулировки цели должно быть ясно, какую работу вы можете и хотите делать, а иногда - ещё и на каких условиях.
- Образование - наименование учебного заведения, отметки, награды, участие в научно-исследовательской работе.
- Опыт работы - даётся в обратном хронологическом порядке с указанием дат, мест работы, должностей, основных функций и достижений.
- Дополнительная деятельность - рекомендуется включать сведения о степени владения иностранными языками, о навыках работы на ПК, сведения об общественной деятельности.



образец резюме

- ФИО
- Адрес
- Телефон
- E-mail
- Дата рождения
- Семейное положение
- Предполагаемая позиция
- Образование
- Владение иностранными языками
- Знания и опыт работы
- Персональная информация
- <текст>
- Дополнительно
- <текст>





СОБЕСЕДОВАНИЕ с работодателем



Собеседование — встреча с потенциальным работодателем или его представителем при приеме на работу.

Цель собеседования — познакомиться воочию, понять, насколько работодатель и соискатель подходят друг другу, а также обсудить детали сотрудничества.

Каждое собеседование требует ответственного подхода и серьёзной подготовки.



СОБЕСЕДОВАНИЕ



- Анализ заполненной вами анкеты



- Проверка отзывов и рекомендации



- Тестирование способностей и личностных качеств (психологический портрет)



- Тестирование профессиональных знаний и навыков



Список примерных вопросов собеседования:

- Почему Вы ищете работу именно по этой профессии?
- Что Вы знаете об этой работе или организации?
- Что Вы собираетесь делать, если...(обычно следует описание какой-нибудь критической ситуации на Вашем рабочем месте)?
- Как Вы могли бы описать самого себя?
- Каковы Ваши основные сильные стороны?
- Каковы Ваши основные слабости?
- Какую работу Вы не любите делать больше всего?
- Какая была Ваша самая серьезная ошибка?
- Почему Вы оставили прежнее место работы?
- Какое отношение Ваше образование или опыт работы имеют к данной должности?
- Каковы Ваши цели в жизни?
- Как Вы планируете их достичь?
- На какое жалование Вы рассчитываете?
- Какие вопросы есть у Вас?



СОВЕТЫ ПО ПОДГОТОВКЕ И ПОВЕДЕНИЮ НА СОБЕСЕДОВАНИИ



Как успешно пройти собеседование?

1. Узнайте как можно больше об организации куда идёшь на собеседование.



2. Оденьте деловой костюм.



ВНЕШНИЙ ОБЛИК



- Универсальной одеждой является деловой костюм для мужчин; деловой костюм, строгая юбка, брюки и блузка - для женщин.
- Не должно быть вычурности, экстравагантности, чрезмерности в одежде, аксессуарах, причёске, косметике и даже духах.

Помните, что ваш облик должен соответствовать той должности, на которую вы претендуете.



Как успешно пройти собеседование?

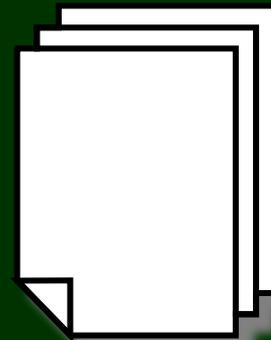
3. Придите вовремя.



4. Выключите телефон.



5. Документы с собой



Как успешно пройти собеседование?

6. **Расскажите о себе:** рассказывайте только то, что имеет непосредственное отношение к делу, речь должна быть уверенной и грамотной.



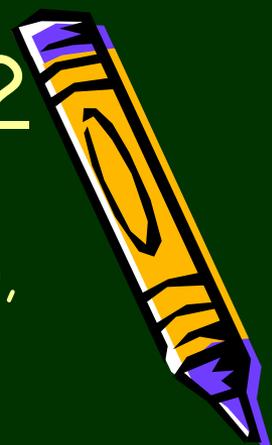
7. **Будьте уверены в себе.**

8. **Смотрите собеседнику в глаза.**

9. **Позитивные энергичные сотрудники всегда нужны.**



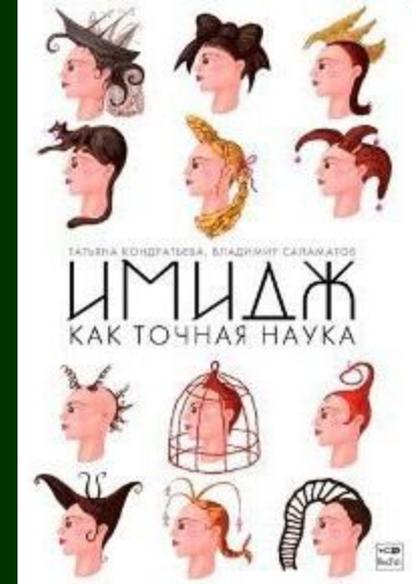
10. **Никогда не ругайте своё бывшее руководство.**



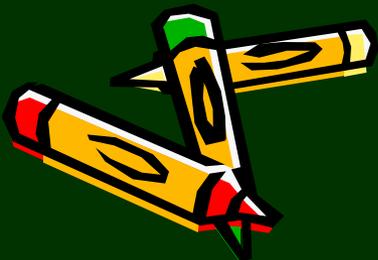


ИМИДЖ

Имидж (от англ. image - «образ», «изображение»)



— искусственный образ, формируемый в общественном или индивидуальном сознании средствами массовой коммуникации и психологического воздействия.



Профессиональная
компетентность

Эмоциональный
интеллект



ИМИДЖ

Внешность
и стиль
одежды

Знание
делового
этикета

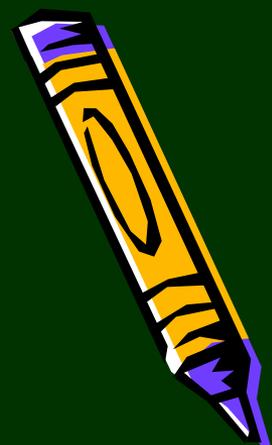
Речь



Ваша осанка



При хорошей осанке
спина должна быть
выпрямлена, голова
поднята.





Жесты



Жесты оживляют речь, но пользоваться ими нужно осторожно. Выразительный должен соответствовать смыслу и значению данной фразы или отдельного слова.



Чтобы не произвести плохого впечатления,

не следует:



- Выглядеть побеждённым;
- Сидя, откидываться назад со скрещенными ногами;
- Нервно потирать руки;
- Игнорировать окружающих;
- Смотреть в пол;
- Выглядеть безразличным и угрюмым;
- Теревить платок, ручку или очки;
- Ритмически постукивать или качать ногами;
- Скучать, ёрзать, глядеть в пространство;
- Теревить волосы, зачёсывать их рукой, постоянно убирать их с глаз;
- Зевать, жевать резинку или свою нижнюю губу;
- Отстраняться от слушателя.



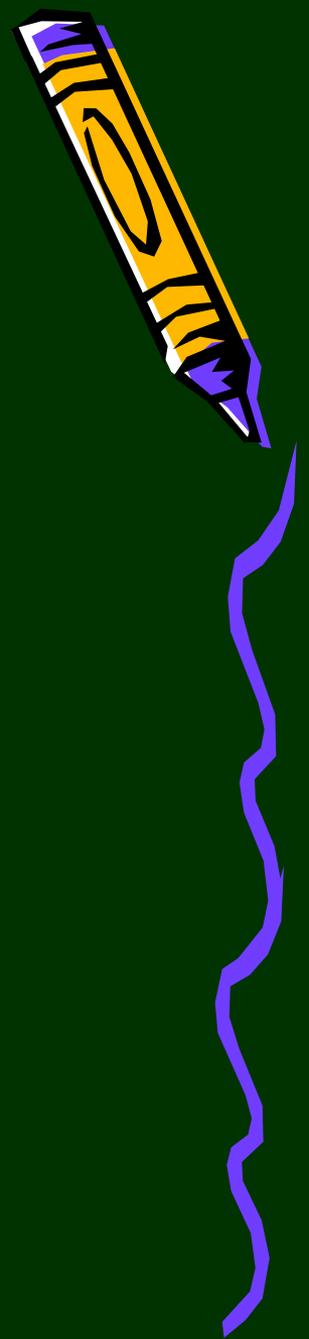
ХОРОШИЙ РАБОТНИК С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ РАБОТОДАТЕЛЯ:

- приходит вовремя
- честен
- умеет работать в группе
- внимательно выслушивает инструкции
- задает необходимые вопросы при возникновении затруднений
- правильно одевается
- вежлив и дружелюбен
- учитывает критику и извлекает уроки из собственного опыта
- проявляет энтузиазм
- заботится о материалах и оборудовании
- стремится не оставаться без дела
- восприимчив и гибок при исполнении своих обязанностей
- способен работать без постороннего надзора
- предъявляет высокие требования к себе
- знает правила техники безопасности и охраны труда
- при необходимости задерживается на рабочем месте.



А самое главное, запаситесь терпением и уверенностью в себе, и всё у вас обязательно получится.





PS:

Не игнорируйте
звонки куратора и
сообщайте нам о
своем успехе!!!

