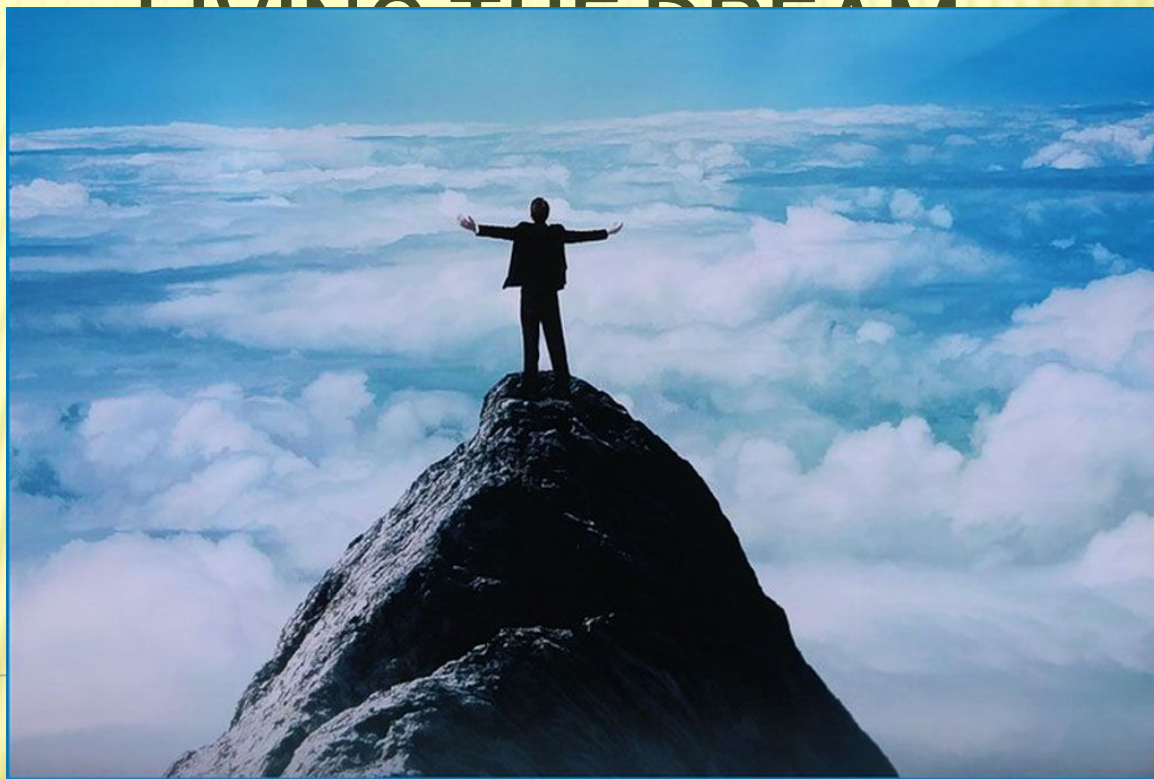


КЛУБ КЛЮЧЕВЫХ ПОЗИТИВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ LIVING THE DREAM



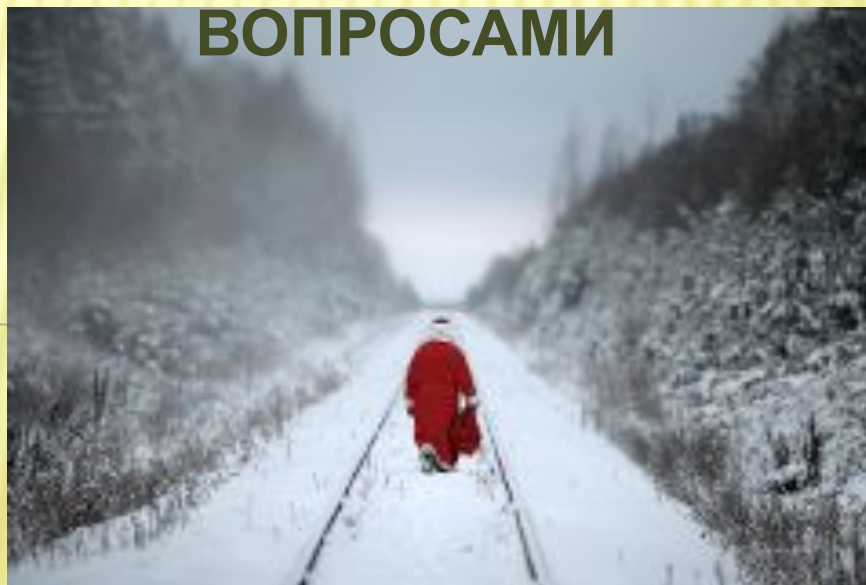
г.Красноярск-2017

□ ДРУЗЬЯ!

КАК ВЫ СЕБЯ ОЩУЩАЕТЕ В КОНЦЕ ОЧЕРЕДНОГО, 2017 ГОДА?
ВЫ ПОДВЕЛИ ИТОГИ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАПЛАНИРОВАННЫМИ ЦЕЛЯМИ?
ВЫ ЧУВСТВУЕТЕ УДОВЛЕТВОРЕНИЕ ОТ ПРОШЕДШЕГО ГОДА?

А ВЫ ПОСТАВИЛИ ЦЕЛИ НА СЛЕДУЮЩИЙ ГОД?
ЧУВСТВУЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО ЭТО ИМЕННО ВАШИ ЦЕЛИ?
ОНИ ВДОХНОВЛЯЮТ ВАС?

**СЕЙЧАС, В КОНЦЕ УХОДЯЩЕГО ГОДА,
САМОЕ ВРЕМЯ ЗАДУМАТЬСЯ НАД ЭТИМИ
ВОПРОСАМИ**



А ТАКЖЕ НАД ВОПРОСОМ О ТОМ,

КАК ВЫ ЖИВЕТЕ?



У ВАС ЕСТЬ ЧЕТКОЕ ПОНИМАНИЕ
КАКИМИ ВЫ ХОТИТЕ БЫТЬ ЧЕРЕЗ
5,15,25 ЛЕТ?



ИЛИ У ВАС ТОЛЬКО
РАЗМЫТЫЕ
КАРТИНКИ?



НО ВАМ ОЧЕНЬ ХОЧЕТСЯ УВИДЕТЬ ИХ ЯСНЕЕ!
И ЧЕТКО ПОНИМАТЬ КАКИМ ПУТЕМ ИДТИ ПО ЖИЗНИ.

А ВЫ ЗНАЕТЕ ЧЕМ ОТЛИЧАЕТСЯ ЖИЗНЬ УСПЕШНЫХ И ЗНАМЕНИТЫХ ЛЮДЕЙ ОТ ВСЕХ ОСТАЛЬНЫХ?



ТЕМ, ЧТО ОНИ ПРЕЖДЕ ВСЕГО:

1. УПОРНО ВЕРЯТ В «МЕЧТУ», КОТОРАЯ ВДОХНОВЛЯЕТ ИХ.
2. ОЧЕНЬ ЦЕНЯТ СВОЮ ЖИЗНЬ, УДЕЛЯЮТ МНОГО ВРЕМЕНИ НА ЕЕ ОБДУМЫВАНИЕ И ПЛАНИРОВАНИЕ.
3. НАСТОЙЧИВО ИДУТ К СВОИМ МЕЧТАМ И ЦЕЛЯМ, ДАЖЕ ЕСЛИ «СПОТЫКАЮТСЯ» И «ПАДАЮТ» ПО ПУТИ.



ОНИ ЖИВУТ В «ПОТОКЕ»! :

1. Занимаются тем, что им нравится (хот бы в формате хобби).
2. Зарабатывают любимым делом на жизнь.
3. Чувствуют себя счастливыми и заражают этим других.

Вы Хотите жить так?

ЕСЛИ «ДА», ТОГДА Я ПРИГЛАШАЮ ВАС В «КЛУБ КЛЮЧЕВЫХ ПОЗИТИВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ «LIVING THE DREAM»!

ФОРМАТ КЛУБА ПРЕДПОЛАГАЕТ:

- ✓ ПРОХОЖДЕНИЕ СЕРИИ ВЕЧЕРНИХ МИНИ-ТРЕНИНГОВ*, НАПРАВЛЕННЫХ НА ПЕРЕСМОТР СВОЕЙ ЖИЗНИ И РЕАЛИЗАЦИЮ КАРДИНАЛЬНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ СОБСТВЕННЫМИ СИЛАМИ.
- ✓ ВЫПОЛНЕНИЕ УВЛЕКАТЕЛЬНЫХ ДОМАШНИХ ЗАДАНИЙ.
- ✓ ОБМЕН ОПЫТОМ И ОБОГАЩАЮЩЕЕ ОБЩЕНИЕ С ЕДИНОМЫШЛЕННИКАМИ.

**Плановое количество мини-тренингов и встреч 6 (5-7 в зависимости от динамики и запросов группы).*

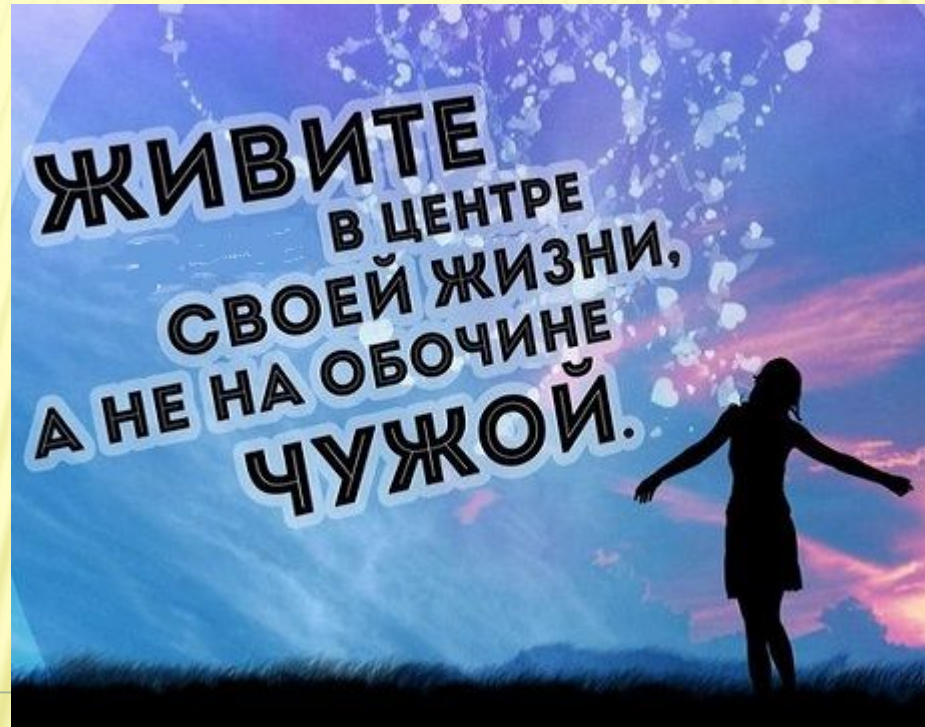


ЧТО МЫ БУДЕМ ДЕЛАТЬ НА ВСТРЕЧАХ КЛУБА?

1. Анализировать свою жизнь. То, на что уходят наше время и силы.

6. Делиться своими успехами и трудностями. Вдохновлять друг друга!

5. Изучать истории успешных людей.



2. Мечтать, учиться находить свои **истинные** ценности и желания.

3. Ставить **свои** цели в формате K^2 (конкретные и корректные) на разные периоды жизни. Балансировать эти цели между собой.

4. Изучать и применять методы работы с прокрастинацией. (откладывание важных дел)

ПРОГРАММА КЛУБА «LIVING THE DREAM»:

1. «ВОЗЬМИ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ НА СЕБЯ!» - ОБЪЕКТИВНЫЙ ВЗГЛЯД НА СВОЮ ЖИЗНЬ.
2. «Я МОЕЙ МЕЧТЫ» - ФОРМИРОВАНИЕ ЛИЧНОГО ВИДЕНИЯ (СЕБЯ И СВОЕЙ ЖИЗНИ).
3. «МОИ ВАЖНЫЕ И СРОЧНЫЕ ПРОЕКТЫ» - СРЕДНЕСРОЧНОЕ (5-7 ЛЕТ) ПЛАНИРОВАНИЕ СВОЕЙ ЖИЗНИ НА ОСНОВЕ ЛИЧНОГО ВИДЕНИЯ.
4. «МЧИМСЯ К ЦЕЛЯМ НА «РОВНОМ» КОЛЕСЕ!» - ПОСТАНОВКА ЦЕЛЕЙ НА ГОД ЧЕРЕЗ ФОРМИРОВАНИЕ КОЛЕСА ЖИЗНЕННОГО БАЛАНСА НА ОСНОВЕ СРЕДНЕСРОЧНОГО ПЛАНА.
5. «ПОБЕДИ ПРОКРАСТИНАЦИЮ!» - КАК УДЕРЖИВАТЬ «СКОРОСТЬ» ПРИ ДВИЖЕНИИ К ЦЕЛЯМ (ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ СТАРЫХ ПРИВЫЧЕК И ФОРМИРОВАНИЕ НОВЫХ, ДОСТИЖЕНИЕ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ И ЕЕ УДЕРЖАНИЕ, И ДР.).
6. «ВСТРЕЧА С САМИМ СОБОЙ» - КАК БЫТЬ ОБЪЕКТИВНЫМ С САМИМ СОБОЙ НА НОВОМ ПУТИ 😊

В программе использованы инструменты и материалы таких авторов и успешных людей как: Стивен Кови, Ицхак Пинтосевич, Петр Людвиг.

ЧТО ВЫ ПОЛУЧИТЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ УЧАСТИЯ В КЛУБЕ?

РЕЗУЛЬТАТЫ ЗАВИСЯТ ПРЕЖДЕ ВСЕГО ОТ ВАС САМИХ...НО:

ВЫ ТОЧНО ПОЛУЧИТЕ:

- ☐ Инструменты эффективного личного планирования.
- ☐ Инструменты самодисциплины и самомотивации.
- ☐ Инструмент самоанализа.



ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ (В ВАШЕЙ ЗОНЕ ВЛИЯНИЯ):

- ☐ Опыт «знакомства» с собой.
- ☐ Опыт контакта со своими внутренними потребностями и истинными желаниями.
- ☐ Вдохновляющий ПЛАН пути к СЕБЕ 😊

ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МОМЕНТЫ:

1. Встречи клуба будут проходить в среднем раз в неделю.
2. Район площадки встреч * – Интеллект-квартира, г.Красноярск, ул. Дубровинского-56.
3. Время встреч 18.30 – 21.00.
4. Плановый «старт» клуба – 14.12.2017,
последующий плановый график:
18.12.2017
25.12.2017**
11.01.2018
18.01.2018.
5. Оплата участия – 1000 руб. за 1 встречу.
Группа запускается при наборе 10 человек. Максимальное кол-во участников – 14 человек.
6. Возможен «выход» из клуба на любом этапе его жизненного цикла.
7. Заявки на участие необходимо направлять через контакты, указанные на следующем слайде.

* - *предварительно*

** - *возможен перенос по статистике участников группы.*

ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МОМЕНТЫ:



Организатор и ведущая
клуба:
Светлана Гарманова.

Студентка международной образовательной программы «Наука жизни»
(http://new.naukaz.ru/?utm_source=naukazru),
сертифицированный бизнес-тренер,
лайф-коуч.

Контакты:

<https://vk.com/id33329710>

<https://www.facebook.com/fins.lana>



До встречи в клубе «Living the dream»! 😊