

Лекарственные растения



Нас повсюду окружают растения: цветы, травы, деревья и кустарники. Без растений не было бы жизни на земле. Растения помогают нам дышать. А еще с их помощью можно вылечить некоторые болезни. Просто нужно знать, какие растения являются лекарственными и правильно их использовать.



Каждое растение создано природой во благо. Люди изучали растения, передавали другому поколению свои знания о лечебных свойствах растений, составляли «Травники».



*Травам нужно поклониться
И навечно в них влюбиться,
Трав лекарственных запас
Помогает в трудный час.*



Зверобой

Я на луг с утра пошёл,
Травку нужную нашёл:
Мелкий, жёлтенький
цветок
Он не ярок, не высок,
Вылечит недуг любой.
Что же это? – (Зверобой.)
Сколько силы в этой
травке,
Знает издавна народ.
Отвар цветков полезен,
Терпок и смолист на вкус,
И что он от ста болезней,
Люди знают наизусть.

Растение знаменито
своими
противовоспалительными,
болеутоляющими,
ранозаживляющими
действиями.



Крапива

Посмотрите, притаилась,
И "пушистой" притворилась!".
Мы тебя, крапива, знаем,
Ни за что срывать не станем.
Много свойств во мне целебных
Я лечу зверюшек бедных,
Как микстура и таблетка.
Потому, простите, детки,
Оттого я и кусаюсь,
Что от вас обороняюсь.
Для всего живого царства
Я - отличное лекарство!".
применяются для лечения
заболеваний печени и
желчного пузыря, при отеках.



ЧИСТОТЕЛ

Чистотел – извечный доктор!
Он – единственный в роду,
Поступает очень просто,
Чтоб прогнать болезнь-беду.

Как живую кровь
растенья,
Лист, и стебель, и цветок
Дарят людям для
лечения
Ярко-желтый млечный
сок.



Чистотел вполне
оправдывает свое
название множеством
полезных свойств,
направленных на
оздоровление и лечение

Подорожники к большой

Настоящий он
«дорожник»

И таков его девиз:

По дорогам, по
дорожкам

Смело

странствовать всю
жизнь!

Листьев жилистых
розетки,

Снова в путь – и без
разведки,

Подорожник он
большой

И с широкою

душой!



Применяют при бронхитах,
трахеитах, ларингитах,
пневмонии, коклюше.

Берёза

Люблю березку русскую
То светлую, то грустную ,
В белом сарафанчике ,
С красными застежками
С зелеными сережками
Люблю ее нарядную ,
Родную ненаглядную
То ясную , кипучую ,
То грустную , плакучую .

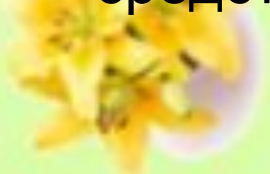
- устраняет боль в суставах
- значительно улучшает работу печени.



Ромашка

Белая корзинка -
Золотое донце,
В ней лежит росинка
И сверкает солнце.
Мы домой её возьмём
И на стол поставим.
Если вдруг мы прихворнём,
Мы её заварим .

Ромашка применяется в
качестве
противовоспалительного,
кровоостанавливающего
средства.



Малина

Малину любят взрослые и
дети,
В лесах ее едят даже
медведи.
Наверняка еще есть тот, кто
ее ест,
Ведь в ней, полезных
свойств даже не счесть,
Она поможет справиться с
простудой,
А может стать добавкой
вкусной к блюду,
Малину я за это и люблю,
Спасибо! Ей за помощь
говорю.
Используется при простуде
гриппе, кашле, высокой
температуре.



Одуванчик



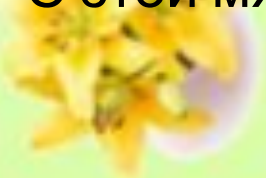
Одуванчик .
Одуванчик золотой
Был , красивый , молодой
.
Не боялся никого ,
Даже ветра самого .
Одуванчик золотой
Постарел и стал седой .
А как только по седел ,
Вместе с ветром улетел
Одуванчик используется
для улучшения аппетита.



Мята

Аппетита если нету,
Иль желудком болен ты,
Нет прекраснее совета -
Мяты перечной нарви.

Ели нервы расшались,
И совсем не будет сил,
Чаю с мятою напейся,
Чтобы ты совсем остыл.
Если спишь ты беспокойно,
Иль плохие видишь сны,
То подушку к изголовью,
С этой мятой положи.



Календула



Календула, календула,
Какая ж ты полезная!
И мягкая, и нежная,
Вся золотая, свежая.

Цветёшь ты ближе к осени,
Цвети подольше, просим мы.
Ты - оранжевое царство!
Ты - от всех болей лекарство.

Настойки, отвары и настои
используют для
полоскания горла при
ангине, при заболеваниях
полости рта.



ШИПОВНИК



Я кустарником расту,
Цветом розовым цвету.
У меня красны плоды,
А на веточках – шипы.
Плоды летом собирают
И сухими сохраняют,
Чтоб потом их заварить
И отвар целебный пить.

Шиповник обладает
противовоспалительным
и общеукрепляющим
действием.



Смородина

Смородина

Растет в саду смородины куст
К нему подойду, попробую на
вкус

Крупные да гладкие, сочные на
вкус.

Будет очень сладкий сок, кисель
и мусс.

Есть рецепт старинный, как
варить компот,

Чтобы витамины были круглый
год.

Ягоды содержат витамин С в
большом количестве, что
способствует укреплению
нашего иммунитета.



Мать- и -мачеха



На опушке - огоньки,
Целая проталинка.
Коротышки стебельки
И цветочек маленький.
Листьев нет - она цветёт,
Холодом охвачена.
Пчёлкам самый ранний
мёд
Дарит мать-и-мачеха.

Ее используют в виде
отваров, настоев,
выжимают сок.

Успешно используется мать-
и-мачеха от кашля и
простуды.

Клевер луговой

Это растение можно
встретить
повсеместно

На лесных опушках,
полянах, лугах и
обочинах дороги.
Розовый клевер
обладает многими
целебными
свойствами. Цветки
используют для
лечения почек,
простуды и кашля.



Правила сборки лекарственных растений

- Растения собирают в сухую погоду, когда уже исчезнет роса. Надо следить, чтобы на растения не было пыли и грязи.
- Нельзя собирать растения вдоль дорог, на улицах городов и скверов. В растениях накапливаются вредные вещества, которые выбрасывают в воздух автомобили.
- Цветки собирают в начале цветения, листья перед цветением или в начале его,
- Корни весной и осенью, кору весной, до сокодвижения, когда она хорошо отделяется.