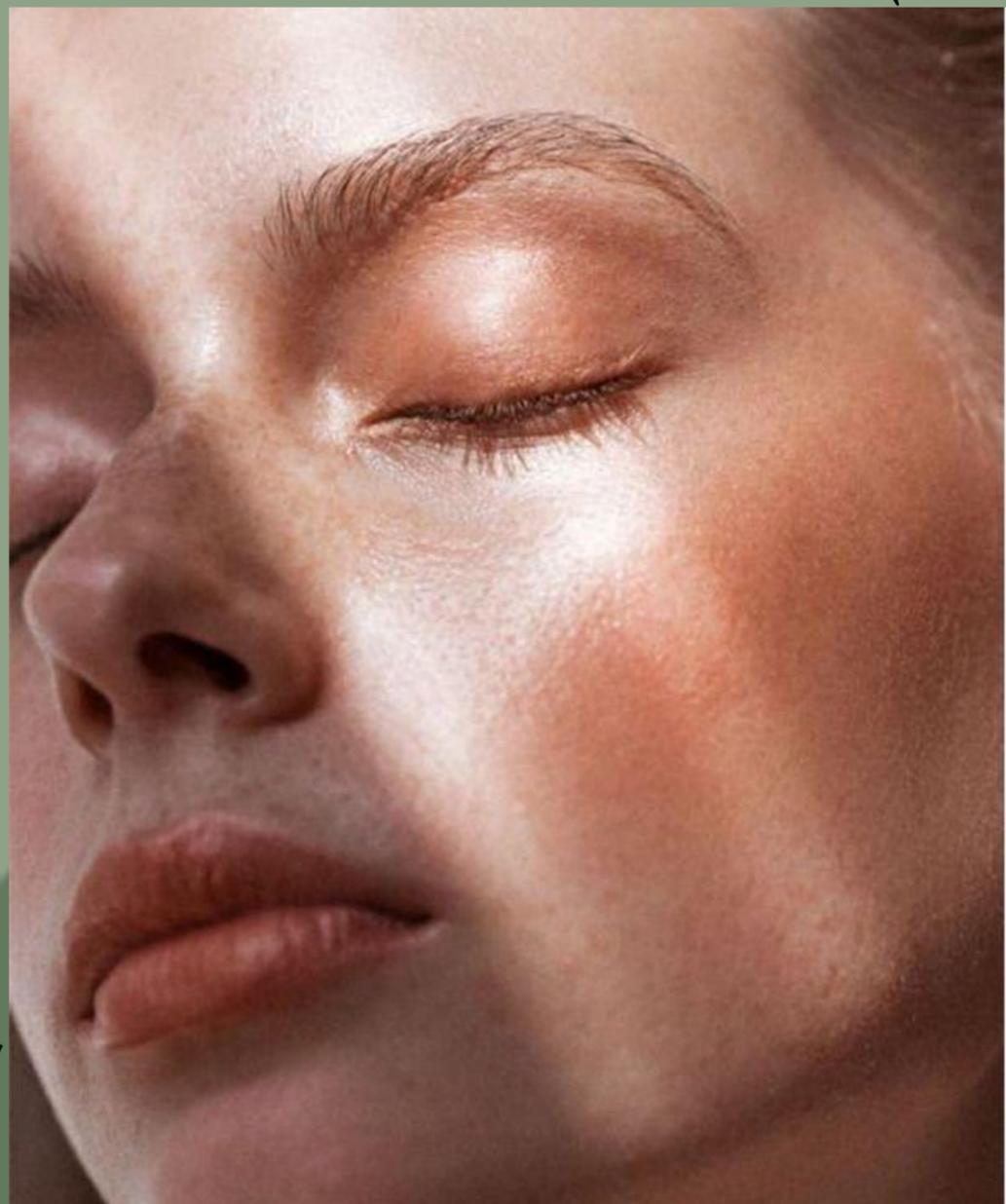




ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова



Натуральная косметика. Осознанное потребление

Подготовила: студентка группы 2.5.14а
Малюгина Марина Сергеевна

Руководитель СНК: к.м.н, доцент

~~Ларина Любовь Евгеньевна~~

Москва,
2021



Для начала важно



определиться с понятиями

- **Натуральная косметика** – это косметика, которая состоит из ингредиентов, подаренных нам природой. Это могут быть масла, экстракты, мягкие консерванты, которые разрешены экостандартами.
- **Органическая косметика** – это косметика из натуральных, то есть подаренных природой, ингредиентов. Но разница в том, что в ней часть компонентов выращена по законам органического земледелия.





Что такое «органик»?



«Органик – это **стандарт выращивания** и производства еды, **закрепленный законом** в большинстве стран мира. В России тоже появился закон, регулирующий производство органических продуктов питания. Органический стандарт предписывает полный отказ от синтетических удобрений, пестицидов, антибиотиков, гормонов роста, ГМО, некоторых процессов обработки и хранения еды. К примеру, в органик-стандарте ЕС разрешены только 45 из 375 Е-добавок, применяемых в обычных



Требования к органическим продуктам питания:

- Отказ от использования фунгицидов, гербицидов, искусственных удобрений и антибиотиков.
- Применение животных и растительных отходов как удобрений.
- Использование чередования культур для восстановления почвы.
- Применение биологических способов защиты растений.
- Использование замкнутого цикла «земледелие – скотоводство» (растениеводство – корм, скотоводство – удобрения).
- Быстрорастворимые минеральные удобрения и пестициды запрещены.
- Видосоответствующее содержание животных: отказ от круглогодичного стойлового содержания, обязательный выпас скота, не использование синтетических кормовых добавок и гормонов, запрет на превентивное использование





Так в чем же разница?

Натуральная косметика – не всегда органическая, а вот органическая косметика – всегда натуральная.

НО! Важно понимать!

Ни в той, ни в другой **нет** ингредиентов, запрещенных экомаркировками, – парабенов, силиконов, минерального масла, микропластика, дериватов PEG и т. д.

Отличие заключается **в наличии соответствующей экомаркировки**, а



Эко/био/органик и т.д.



- Натуральная косметика – из немецкого и английского (die Natur, nature – природа).
- Органическая косметика, органик – из английского (organic).
- Био – из немецкого и французского (bio).
- Эко – из немецкого и английского (ökologisch, ecological – экологично).

***Так что можно сказать, что это все одни и те же понятия,
но написанные разными словами.***



Веганская и этичная косметика

- Веганская - **не содержит продуктов животноводства**. Не только из мертвых животных, а вообще без каких-либо животных продуктов. Сюда относим мед, пчелиный воск, коллаген из рыб и говяжьих костей и другое. Отсутствие подобных компонентов важно для веганов – людей, которые избегают их не только в питании, но и в косметике. Но можно встретить ингредиенты, не разрешенные экостандартами.
- Этичная косметика (cruelty free – «без страданий») – она **не тестировалась на животных**. Но этот факт не гарантирует отсутствие критических ингредиентов в составе.

Существуют маркировки, которые гарантируют, что косметика действительно без продуктов животного происхождения или не тестировалась на них. Важно понимать,

Экомаркировки веганской и ЭТИЧНОЙ КОСМЕТИКИ



Cruelty free



Vegan

Ингредиенты



Любая косметика состоит из **активных** и **вспомогательных** ингредиентов

- Активные ингредиенты – ингредиенты, которые работают с нашей кожей, улучшают ее состояние. Это могут быть растительные масла, экстракты, кислоты, гиалуроновая кислота, пептиды, НУФ (натуральный увлажняющий фактор), пантенол и т. д.
- Вспомогательные ингредиенты – инертные ингредиенты для кожи (то есть никак не влияют на ее улучшение), используются для придания

**Активные ингредиенты в 99 % случаев именно натуральные,
природные.**

**Конечно, они производятся или обрабатываются в условиях
лаборатории, но суть остается одна – только натуральные
ингредиенты воспринимаются нашей кожей на 100 %.**

**Исключение в этом случае составляет пантенол, аллантоин,
бисаболол, урея**





Классическая косметика vs натуральная



Активная база – это всегда натуральная или синтетическая, но безопасная и эффективная.

Но активных компонентов в **классической косметике** очень мало, около **10 %**.
Остаток – это синтетические, зачастую спорные, критичные или даже опасные вспомогательные элементы.

Натуральная косметика состоит из очень большого количества активных ингредиентов. Встречаются продукты, состав которых на 100 % из них. Связано это с тем, что многие подобные компоненты в натуральной косметике являются также вспомогательными по совместительству.

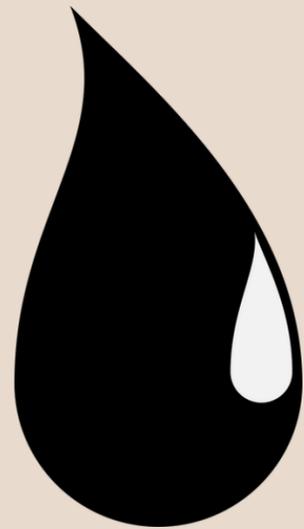
КОМБО!!!



Критичные ингредиенты в косметике



Минеральное масло и его производные



В 99 % классической косметики содержатся те или иные побочные продукты нефтепроизводства. В списке ингредиентов они встречаются под именами:

- Mineral Oil;
- Petrolatum;
- Paraffinum Liquidum;
- Paraffinum Subliquidum;
- Cera Microcristallina;
- Microcrystalline Wax;
- Ozokerit;
- Ceresin;
- Vaseline;

Минеральное масло – это очищенная нефть.



И это глобальная проблема. Или даже проблемы:

1. Нефть – невозобновляемый источник. Дерево срубишь, оно вырастет заново. А если закончится нефть.....
2. Добыча нефти крайне неэкологична
3. После проверки составов масел для тела ученые из Общества по контролю качества потребительских товаров (Stiftung Warentest, Германия) обнаружили содержание канцерогенного вещества (т. е. способны вызывать рак).
Обнаруживаются везде - независимо от того, насколько высокой очистки масло.
4. Минеральное масло создает полный окклюзивный эффект. Влага не может испариться, за счет чего создается впечатление, что кожа стала более увлажненной. Вследствие этого возникает парниковый эффект, а в дальнейшем



Парабены

Их используют в качестве консервантов
Чаще всего в списке встречается метилпарабен
(Methylparaben).

Метилпарабен является гормон-подобным
веществом.

Особенно опасен для эмбрионов, маленьких детей
и подростков в переходном возрасте.

При долгосрочном использовании продукции
парабены накапливаются в организме и могут
повлиять на возникновение бесплодия, диабета,
раннего пубертата, а также вызвать гормональные
виды рака: груди, яичников и простаты.



- Isopropylparaben, Isobutylparaben, Phenylparaben, Benzylparaben и Pentyлparaben запрещены в ЕС с 2014 года Комиссией ЕС.

Propylparaben и Butylparaben запрещены в детской косметике под подгузник для детей до трех лет.

- Их можно распознать в составах по ингредиентам с окончанием – paraben (Methylparaben, Propylparaben, Butylparaben).

Химические УФ-фильтры

Химические фильтры с гормонально-активным действием:

- Avobenzone;
- Homosalate;
- Meradimate;
- Octisalate (или octyl salicylate);
- Octinoxate (или octyl methoxycinnamate);
- Octocrylene;
- Oxybenzone (или benzophenone-3, BP-3);
- Ethylhexyl Methoxycinnamate (ОМС);
- 4-Methylbenzylidene Camphor;
- 3-Benzylidene Camphor;
- Benzophenone-1;



- В натуральной косметике используются всего два физических УФ-фильтра – диоксид титана и оксид цинка. Их метод защиты отличается от действия химических УФ-фильтров.



- Химические УФ-фильтры проникают в кожу и превращают УФ-излучение в тепловую энергию. А физические ложатся на кожу сверху и отражают УФ-лучи.

Союз охраны окружающей среды и природы Германии уже давно "обвиняет" некоторые УФ-фильтры в их эстрогенном действии.

В последнем исследовании Нильса Саккенбека были исследованы гормон-подобные вещества и вывод были такими:

!!! 13 из 29 используемых в косметике УФ-фильтров (45 %) негативно сказываются на половой функции у мужчин.

Синтетические отдушки



Содержатся почти везде, особенно опасен искусственный мошус. Он не только сильный аллерген, но также может вызвать рак. Искусственный мошус способен накапливаться и некоторое время оставаться в организме.

Распознать его полициклические соединения в косметике непросто, так как при описании состава составляющие в отдушке не обязательно расшифровывать.

Чтобы быть уверенным, что в вашей косметике и духах нет синтетического мошуса, выбирайте прежде всего средства с экомаркировкой или запрашивайте информацию про отдушку у

Отдушка и в натуральной, и в классической косметике скрывается в составах под словами «**parfume**», «**отдушка**», «**ароматическая композиция**».

*Часто в натуральной косметике после слова **parfum** вы можете увидеть звездочку (*), а внизу будет сноска, что отдушка натурального происхождения, то есть из эфирных масел. Если такой сноски нет, то в 99 % перед вами синтетическая.*

Пищевые отдушки ≠ натуральные и безопасные

В России, например, разрешено использование в пищевых продуктах 6

Критичные эмульгаторы PEG



В натуральной косметике запрещены прежде всего эмульгаторы PEG – производные полиэтиленгликоля.

Дериваты PEG могут быть загрязнены оксидом этилена – канцерогенным и токсичным веществом.

Дериваты PEG вы найдете в составе ингредиента по буквам PEG или PPG, а также окончанию – eth у ингредиентов.

Например, Cetareth-33, PEG-80 Sorbitan

Соли

алюминия



Содержатся практически во всех дезодорантах-антиперспирантах и туалетной воде, так как закупоривают поры, не давая коже потеть (и дышать).

В списке ингредиентов обозначаются как *Aluminum Silicate, Aluminum Chloride* или *Aluminum Chlorohydrate* (или любые другие словосочетания со словом *Aluminum*)

Чем же заменить?



Это могут быть квасцы, эфирные масла - масло чайного дерева, растительные экстракты (шалфей, лаванда), цинк, серебро или обычная сода.

На самом деле дезодоранты (стики или кремы) на соде очень эффективно защищают от запаха пота, не закупоривая потовые железы.



Синтетические красители и отбеливатели



Содержатся в первую очередь в
красках для волос.

Часто применяемые:

- Phenylendiamin,
m-/o-/p-Phenylenediamine (PDA)
- Toluene-3,4-diamine
(o-Toluylendiamine)
- Resorcin, Resorcinol
(гормонально действующее
вещество)
- Lead acetate

Большое количество критичных синтетических красителей вы найдете в классической декоративной косметике.

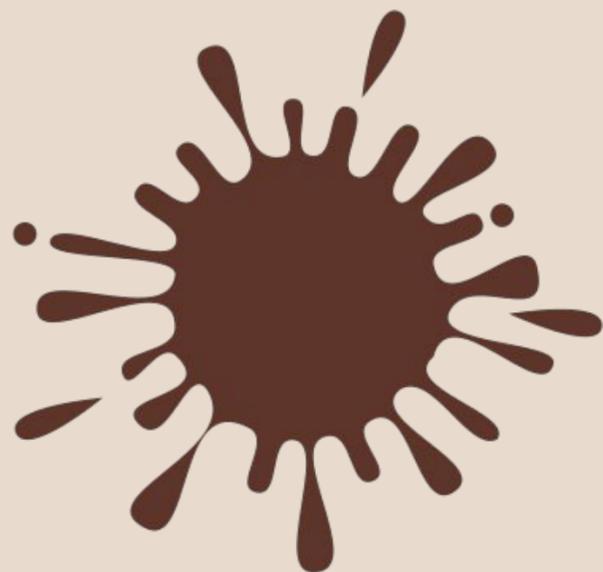
Особо опасны **азокрасители** - накапливаются в организме и могут вызвать аллергию и контактный дерматит, а также высвободить канцерогенные ароматические амины.

Азокрасители вы узнаете, например, по названиям CI 11680, CI 11710, CI 11725, CI 11920, CI 12010, CI 12085, CI 12120, CI 12150, CI 12370, CI 12420, CI 12480, CI 12490, CI 12700, CI 13015, CI 14270, CI 14700, CI 14720, CI 14815, CI 15510, CI



Особую проблему составляют кислородные отбеливатели в порошках для стирки. Они являются сильным аллергеном, в худшем случае – канцерогенны.

Очень опасный отбеливатель арбутин (Arbutin). Он может высвободить гидрохинон, который запрещен как отбеливатель кожи в Европе (и разрешен в Азии).



Пищевые красители

Кармезин (он же азорубин, E122).

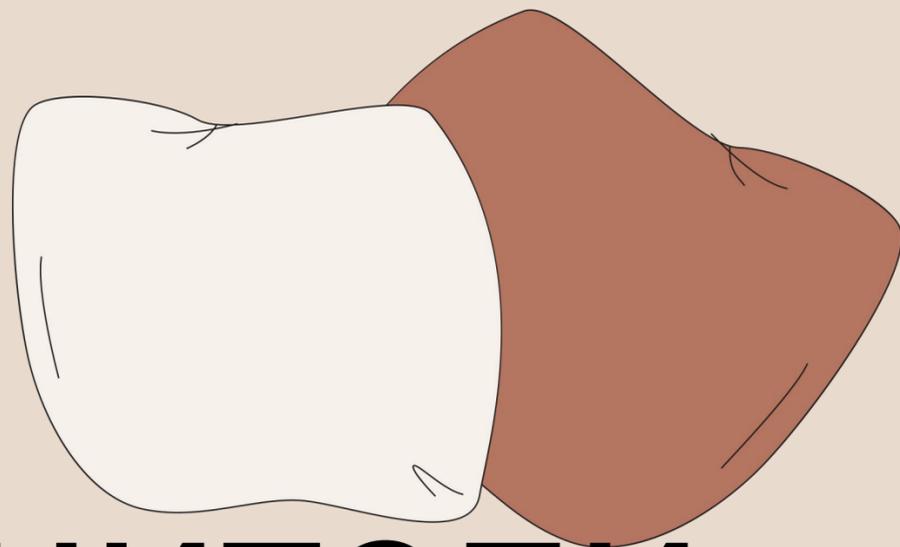
Он разрешен даже в продуктах питания (в России и ЕС, в США запрещен).

Другой пищевой краситель, разрешенный в пищевой промышленности (его используют и в косметических продуктах), – азокраситель **тартарзин (E102)**.

Они могут быть опасны для человека!

Поэтому тот факт, что в косметике используются пищевые красители,

СМЯГЧИТЕЛИ



Смягчители содержатся в очень большом количестве косметики, чаще всего в форме фталатов.

Фталаты, как и парабены, обладают гормональным действием, могут вызывать нарушения в эндокринной системе и ослаблять действие тестостерона – мужского гормона, который содержится в каждом человеческом организме. Это негативно влияет

Не существует закона, по которому необходимо указывать содержание фталатов в косметике.

Выход:

1. Покупать сертифицированную органическую косметику или натуральные продукты, в которых вы уверены.

2. Читая состав, обращайтесь внимание на следующие ингредиенты:

- Diethyl Phthalat (DEP).
- Dimethyl Phthalat (DMP).
- Alcohol denat. (спирт-денатурат: этиловый спирт с

~~добавлением метилового спирта и других вредных веществ).~~

Алкоголь (спирты)

Натуральный даже используется в качестве смягчающего средства.

А вот синтетический денатурированный спирт - сушит кожу и нарушает
липидный барьер

Функции в косметике:

- Алкоголь отлично «вытягивает» из растений те активные составляющие, которые не растворяются в воде.
- Отлично консервирует.
- Делает роговой слой кожи немного рыхлым, что улучшает проникновение других полезных ингредиентов.

АЛКОГОЛЬ



Существует два вида, которые используют в косметике: денатурированный алкоголь (alcohol denat.) и чистый алкоголь (alcohol).

Денатурированный - синтетический - используется для того, чтобы избежать налога на алкоголь. И такой действительно сушит кожу. На что действительно нужно обратить внимание, так это на аминоспирты DEA

АЛКОГОЛЬ:

Alcohol

Alcohol denat.

Benzyl Alcohol

Isopropyl Alcohol .

ЖИРНЫЕ СПИРТЫ:

Cetearyl Alcohol

Cetyl Alcohol

Stearyl Alcohol

Behenyl Alcohol

Myristyl Alcohol

СИЛИКОНЫ



В натуральной косметике силиконы запрещены, потому что накапливаются в окружающей среде и не разлагаются в ней.

И неважно, являются они водорастворимыми или нет - так как эти вещества не являются разлагаемыми и плавают в водоемах очень долго, отравляя водных жителей и загрязняя



В качестве замены этим компонентам в натуральной косметике используют масло семян брокколи, жожоба, аргановое, инка-инчи. В косметике для кожи – бетаин, карнитин, протеины шелка.

Силиконы в составе вы узнаете по окончанию –

cone, – хане, – conol (напр., Dimethicone,

Cyclomethicone и т. д.)



Катон

Заменой парабенам стали другие компоненты - Methylchloroisothiazolinone, Methylisothiazolinone или их смесь катон (Kathon).

Опасность в том, что они являются высокоаллергенными ингредиентами, которые провоцируют возникновение контактного дерматита

Гормонально-активные ингредиенты в косметике

Гормонально-активные вещества – это химические вещества, которые действуют как эндогенные гормоны, те, что уже содержатся в организме.

Выяснили, что гормонально-активные вещества могут:

- Негативно влиять на спермообразование у мужчин.
- Приводить к аномалиям развития эмбрионов.
- Влиять на образование гормональных видов рака: груди, простаты и яичников.
- Приводить к раннему пубертату.

Исследования Human – Biomonitoring
показало, что человек содержит в себе
большое количество химикатов. А также
было доказано, что несколько различных
гормонально-активных веществ
усиливают действие друг друга,
возникает так называемый «эффект
коктейля».

Список гормонально-активных веществ

- Консерванты: Methylparaben, Propylparaben, Ethylparaben, Butylparaben.
- УФ-фильтры: Ethylhexyl Methoxycinnamate (ОМС), 4-Methylbenzylidene Camphor, 3-Benzylidene Camphor.
- УФ-абсорбенты: Benzophenone-1 и Benzophenone-2.
- Красящее вещество в красках для волос: Resorcinol.
- Кондиционер для кожи лица и для волос: Cyclotetrasiloxane.
- Антиоксидант: Butylhydroxyanisol (ВНА).
- Защита от бактерий: Boric Acid.
- Денатурирующее вещество: Diethyl phthalate.
- Ухаживающее средство для кожи: Hydroxycinnamic acid.
- Защищающее кожу средство: Dihydroxyphenyl.



Микропластик и пицца

Микропластик - твердый, нерастворимый, биологически неразлагаемый полимер размером менее 1000 nm (тут речь идет о наноформе, то есть микроскопическом размере) и не более 5 nm.

Даже если он **водорастворим** или **частично растворим**, то это **не значит, что он биоразлагаем**. То есть если он и растворится в водоеме, то никуда оттуда не исчезнет.

Попадая в воду, микропластик всасывает
гормонально-активные и канцерогенные
вещества. Например, огнезащитные вещества,
красители или органические соединения хлора.

А так как микропластик попадает к нам на стол с
медом, молоком или рыбой, то и вредные
вещества отправляются в наш организм вместе с
НИМИ.

К микропластику в жидкой
форме относят:

- Acrylates Copolymer.
- Acrylates/C10-30 Alkyl
Acrylate Crosspolymer.
- Polyacrylat.
- Polyquaternium.

К твердому микропластику относятся:

- Polyethylen (PE).
- Polypropylen (PP).
- Polyethylenterephthalat (PET).
- Polyester; Polyester-1; Polyester-11
(PES).
- Polyurethane; Polyurethan-2;
Polyurethan-14; Polyurethan-35 (PUR).
- Polyamid; Nylon-12; Nylon-6; Nylon-66
(PA).
- Ethylen-Vinylacetat-Copolymere (EVA).
- Polyimid; Polyimid-1 (PI).

Консерванты и антиоксиданты



К критичным относятся:

- 2-Bromo-2-nitropropane-1,3-diol (Bronopol)
- 5-Bromo-5-nitro-1,3-dioxane (Bronidox)
- Diazolidinyl Urea
- Imidazolidinyl Urea
- Quaternium-15
- DMDM-Hydantoin
- BHT и BHA

Безопасные, по мнению экистандартов, консерванты.

- Alcohol
- Benzyl Alcohol
- Sodium Benzoate
- Potassium Benzoate
- Denatonium Benzoate
- Benzoic Acid
- Sorbic Acid
- Salicylic Acid
- Potassium Sorbate
- Calcium Sorbate
- Sodium Sorbate
- Sharomix 703, 705, 706, 721



Пальмовое масло



Само по себе пальмовое масло
безвредно для организма.

Большой вред пальмовое масло (а
именно – его добыча) наносит
окружающей среде. Вырубаются
деревья для пальмовых плантаций.
От подобного уничтожения страдает
биосфера (ведь именно дождевой
лес больше всего очищает воздух от
углерода) и животные, которые
просто лишаются своего дома.

- Cetearyl Alcohol
- Cetyl Alcohol
- Cetyl Palmitate
- Elaeis Guineensis
- Ethylpalmitat
- Ethylhexylpalmitat
- Glycerin
- Glyceryl (Stearate)
- Natriumlaurylsulfat
- Magnesium Stearate
- Natriumdodecylpoly(oxyethylen)sulfat
- Natriumlaurylsulfat
- Palmitoyl Oxostearamide
- Palmitoyl Tetrapeptide-3
- Palmitylalkohol bzw. 1-Hexadecanol
 - Palmolein
 - Palmstearin
 - PEG-100 Stearate
 - Polyglyceryl-2-Caprato
 - Stearic Acid
 - Sodium Cetearyl Sulfate
 - Sodium Kernelate
 - Sodium Lauryl Sulfoacetate
 - Sodium Palm Kernelate
 - Steareth -20

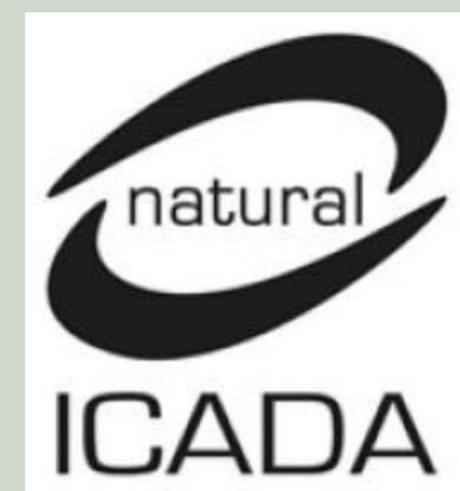
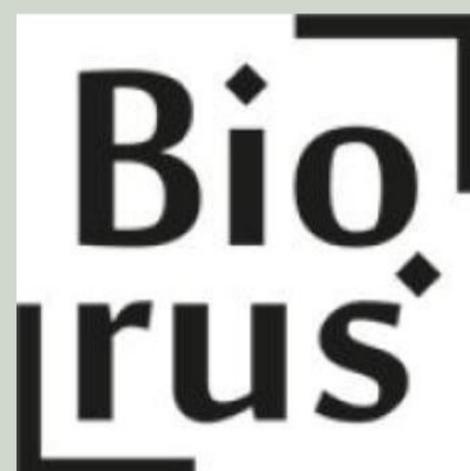
Сертификат RSPO



Есть такое понятие -
экологически устойчивое
пальмовое масло.

Пальмы для него выращиваются
на плантациях, специально для
этого созданных. Весь процесс
должен следовать
определенным правилам. Тогда
оно получает сертификат.

Экосертификаты



Экосертификаты



Компоненты косметики для разных состояний кожи



Нормальная кожа

- Легкие и хорошо питающие растительные масла (виноградное, из абрикосовых косточек, зародышей пшеницы, гранатовых косточек).
- Гиалуроновая кислота (Hyaluronic Acid)
- Глицерин (Glycerin) – не стоит его бояться. На данный момент это один из немногих ингредиентов, увлажняющее действие которых доказано научно.
- Алоэ вера (Aloe Vera) – универсальный увлажнитель для всех типов кожи.
- Водоросли (Algae, Laminaria)
- НУФ (натуральный увлажняющий фактор), который состоит из

Сухая кожа

- Компоненты для нормальной кожи
- Желтые растительные масла (авокадо, макадамии, ши, зародышей пшеницы, гранатовых косточек, какао)
- Пробиотики и керамиды, которые качественно восстанавливают нарушенный роговой слой и гидролипидную мантию сухой кожи.

Жирная и проблемная кожа

- Легкие растительные масла (жожоба, сафлоровое, виноградной косточки). А также с высоким содержанием гамма-линоленовой кислоты (ГЛК) (масло энотеры (примулы вечерней), бораго, черной смородины, огуречника)
- Витамин А (в форме Palmitat, Retinol)
- Кислоты (Lactic Acid, Salicylic Acid, Glycolic Acid, Citric Acid, Malic Acid, Boric Acid)
- Водоросли, алоэ вера, гиалуроновая кислота
- Пробиотики



Правила ухода при разных состояниях

КОЖИ



Жирная кожа

- Правильное очищение = бережное очищение. Лучше всего подходят молочко для очищения, очищающие кремы на масляной основе или просто растительные масла.
- Правило (антиправило) гласит: чем жирнее кожа, чем больше прыщей, тем чаще должен быть скраб. Не надо так:(

Для того чтобы поддерживать обновление в ее естественном ритме, достаточно раз (максимум два) в неделю делать маску из глины или гассул (марокканская глина намного жирнее и нежнее обычной)

- Никакая кожа, а особенно жирная, не потерпит много химии. Это значит, внимательно читаем составы на тюбиках. И с эфирными маслами надо быть поосторожнее - они могут спровоцировать аллергическую реакцию
- Выбирать тональный крем для лица нужно предельно осторожно. Хорошенько изучайте состав. Ведь если гель для умывания вы нанесли и смыли, то с тональником будете ходить весь день. От качества зависит 50 % состояния вашей кожи.
- Вечером никакого крема. Звучит дико, но это так.

Кожа в это время суток выводит на поверхность яды и токсины, чтобы вы с утра могли смыть их. Не важно, какой крем наносится, он мешает!

Сухая кожа

- Чем суше и чувствительнее кожа, тем мягче очищение должно быть (т.е. в составе менее агрессивные вещества).
- Для очищения сухой кожи больше подходят молочко или средства на основе масла и меньше всего – пенящиеся, например гели и пенки. В них содержатся ПАВы, не всегда щадящие.

***ПАВы (или тензиды) – это поверхностно-активные вещества, которые отвечают за пенообразование продукта. К критичным ПАВам относят Sodium Lauryl Sulfate (SLS) и**

Комбинированная кожа

Чаще всего причина кардинально разных состояний на лице (сочетание сухой и жирной кожи на разных участках) - неправильный уход.

Решение:

- Очищающее молочко. Выбирайте легкие и средние виды молочка на маслах жожоба, сафлорового, виноградной косточки, баобаба, подсолнечного.
- Используйте увлажняющий крем с легкими и средними маслами.



Подбор уходовой

КОСМЕТИКИ



Вроде бы все просто - по типу (состоянию)

КОЖИ

Если переухожена:

Если недоухожена, то она:

- сухая и тонкая;
- сероватая, усталого вида;
- имеет количество морщин, не подходящее вашему возрасту.

- быть склонной к высыпаниям;
- совмещать в себе два несовместимых признака – быть сухой, но с высыпаниями; быть сухой, но склонной к блеску; быть жирной, но шелушиться и т. д.;
- быть особо жирной с утра;
- часто - белые комедоны, расположенные очень близко к

Определение типа (состояния) КОЖИ

Сухая кожа

- Потеря эластичности эпидермиса (при нажатии на кожу след от воздействия не пропадает);
- Незаметные поры;
- После приема водных процедур возникает ощущение стянутости.
- Шелушение;
- Присутствуют небольшие трещинки;
- Покраснение, раздражение, постоянный зуд;

Нормальная кожа

- Равномерная пигментация и одинаковый цвет кожи;
- Кожа мягкая, ровная и эластичная;
- Практически нет высыпаний;
- Кожа не сухая и не жирная, равномерно увлажненная;
- Нет увеличенных пор.

Комбинированная

- Здоровый внешний вид кожи, она гладкая и мягкая;
- Кожа жирнится в Т-зоне (лоб, нос, подбородок);
- На щеках кожа сухая и нормальная, иногда тут могут возникать шелушащиеся пятна;
- Расширенные поры и комедоны в зоне носа и/или подбородка.

Жирная кожа

У вас жидкая себорея (Seborrhoe oleosa),

если:

- кожа хорошо увлажнена (нет шелушений);
- через час или два после умывания появляется жирная пленка;
- жирный блеск по всему лицу;
- расширенные поры;
- частые высыпания, черные и белые комедоны;
- появляются рубцы и постакне (следы от высыпаний);

У вас густая себорея (Seborrhoe sicca),

если:

- через час или два после умывания на коже появляется жирная пленка, которая не блестит так, как при жидкой, а лежит плотным слоем;
- шелушится кожа;
- расширенные поры (особенно в области Тзоны);
- черные и белые комедоны;
- кожа кажется сероватой,

неоднородного цвета



Декоративная косметика

- В ней работают те же правила, что и в натуральной уходовой, – если хотите пользоваться действительно натуральной или органической, обращайтесь внимание на экомаркировки. Они тут такие же, как и в косметике для ухода.
- Но декоративную от уходовой отличает использование большого количества критичных красителей. Поэтому всегда проверяйте составы.



Vichy Purete Thermale
очищающая пенка придающая
сияние

- AQUA / WATER.
- DIPROPYLENE GLYCOL.
- SODIUM LAURETH SULFATE.
- GLYCERIN.
- PEG-200 HYDROGENATED GLYCERYL PALMATE.
- DISODIUM COCOAMPHODIACETATE.
- PEG-30 GLYCERYL COCOATE.
- PEG-7 GLYCERYL COCOATE.
- POTASSIUM CHLORIDE.
- SODIUM CHLORIDE.
- PHENOXYETHANOL.
- COCO-BETAINE.
- DISODIUM EDTA.
- CITRIC ACID.
- BUTYLENE GLYCOL.
- BUTYROSPERMUM SPARKII SEEDCAKE EXTRACT /



La Roche-Posay Effaclar
очищающий пенящийся
гель

- AQUA / WATER
- SODIUM LAURETH SULFATE
- PEG-8
- COCO-BETAINE
- HEXYLENE GLYCOL
- SODIUM CHLORIDE
- PEG-120 METHYL GLUCOSE
DIOLEATE
- ZINC PCA
- SODIUM HYDROXIDE
- CITRIC ACID
- SODIUM BENZOATE
- PHENOXYETHANOL



Гель для умывания
«Тонизирующий» с
лемонграссом
Levrana

- Aqua
- Coco-glucoside
- Aloe Barbadensis Leaf Juice
- Glycerin
- Xanthan gum
- Inulin
- Cymbopogon schoenanthuscitric oil
- Citric acid
- Potassium sorbate
- Melaleuca Alternifolia oil
- Citrus limon oil
- Chamomilla recutita extract
- Hypericum perforatum extract
- Benzyl Alcohol
- Calendula officinalis extract
- Tilia Cordata flower extract



Planeta Organica /
Pure / Гель для
умывания

- Aqua with infusions of Sapindus Trifoliatus Fruit Extract
- Organic Camellia Sinensis Leaf Extract
- Lauryl Glucoside
- Decyl Glucoside
- Sodium Cottonseedamphoacetate
- Organic Aloe Barbadensis Leaf Extract
- Organic Cucumis Sativus Fruit Extract
- Organic Avena Sativa Kernel Extract
- Caprylhydroxamic Acid
- Xanthan Gum
- Glyceryl Caprylate
- Lactic Acid



КРЕМ ДЛЯ ТЕЛА С
КОМБУЧЕЙ
ANTIOXIDANT
CREAM

Aqua (Water), Hydroxyethyl Urea, Mannan, Glyceryl Stearate, **Ceteareth-20, Ceteareth-12**, Cetearyl Alcohol, Cetyl Palmitate, Isopropyl Palmitate, Cetostearyl Alcohol, Glycerin, Desamido Collagen, Arnica Montana Flower Extract, Butyrospermum Parkii (Shea Butter) Oil, **Dimethicone**, Ginkgo Biloba Leaf Extract, Panthenol, **Sodium Polyacrylate, Phenoxyethanol**, Ethylhexylglycerin, Propylene Glycol, Hydrolyzed Elastin, Caffeine, Green Tea Extract, Saccharomyces/Xylinum Black Tea Ferment (Kombuchka), Hydroxyethylcellulose, Squalane, Jojoba Oil, **Parfum**, Sodium Hyaluronate, Tocopherol acetate, Virgin Argan Oil, Benzyl Benzoate, Hydroxycitronellal.



Garnier Дезодорант-антиперспирант шариковый "Mineral, Активный контроль, ТермоЗащита", без спирта, защита 72 часа,

Aqua/water, aluminum chlorohydrate, dimethicone, c14-22 alcohols, parfum/fragrance, steareth-100/peg-136/hdi copolymer, perlite, c12-20 alkyl glucoside, cocos nucifera oil/coconut oil, iodopropynyl butylcarbamate, benzyl alcohol, benzyl salicylate, linalool, alpha-isomethyl ionone, geraniol, citronellol, coumarin.



Интенсивно увлажняющий
гель-крем на 100 часов
Moisture Surge

Water\Aqua\Eau, Glycerin, **Dimethicone**,
Isopropyl Isostearate, **Dipropylene Glycol**,
Squalane, **Peg/Ppg-18/18 Dimethicone**, Silica,
Tocopheryl Acetate, Sodium Hyaluronate,
Olea Europaea (Olive) Fruit Extract, Centella
Asiatica (Hydrocotyl) Extract, Aloe
Barbadensis Leaf Water, Palmitoyl
Hexapeptide-12, Triticum Vulgare (Wheat)
Bran Extract, Caffeine, **Methyl Trimethicone**,
Sorbitol, Sodium Polyaspartate, **Petrolatum**,
Trehalose, Whey Protein\Lactis
Protein\Protéine Du Petit-Lait, Linoleic Acid,
Pyridoxine Dipalmitate, Butylene Glycol,
Cholesterol, Sucrose, **Polysilicone-11**, **Glyceryl
Polymethacrylate**, **Peg-150**, **Peg-8**,
Hydroxyethyl Urea, **Hydroxyacetophenone**,
Bht, **Disodium Edta**, Sodium
Hexametaphosphate, Sodium Benzoate,
Potassium Sorbate, **Phenoxyethanol**



Суперсбалансированный
тональный крем
Superbalanced™

Cyclopentasiloxane, Water\Aqua\Eau, Butylene Glycol, Cyclohexasiloxane, Polymethyl Methacrylate, Dimethicone, Hydrogenated Polyisobutene, Peg/Ppg-18/18 Dimethicone, Chamomilla Recutita (Matricaria) Extract, Hydrolyzed Soy Protein, Tocopheryl Acetate, Octyldodecyl, Stearyl Stearate, Coconut Acid, Isostearyl Neopentanoate, Cetyl Peg/Ppg-10/1 Dimethicone, Hexyl Laurate, Lecithin, Peg-10 Dimethicone, Laureth-7, Polyglyceryl-4 Isostearate, Lauryl Methacrylate/Glycol Dimethacrylate Crosspolymer, Disteardimonium Hectorite, Propylene Carbonate, C9-15 Fluoroalcohol Phosphate, Silica, Sodium Chloride, Polyethylene, Alumina, Disodium Edta, Phenoxyethanol, [+/- Mica, Iron Oxides (Ci 77491), Iron Oxides (Ci 77492), Iron Oxides (Ci 77499), Titanium Dioxide (Ci 77891)]



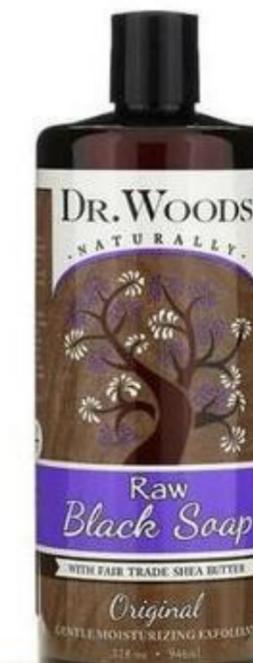
Сияющий гель для
душа, MIXIT

Вода, лаурет сульфат магния, кокамидопропилбетаин, глицерин, карбамид, бетаин, ксантановая камедь, кокамид ДЭА, аллантоин, растительные экстракты кофе зеленого, женьшеня, имбиря, китайского лимонника, Д-пантенол, полиакрилат-33, фенилбензимидазол сульфонат натрия, бутет-3, трибутил цитрат, динатрия ЭДТА, феноксиэтанол, этилгексилглицерин, кокоамфоацетат натрия, морская соль, парфюмерная композиция, перламутровые микрочастицы, CI 77019, CI 77491

Дезодоранты



Гели для душа





К каким ресурсам обратиться?

Блоги в Инстаграме:

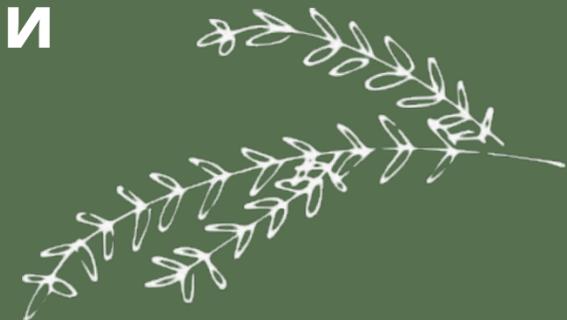
- @alona_eco
- @doctor_zubareva

Литература:

1. Алёна Эко «Экокосметика. Учимся выбирать безопасную и эффективную косметику и избавляться от проблем с кожей.»

Полезные ресурсы:

- ecogolik.ru – можно проверить безопасность ингредиентов и многое другое 😊
- myecotest.com – блог о натуральной косметике





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

