


«Гиёҳвандлик- ёшлар келажасига тахдид»

*ФарПИ У.Азимов
ФарДУ Д.Рафиқова*




Зарарли одатлар орасида инсон
саломатлиги ва унинг тақдири учун
ҳам, жамият учун ҳам энг ҳавфлиси
бу гиёҳвандликдир!


Гиёҳвандлик , инсон организмининг
наркотик ва психотроп моддаларини
мутассил равишда ошиб борувчи
миқдорини қабул қилишга
мойилликнинг шаклланиши билан
боғлиқ оғир касалликдир.




**НАРКОМАНИЯ –
юнонча сўз бўлиб нарко -
карахтлик; мания -
ҳохиш , интилиш
маъносини англатади**



Гиёҳванд модда – бош миёга ва марказий асаб тизимига таъсир қилувчи захарли моддалар бўлиб, организмда жисмоний ва руҳий ўзгаришларни келтириб чиқаради.



Гиёҳванд моддаларни истеъмол қилиш
инсон шахсининг емирилишига олиб
келади, шахснинг жамият билан
алоқаси бузилиб, турмушда ва
жамиятда ахлоқий нопокликларга йўл
беради, жиноятларнинг ўсишига
сабабчи бўлади.



Гиёҳвандлар – ўта ҳавфли
касаллик бўлган ОИТС
касаллигини тарқатувчи асосий
манбага айланиб қолиши
мумкин.

Гиёҳвандлик учта босқичда шаклланади:



1-босқич

Эйфория ҳолатининг юзага келиши яъни қониқиш ва хузурланиш ҳолатини ҳис қилиш.

Наркотик моддаларга нисбатан ҳимоя реакциясини пасайиши - руҳий қарамлик.

2-босқич



Хумор синдроми
Асабийлашиш, жахлдорлик, бош
оғриғи, титраш, оёқ-
кўллардаги оғрик.

3-босқич



**Наркотик моддаларсиз яшай
олмаслик**

**хусусияти пайдо бўлади, моддага
бўлган чидамлилиқ пасаяди,
наркотик моддалар дозаси фақат
тетиклаштириш даражасига
етади, қониктирмайди.**

Гиёҳванд моддаларга:



Героин

Кўкнори

Кокаин


Наша

Метадон



**Гиёҳванд моддаларни қабул қилиш натижасида
ўсмирлар ва болалар организмида бир қатор
ўзгаришлар яъни:**





Гиёҳванд моддаларини
1-2 мартта истеъмол қилиш
натijasида организмда
руҳий ҳамда жисмоний
мойиллик юзага келади.

Рухий мойиллик:

- Вақтинчалик эйфория (мастлик, кайф) холати эсида, фикри-зикрида бўлиб туради.
- Ҳаётга бўлган кизиқишнинг сўниши.
- Юришда беқарорликнинг пайдо бўлиши.

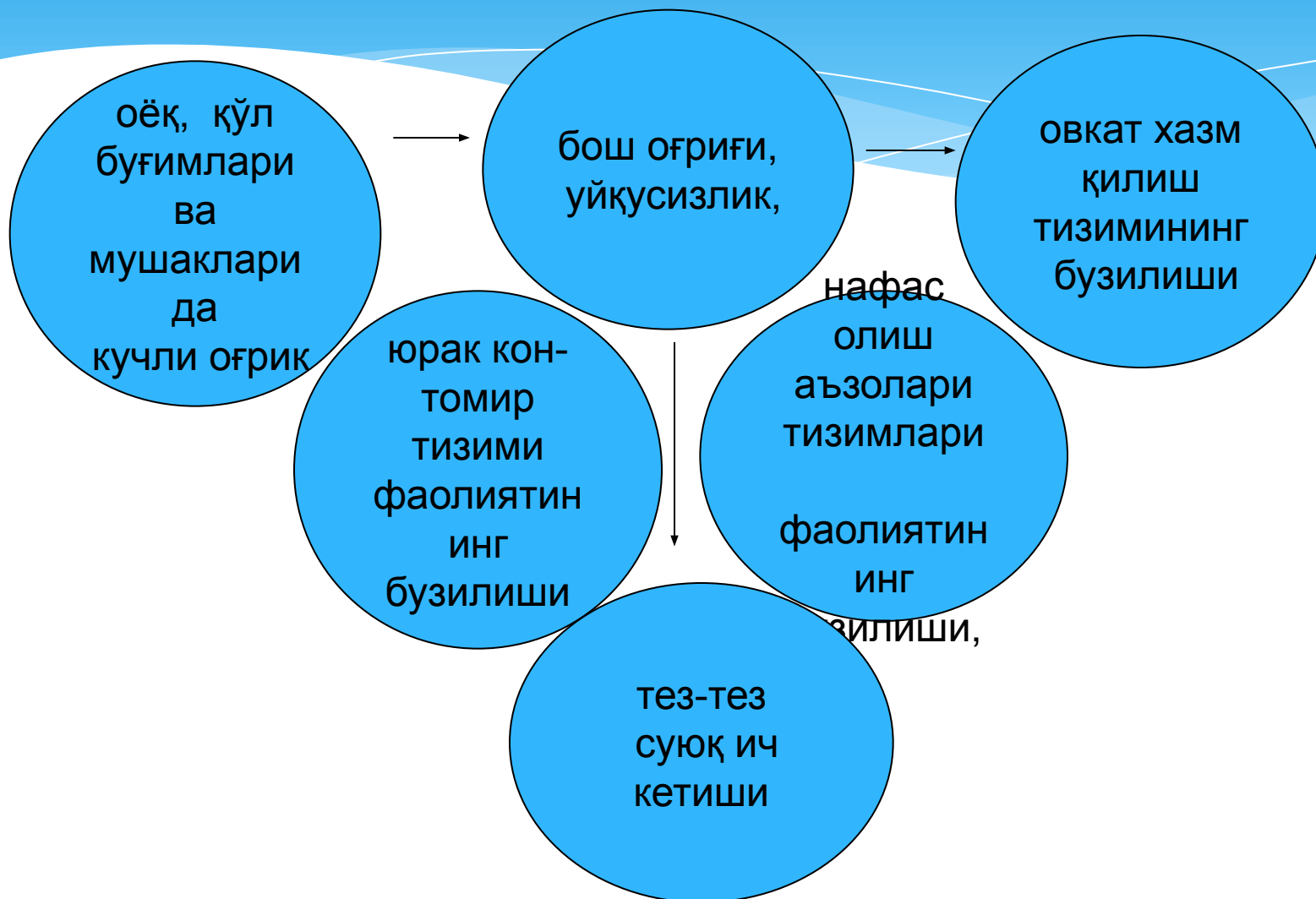


Жисмоний мойиллик

асосан организмнинг гиёҳванд моддага бўлган мойиллиги ортиши ҳамда унинг иштирокисиз организмнинг нормал фаолият кўрсатмаслиги кузатилади



Гиёҳвандлар гиёҳванд моддани қабул қилмаган пайтда куйидаги абстинент синдроми юзага келади:



Гиёҳванд модданинг хомилага зарарли таъсири:

Ҳомиланинг
эрта тушиши,
ўлик
туғилиши

Ақли заиф,
мажруҳ
чақалокларни
нг
туғилиши

✓ моддаларни 1 та -шприц билан 5-6 та гиёхванд томирига юбориши натижасида, ВИЧ инфекцияси билан зарарланганларни 80,0%ни **Гиёхвандлар** ташкил этади, ҳамда ўлим оқибатларига олиб келади.



Гиёҳвандликни олдини олса бўлади:

1. Соғлом турмуш тарзи кўникмаларига риоя этиш.
2. Бўш вақтдан унумли фойдаланиш, китоблар ўқиб савиясини ошириш, ҳамда керакли бўлган билимларни ўзлаштириш.
3. Руҳий тушкунликка тушиб қолсангиз, оила аъзолари, ҳамда ён атрофдаги инсонлар билан муаммолар юзага келса албатта психологга мурожат қилиш керак.

Гиёҳвандликни олдини олса бўлади:

5. Иложи борича, хавас қиладиган инсонингиз ҳаёт тарзидан ўрнатқ олиш, ҳамда маслаҳатларига риоя қилиб яшаш.
6. Ўзингизга мақсад - вазифаларни қўйиб, уларни бажаришга ҳаракат қилинг.
7. Спорт ва жисмоний машғулотлар билан шуғулланиш.
8. Ҳаётда она ватанимиз равнақи учун муносиб етук инсон тариқасида шаклланишга, инсонларга фойда келтирадиган, ота-онасига раҳмат эшиттирадиган фарзанд бўлишга интилиш!

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ