

PRO
DUCT
DAY

ЗДОРОВЫЙ СОН



По данным статистики у **28-45%** населения планеты встречается бессонница

Основные причины недосыпания



30%

бессонница



27%

дела или хобби,
которые нельзя
отложить



22%

работа допоздна

Чем опасно недосыпание?

- Ухудшение памяти, внимания, умственной работоспособности
- Рост тревожности
- Лишний вес
- Проблемы с сердцем
- Снижение иммунитета
- Ускоренное старение, проблемы с кожей, цветом лица

Потеря 4 часов сна снижает реакцию на 45%

Способы улучшения качества сна

1. Спать ночью, а не днем
2. Соблюдать режим дня
3. Обеспечивать темноту – выключать свет, телевизор, задергивать шторы
4. Снимать напряжение и стресс, используя эфирные масла
5. Расслабляться в постели – не думать о делах, не брать в руки смартфон, не смотреть тяжелых фильмов
6. Регулировать температуру в спальне
7. Принимать травяные чайные напитки



Чайный напиток TEAVITALL BALANCE 9

Набор растительных ингредиентов – **курильский чай, ромашка, пустырник, бадьян и мята.**

- Оказывает успокаивающее действие
- Нормализует сон
- Помогает снять нервное перенапряжение и справиться со стрессом, повышенной возбудимостью и тревожностью
- Способствует восстановлению после напряженного рабочего дня
- Стабилизирует психоэмоциональное состояние

✓ Не содержит ароматизаторов, красителей, подсластителей

Чайный напиток TEAVITALL CARDEX 6

Сбор трав и плодов – **каркаде, календула, пустырник, боярышник, клубника, рябина и шиповник**) способствуют:

- поддержанию работы сердечно-сосудистой системы,
- нормализации артериального давления
- снятию напряжения,
- защите от стресса,
- укреплению стенок кровеносных сосудов и повышению их эластичности.

✓ Не содержит ароматизаторов, красителей, подсластителей



TEAVITALL
EXPRESS
— 6 CARDEX
HERBAL TEA
CARDIOVASCULAR
SYSTEM



Дегустация чая **TEAVITALL CARDEX 6**

Нарушение сна

МУЖЧИНЫ

- ухудшается способность к концентрации внимания
- снижается скорость реакции

ЖЕНЩИНЫ

- раздражительна
- агрессивна
- склонна к депрессии



Чайный напиток TEAVITALL PRETTY 2

Растительные компоненты чайного напитка (плоды клюквы, листья пустырника, корень солодки и красной щётки):

- Служат безопасной профилактикой женских заболеваний
- Способствуют снижению дискомфорта при ПМС и климаксе
- Улучшают настроение
- Помогают выровнять менструальный цикл и облегчить самочувствие в период менопаузы
- Помогают в восстановлении и поддержании женской энергии

Чайный напиток TEAVITALL PREMIER 3

Комплекс трав чайного напитка способствует:

- поддержанию мужского здоровья,
- укреплению иммунитета,
- улучшению концентрации внимания, настроения и общей работоспособности организма.

Поможет хорошо выспаться, легче справиться с умственными и физическими нагрузками

Красный корень (фильтр-пакет) способствует нормализации мужской потенции.

✓ Не содержит ароматизаторов, красителей, подсластителей





Ароматерапия

Натуральные ароматы эфирных масел:

- регулируют психо-физическое состояние человека
- стимулируют области головного мозга, отвечающие за эмоциональную сферу человека

Способы использования эфирных масел

- ванны
 - точечные массажи
 - ингаляции
 - ароматизация помещений
- 

Ароматические ванны

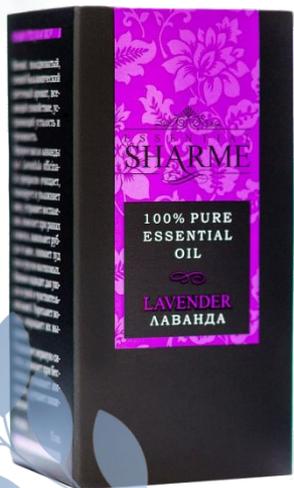
При трудностях с засыпанием и беспокойном сне

Натуральные эфирные масла **Sharme Essential «Лаванда», «Иланг-иланг»**

Арома-композиция:

- основа эмульсия – 1/3 стакана или морская соль – 300 г,
- «Лаванда» – 3 капли,
- «Иланг-иланг» – 2 капли.

Ванна помогает устранить усталость, перевозбуждение, бессонницу, набраться сил, обеспечит глубокий сон.





Натуральное эфирное масло **Sharme Essential** «Лаванда»

- Нормализует функции нервной системы, имеет успокаивающий эффект и благотворное влияние на сон.
- Способно подарить не только расслабление и успокоение перед сном, а еще и унять головную боль, укрепить иммунитет.

Натуральное эфирное масло **Sharme Essential** «Иланг-иланг»

- нормализует сон
- оказывает успокаивающее действие
- регулирует выделение адреналина
- понижает тонус мышц
- эффективно расслабляет
- регулирует частоту сердечных сокращений и дыхания



Точечный массаж при нарушении сна

Натуральные эфирные масла **Sharme Essential** «**Лаванда**», «**Иланг-иланг**» в совокупности с воздействием на кожные рецепторы помогут расслабиться, вызвать сонливость и быстро заснуть.



3 капли эфирных масел «**Лаванда**» и «**Иланг-иланг**», растворённых в 5 мл базового масла или 2 ст. л. массажного крема

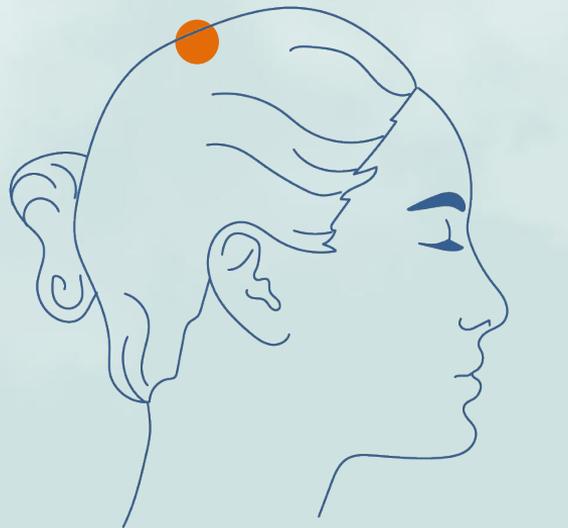
Результат: мышцы расслабляются, мысли и заботы «выветриваются» из головы, эмоции сменяются умиротворением и спокойствием.

Основные сонные точки



1

2



3

4



Точечный массаж

для снятия физической усталости, тревоги, напряжения,
стресса и нормализации настроения

Натуральные эфирные масла
Sharme Essential «Апельсин»,
«Перечная мята», **«Эвкалипт»**,
«Розовое дерево»



Достаточно 2-3 капли эфирного
масла развести в 5 мл базового
масла (масла сладкого миндаля
или масла виноградной косточки)
или 2 ст. л. массажного крема.



Натуральное эфирное масло Sharme Essential «Апельсин»

Свойства

- тонизирует,
- повышает устойчивость к стрессам,
- уменьшает нервное напряжение,
- повышает работоспособность, дает сил и раскрывает творческий потенциал,
- заряжает энергией
- уменьшает симптомы предменструального синдрома.

Точка положительных эмоций
и регулирования настроения



Свойства натурального эфирного масла «Перечная мята»:

- снимет напряжение и тревогу,
- взбодрит при нехватке сил,
- поможет вернуть хорошее настроение,
- восстанавливает силы,
- устраняет нервное перевозбуждение,
- снимает физическую усталость и напряжение,
- помогает справиться со стрессом.

Натуральное эфирное масло «Розовое дерево» помогает:

- достигнуть внутренней гармонии,
- снять психологические запреты и барьеры,
- восстановить душевное и эмоциональное равновесие,
- снизить раздражительность, переживания, тревогу,
- снять стресс и вывести человека из состояния депрессии.

Точка помогает справиться с беспокойством



Натуральное эфирное масло Shar Essential «Эвкалипт»



- Восстанавливает психоэмоциональное равновесие.
- Способствует восстановлению сил после нервного и напряженного трудового дня, физического переутомления.
- Является натуральным антидепрессантом.
- Стимулирует умственную активность, помогает при проблемах с концентрацией внимания и усвоением информации.
- Положительно влияет на эмоциональную сферу.



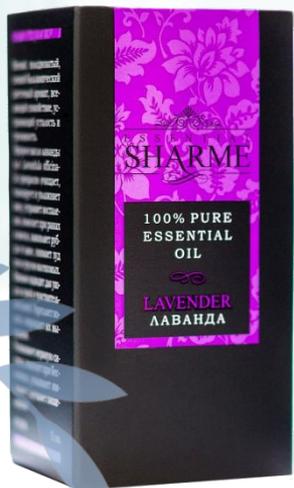
Точка эмоционального
равновесия



Ингаляции

При вдыхании ароматов происходит воздействие на органы дыхания, а через обоняние – на центральную нервную систему

- ✓ холодные ингаляции
- ✓ горячие ингаляции



Для легкого засыпания:

3 капли натурального эфирного масла
SharmeEssential «Лаванда»
или **«Иланг-иланг»**

Арома-композиция:

«Лаванда» – 3 капли
«Иланг-иланг» – 2 капли

Ароматизация воздуха в спальне

Натуральные эфирные масла «Лаванда», «Иланг-иланг»



Рекомендации: если сон прерывист, ночью часты пробуждения и трудности с засыпанием вновь.

Ароматизировать перед отдыхом воздух в спальне, распыляя эфирные масла или арома-композицию при помощи аромалампы или положить у изголовья кровати арома-саше.



Аарома-композиция для легкого засыпания (аромалампа):

«Лаванда» – 2 капли

«Иланг-иланг» – 2 капли

Аромароллеры Sharme Essential

Аромароллер РЕЛАКС ✓

✓ Входящие в его состав эфирные масла танжерина, розового дерева, лаванды признаны лучшими для снятия нервного напряжения.

✓ Использование аромароллера во второй половине дня помогает успокоиться, расслабиться и настроиться на вечерний отдых и здоровый сон.

✓ Приятный аромат смеси эфирных масел аромароллера **ГАРМОНИЯ** поможет обрести ощущение позитива, спокойствия и гармонии.

✓ Позволяет восстановить душевное равновесие, расслабиться в течение эмоционально сложного периода.



Как использовать аромароллеры?

- Для вдыхания из флакона. Откройте флакон, поднесите к носу и сделайте несколько глубоких вдохов.
- Для нанесения на биологически активные точки и массажа.
- Для сухих ингаляций. Нанесите небольшое количество на ладони, согрейте теплом рук, поднесите руки к лицу и сделайте несколько глубоких вдохов. Избегайте попадания смеси в глаза.



Программа БАД

- ✓ Укрепление тонуса сосудов
- ✓ Снижение стресса
- ✓ Поддержка работоспособности
- ✓ Нормализация сна

Наименование	Способ применения
ВЕЛЛАБ АНГИОЛЮКС / ВЕЛЛАБ КАРДИО	2 капсулы в день
ВЕЛЛАБ СТРЕССАУТ	1-2 капсулы вечером
ВЕЛЛАБ В-КОМПЛЕКС	1 капсула утром 1 капсула вечером



Дополнительно

ЖЕНЩИНАМ

ВЕЛЛАБ ИНДОЛ ВИТА

- ✓ Защита клеток репродуктивной системы
- ✓ Нормализация гормонального фона
- ✓ Облегчение симптомов климакса

МУЖЧИНАМ

ВЕЛЛАБ ЛЮКСМЕН

- ✓ Восстановление энергии и повышение устойчивости к стрессу
- ✓ Снижение воспаления в мочеполовой системе





Спасибо за внимание

