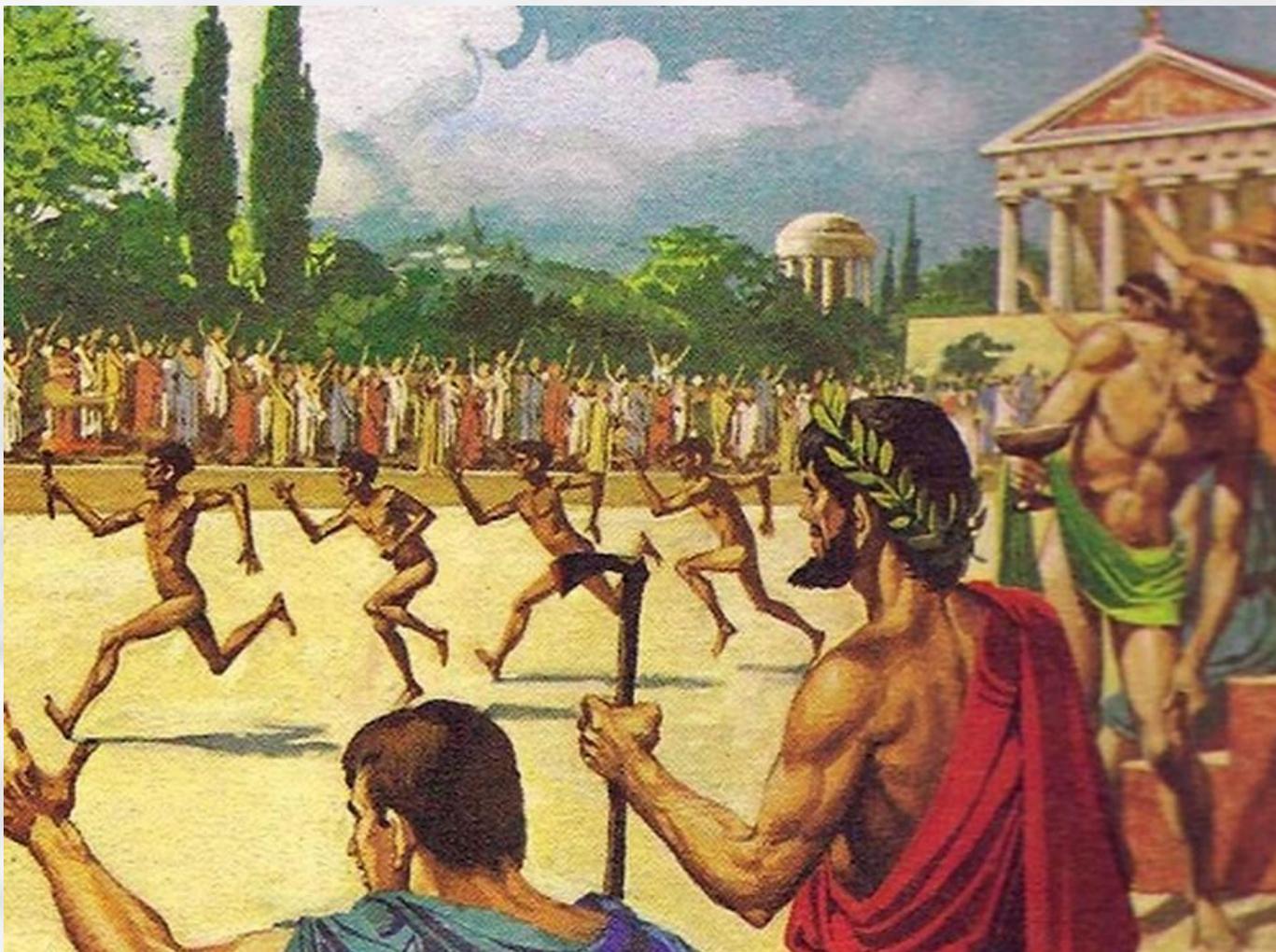
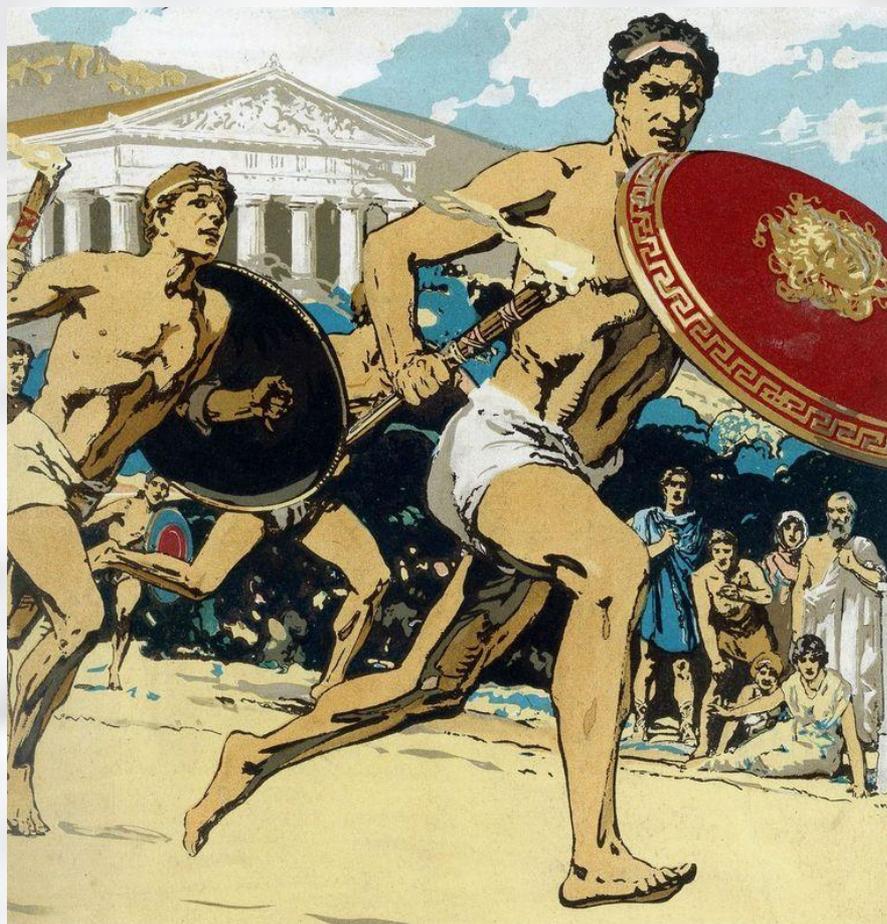


# Олимпийские игры в древности



## **План урока**

1. Праздник, объединявший эллинов.
2. Подготовка к играм.
3. Пять незабываемых дней.
4. Легендарные рассказы о знаменитых атлетах.
5. Возвращение в родной город.



## ***Праздник, объединявший эллинов.***

Первые олимпийские игры были проведены в Греции. Существует много мифов о том, почему именно Олимпия стала столицей соревнований.

*По одной из них могучий Зевс-громовержец победил в смертельной схватке своего отца Кроноса, который пожирал собственных детей и был абсолютно беспощаден. Зевс освободил их и повелел в честь этого события проводить игры, которые называли Олимпийскими.*

*По другой царь Элиды Ифит и спартанский царь Ликург видя, что народ устал от бесконечных войн установили порядок проведения таких игр и заключили священный союз. Олимпию, где надлежало проводить это празднество, объявили священным местом, а любого, кто войдет в ее пределы вооруженным, – преступником.*



## **Праздник, объединявший эллинов.**

Город Олимпия располагался в Южной Греции на территории области – Элида, в северо-западной части полуострова Пелопоннес.

В год Олимпийских игр глашатаи разносили по городам Эллады радостную весть: **«Все в Олимпию! Священный мир объявлен! Дороги безопасны! Да победят сильнейшие!»**



## ***Праздник, объединявший эллинов.***

В Олимпию добирались из всех полисов и колоний морем или сухопутными дорогами сотни участников и тысячи зрителей.

Впервые Олимпийские игры были проведены в 776 году до нашей эры. Игры проходили 1 раз в 4 года.



## ***Подготовка к играм.***

В состязаниях могли участвовать все свободные греки: богатые и бедные. К играм готовились почти за год до соревнований, а за месяц до открытия игр атлетам нужно было прибыть в Олимпию и тренироваться там.

***- Все ли могли позволить себе не работать и тренироваться долгими месяцами?***



## ***Подготовка к играм.***

На Олимпийских играх позволялось присутствовать только мужчинам и подросткам. Женщины не смели посещать Игры под страхом смерти.

Однажды это правило было нарушено. У Ференики отец, брат и муж были Олимпийскими чемпионами. Она сама тренировала своего сына и очень хотела увидеть его чемпионом, поехала с ним на Игры. Она переоделась в мужскую одежду и стала рядом с тренерами, с волнением наблюдая за сыном. И вот... его объявляют чемпионом!



## ***Подготовка к играм.***

Мать не выдержала и побежала через все поле, чтобы первой его поздравить. По дороге одежда с нее упала, и все увидели, что на стадионе - женщина. По закону, нарушительница должна быть убита, но ведь она - дочь, сестра и жена, а теперь еще и мать олимпийских чемпионов! Ее пощадили, но с этого дня ввели новое правило - теперь не только атлеты, но и тренеры должны стоять на поле абсолютно голыми.



## ***Пять незабываемых дней.***

**Игры проходили летом в течении 5 дней. Состязания проходили на стадионе. Длина дорожки составляла 1 стадий (194 м).**



## ***Пять незабываемых дней.***

***Первый день.*** Атлеты приносили жертвы богам, давали клятву бороться честно. Судьи клялись выносить справедливые решения.

***Клятва участника соревнований: «Я, Кореб, сын Пареса, афинянин, подтверждаю перед Зевсом, что тренировался. Торжественно клянусь, что для достижения победы не буду использовать недостойных приёмов».***

***Клятва судей: «Мы, судьи, клятвенно обещаем, что будем выносить свои решения качественно и неподкупно».***



# Пять незабываемых дней.

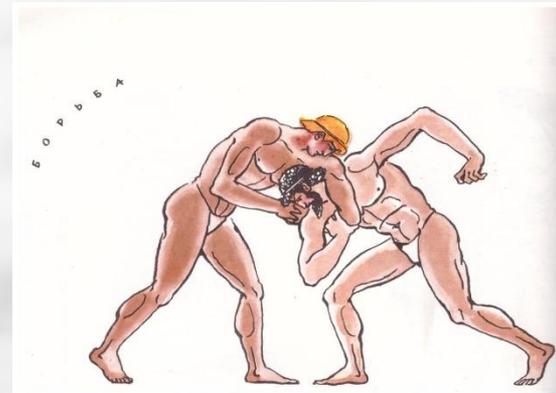
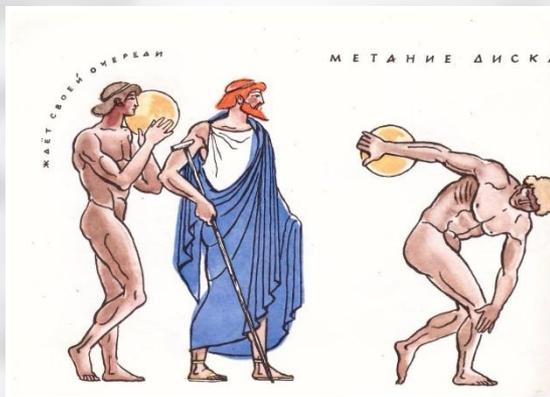
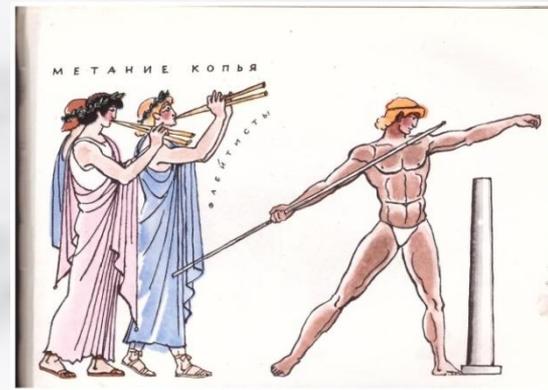
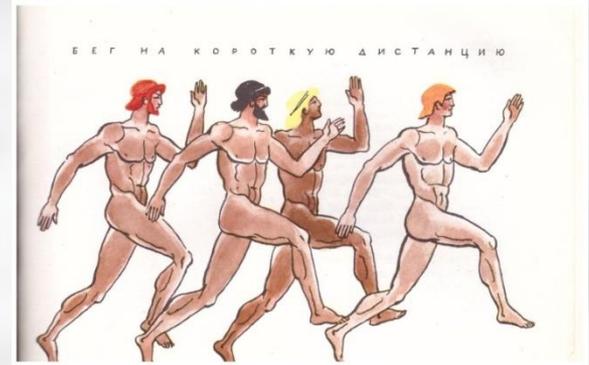
## Второй день.

Соревнования в группе мальчиков: БЕГ, БОРЬБА, КУЛАЧНЫЙ БОЙ.



# Пять незабываемых дней.

Третий день. Соревнования взрослых атлетов. Пятиборье и кулачные бои. Пятиборье - соревнование одного человека в пяти видах спорта. бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьба.



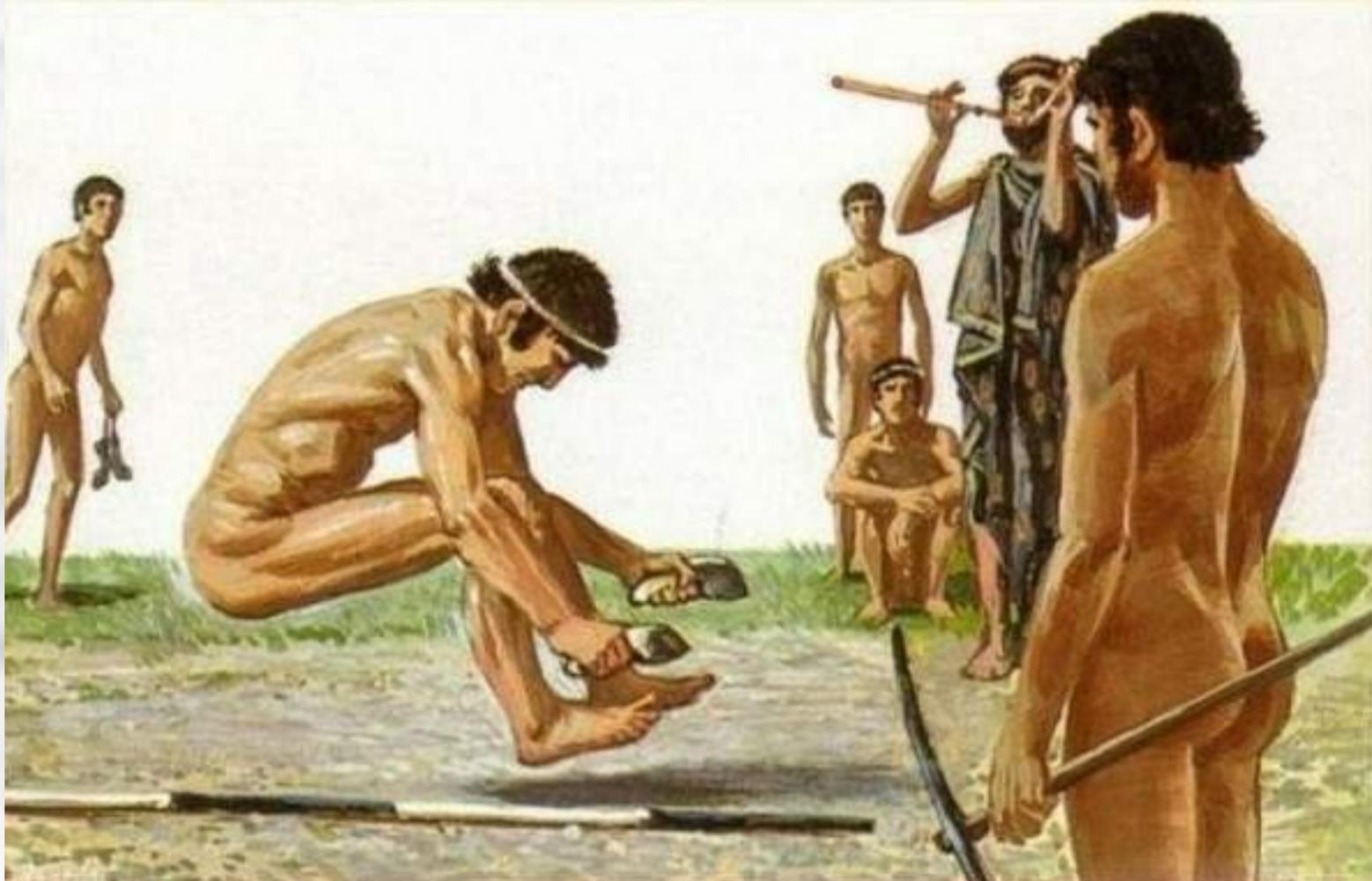
## **Пятиборье.**

1. Пятиборье начиналось с бега. Дистанция бега равнялась одному стадию - 192 м (от этого названия произошло наше слово - стадион). Бегуны развивали невероятную скорость. Если верить древним писателям, один бегун догнал зайца, другой обогнал лошадь. Гражданин города Аргос после своей победы в беге сбегал из Олимпии домой, чтобы сообщить о своей победе и вернулся обратно, чтобы принять участие в соревнованиях следующего дня. Всего за несколько часов он пробежал около 100 км.



## ***Пятиборье.***

**2. Следующим видом соревнования были прыжки в длину. Для увеличения длины прыжка атлеты пользовались гантелями из камня или металла. В момент прыжка руки с гантелями резко выбрасывались вперед.**



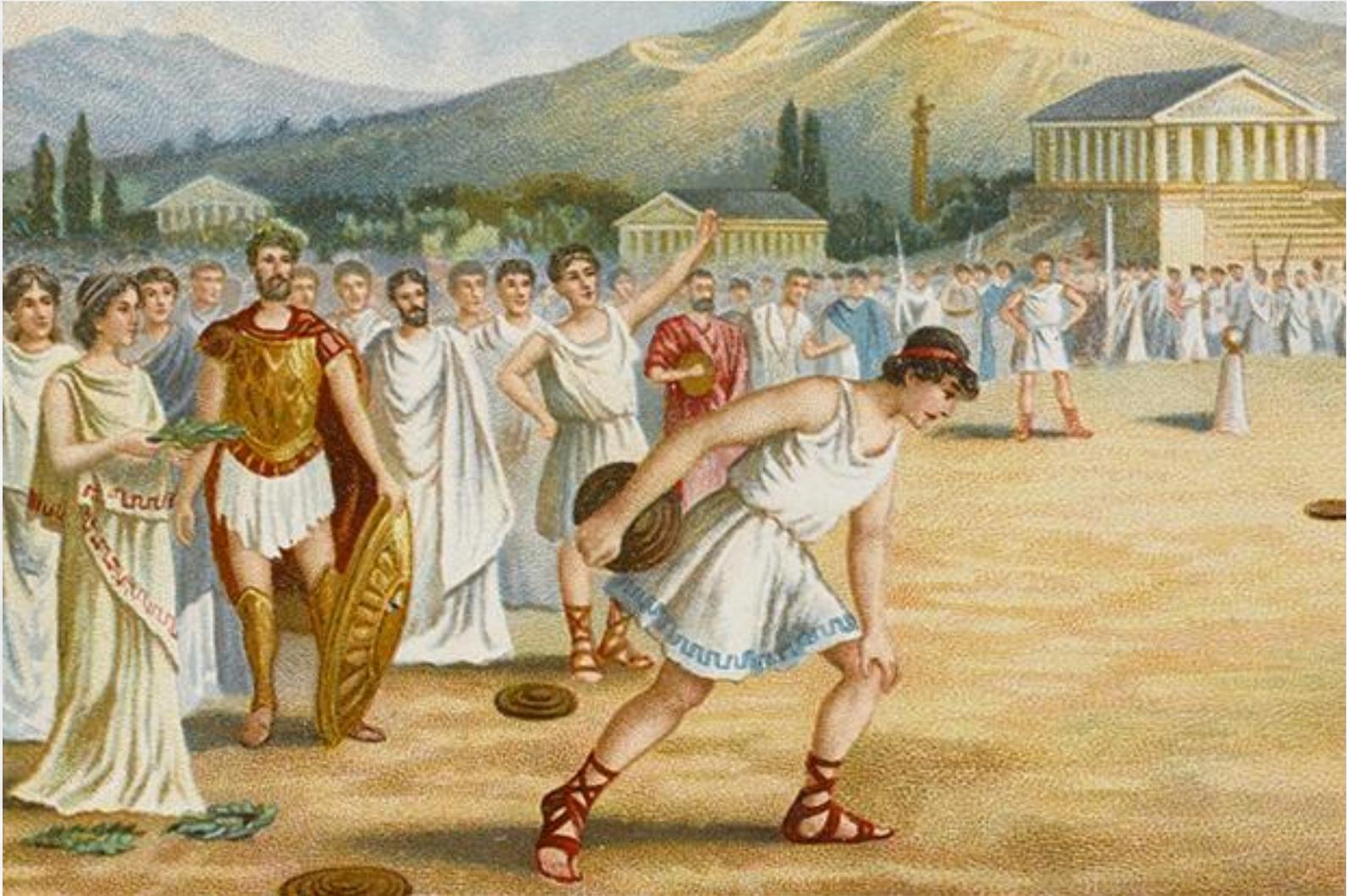
## Пятиборье.

3. Борьба - панкратион. В борьбе в стойке побеждал тот, кто трижды бросал противника на землю. Борьба на земле велась до тех пор, пока один из противников не сдавался. Нельзя было наносить увечья, но правил, в принципе не существовало.



## *Пятиборье.*

4 - 5. На беговой дорожке устраивались соревнования по метанию диска и копья. Диски были каменными или бронзовыми, самые большие весили более 5 кг.



## ***Пять незабываемых дней.***

**Четвертый день соревнований.** Все эти соревнования проходили на стадионе, но один вид состязаний, самый захватывающий, проходил на ипподроме (место для проведения конных соревнований) – это гонки колесниц.



## ***Пять незабываемых дней.***

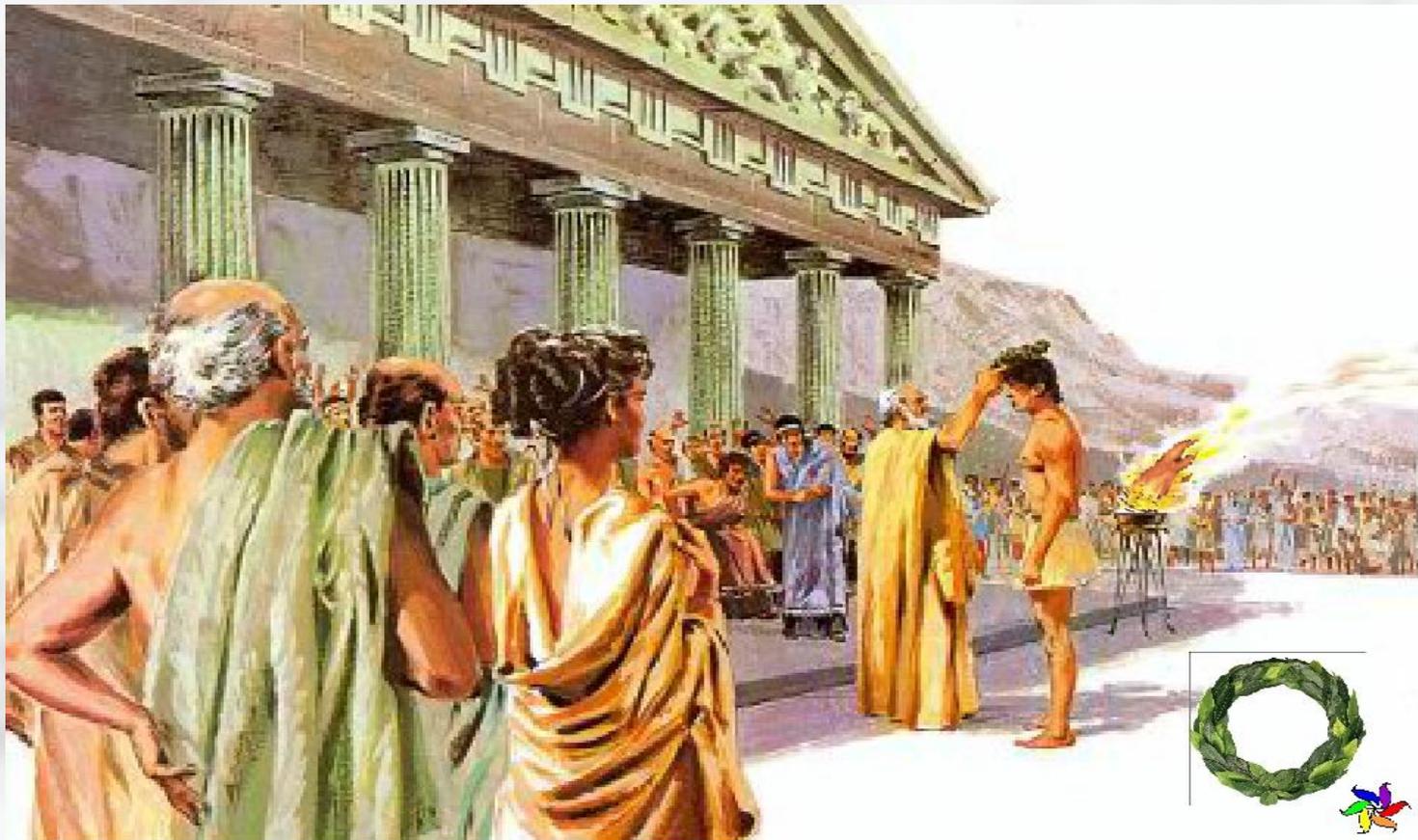
На огромной скорости колесницы, запряженные четверками лошадей, неслись по арене ипподрома. 12 раз надо было промчаться по кругу (13 километров). Однажды из 40 колесничих, состязавшихся на олимпийском ипподроме, благополучно закончить соревнование удалось только одному. Но слава победителя доставалась не возничему, а хозяину упряжки, богачу, вся доблесть которого состояла в том, что он владел колесницей и конями.



Гонки на колесницах. Современный рисунок.

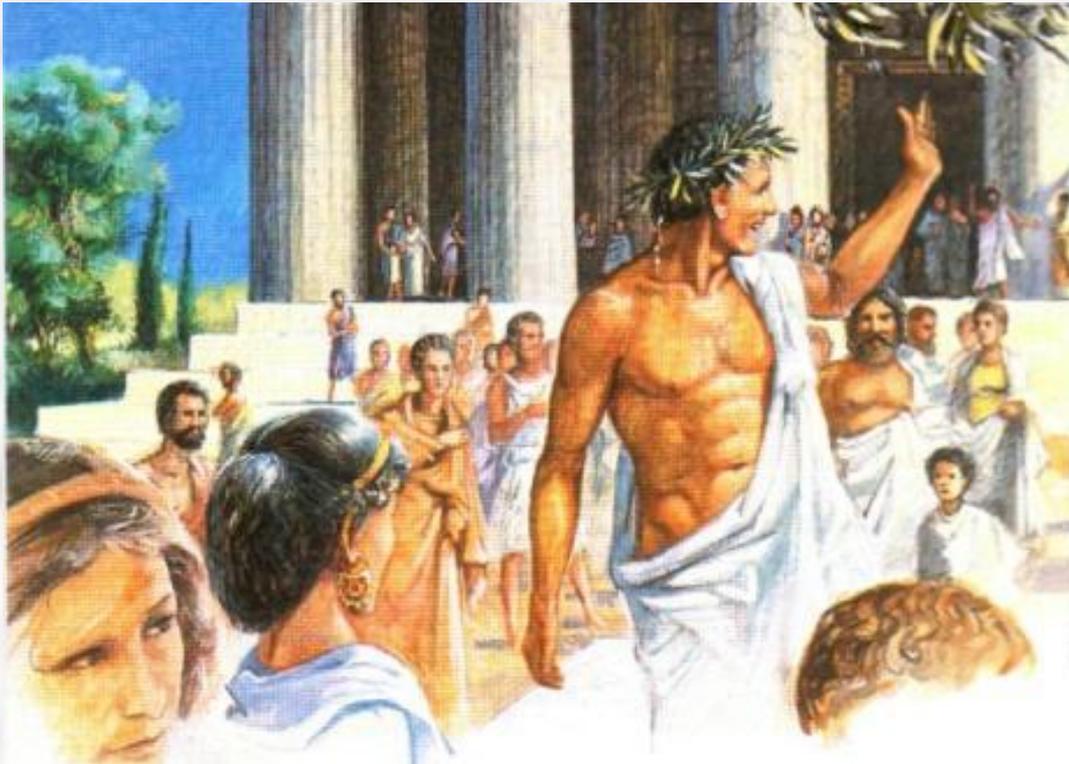
## ***Пять незабываемых дней.***

**Пятый день Олимпиады.** Перед храмом Зевса, ставили стол из золота и слоновой кости. На нем лежали награды - венки из ветвей оливы. Победители подходили к главному судье, он возлагал на их головы наградные венки. Глашатай объявлял имя атлета и называл его родной город. А зрители восторженно кричали: «Слава победителю!» Олимпионик, победивший в состязаниях трижды, получал право поставить в Олимпии свою собственную статую.



## ***Возвращение в родной город.***

Соревнования заканчивались и все возвращались домой. Все горожане выходили навстречу победителю. В пурпурной одежде подъезжал он на колеснице к главному храму. Победителю ставили статую, одаривали его дорогими подарками, освобождали от налогов, назначали пожизненную пенсию, предоставляли бесплатное место в театре, бесплатно кормили. На их примере воспитывалась молодежь. Некоторые из них почитались наравне с богами.



Лучшие атлеты принимали участие в играх по 8-9 раз, рассматривая их как средство подготовки к войнам.



## ***Легендарные рассказы о знаменитых атлетах.***

Среди победителей самым знаменитым был Милон. Еще в детстве он мог нести на плечах быка. Однажды он стал чемпионом потому, что его соперники испугались бороться.

Полидам мог удержать за колесо четверку лошадей. А однажды он задушил льва в рукопашной схватке.

Феаген, будучи юношей унес с площади бронзовую статую.



**Милон Кротонский**



**Феаген**

**Атлет** – участник состязаний, человек крепкого телосложения.

**Пятиборье** – пять видов спортивных состязаний.

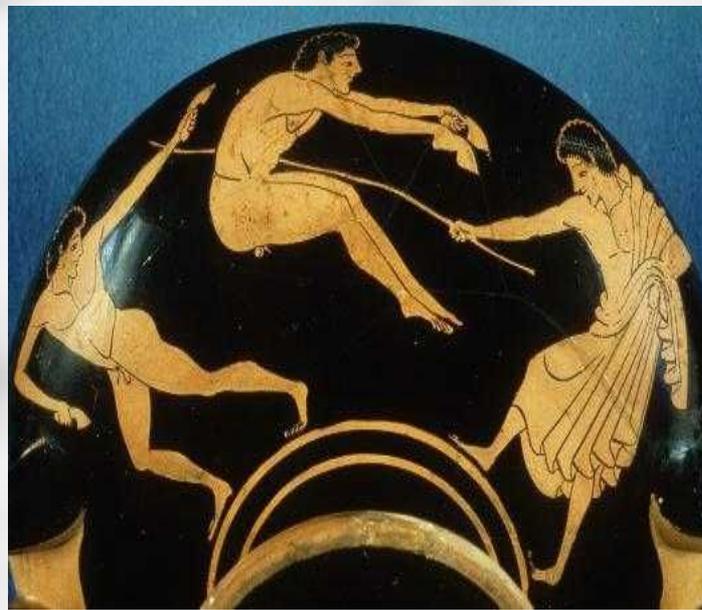
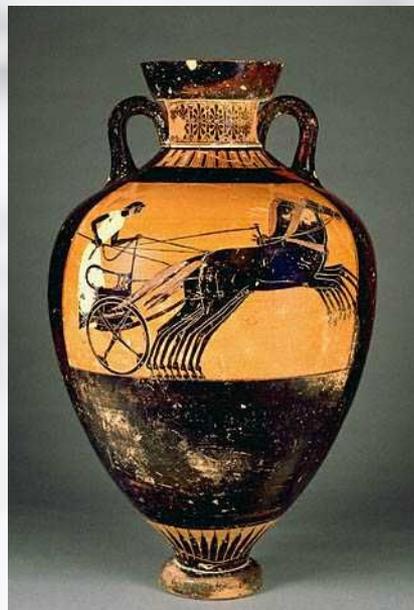
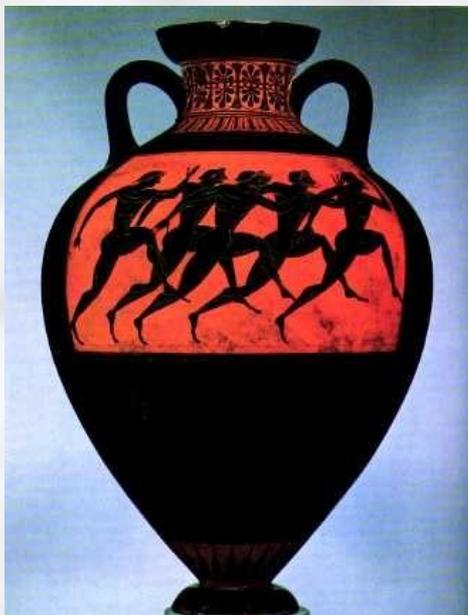
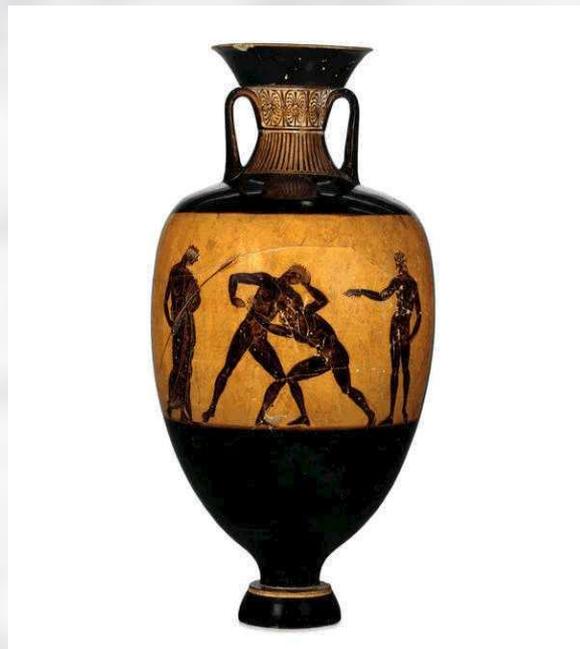
**Ипподром** – место для проведения конных состязаний.

**Олимпия** – городок в южной Греции, место проведения Олимпийских игр.

### *Верно или нет?*

1. Первые Олимпийские игры состоялись в 750-м году до нашей эры.
2. Олимпийские игры греки посвящали богине Гере.
3. С наступлением ранней весны, в марте, у подножия горы Олимп начинались Олимпийские игры.
4. Эти игры особенно любили женщины, которые составляли не меньше трети зрителей, съехавшихся на Олимпийские игры.
5. Впервые на соревнования в Олимпии победителем в боксе оказался молодой перс, который превзошел в мастерстве остальных юношей.
7. Победителю в беге досталась главная награда – венок из золотых листьев.
8. Пятиборье – это участие одного человека в пяти видах спорта.

**Рассмотрите рисунки на амфорах, и скажите, состязания по каким видам спорта проводили древние греки?**



## ***Домашнее задание:***

### **§ 33, вопросы на стр. 160**

Творческое задание: придумайте рассказ об Олимпийских играх от имени участника или зрителя (стр. 161).

***Спасибо за работу!***

