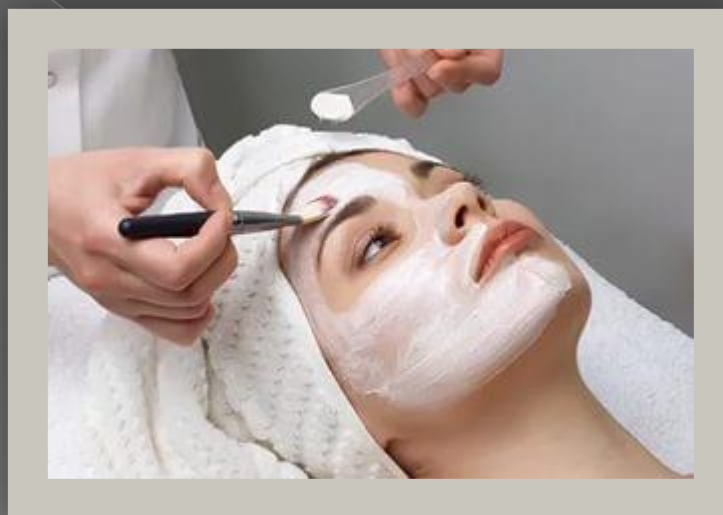


# Популярные косметические процедуры



Выполнила: Зобова Анна  
02-2ПЭ

# История косметических процедур

- Немногие знают о том, что косметикой стали пользоваться еще в древности. Об этом свидетельствует один из наборов, найденных в Перу. Археологи отыскали маленькое зеркальце, пудру, тушь, гребень и компактную пилочку.
- В Египте часто проводились археологические раскопки, благодаря им была найдена косметичка с помадой, кремом и тушью. Эти данные свидетельствуют о том, что женщины всегда предпочитали пользоваться косметикой.

# Виды: Пилинг.

- Он необходим для удаления верхних слоев кожи для придания ей гладкости. Пилинг борется со следующими дефектами:
- рубцы;
- морщины;
- пигментные пятна.
- Процедура придает коже привлекательный и здоровый цвет. Существуют разные варианты этого вида очистки:
- механический;
- химический;
- ультразвуковой;
- лазерный.



# Моделирующие маски

- Эти маски с эффектом лифтинга нужны для снижения отечности и дряблости лицевых мышц. Подтягивающие маски способствуют укреплению кожи и создают четкий овал лица. Эти маски могут быть очень разными:
- пленочные;
- гелеобразные;
- питательные;
- коллагеновые;



# Вакуумный массаж

- Процедура нужна для тонизирования мышц лица и активизации лимфатических и кровеносных сосудов. Выполняется она следующим образом: лицо сначала очищают, а потом производят массаж лица традиционным способом, после чего делают массаж при помощи специальных насадок. Эта процедура очень приятная и полезная.



# БОТОКС

- Процедура нужна для разглаживания лица и борьбы с морщинами. Выполняется она в виде особых подкожных инъекций и требует коррекций. При этом она не доставляет никаких болезненных ощущений.



# Криотерапия

- Это одна из популярных современных косметологических процедур, которая:
- снимает воспаления;
- улучшает кровообращение;
- стимулирует процессы обмена кожи;
- активизирует ее защитные механизмы.



# Паровые ванночки

- Процедура нужна для очистки излишков жировых выделений. Паровые ванночки создаются на основе отвара разных лечебных трав, таких как:
  - календула;
  - ромашка;
  - череда и пр.





# Дарсонвализация

- Процедура предполагает воздействие специальным прибором на жирную кожу, который обдаёт поверхность кожи импульсными переменными токами высокой частоты. Процедура даёт следующие эффекты:
- сужение пор;
- циркуляция крови;
- улучшение цвета лица;
- избавление от излишков жира и пр.

