

# Вебинар Елены Светловой *Шаги подготовки к беременности*

*или  
почему иногда малыш не спешит  
прийти?*



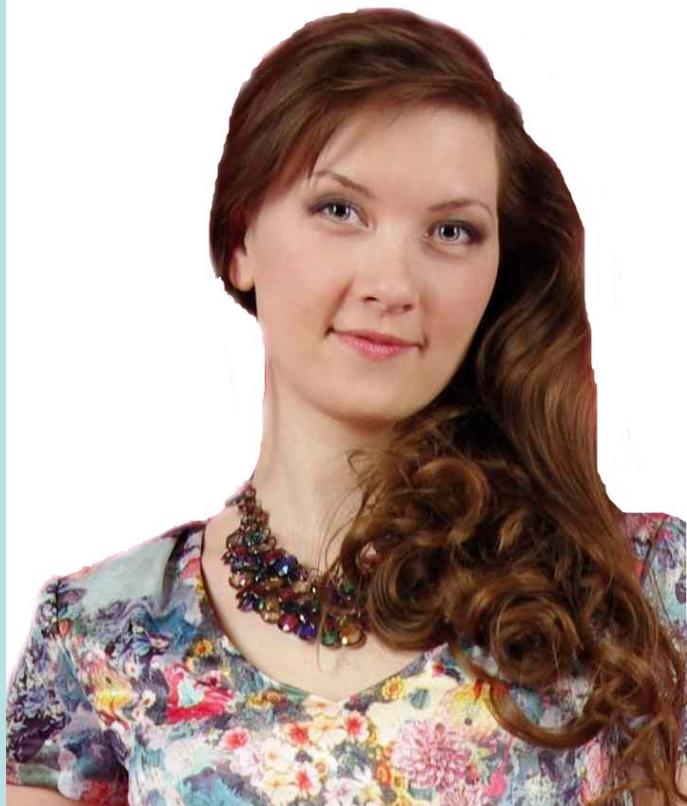
**Начало 20 августа 2015  
В 19-00 по МСК**

# Знакомство

Ведущая- Елена Светлова

- **Тренер женских практик. Мастер Рейки** (обучаю девушек искусству наполнения женской силой, методике очищения от связей с прошлыми партнерами и пр.)
- **Консультант по деторождению** (помогаю женщинам стать счастливыми мамами)
- **Создатель группы «ВКонтакте»** Сознательное зачатие. [vk.com/ babyinlove63](https://vk.com/babyinlove63) (возрождаю культуру осознанного зачатия малышей)
- **Практический опыт в подготовке к беременности** (на основе ведических знаний, славянских практик)

**Счастливая жена и мама 2 детишек**




# Взаимообмен

Вебинар был для Вас  
Вебинар был для Вас

**полезным**-выражаете свою  
благодарность удобным способом

бесполезным- Вы ничего не платите

1)на телефон **+7 93 7 981 918 7** 

2)на банковскую карту Сбербанк  
**4276 5400 1736 8527** 

3) кошелек Яндекс.Деньги

**410012216251639**



или через форму

<http://babyinlove.ru/index.php/gl>

или платежный терминал:

- \*в "Евросеть" без комиссии
- \*в супермаркетах
- \*торговых центрах)

4) написать подробный отзыв



4) написать подробный отзыв

**Babyinlove.ru**

# Вкусняшки и бонусы!

**Чек-лист** подготовки к беременности-уникально и бесценно



• **Скидка 50%** на консультацию –экономия 500 рублей  
(действует до 30 августа)



• **Розыгрыш** бесплатной 1,5 часовой консультации  
это как подарок 1500 рублей



• **Бонус** для тех, кто идет до конца!))



+7 93 7 981 918 7



4276 5400 1736 8527



410012216251639



**Babyinlove.ru**

# Что такое сознательное зачатие?

Тот или иной ребенок в семье появляется совсем не случайно-именно **родители притягивают** его своими **качествами**.

Подготовиться - это иметь такие мысли, чувства и вести такой образ жизни, которые смогут привлечь в вашу семью ребенка с Божественными качествами.

Поэтому необходимо пересмотреть подход к этому вопросу с самого начала, а начало - это подготовка к зачатию ребенка.

Когда Вы ответственно подходите к сотворению новой жизни и рождению малыша-это и есть сознательное зачатие.



+7 93 7 981 918 7



4276 5400 1736 8527



410012216251639



**Babyinlove.ru**

# С чего начинается подготовка?

Самая большая трагедия многих людей  
в том, что их не ждали!

- В этот момент начинают закладываться комплексы
- Сложно с реализацией в жизни
- Впервые человек чувствует себя ненужным, нелюбимым



+7 93 7 981 918 7



4276 5400 1736 8527



410012216251639



[Babyinlove.ru](http://Babyinlove.ru)

# Факторы, влияющие на зачатие



1. Здоровье родителей.
2. Уровень духовного развития.
3. Место зачатия.
4. Положение планет над местом зачатия.
5. Эмоциональное состояние родителей в момент зачатия.
6. Наличие в организме родителей разных ядов в момент зачатия — алкоголя, никотина, наркотиков и др...
7. Экологическая обстановка



+7 93 7 981 918 7



4276 5400 1736 8527



410012216251639



**Babyinlove.ru**

Супруги должны проанализировать какие мотивы движут ими.  
Что является решающим фактором в желании стать родителем?

Часто люди пытаются с помощью беременности решить проблемы. Но что получит ребенок, которого родили «для себя» или «чтобы меня было кому любить»? Будут ли в его жизни настоящие близкие отношения с родителями? Ваши мотивы очень важны.

**К нам приходят именно те Души, которым нужно пройти через этот урок.**

Сознание будущих родителей влияет на:

- ❖ отношения ребенка с миром(принят себя и родителей)
- ❖ таланты малыша
- ❖ характер
- ❖ нравственные качества
- ❖ интеллектуальные способности
- ❖ жизненные цели





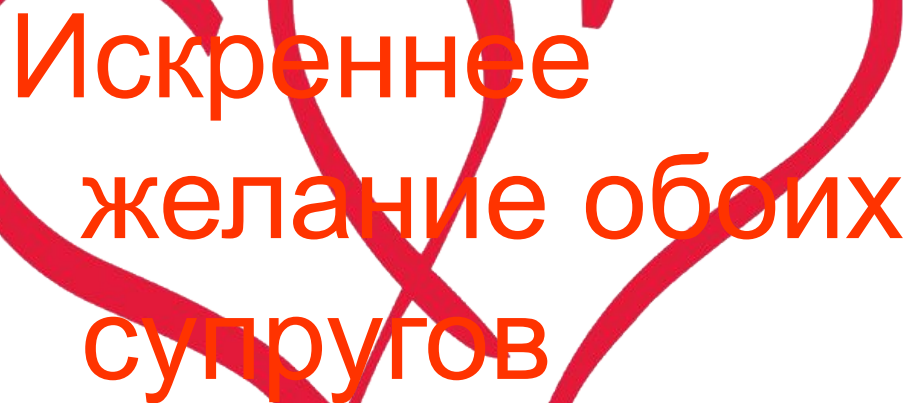
## Что можно сделать?

- 1) Осознать
- 2) Выразить и прожить эмоции экологичным способом
- 3) Написать письмо-прощение матери
- 4) Написать письмо-прощение отца
- 5) Написать письмо прощение у себя
- 6) Провести медитацию перезачатия
- 7) Понять, что дал тебе этот опыт и как ты будешь строить отношения в дальнейшем

## Что дает?

- Новый сценарий жизни (новые способы реагирования)
- Возврат энергии
- Принятие себя, развитие любви к себе
- Новые качественные отношения с близкими
- Внутренняя наполненность
- Не будете проходить те же уроки с детьми





Искреннее  
желание обоих  
супругов



+7 93 7 981 918 7



4276 5400 1736 8527



410012216251639



**Babyinlove.ru**

- 1. Страх забеременеть** (сомнения по поводу длительности совместных отношений). **Что делать?** Поговорить с мужчиной по поводу беременности и дальнейших планов. Его ответ внесет ясность и подкорректирует ваше поведение. Проиграть разные варианты развития ситуации, в т.ч. неблагоприятные и искать пути выхода заранее, чтобы это не было для Вас шоком. Но не заикливаться на них
- 2. Страх неизведанности** (все новое и неизвестное пугает) **Что делать?** Разговоры с позитивными беременными и кормящими матерями об их чувствах и ощущениях, литература, видео. Боязнь финансовых трудностей
- 3. Страх рождения больных детей. Что делать?** Нацеленность на рождение малыша. Уверенность, что при правильной подготовке, тяжелые последствия исключены. Если ребенок сильно больной, то произойдет выкидыш на ранних сроках.
- 4. Страх потери фигуры** **Что делать?** Соблюдение рекомендаций в питании и применение средств для сохранения упругости и эластичности кожи. После родов- физ.нагрузки и правильное питание
- 5. Страх выкидыша** присутствует на всех этапах беременности. В норме это помогает маме следить за своим здоровьем и самочувствием малыша. **Что делать?** Искать поддержку у близких, поддерживать хорошие отношения со всеми. Быть больше на природе. Настраиваться на позитив
- 6. Страх ответственности и изменения образа жизни**  
Только так мы растем. Установка-с детьми теряется качество жизни и возможности, - говорит о Вашей психологической неподготовленности



# Страх боли в родах?

## Страх родов (вернее боли)

Откуда это идет? Есть знаменитая фраза, которой столетия запугивают женщин. В Книге Бытия сказано "«В муках будешь ты рожать детей своих». Но она могла звучать по другому. Не в муках, а в трудах. Если так смотреть на вещи, то страха становится гораздо меньше, а собственная ответственность - очевиднее:) А страх, как известно, сковывает тело, создает зажимы и усиливает боль

## Что делать?

- отказ от маминной программы(если у нее были тяжелые роды)
- не читать негативных историй
- подготовить промежность(промаслить)
- раскрывать пахи(с помощью йоги)
- знать как протекает процесс родов
- физиологичное положение в родах
- слушать и доверять своему телу- оно вынесет
- настраиваться на оргазмичные роды
- доверительная обстановка
- не набирать излишний вес
- общаться с теми у которых хорошо прошли роды
- больше двигаться
- не напрягать губы. Прямая связь матка-губы



•отказ от контроля-как должно быть, заранее заготовленного сценария,  
Кстати, одно из упражнений, помогающих справляться с родовой болью - принимать ее, идти ей навстречу, расслабляться в ответ на каждую схватку, а не сжиматься. И в это время представлять цветок лотоса, который с каждой новой волной боли раскрывает еще один лепесток, раскрывается шейка матки и приближается момент родов.

Девушка в этот момент растет. Пока она думает о собственной боли и сосредотачивается на собственном теле ее скорбь и боль усиливается, как только начинает думать, что это просто работа, думает о ребенке, что ему тоже тяжело, то боль уже не так ощутима. Рожается ребенок -рождается мать. Она уже умеет думать о другом, жертвовать своим комфортом



## Я тоже начинала свою подготовку с этих рекомендаций, но...

1. Отказ от курения/алкоголя
2. Физические нагрузки
3. Прогулки
4. Проведение прививок от краснухи и ветрянки
5. Анализ крови на токсоплазмоз и гепатит
6. Обследование и лечение ЗППП
7. Прием комплекса витаминов, особенно фолиевой кислоты
8. Отмена контрацепции и обследование у гинеколога
9. Обследование и лечение гельминтоза
10. Стоматолог
11. Окулист
12. + посещение узкого специалиста, если у Вас есть хронические заболевания, при которых беременеть надо под контролем



**потом убедилась, что во многом это просто  
красивые слова,  
реально профилактические осмотры никто не  
делает!**

**Так и говорят: «Забеременеешь- приходи!  
Сейчас нечего от работы отвлекать».**



# Чек-лист шагов подготовки (часть 1)

<b>1. Высказать совместное искреннее желание на рождение мальчика</b>	
<b>2. Отказ от алкоголя, никотина, лекарств</b> 😊	сразу
<b>3. Проработка выкидышей</b> 😊 <b>и аборт</b>	сразу
<b>4. Отказаться от микроволновки</b> 😊	сразу
<b>5. Призыв мальчика</b> 😊	сразу, 21 июня, за 40 дней, в день X
<b>6. Выстраивание отношений с родителями, прощение мамы-папы</b>	сразу
<b>7. Заручиться поддержкой Рода</b> 😊	После 6 п.
<b>8. Психологическая подготовка- осознание. Спокойный эмоциональный фон. Всплески влияют на гормональную систему и снижают шансы на успешное зачатие. Общение с реализованными женщинами, которым материнство в радость, лекции, видео</b>	сразу
<b>9. Поддержание физической формы( работа по раскрытию пахов, улучшению кровообращения в малом тазу)</b>	Сразу, 1 мес. мин.
<b>10. Убираем из спальни компьютер и телевизор или выключаем на ночь</b>	сразу
<b>11. Очищение и наполнение матки и чакр</b>	сразу
<b>12. Нейтрализатор и активатор-защита от электромагнитного смога</b>	сразу
<b>13. Чтение мантр и молитв для беременности</b> 😊	сразу
<b>14. Очищение от энергии бывших партнеров (отсекание, 108 дней, родоварта</b> 😊)	1день-1 нед.-1М 108 дней 9мес.- 3 года
<b>15. Питание (отказ от вредного, добавление полезных продуктов).</b> 😊 При коренном пересмотре диеты- год на адаптацию организма (вегетарианство, сыроедение)	За 6 мес (мин. 3 мес)



# Чек-лист шагов подготовки (часть 2)

<b>16.Проведение прививок от краснухи и ветрянки( а лучше берегите себя)</b>	за 6 месяцев
<b>17.Отмена контрацепции и обследование у гинеколога (лечение ЗППП )</b> * -врачи часто пугают беременных уреоплазмозом. Сегодня микоплазмоз и уреоплазмоз рассматривают как проявление дисбактериоза. Если жалобы есть, необходимо сдать бакпосевы и пройти курс лечения от урогенитального дисбактериоза. Но, опять же, без применения антибиотиков.	За 6 мес. (мин.3 мес)
<b>18.Обследование и лечение заболеваний у узких специалистов при наличии хронических заболеваний, при которых беременеть надо под контролем(чаще всего кардиолог,окулист,флеболог,нефролог)</b> *	За 6 мес.
<b>19.Проведение очищения от гельминтов(+ 2 проверки отсутствия) *</b>	За 2 мес.
<b>20.Изучение женского цикла. Метод распознавания плодности</b>	За 6 мес (мин. 3 мес)
<b>21.Посещение остеопата или повитухи(ладка живота)</b>	За 2 мес.
<b>22.Очищение дома(уборка и выкидываем хлам) 🧹</b>	За 1 мес.
<b>23.Активация пространства</b>	После 10 п.
<b>24.Посещение стоматолога</b>	За 1 мес.
<b>25.Благоприятные астрологические моменты 🌞</b> (зависит от того, что Вы хотите: узнать лучшее время для зачатия в паре(может быть Вам не рекомендуется беременеть в ближайшее время) или выбрать лучший день в ближайшем месяце, без глубокого анализа)	Сразу или с 1 дня месячных
<b>26.Правильное поведение в день X 🧘</b>	День X
<b>27.Определитесь, как хотите рожать. 🧑‍🍼</b> ( т.к. когда забеременеете, если выберете домашние роды- нужно будет искать акушерку или доулу. Поиск может занять продолжительное время и нужно найти человека, которому Вы доверяете. Некоторые помощницы не берутся, если женщина приходит на поздних сроках, т.к. они стараются вести всю беременность)	2-3 месяца беременности

\* - прохождение компьютерного обследования



+7 93 7 981 918 7



4276 5400 1736 8527



410012216251639



Babyinlove.ru

У Вас может быть **потрясающий** ребенок!



У Вас есть только один шанс!

Зачатие и рождение малыша случается только однажды!

Не пропустите этот момент!

Будьте активны и осознанны!



+7 93 7 981 918 7



4276 5400 1736 8527



410012216251639



**Babyinlove.ru**



# Был ли Вам полезен вебинар?



Был ли Вам полезен вебинар?



Чтобы Вы еще хотели узнать?



- Что больше всего вызывает вопросы?



**Надеюсь Вам было приятно со мной пообщаться,  
также как и мне с Вами**

**Прошу поддержать мое начинание - реквизиты для оплаты внизу**



+7 93 7 981 918 7



4276 5400 1736 8527



410012216251639



**Babyinlove.ru**

# Вы получаете

**Чек-лист** подготовки к беременности-уникально и бесценно)

- **Скидка 50%** на консультацию –500 рублей (действует до 30 августа)
- Обращайтесь на личную страницу <https://vk.com/rozdenie> **Елена Светлова**
- Оплачиваете
- Получаете список предварительных вопросов, который уже на этом этапе может помочь Вам осознать причину почему беременность не наступает.
- Договариваемся о консультации. Скайп soznatelrozdenie
  
- **Розыгрыш** бесплатной 1,5 часовой **VIP-консультации**- это как **подарок** 1500 рублей. Я поработаю с победителем энергетически, выявим слабые места подготовки и дам конкретные рекомендации, подходящие **исключительно** для этой пары
  
- **Мандала на успешное зачатие**  
(основанная на коде Фибоначчи-коде Вселенной)  
для всех зарегистрировавшихся в форме  
можете присылать свои работы-  
я посмотрю какой она несет настрой и  
выкладываете в альбоме группы  
«Сознательное зачатие. Подготовка к беременности»  
<https://vk.com/babyinlove63>
  
- **Бонус** для тех, кто идет до конца!))  
Я еще полчаса отвечаю на Ваши вопросы,  
но это уже **не войдет в запись** вебинара!



+7 93 7 981 918 7



4276 5400 1736 8527



410012216251639



**Babyinlove.ru**

# Ваши вопросы



+7 93 7 981 918 7



4276 5400 1736 8527



410012216251639



**Babyinlove.ru**