



Волонтерский
Комитет здравоохранения Курской области
ОБПОУ «Курский базовый медицинский колледж»

проект

**«Здоровое
детство»**

Руководители:

Логачёва Н.С. – преподаватель ОБПОУ
«КБМК»

Г. Курск - 2020

проекта

Название проекта

- Здоровое детство

Сроки реализации проекта

- 2019-2024 г

Руководитель

- Преподаватель ОБПОУ «КБМК» Логачёва Наталья Сергеевна
- Педагог организатор: Попова Надежда Семёновна

Состав волонтерского отряда

- Трещалина Людмила Олеговна
- Тарасов Даниил Олегович
- Коровина Олеся Евгеньевна
- Комраков Станислав Геннадьевич
- Славинская Анна Андреевна
- Анпилогов Никита Александрович

Целевая аудитория

- Обучающиеся дошкольных образовательных организаций 3-7 лет

Наша эмблема



проекта

- › Здоровье подрастающего поколения в любом обществе является важнейшей проблемой, так как оно определяет генофонд нации, будущее государства. Проблема формирования здорового образа жизни и укрепления здоровья населения, создание условий и формирование мотивации для ведения З здорового образа жизни - одна из приоритетных задач демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года. В настоящее время все больше внимания уделяется здоровью нации, а формирование его нужно начинать с самого детства, ведь, как говорит известная поговорка – «Береги здоровье смолоду!» Мы видим решение данного вопроса через ведение просветительской работы в данном направлении с самого раннего возраста, что позволит сформировать устойчивые практические навыки в данном направлении и осознанное стремление к ЗОЖ у подрастающего поколения.

проекта

» Как показывает статистика, не каждый ребенок, закончив детское дошкольное учреждение, имеет сформированные компетентности в вопросах здоровья и здорового образа жизни. С каждым годом возрастает процент детей, имеющих отклонения в здоровье. Правильно гласит фраза «Береги здоровье смолоду», она отражает необходимость укрепления и сохранения здоровья у детей с первых дней жизни. Растить детей здоровыми, развитыми, эмоциональными – задача любого дошкольного учреждения и общества в целом. Доказано, что здоровье человека на 50% зависит от образа жизни человека. В связи с этим, проблема сохранения здоровья и воспитания потребности в здоровом образе жизни у детей представляет особый интерес и является чрезвычайно актуальной. За последние 10-15 лет: на 8,1 % снизилось число здоровых детей; на 6,7 % увеличилось число детей с нарушениями в физическом развитии и предрасположенностью к патологиям. Число здоровых дошкольников уменьшилось в 5 раз, и среди контингента детей, поступающих в школу, они составляют лишь около 10 % (по данным НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков Научного центра здоровья детей РАМН); на 1 месте – болезни органов дыхания (44,8 %); на 2 – болезни органов пищеварения (6,0 %); в среднем по России, у 10 % детей (0-14 лет) снижены показатели физического развития (по данным А.Е. Агапитова (2010)); около 7 % дошкольников и младших школьников страдают ожирением.

проекта

- › Доказано, что здоровье человека на 50% зависит от образа жизни человека. В связи с этим, проблема сохранения здоровья и воспитания потребности в здоровом образе жизни у детей представляет особый интерес и является чрезвычайно актуальной.
- › Между тем, просмотрев основные проекты по региону, мы пришли к выводу, что количество проектов по ЗОЖ, рассчитанных на детей дошкольного возраста в несколько десятков раз меньше, чем проектов для детей более старшего возраста, а значит наш проект является актуальным для нашего региона.

Цель и задачи проекта

- › Цель: В течении трех лет повысить информированность дошкольников и их родителей о ЗОЖ, добиться повышения качества элементарных гигиенических навыков и умений дошкольников. Начать формирование осознанной потребности в соблюдении ЗОЖ у будущего поколения. Создать базу раздаточных материалов и пособий.

Задачи проекта

Формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности.

Профилактика простудных заболеваний

Повышение уровня информированности и знаний детей о ЗОЖ

Повышение мотивации у детей к ЗОЖ

Сформированность элементарных навыков личной гигиены и осознанное стремление к их соблюдению

Сформированность понимания важности правильного питания, формирование положительных пищевых привычек

Этапы реализации проекта



Разработка программы проекта, методических материалов



Отбор студентов-волонтеров



Договоренность с детскими садами о возможности посещения и проведения занятий



Проведение занятий с детьми в детских садах города Курска



Размещение информации о проведенном мероприятии в группе колледжа и группе руководителя проекта, оформление промежуточных итогов проекта.

Анализ результатов

Занятие «Полезные привычки»

- › 20 минутное занятие в игровой форме с группами детей 3-5 лет
- › Цель занятия: Пропаганда здорового образа жизни, формирование представлений о полезных и вредных привычках, и о последствиях влияния привычек на здоровье человека



Занятие «Будем здоровы!»

- › Комплексное, познавательное, просветительское занятие с элементами игры, для детей 5-7 лет
- › Цель занятия: профилактика ЗОЖ, формирование представления о том, как надо заботиться о своем здоровье



продукты»

- › Занятие с игровыми элементами, рассчитанное на 25 минут
- › Цель занятия: знакомство с понятием о правильном питании, вреде и пользе продуктов питания, начало формирования полезных пищевых привычек.



Занятие «Личная гигиена»

- › Занятие в игровой форме, для дошкольников в возрасте 3-7 лет
- › Цель занятия: раскрытие понятия «личная гигиена», знакомство с основными правилами личной гигиены, формирование гигиенических навыков и умений



Промежуточные итоги

» С момента начала реализации проекта проведены мероприятия в трех дошкольных образовательных учреждениях, с общим охватом дошкольников в количестве 125 детей. Через определенные периоды, проведены контрольные беседы и анкетирования с воспитателями и родителями посещенных групп. Анализ результатов показал, что часть детей (60%) стали самостоятельно, без напоминаний соблюдать правила личной гигиены дома и в саду и смогли обосновать необходимость в их соблюдении (54%). В дальнейшем ставится задачей увеличить эти показатели на 5% к концу 2020 года.

Привлечение внимания населения к проблемам формирования

Динамика реализации проекта

› 2019 год

1) МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №69», г. Курск

Возрастная группа: 4-6 лет

Количество охваченных детей:
39

› 2020 год

1) МБДОУ «Детский сад №131», г. Курск

› Возрастная группа: 3-6 лет

› Количество охваченных детей: 44

2) МКДОУ «Детский сад присмотра и оздоровления №77».

› Возрастная группа: 3-7 лет

› Количество охваченных детей: 42

Наши первые достижения



Положительные эмоции шагают в ногу с нашим проектом



Каждая встреча с детьми – радостное событие!



В каждой группе студенты
оставляют частичку себя!



Таш кабаровыи потенциал



Люди с добрым
умом
И умным
сердцем!



Рабочие моменты!



Спасибо за внимание!



*Пусть оно будет
здоровым!*