

---

**Презентация по физической  
культуре  
для учащихся  
на тему :**

**«Техника безопасности на уроках  
баскетбола»**

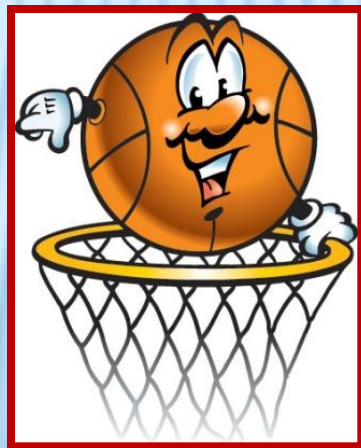
# Техника безопасности на уроках баскетбола



**Учащиеся должны помнить, что:**

- Перед игрой необходимо сделать разминку
- Запрещается без разрешения учителя брать инвентарь и выполнять физические упражнения
- Запрещается без наблюдения учителя находиться в спортивном зале и выполнять броски в кольцо
- Категорически запрещается висеть на дужке кольца, залезать на баскетбольный щит
- Во время ведения мяча не бить по мячу кулаком или ладонью
- Не смотреть на мяч, а видеть игровое поле, партнеров, соперников
- Уметь выбирать оптимальную скорость
- Избегать столкновений
- Предугадывать перемещения соперника.

- Выходя на площадку, осмотреть поверхность игрового поля
- Убрать из зала предметы и оборудование (снаряды)
- Не играть на мокрой площадке
- Играть только в спортивной форме, желательно в высоких кроссовках, а перед началом игры снять с себя цепочки, серьги, кольца, часы. браслеты
- Девочкам длинные волосы заплести в косички или завязать хвост



## **При передачах мяча:**

- Не выставлять пальцы вперед, навстречу передаче
- Не передавать мяч резко с близкого расстояния
- Передавать мяч точно, с оптимальной скоростью
- Не передавать мяч, если его не видит партнер
- Не передавать мяч через руки
- Не передавать мяч в ноги, живот, колени
- Не тянуться к мячу, если он не долетает, а выполнить перемещение.
- При передаче стараться бросить мяч свободно от защитника игроку
- Не отбирать мяч вдвоем, втроем, не подставлять бедро, не отбирать мяч сзади, не блокировать, не разводить локти в стороны

## **Во время игры:**

- Не толкать в спину и локтями
- Не отнимать мяч вдвоем
- Не блокировать
- Не ставить бедро
- Не ставить подножек
- Не выбивать мяч сверху во время ведения его соперником
- Не бить по рукам
- Не вырывать мяч сзади, через бедро, одной рукой
- Не ставить подножек
- Не цеплять соперника за руки.
- Необходимо строго соблюдать правила игры в баскетбол, дисциплину, останавливать товарища, который ее нарушает, уважительно относиться к команде соперника.

## ***Используемые ресурсы:***

- <http://basketball.ucoz.ru/index/0-2=>
- [https://sites.google.com/site/basketbolvskole/home/\\_tehnika-bezopasnosti](https://sites.google.com/site/basketbolvskole/home/_tehnika-bezopasnosti)
- <http://www.fizkult-ura.ru/sci/basketball/8>
- С.С. Стонкус «Мы играем в баскетбол». Москва «Прсвещение» 2008 год.
- <https://sites.google.com/site/basketbolvskole/home/tehnika-bezopasnosti>
- <http://www.fizkult-ura.ru/sci/basketball/8>
- <http://fb.ru/article/2905/istoriya-razvitiya-basketbola-v-mire>