

О, спорт, ты-мир!





**Татъяна Фирова**

**Татьяна Павловна**

**Фирова** (родилась

**10 октября 1982 года**

в г. **Саров** Горьковской области) — **российская**

**легкоатлетка,**

специализирующаяся в беге на дистанции 400 м, двукратный **серебряный** призёр **Олимпийских игр** в эстафете 4×400 м, двукратный **серебряный** призёр **чемпионатов мира**, двукратная чемпионка Европы 2010 года. **Заслуженный мастер спорта России.**





*Татьяна Фирова* занимается легкой атлетикой с раннего детства, ее первым тренером была *Марина Юрьевна Мочкаева*. Также Татьяна тренировалась у Александра Викторовича Абрамова в клубе «Металлург» (*Выкса*) и Сергея Александровича Попова.

В *2001 году* стала чемпионкой Европы среди юниоров, в *2003 году* — чемпионкой Европы среди молодежи и двукратной победительницей Универсиады-2003.



В феврале *2010 года* стала чемпионкой России в закрытых помещениях на дистанции 400 м.

На чемпионате мира по легкой атлетике в помещениях *в 2010 году* в *Катаре* Татьяна вместе с подругами по команде Ксенией Вдовиной, Натальей Назаровой, Светланой Поспеловой стала *серебряной медалисткой* в эстафете 4x400 м, а также выиграла первую индивидуальную награду на крупных турнирах — *серебро* в забеге на 400 м.



*В 2004 году* в *Афинах* Татьяна впервые приняла участие в соревнованиях Олимпийских игр и завоевала серебряную медаль в эстафете 4x400. На Олимпиаде-2008 она в составе сборной России повторила это достижение.

*В 2009 году* она стала бронзовой медалисткой чемпионата мира по легкой атлетике в *Берлине*, в эстафете 4x400. В этом же году ее признали лучшей спортсменкой Нижегородской области по опросу газеты «Нижегородский спорт».



К. Вдовина, Т. Фирова, Н. Назарова, С. Поспелова (слева направо) — серебро в эстафете 4x400 м на чемпионате мире в зале 2010, Доха, Катар



**Т  
А  
Т  
Ь  
Я  
Н  
А  
  
Ф  
И  
Р  
О  
В  
А**



**Автор презентации:  
Русакова Мария, 6  
класс, руководитель  
Козлова Людмила  
Петровна**

*увлекать профессию,  
надежды и любви!*