

О, спорт, ты-мир!





Татъяна Фирова

Татьяна Павловна

Фирова (родилась

10 октября 1982 года

в г. **Саров** Горьковской области) — **российская**

легкоатлетка,

специализирующаяся в беге на дистанции 400 м, двукратный **серебряный** призёр **Олимпийских игр** в эстафете 4×400 м, двукратный **серебряный** призёр **чемпионатов мира**, двукратная чемпионка Европы 2010 года. *Заслуженный мастер спорта России.*





Татьяна Фирова занимается легкой атлетикой с раннего детства, ее первым тренером была *Марина Юрьевна Мочкаева*. Также Татьяна тренировалась у Александра Викторовича Абрамова в клубе «Металлург» (*Выкса*) и Сергея Александровича Попова.

В *2001 году* стала чемпионкой Европы среди юниоров, в *2003 году* — чемпионкой Европы среди молодежи и двукратной победительницей Универсиады-2003.



В феврале *2010 года* стала чемпионкой России в закрытых помещениях на дистанции 400 м.

На чемпионате мира по легкой атлетике в помещениях *в 2010 году* в *Катаре* Татьяна вместе с подругами по команде Ксенией Вдовиной, Натальей Назаровой, Светланой Поспеловой стала серебряной медалисткой в эстафете 4x400 м, а также выиграла первую индивидуальную награду на крупных турнирах — серебро в забеге на 400 м.



В 2004 году в *Афинах* Татьяна впервые приняла участие в соревнованиях Олимпийских игр и завоевала серебряную медаль в эстафете 4x400. На Олимпиаде-2008 она в составе сборной России повторила это достижение.

В 2009 году она стала бронзовой медалисткой чемпионата мира по легкой атлетике в *Берлине*, в эстафете 4x400. В этом же году ее признали лучшей спортсменкой Нижегородской области по опросу газеты «Нижегородский спорт».

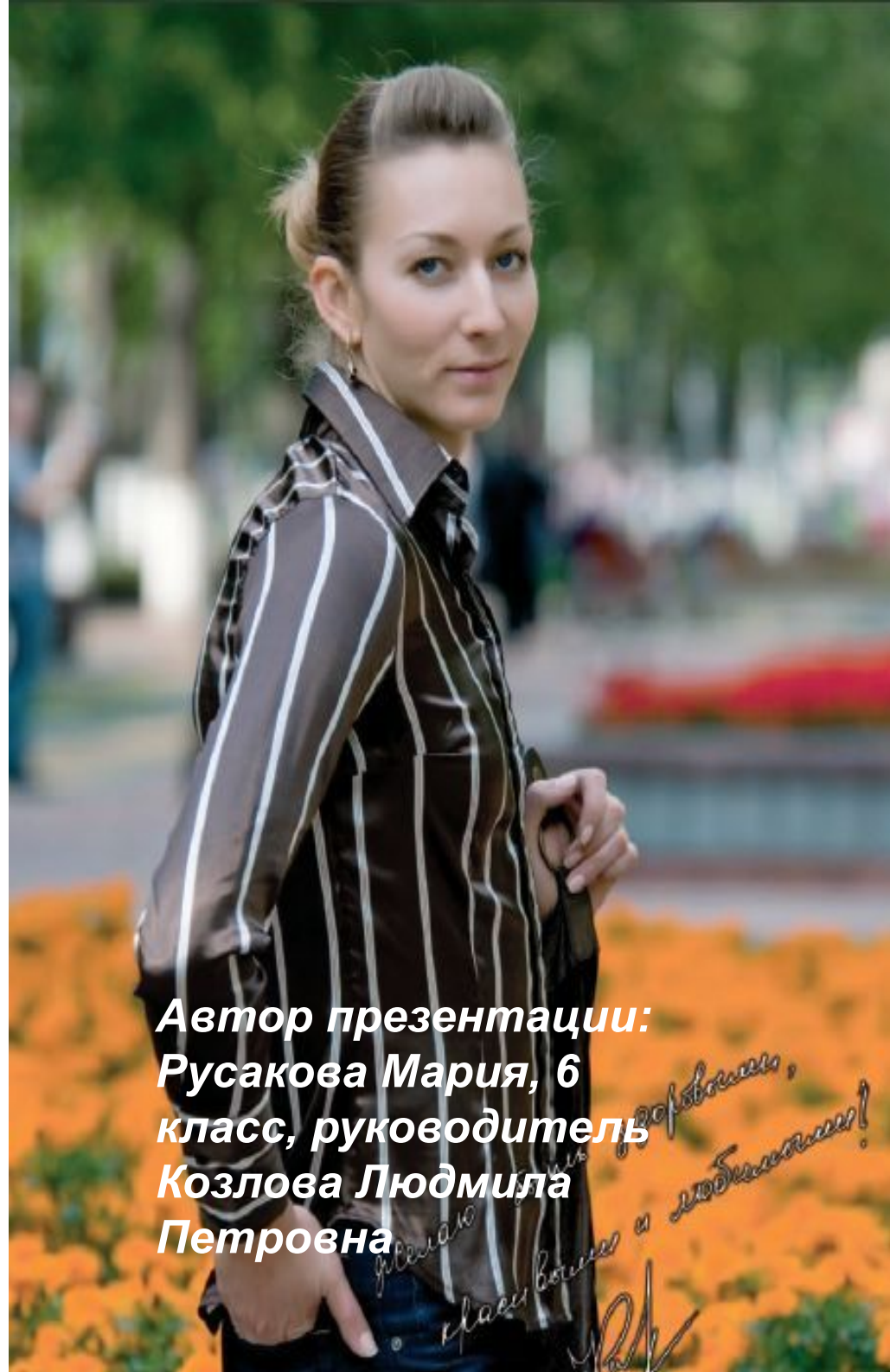


К. Вдовина, Т. Фирова, Н. Назарова, С. Поспелова (слева направо) — серебро в эстафете 4x400 м на чемпионате мире в зале 2010, Доха, Катар



**Т
А
Т
Ь
Я
Н
А

Ф
И
Р
О
В
А**



**Автор презентации:
Русакова Мария, 6
класс, руководитель
Козлова Людмила
Петровна**

*увлекать профессию,
надежды и любви!*