

# Основы медицинский знаний

Презентацию подготовил:  
Преподаватель-организатор ОБЖ  
Катыгиснский Семён Семёнович

# Учебные вопросы

1. Понятие, виды и степени ожогов.
2. Первая помощь при термических и химических ожогов
3. Первая помощь при воздействии высоких температур.
4. Последствия воздействия высоких температур на организм человека.
5. Основные признаки теплового удара.
6. Предупреждение развития перегревов.
7. Воздействие ультрафиолетовых лучей на человека.

# Первая помощь при ожогах

- Ожоги-это повреждения, вызванные термическим действием высокой температуры (пламенем, горячим паром, кипятком) или едких химических веществ (крепких кислот, щелочей).

- Термические ожоги возникают чаще в быту при пользовании неисправными нагревательными приборами, но они могут носить и массовый характер, например: при пожарах, катастрофах, авариях. Особенно опасны ожоги, нанесенные открытым пламенем, когда поражаются верхние дыхательные пути и значительная часть тела. Чем обширнее ожог, тем тяжелее общее состояние пострадавшего и хуже прогноз.



# Степени ожогов

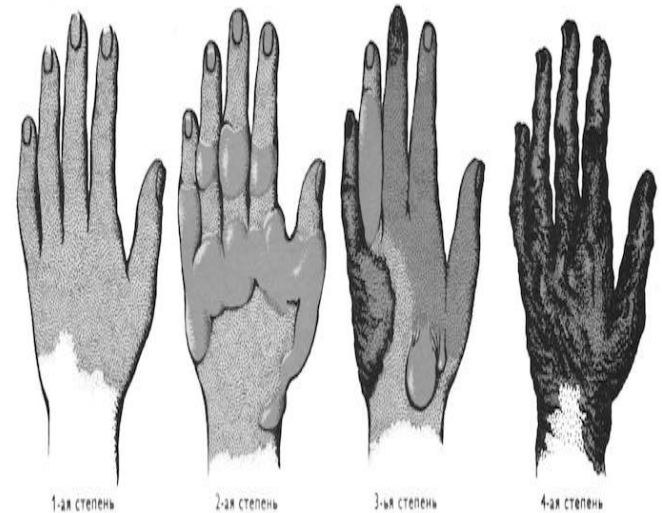
В зависимости от глубины поражения тканей различают ожоги:

**I степени**, когда на обожженном месте имеются покраснения и чувствуется боль;

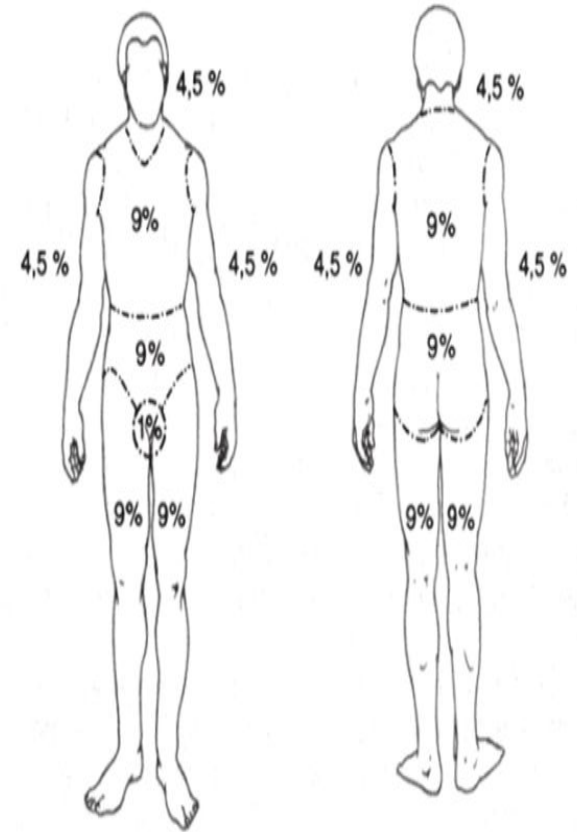
**II степени**, когда на месте ожога появляются пузыри;

**III степени**, характеризующиеся омертвением верхних слоев кожи;

**IV степени**, когда поражаются не только кожа, но и ткани, сухожилия, мышцы, кости.



- Ожоги любой степени площадью более 30% поверхности тела опасны для жизни. Чтобы быстрее определить процент обожженной поверхности тела, используется правило ладони: сколько (площадь ладони равна примерно 1,2 % площади поверхности тела) уложится в область ожога, столько процентов и составит обожженная поверхность тела пострадавшего.



# Первая помощь при ожогах

- Оказание первой помощи при ожогах зависит от ситуации, в которой оказался человек, или от степени ожога. Если на человека воспламенилась одежда, оказание первой помощи следует начать прежде всего с тушения горячей одежды. С этой целью его нужна облить водой, а если ее нет, набросить на него одеяло, пиджак или пальто, чтобы прекратить доступ кислорода, затем обожженную часть тела освободить от одежды.
- Нельзя срезать и срывать пузыри, образующиеся на коже.
- Далее необходимо принять противошоковые меры и отправить пострадавшего в лечебное учреждение.
- При ожогах отдельных частей тела кожу вокруг ожога нужно протереть спиртом, одеколоном, водой, а на обожженную поверхность наложить стерильную повязку. Нельзя смазывать обожженную поверхность жиром или какой-нибудь мазью.

# Первая помощь при ожогах

- При небольших ожогах I степени на покрасневшую кожу следует наложить марлевую повязку, смоченную спиртом. Жжение и болезненность сначала несколько усилятся, но вскоре боль стихнет, покраснение уменьшится.
- При ожогах I степени страдают только наружные слои кожи — эпителий. Установить эту степень не трудно: у большинства наблюдается покраснение, отек, припухлость и местное повышение температуры кожи.
- При ожогах II, а тем более III и IV степени пострадавшего после оказания ему первой помощи следует направить в лечебное учреждение.



# Химические ожоги

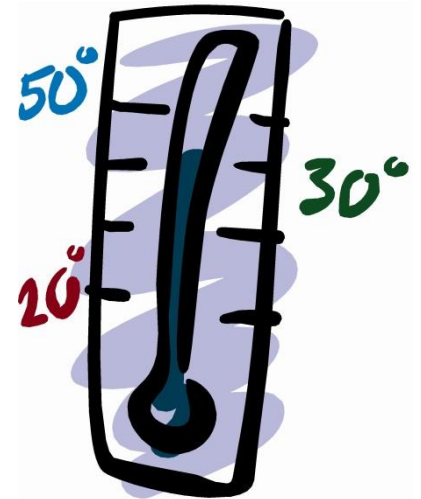
- Химические ожоги возникают от воздействия на тело концентрированных кислот (соляной, серной, азотной, уксусной, карболовой) или щелочей (едкого калия и едкого натрия, нашатырного спирта, негашеной извести), фосфора и некоторых солей тяжелых металлов ( нитрата серебра, хлорида цинка и др.)
- Первая помощь при хим. ожогах зависит от вида химического вещества. При ожогах концентрированными кислотами поверхность ожога необходимо в течение 15-20 минут обмывать струей холодной воды. Обработав обожженную поверхность, надо наложить на нее асептическую повязку.
- При ожогах, вызванных фосфором, обожженную часть тела следует погрузить в воду, под водой удалить кусочки фосфора палочкой, ватой и др. Затем поверхность ожога закрывают стерильной сухой повязкой.





# ПОСЛЕДСТВИЯ ВОЗДЕЙСТВИЯ ВЫСОКИХ ТЕМПЕРАТУР

Высокие температуры оказывают отрицательное воздействие на здоровье человека. Работа в условиях высокой температуры сопровождается интенсивным потоотделением, что приводит к обезвоживанию организма, потере минеральных солей и водорастворимых витаминов, вызывает серьезные и стойкие изменения в деятельности сердечно-сосудистой системы, увеличивают частоту дыхания, а также оказывает влияние на функционирование других органов и систем: ослабляется внимание, ухудшается координация движений, замедляется реакция и т.д.



- При воздействии гипертермии (перегревании) и, как следствие, тепловом ударе наблюдается головная боль, головокружение, общая слабость, искажение цветового восприятия, сухость во рту, тошнота, рвота, обильное потовыделение.
- Пульс и дыхание учащены, в крови увеличивается содержание азота и молочной кислоты. При этом можно отметить: бледность, синюшность, расширение зрачков, возникновение судорог, потерю сознания.

# Тепловой удар

Возникает при воздействии на тело человека повышенной температуры в условиях повышенной влажности, обезвоживания и нарушения процесса терморегуляции организма.

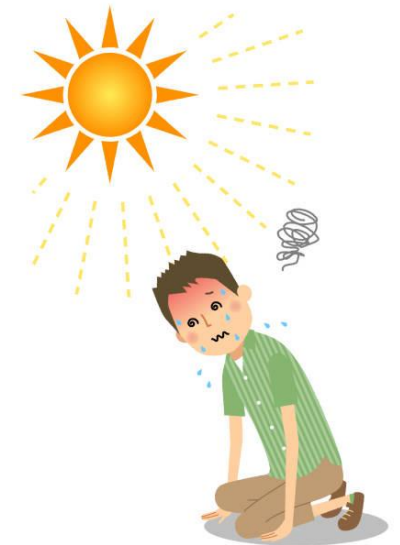
Причины возникновения теплового удара:

- ношение теплой и синтетической одежды, которая мешает телу выделять тепло;
- воздействия повышенной температуры;
- чрезмерное употребление алкоголя, т.к. нарушает терморегуляцию;
- некоторые лекарственные средства, повышающие риск получения теплового удара: диуретики, антидепрессанты и антипсихотические средства.



# ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ ТЕПЛОВОГО УДАРА:

- высокая температура тела (40 и выше);
- **появление жажды;**
- отсутствия потоотделения (при высоких воздействиях высоких температур кожа обычно становится горячей и сухой на ощупь);
- **покраснение кожи;**
- учащенное дыхание;
- **резкое повышение частоты сердечных сокращений;**
- пульсирующая головная боль;
- **реже – судороги, галлюцинации, потеря сознания.**



# Шоковое состояние при тепловом ударе

- Первые признаки:
- Слабый пульс (снижение артериального давления), посинение губ и ногтей, кожа становится холодной и влажной, потеря сознания.
- Все эти изменения в организме ведут к развитию отека внутренних органов и мозга.



# Предупреждение воздействия перегревов

- Если, находясь на улице в условиях городской среды, вы почувствовали первые симптомы теплового удара, следует немедленно зайти в прохладное кондиционированное помещение.
- Обернуться влажной простыней или включить вентилятор;
- Принять прохладный душ или ванную;
- Рекомендуется выпить 1 литр воды с добавлением 2 чайных ложек соли.
- Приложить к области шеи, спины, паха, подмышек мешочки со льдом.

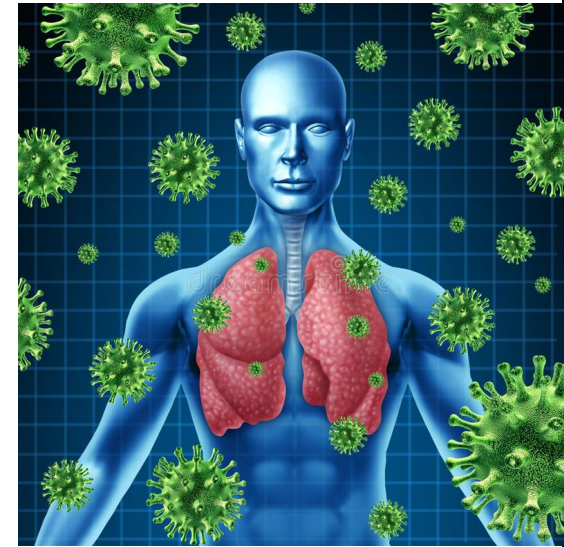


# Воздействие ультрафиолетовых лучей

- Ультрафиолетовые лучи различной длины волны по-разному действуют на организм человека. При прямом попадании в глаза ультрафиолетовые лучи, особенно малой и средней длины волны, оказывают на орган зрения острое действие, болевые ощущение, жжение, ощущение песка в глазах, светобоязнь, покраснение и припухлость слизистых.
- При солнечном ударе появляется общая слабость, чувство недомогания, головная боль, головокружение, стеснение в грудной клетке, шум в ушах, носовые кровотечения, рвота, расстройства стула.
- Ультрафиолетовые лучи в определенных, относительно небольших дозах оказывают и положительное влияние на организм: стимулируют кроветворные функции, образование витамина D, улучшает обмен веществ, обладает бактерицидностью, иммунизирующими свойствами.

# Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика

- Инфекционные (заразные) болезни – это болезни, возникающие вследствие внедрения в макроорганизм (человек, животное, растение) живого специфического возбудителя инфекции (бактерии, вирус, грибок и др.).
- Процесс распространения инфекционных болезней – сложное явление, на котором помимо биологического фактора, оказывает влияние и социальный: плотность населения, условия жизни, культурные навыки, характер питания и т.д.





**Таблица 3. Классификация инфекционных заболеваний**

Группа инфекционных заболеваний	Краткая характеристика	Инфекции, входящие в группу
Кишечные (фекально-оральные) инфекции	Возбудитель выделяется с фекалиями или мочой. Факторами передачи служат пища, вода, почва, мухи, грязные руки, предметы бытовой обстановки. Заражение происходит через рот	Брюшной тиф, паратиф А и Б, дизентерия, холера, пищевые инфекции
Инфекции дыхательных путей, или воздушно-капельные инфекции	Передача осуществляется воздушно-капельным или воздушно-пылевым путем	Грипп, корь, дифтерия, скарлатина, натуральная оспа и др.
Кровяные, или трансмиссивные, инфекции	Возбудитель передается через укусы кровососущих насекомых (комары, клещи, вши, москиты и др.)	Сыпной и возвратный тиф, малярия, чума, туляремия, клещевой энцефалит и др.
Зоонозные инфекции	Болезни, передающиеся через укусы животных	Бешенство
Контактно-бытовые инфекции	Болезни передаются при непосредственном контакте здорового человека с больным, при котором возбудитель инфекции переходит на здоровый орган	Инфекционные кожно-венерологические заболевания, передающиеся половым путем (сифилис, гонорея, хламидиоз и др.)

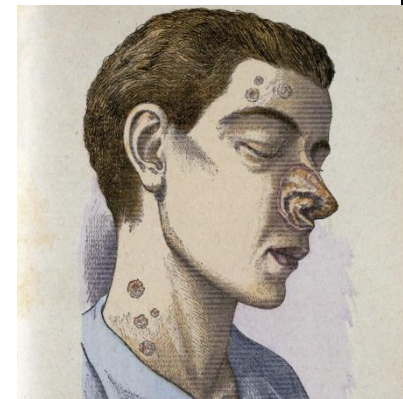
# Профилактика

- Индивидуальная профилактика инфекционных заболеваний предусматривает соблюдение правил личной гигиены предусматривает соблюдение правил личной гигиены в быту и на производстве.
- Общественная профилактика включает систему мероприятий по охране здоровья коллектива.

# Инфекции, передаваемые половым путем

- Венерические болезни – это группа инфекционных болезней, возбудители которых передаются преимущественно половым путем.
- Общими правилами профилактики венерических заболеваний можно считать воздержание от случайных половых контактов, взаимную верность.
- К числу заболеваний, передаваемых половым путем, относятся такие болезни, как сифилис, гонорея, генитальный герпес, хламидиоз и т.д.

- Возбудителем сифилиса – бледная трепонема, имеющая вид тонкой спиралеобразной нити. Запущенные виды сифилиса приводят к параличу и слепоте, из-за размягчения костей нос у больного проваливается, а начинается все с образования твердого шанкра (язвы округлой или овальной формы) в месте внедрения возбудителя (на половых органах, на губах, языке).
- Гонорея – это венерическое заболевание, вызываемое гонококком. Первые признаки заболевания появляются обычно через 2-5 дней после заражения. У мужчин – в форме уретрита (воспаление мочеиспускательного канала), который характеризуется жгучими болями в мочеиспускательном канале в начале мочеиспускания. У женщин – в виде гнойных выделений из влагалища, зуда и жжения, которые могут быстро пройти, но потом возобновятся с новой силой.
- Генитальный герпес – это язвенное поражение половых органов, возбудителем которого является вирус простого герпеса (заболевание, характеризующееся пузырьковыми высыпания на коже). Такие высыпания могут держаться несколько недель, а потом могут на долгое время исчезнуть.



- Хламидиоз – это болезнь, возбудителем которой является микроорганизм, называемый хламидией (как и гонококк, хламидии паразитируют преимущественно в половых и мочевыделительных органах). Симптомы появляются через 1-4 недели после заражения. У мужчин они те же, что и при гонорее. У женщин хламидиоз часто протекает незамеченным, но, будучи не выявленным, он может привести к бесплодию.
- СПИД – синдром приобретенного иммунного дефицита – вирусная болезнь, характеризующаяся поражением иммунной системы организма. Источником возбудителей инфекции является больной человек.
- Основными путями заражения СПИДом являются: половой, инструментальный (шприцы), гемотрансфузионный (при переливании инфицированной крови), трансплацентарный (от инфицированной матери), молочный (заражение ребенка инфицированным молоком матери).
- Чаще всего у больных СПИДом встречается воспаление легких (пневмония), также отмечается поражение центральной нервной системы в форме менингита, энцефалита, опухолей головного мозга и быстро прогрессирующего слабоумия, поражение кожи и слизистых оболочек.



# Ранние половые связи и их последствия

- Интенсивная половая жизнь в молодом возрасте имеет своим последствием преждевременное прекращение половой деятельности.
- Ранее начало половой жизни неблагоприятно сказывается на потомстве.
- Браки, заключенные между юношами и девушками, еще не достигшими половой зрелости, нередко бывают бесплодными, а дети, рождающиеся у таких родителей, - слабыми.

Нормальная половая жизнь благотворно действует на здоровье и долголетие человека, но при этом следует подчеркнуть — основу личного счастья составляет семья, созданная на глубоком взаимной привязанности и уважение супругов. Вырабатывать качества бережного отношения друг к другу необходимо начинать еще до брака, в период знакомства.

КОНЕЦ