



Растем здоровыми. Здоровый образ жизни



8 «а» класс

кл.руководитель: Ооржак А.А.

СУТУЛЫЙ
КРЕПКИЙ
НЕУКЛЮЖИ
Й
ВЫСОКИЙ
ХУДОЙ



ГОРБАТЫЙ
БЛЕДНЫЙ
ХИЛЫЙ
НИЗКИЙ
ТОЛСТЫЙ

СТРОЙНЫЙ
СИЛЬНЫЙ
ЛОВКИЙ
БОДРЫЙ
ЭНЕРГИЧНЫ
Й
ВЕСЕЛЫЙ

ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК – ЭТО ... ЧЕЛОВЕК

Формула здоровья

Соблюдай

Больше

Нет вредным

Правильно

Закаляйся

Сочетай



двигайся!

**труд и
отдых!**

питайся!

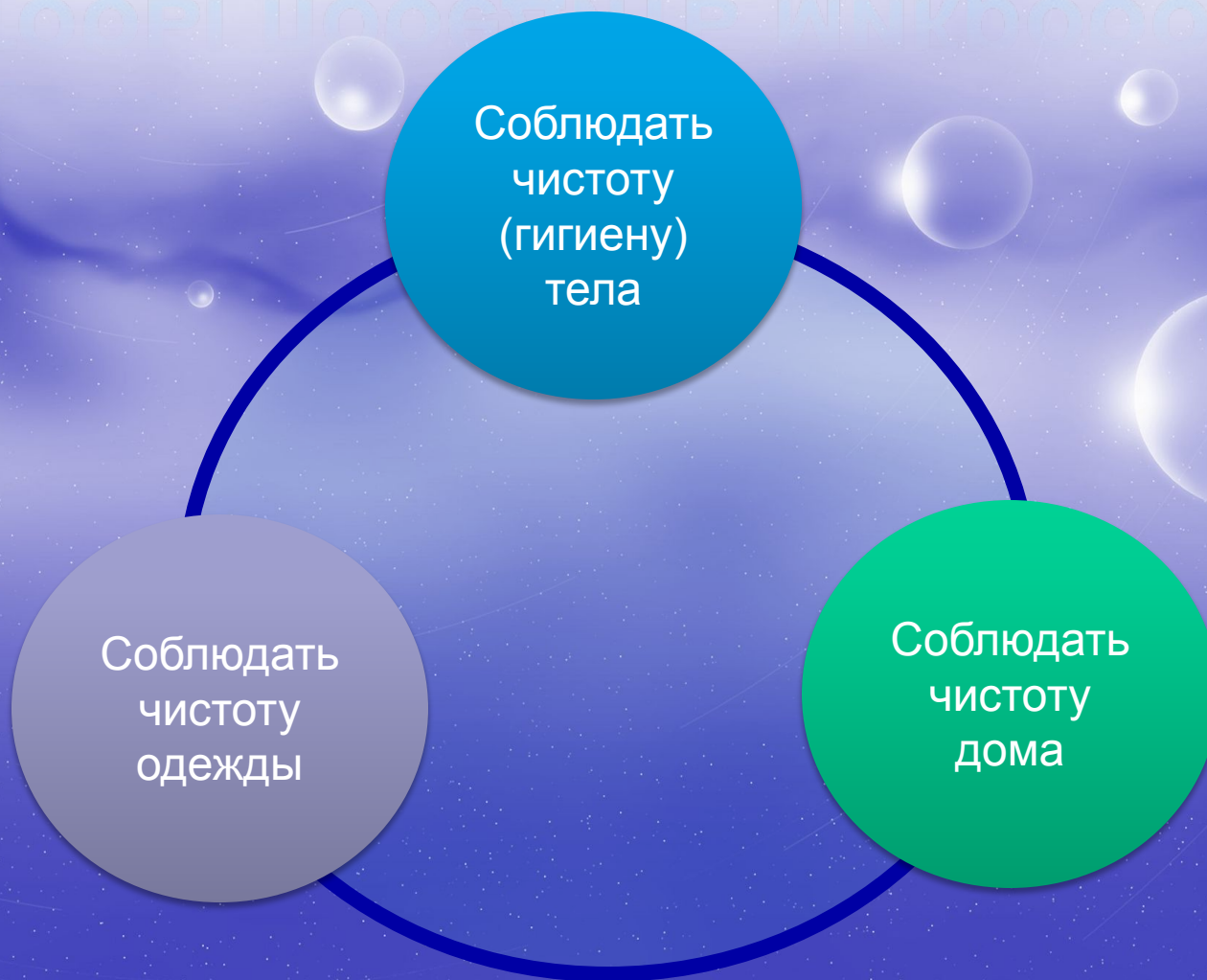
**чистоту!
привычкам**

!



Что же нужно делать, чтобы победить микробов?

Правила победы над микробами:



Больше двигайтесь!




*«В путь – дорогу собирайся,
За здоровьем отправляйся»*



Нет вредным привычкам!



*«Я здоровье берегу,
Сам себе я помогу»*



**Привычка - это то, что человек
привык делать не задумываясь,
почему он это делает и как.**

Правильно пита́йся!

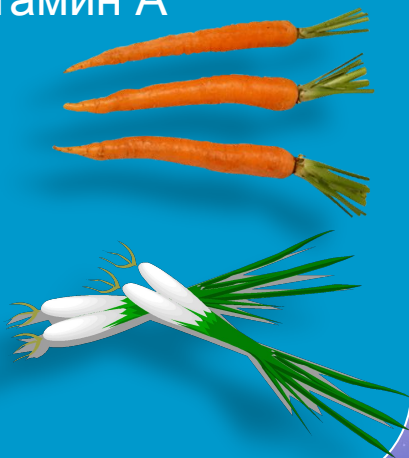


полезно



вредно

Витамин А



Витамин В



Витамин Д



Витамин С



Спорт- залог крепкого здоровья.



Мы играем в баскетбол.



Активный образ жизни.



Здоровье дороже золота.



Мое здоровье в моих руках.





*Всю азбуку здоровья
нужно крепко знать
И в жизни эти знания
повсюду применять!*





Мы за ЗОЖ!!!

