

# ПОНЯТИЕ ОБ ОЖОГАХ, ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ, ПРОФИЛАКТИКА.

Подготовила Лукашова Ульяна, группа

270121

# ОЖОГОВОЕ ПОРАЖЕНИЕ - ЭТО ОТКРЫТОЕ ПОВРЕЖДЕНИЕ ИЛИ ДЕСТРУКЦИЯ КОЖИ, ЕЕ ПРИДАТКОВ ИЛИ СЛИЗИСТЫХ ОБОЛОЧЕК.

Ожоги являются одними из самых распространенных травматических повреждений в мире. Особенно опасными ожоги становятся для маленьких детей и пожилых людей. Две трети всех случаев ожоговых травм происходят в быту. При этом характерным является увеличение группы пострадавших с тяжелыми и крайне тяжелыми поражениями.

По фактору, который вызвал повреждение, ожоги распределяются на 4 вида:

1. термические;
2. химические;
3. электрические;
4. радиационные (лучевые);

**ДЛЯ ОЖОГОВ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ НЕ ТОЛЬКО ВИД ФАКТОРА ПОРАЖЕНИЯ, НО И ДЛИТЕЛЬНОСТЬ** (ЭКСПОЗИЦИЯ) ЕГО ДЕЙСТВИЯ. СПЕЦИАЛИСТЫ ОЦЕНИВАЮТ СЕРЬЕЗНОСТЬ ОЖОГА ПО ПЛОЩАДИ И ГЛУБИНЕ ПОВРЕЖДЕНИЙ. ЧЕМ ЭТИ ПОКАЗАТЕЛИ **МЕНЬШЕ**, ТЕМ **БЫСТРЕЕ И ЛЕГЧЕ** ОЖОГ ЗАЖИВАЕТ. ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ ИЗМЕРИТЬ ПОВЕРХНОСТЬ ПОВРЕЖДЕННОГО УЧАСТКА, ВВЕЛИ СЛЕДУЮЩИЙ СТАНДАРТ.

ИЗВЕСТНО, ЧТО **ЛАДОНЬ ЧЕЛОВЕКА СОСТАВЛЯЕТ 1 %** ОТ ПОВЕРХНОСТИ ЕГО ТЕЛА. ЧТОБЫ ОПРЕДЕЛИТЬ ДОЛЮ ПОВРЕЖДЕННОЙ ПОВЕРХНОСТИ, В ЧЕЛОВЕЧЕСКОМ ТЕЛЕ ПРИНЯТО ВЫДЕЛЯТЬ **11 СЕГМЕНТОВ ПО 9 %** (ТАК НАЗЫВАЕМОЕ **ПРАВИЛО «ДЕВЯТОК»**). ТАК, КАЖДАЯ РУКА СОСТАВЛЯЕТ 9 % ОТ ВСЕГО ТЕЛА, НОГА - 18, ЛИЦО И ШЕЯ - 9 И ТАК ДАЛЕЕ.

# В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ГЛУБИНЫ ПОВРЕЖДЕНИЯ КОЖИ РАЗЛИЧАЮТ ЧЕТЫРЕ СТЕПЕНИ ОЖОГОВ:

**I степень ожога** – это повреждение поверхностного слоя кожи – эпидермиса.

## Признаки и симптомы

- покраснение кожи,
- отек кожи,
- болезненность пораженных участков.

Симптомы проходят через 2-3 дня. Таковы, например, солнечные ожоги.

**II степени ожога** - более глубокое поверхностное повреждение кожи - отслойка эпидермиса и поражение сосочкового слоя.

## Признаки и симптомы:

- покраснение кожи,
- отек кожи,
- образование пузырей, наполненных прозрачной жидкостью.

В случае разрыва пузырей наблюдается ярко-красное или розовое дно, образованное влажной блестящей тканью, болезненное при легком касании, смене температур, движении воздуха. При

**III степень ожога** - глубокие ожоги - повреждение не только эпидермиса и сосочкового слоя, но и соединительной ткани, то есть кожи на всю ее толщину. Делится на две подстепени: IIIА и IIIБ.

**Степень ожога IIIА** – повреждение почти всех слоев кожи (дермы), кроме самого глубокого – росткового; крупные, напряженные пузыри, заполненные желтоватой жидкостью (иногда желеобразной массой); дно их такое же, но чувствительность при касании может быть снижена. Возможно образование струпа (корки) желтоватого или белого цвета, почти не чувствительного к касанию, при боковом осмотре струп над поверхностью кожи не выступает.

**Степень ожога IIIБ** – омертвление всех слоев кожи и подкожно-жировой ткани. При этом образуются крупные пузыри с кровянистой жидкостью. Дно сухое, тусклое, белесое или мелко пятнистое («мраморное»), безболезненное или умеренно чувствительное. Возможен струп коричневатый или серый. При поражении всей глубины кожи струп сморщенный, плотный; расположен ниже соседних участков кожи.

**IV степень ожога** - омертвление не только кожи и подкожной клетчатки, но и глубоко расположенных тканей - сухожилий, мышц и костей. Обожженная поверхность покрыта плотной коркой коричневого или черного цвета, не чувствительна к раздражениям. Лечение

# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТЕРМИЧЕСКИХ ОЖОГАХ

При ожогах большое значение имеет само- и взаимопомощь, а именно срочное прекращение действия фактора поражения.

**Важно: никогда не прикладывайте лед к месту ожога, не смазывайте его маслом, жиром, мазью или кремом.**

В первый момент все ожоги стерильны, так как они возникают от воздействия высоких температур. Но в следующее мгновение на обожженной поверхности возникают признаки воспаления. Ожог превращается в рану, открытую для любых микробов. Поэтому все, что, по мнению некоторых «советчиков», годится для облегчения боли в обожженном месте (поливание ожоговой поверхности раствором марганцовокислого калия, прикладывание картофеля или картофельных очисток, использование различных трав и масел), может, наоборот, стать источником инфекции.

**Самое эффективное средство при любых ожогах – это охлаждение обожженной поверхности проточной водой.** Холод приостанавливает нежелательные процессы.

# **АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЯ (ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ) ПРИ ТЕРМИЧЕСКИХ ОЖОГАХ РАЗНОЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ ПОСЛЕ УСТРАНЕНИЯ ПОРАЖАЮЩЕГО ФАКТОРА:**

- Легкие ожоги I или II степени

1. Наденьте латексные перчатки и используйте другие приспособления для защиты себя и пострадавшего от возможного инфицирования.
2. Поливайте место ожога или смачивайте его холодной водой в течение как минимум пяти минут (лучше 10 - 15 минут).
3. Обрабатывайте место поражения слабым (бледно-розовым) раствором марганцовки.
4. Накройте пораженное место стерильной повязкой.
5. При большой площади поражения наложите противоожоговую мазь или обработать аэрозодем (3-4 раза в день). Для ожогов желательно иметь в домашней аптечке аэрозоль «Алазол» или «Пантенол».
6. Лосьоны для кожи помогут избежать сухости кожи и снять ее раздражение.
7. Болеутоляющие средства могут уменьшить боль и воспаление.
8. Ежедневно осматривайте место ожога на предмет развития инфекции - покраснение кожи,

- **Ожоги II степени**

**Часто сопровождаются образованием волдырей. Тонкую пленку волдыря нельзя срывать. Поверхность под ним очень болезненна.**

- 1. Наденьте латексные перчатки и используйте другие приспособления для защиты себя и пострадавшего от возможного инфицирования.**
- 2. Поливайте место ожога или смачивайте его холодной водой в течение как минимум пяти минут (лучше 10 - 15 минут).**
- 3. Обработайте место поражения слабым (бледно-розовым) раствором марганцовки.**
- 4. Накройте пораженное место стерильной повязкой.**
- 5. Наложите противоожоговую мазь "Алазол" или "Пантенол" или противоожоговый гель "АППОЛО". Покройте тонким слоем мази или гели сам ожог или стерильную марлевую салфетку и приложите ее к ране.**
- 6. Затем завяжите все это марлевым бинтом. Не закрывайте обожженное место пластырем, он затруднит доступ воздуха, ведь ране для заживления необходим кислород.**
- 7. Болеутоляющие средства могут уменьшить боль и воспаление.**

**8. Повязку следует менять каждый день. Если она присохла, размочите в растворе**



- Тяжелые ожоги III или IV степени

Ожоги третьей и четвертой степени требуют немедленной госпитализации. Однако до прибытия службы скорой медицинской помощи Вы можете провести следующие мероприятия:

1. **ОСТАНОВИТЕСЬ** - Осмотритесь и оцените ситуацию?
2. **ПОДУМАЙТЕ** - Обдумайте, как обеспечить безопасность и спланируйте свои действия - Горит ли до сих пор одежда пострадавшего или окружающие его предметы?
3. **ДЕЙСТВУЙТЕ** - Наденьте латексные перчатки и используйте другие приспособления для защиты себя и пострадавшего от возможного инфицирования.
4. Проверьте, реагирует ли пострадавший, и **ВЫЗОВИТЕ** службу скорой медицинской помощи.
5. Проведите первичную оценку и наблюдайте за основными функциями жизнедеятельности пострадавшего.
6. Если пострадавший реагирует на активацию, проведите вторичную оценку, чтобы определить степень ожога и площадь поражения.
7. Постарайтесь освободить пострадавшего от одежды. Если куски ткани "приклеились" к коже, ни в коем случае не отрывайте их.
8. Открытые участки тела оберните чистой теплой мягкой тканью - потеря тепла при тяжелых ожогах опасна для жизни пострадавшего и может привести к различным осложнениям.
9. Помните, что подобные ожоговые травмы вызывают нестерпимую боль и Ваша задача предотвратить

**Внимание! При тяжелых ожогах не занимайтесь самолечением. Ни в коем случае не смазывайте ожоги III и IV степени жиром, маслом или мазями. Этим Вы только усугубите состояние пострадавшего и можете способствовать заражению раны, а также всего организма.**

# **ПРОФИЛАКТИКА**

**Большинство ожогов можно предотвратить. Взрослым не стоит забывать о наличии здравого смысла и техники безопасности при обращении с предметами и веществами, которые могут вызывать ожог.**

**Предотвратить ожоги у малышей помогут простые правила:**

- Не позволяйте маленькому ребенку самостоятельно открывать краны в ванной и на кухне до тех пор, пока он не будет уметь смешивать горячую и холодную воду. Даже вода температурой 60 градусов может вызвать серьезный ожог всего за полминуты контакта с ней.**
- Не переносите горячие жидкости и пищу над теми местами, где играет ребенок.**
- Не открывайте духовку, если на кухне находится маленький ребенок.**

# ПРОФИЛАКТИКА

- При готовке на плите включайте дальние конфорки и поверните кастрюли ручками внутрь. Это позволит и вам самим уберечься от случайного переворачивания горячей кастрюли или сковороды.
- Не откладывайте починку неисправных электрических розеток и вилок. Не используйте приборы с неисправной проводкой.
- Откажитесь от использования обогревателей с открытой спиралью.
- Не учите ребенка пользоваться зажигалками или спичками, пока не будете уверены, что он понимает их потенциальную опасность.

Храните подобные предметы в тех местах, куда ребенок не может добраться.

- Никогда не приносите в дом, где есть маленькие дети, любые едкие