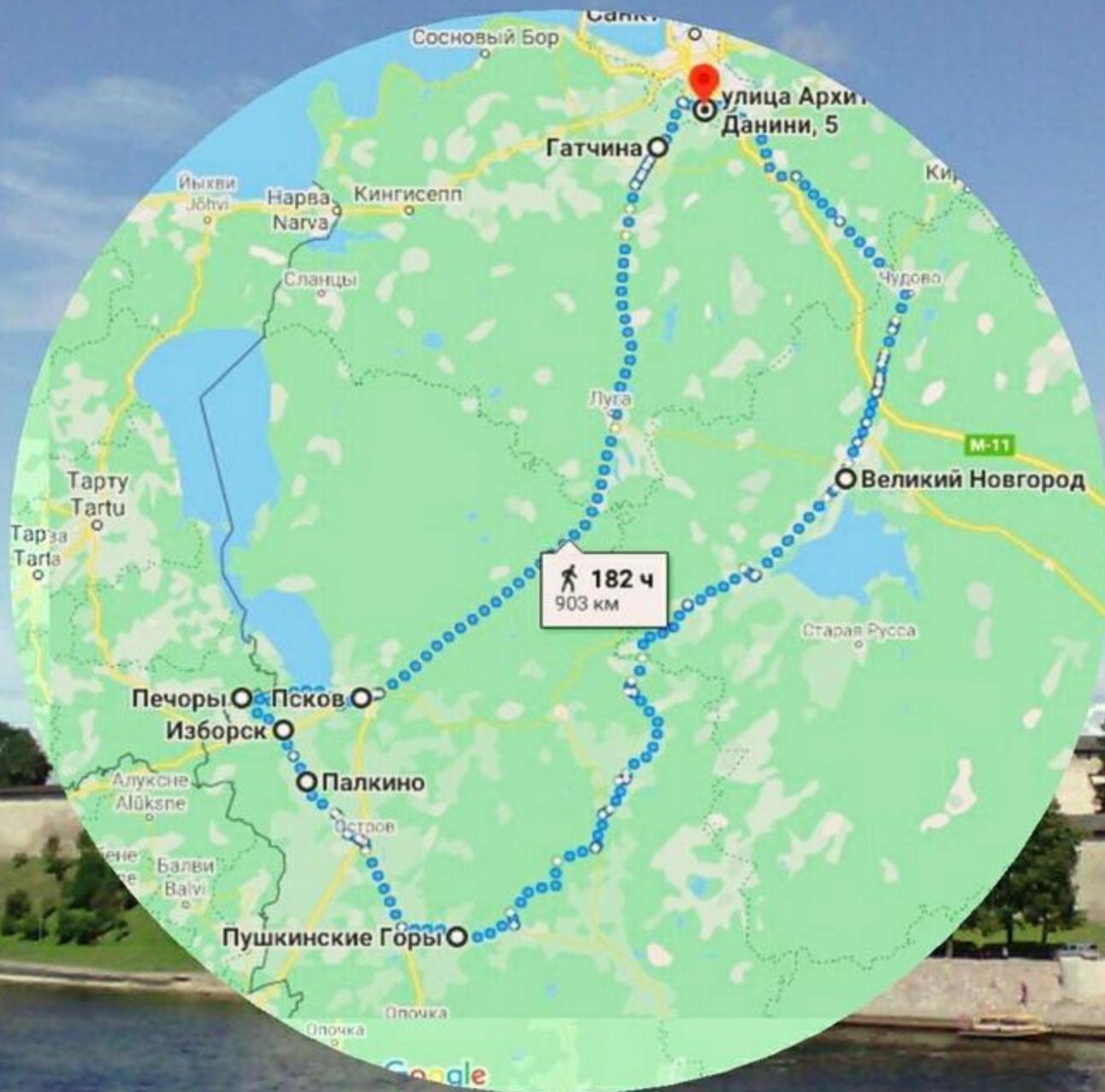


# «БЕГУ по РОССИИ»





# ЦЕЛИ ПРОБЕГА

1. Осуществить беговое путешествие по интересным историческим местам России.
2. Попасть в Книгу рекордов Гиннеса, как женщина, которая пробежала 21 марафон за 21 день в рамках бегового путешествия в возрасте 67 лет".
3. Привлечь внимание общественности к активному образу жизни в любом возрасте. Встретиться с беговой и городской общественностью по пути бегового путешествия.
4. Испытание силы Духа и тела.

Маршрут пройдет через города  
Ленинградской, Псковской и  
Новгородской областей

г.Пушкин – Павловский парк – г.  
Гатчина –

г.Псков – г. Изборск – г.Печоры –

г.Пушкинские Горы – г.Великий  
Новгород

г. Пушкин – Павловский парк

# **Сроки Проекта**

**1 июня – 23 июня 2021 года.**

- **Старт из г. Санкт-Петербург, г. Пушкин**
- **Завершение в г. Санкт-Петербурге, г. Пушкин**

**Планирую провести встречи с беговой и городской общественностью в городах по пути бегового путешествия.**

# Команда

- Кацапова Ольга, (67 лет) г. Санкт-Петербург <https://vk.com/id698825>
- Водитель автомобиля сопровождения

# Примерный бюджет

1	Питание и проживание в отелях, апартаментах	105 000
2	Аренда Автомобиля сопровождения	40 000
3	Бензин	60 000
	<b>ИТОГО в рублях</b>	<b>205 000</b>

**1. Питание и проживание на 21 день**

**2. Аренда автомобиля на 25 дней**

**3. Бензин на 1200 км**

- 1. Стоимость спонсорского участия и возможных активаций обсуждаем с каждым партнером индивидуально.**
- 2. Наша задача- сделать данное сотрудничество взаимовыгодным**

# СПОНСОР ПРОЕКТА ПОЛУЧИТ:



[olga.katsapova](#)  
[id698825](#)  
[olgakatsapova5151](#)

Упоминание в числе  
Титульного спонсора бегового  
Проекта. Mentioning the Title  
sponsor of the running Project.

ТИТУЛЬНЫЙ СПОНСОР сможет  
использовать информацию о  
проекте, команде в рекламных  
целях.

Все подробности сотрудничества  
обсуждаются индивидуально.

TITLE SPONSOR will be able to use  
information about the project, the team  
for advertising purposes. All details of  
cooperation are discussed individually.

Использование логотипа, названия,  
продукции, экипировки Спонсора  
на всем протяжении проекта.

Всю информацию о расходовании  
средств, вложенных в проект.

Представление как титульного  
спонсора проекта в репортажах,  
новостях, интервью с участниками.

Нанесу Логотип, Название на  
автомобиль, одежду.

Отражение страниц Спонсора .  
СПОНСОР сможет использовать  
информацию о проекте, команде в  
рекламных целях.

# Официальные ресурсы пробега:

Инстаграм:

[www.instagram.com/olgakatsapova5151;](https://www.instagram.com/olgakatsapova5151;)

Вконтакте:

<https://vk.com/id698825;>

[https://vk.com/olga\\_katsapova\\_dnevnik;](https://vk.com/olga_katsapova_dnevnik;)

[https://vk.com/russia\\_run\\_1000](https://vk.com/russia_run_1000)

Фейсбук:

<https://www.facebook.com/olga.katsapova>

**Автор проекта - Кацапова Ольга  
Филипповна**

**г. Санкт-Петербург, 08.02.1954 г.р.**

Начала бегать в 60 лет.

Первый марафон в 62 года. Первый сверхмарафон в 63 года. Дважды преодолела 100 км и участвовала в суточном пробеге в Москве в 2017 году , преодолела 162 км. Постоянный участник многих стартов, в основном, в России и нескольких, за рубежом.

В апреле 2019 года в возрасте 65 лет приняла участие в международном проекте компании ASICS 10 марафонов за 10 дней в команде из 10 человек из Лондона в Париж. Представляла Россию. Была выбрана в результате конкурса.

# Ссылки на статьи в разных изданиях, передачи по ТВ, выступления в прямом эфире в магазине «КАНТ»; Фильм о 10 марафонах за 10 дней

1. По ссылке статья: [https://vk.com/wall698825\\_8996](https://vk.com/wall698825_8996)
2. [https://vk.com/wall-145010426\\_9977](https://vk.com/wall-145010426_9977)
3. Видео: [https://vk.com/video698825\\_456239565](https://vk.com/video698825_456239565)
4. Вконтакте: <https://vk.com/id698825>
5. [https://vk.com/olga\\_katsarova\\_dnevnik](https://vk.com/olga_katsarova_dnevnik)
6. Фильм 10 марафонов за 10 дней:  
<https://www.youtube.com/watch?v=RgZyCDZJ30s&feature=youtu.be>
7. ТВ 78 Санкт-Петербург <https://vk.com/videos698825>
8. Видео запись лекции: «Длительный бег и дыхание»  
[https://vk.com/video-27985352\\_456239444](https://vk.com/video-27985352_456239444)
9. Ссылка на сюжет ТВ 78  
<https://topspb.tv/programs/stories/465692/>
10. Статья в Журнале «Марафонец»  
<https://vk.com/wall-76305773>.
11. Читайте историю по ссылке: <https://marathonec.ru/london-paris-420km/>

Активная жизнь дает возможность раздвинуть границы привычного и снять возрастные ограничения.

Сила духа бесконечна и я продолжаю движение



 FRONTRUNNER

#WinTheLongRun

LONDON  
to PARIS

5th - 14th Apr 2019





















# Благодарю за внимание



Эл. почта: [OKatsarova@gmail.com](mailto:OKatsarova@gmail.com)

Телефон: +7 (931) 232 0468