

...Супер Книга реальнее всех книг...

(Что Вас задевает больше всего при чтении Библии?)

давайте начнем наше занятие:

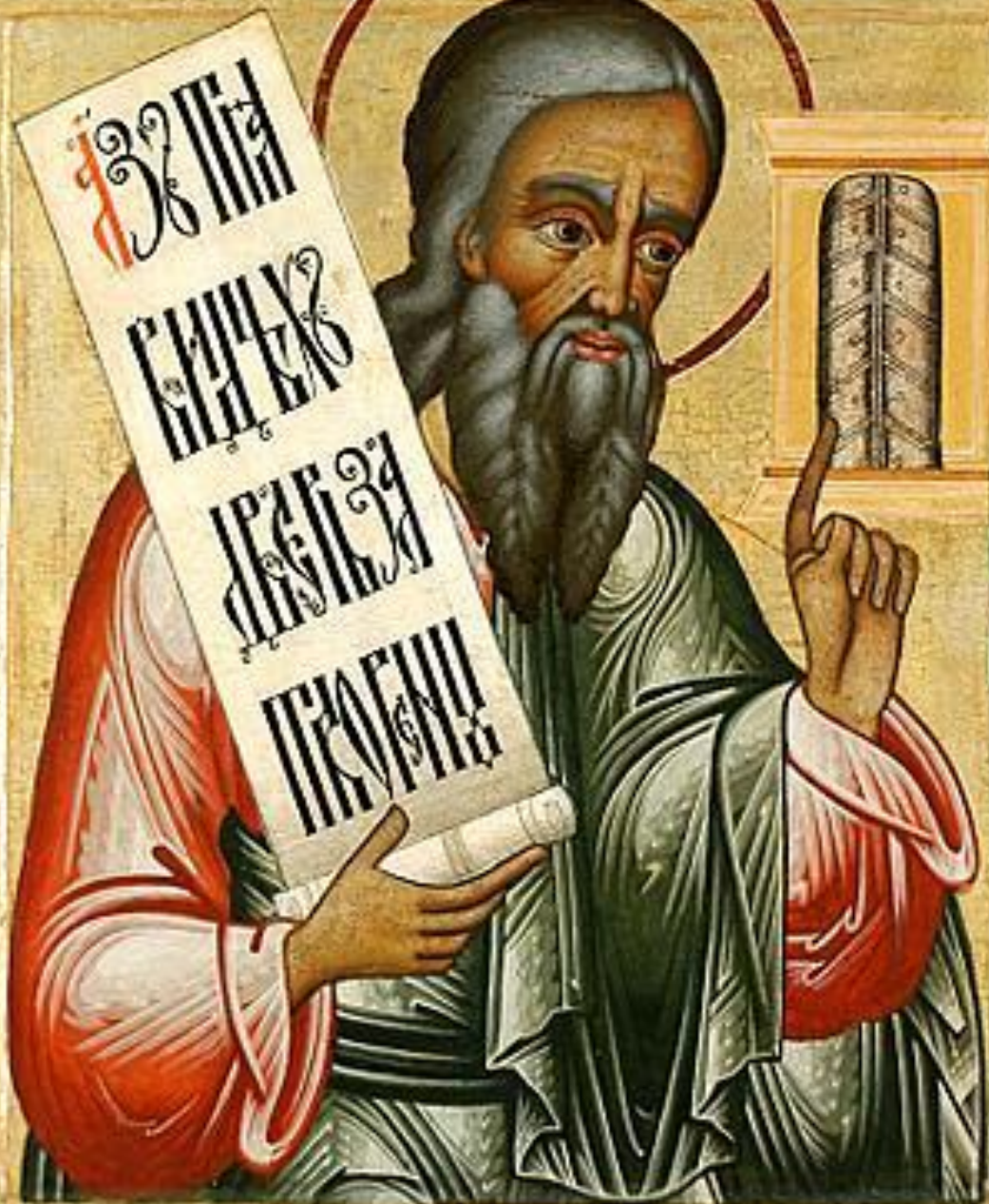
Вы боитесь темноты?

Что вы чувствуете, если остаетесь в темноте?

Понимаете ли вы слова, когда Евангелие читают в церкви?

СВЯТЫЙ

ИЗВЕСТНЫЙ



ЖИТИЕ ПРОРОКА ИЕЗЕКИИЛЯ

Святой пророк Иезекииль жил в VI веке до Рождества Христова. Родился в городе Сарире, происходил из колена Левиина, был священником и сыном священника Вузия. Во второе нашествие на Иерусалим вавилонского царя Навуходоносора, в 25-летнем возрасте Иезекииль был отведен в Вавилон вместе с царем Иехонией II и многими другими иудеями.

В плену пророк Иезекииль жил при реке Ховар. Там, на 30-м году жизни, в видении ему было открыто будущее еврейского народа и всего человечества. Пророк увидел сияющее облако, в середине которого был пламень, а в нем – таинственное подобие движимой духом колесницы и четырех крылатых животных, имевших каждое четыре лица: человека, льва, тельца и орла. Перед их лицами находились колеса, усеянные очами. Над колесницей возвышался как бы кристальный свод, а над сводом – подобие престола как бы из сверкающего сапфира. На этом престоле сияющее «подобие Человека», а вокруг Него радуга ([Иез.1,4-28](#)).

По толкованию отцов Церкви, пресветлое «подобие Человека», сидящего на сапфировом престоле, было прообразом воплощения Сына Божия от Пресвятой Девы Марии, явившейся Престолом Божиим; четыре животных прообразовывали четырех евангелистов, колеса со множеством очей – части света со всеми народами земли. При этом видении святой пророк от страха упал на землю, но глас Божий повелел ему встать и затем объявил, что Господь посылает его на проповедь к народу израильскому. С этого времени началось пророческое служение Иезекииля. Пророк Иезекииль возвестил народу израильскому, находившемуся в плену вавилонском, о предстоявших испытаниях в наказание за заблуждения в вере и отступничество от Истинного Бога. Пророк возвещал также и наступление лучших времен для своих пленных соотечественников, предсказывал возвращение их из вавилонского плена и восстановление Иерусалимского храма.

Особенно важны два знаменательных видения пророка – о храме Господнем, исполненном славы, и о сухих костях на поле, которым Дух Божий дал новую жизнь. Видение о храме было таинственным прообразом освобождения рода человеческого от работы вражией и устроения Церкви Христовой через искупительный подвиг Сына Божия, воплотившегося от Пресвятой Девы Марии, именуемой пророком «вратами затворенными», которыми прошел только Один Господь Бог ([Иез.44,2](#)). Видение о сухих костях на поле – прообраз всеобщего воскресения мертвых и новой вечной жизни искупленных Крестной смертью Господа Иисуса Христа ([Иез.37,1-14](#)).

Святой пророк Иезекииль имел от Господа дар чудотворения. Он, как и пророк Моисей, молитвой к Богу разделил воды реки Ховара, и евреи перешли на другой берег, избежав преследования халдеев. Во время голода пророк испросил у Бога умножения пищи для голодавших.

За обличение в идолопоклонстве одного еврейского князя святого Иезекииля предали казни: привязанный к диким коням, он был разорван на части. Благочестивые евреи собрали растерзанное тело пророка и похоронили его на поле Маур, в усыпальнице Сима и Арфаксада, прародителей Авраама, недалеко от Багдада. Пророчества Иезекииля записаны в книге, названной его именем и включенной в Библию.

Святитель [Димитрий Ростовский](#) обращал внимание верующих на следующие слова в книге пророка Иезекииля: если праведник, надеясь на свою праведность, дерзнет грешить и в грехе умрет – будет отвечать за грех и подлежит осуждению; а грешник, если покается, и умрет в покаянии – его прежние грехи не вспомнятся перед Богом ([Иез.3:20, 18:21-24](#)).

О.Антоний Сурожский, говорит о том что надо обращать внимание, что в Евангелии больше всего тебя задевает, что **доходит до сердца.**

«встав перед иконой, подожди, пока все чувства твои улягутся, и тогда начни молитву» - нужен молитвенный настрой.

В Библии следует искать уяснения смысла жизни,
а не разрешения научных вопросов
(как взойти на небо – главный вопрос,
а как устроено небо – второстепенный вопрос)

«Скажи мне, – спрашивает Иоанн Златоуст своих слушателей, – кто из вас дома берет в руки христианскую Книгу, проходит со вниманием то, что содержится там, и старается узнать Писание? Никто не может сказать этого о себе. **Шашки и игральные кости** я найду у весьма многих, а Библии ни у кого, во всяком случае, у немногих. Да и эти обращаются с нею так же, как и те, которые совсем не имеют: они **прячут** ее где-нибудь или полагают в шкафах и не заботятся о том, чтобы читать ее. Какая же из этого польза, скажи мне? Не для того дано нам Писание, чтобы мы имели его только в книгах, но чтобы запечатлели его в **сердцах**. А какое представляют они оправдание в таком преступлении? I. Читать Слово Божие «некогда» «**Я, – говорит, – не монах, но имею жену и детей, и занят домом**». Вот что все заражает и губит: вы думаете, что одним только монахам надлежит читать Божественное Писание! Напротив, **вы более их имеете в этом нужду**.

О чтении отделов, положенных Церковью на каждый день

«Св. Церковь, – пишет еп. Никон, – постановила мудрое правило: неизменно, каждый день, на Божественной службе читать Слово Божие. На каждой Литургии читается Апостол и Евангелие, так что в течение года прочитывается весь Новый Завет, кроме Апокалипсиса; а когда не бывает Литургии, например Великим Постом, то предлагается чтение из Ветхого Завета. – Читай и ты, брат возлюбленный, читай каждый день неопустительно хотя те отделы, или зачала, которые положено читать в церкви; читай их утром, пока сердце твое не засорилось житейской суетой, пока мысли твои не рассеялись после твоей утренней молитвы. В молитве ты открываешь Богу свое сердце, а в Слове Божиим Сам Бог беседует с тобою. Освяти же свои мысли, свое сердце, свою душу Словом Божиим!..»

«Какие для нас словеса дороже словес нашего Спасителя? И чем лучше освятить нам свой ум и память, как не ими? – вопрошает святитель Феофан. – Преподобный Пахомий требовал, чтобы его иноки знали наизусть Псалтирь и Евангелие или же весь Новый Завет. У них было законом: как только свобода, так читать что-либо из заученного на память, с размышлением. Прекрасное правило. Нужно только заучиваемое прилагать к себе, например: Господь то и то говорит, то и то заповедует, как мне можно выполнять это при моих обстоятельствах? – Если будете прилагать к сердцу, к жизни своей все, что будете заучивать, то вам и на ум не придет похвалиться своим знанием Писания: не до того будет вашей душе, ибо она, как в зеркале, постоянно будет видеть свое ничтожество, свои немощи, свои грехи...»

Евангелие от Матфея



Автор

евангелист Матфей
(Левий)
(+74), один
из 12 апостолов

Евангелие от Марка



евангелист Марк
(+68), предположительно
апостол
от семидесяти,
ученик апостола

Евангелие от Луки



евангелист Лука
(+ок. 82–84),
предположительно
апостол от семидесяти,
ученик

Евангелие от Иоанна



евангелист Иоанн
(Богослов)
(6 г. – I век), один
из 12 апостолов,
возлюбленный
ученик Христа

Время
написания

41–50 гг.
I века

I век
(до Луки)

I век
(после Матфея
и до Иоанна)

конец
I века

Адресат

народ Израиля

христианская
община
Рима

христианская община
Антиохии в лице
знатного
антиохийца Феофила

христиане города
Ефес или епископы
Малой Азии

Символ
евангелиста

Ангел

Лев

Вол

Орел

Основная
тема
богословия
евангелиста

Воплощение
Спасителя,
служение
Христа-Человека

Воскресение
Спасителя,
служение Христа-Царя

Крестная жертва
Спасителя,
священническое
служение Христа

Обещанный Христом
Утешитель –
Святой Дух

<p>Цель написания</p>	<p>Христос — обещанный Мессия, Спаситель Израиля. Матфей постоянно отсылает читателя к ветхозаветным пророчествам, при этом евангелист подчеркивает, что все они сбываются во Христе. Родословная Христа ведется от царя Давида и праотца Авраама.</p>	<p>Апостол Марк писал по просьбе римских христиан из язычников. Главной его задачей было создать яркое, сильное повествование о чудесах Христа, подчеркнув этим Его всемогущество. Чтобы быть правильно понятым, евангелист использует в повествовании некоторые латинские слова.</p>	<p>Христос пришел в мир для спасения не только иудеев, но и всего человеческого рода. Лука приводит земную родословную Спасителя, доводя ее до первого человека — Адама. В Евангелии от Луки есть эпизоды и притчи, в которых показано милостивое отношение Христа к язычникам.</p>	<p>Дополнение первых трех Евангелий. В нем полнее всего представлены проповеди Христа, Его ежегодные пребывания в Иерусалиме и другое.</p>
<p>Особенности Евангелия</p>	<ul style="list-style-type: none"> • большое количество ветхозаветных пророчеств • самое первое Евангелие по времени написания 	<ul style="list-style-type: none"> • самое короткое 	<ul style="list-style-type: none"> • обилие притч 	<ul style="list-style-type: none"> • самое глубокое в богословском смысле • раскрытие Божественного достоинства Христа • содержит пространные беседы Христа • включены эпизоды, не упоминающиеся у других авторов • самое позднее по времени написания

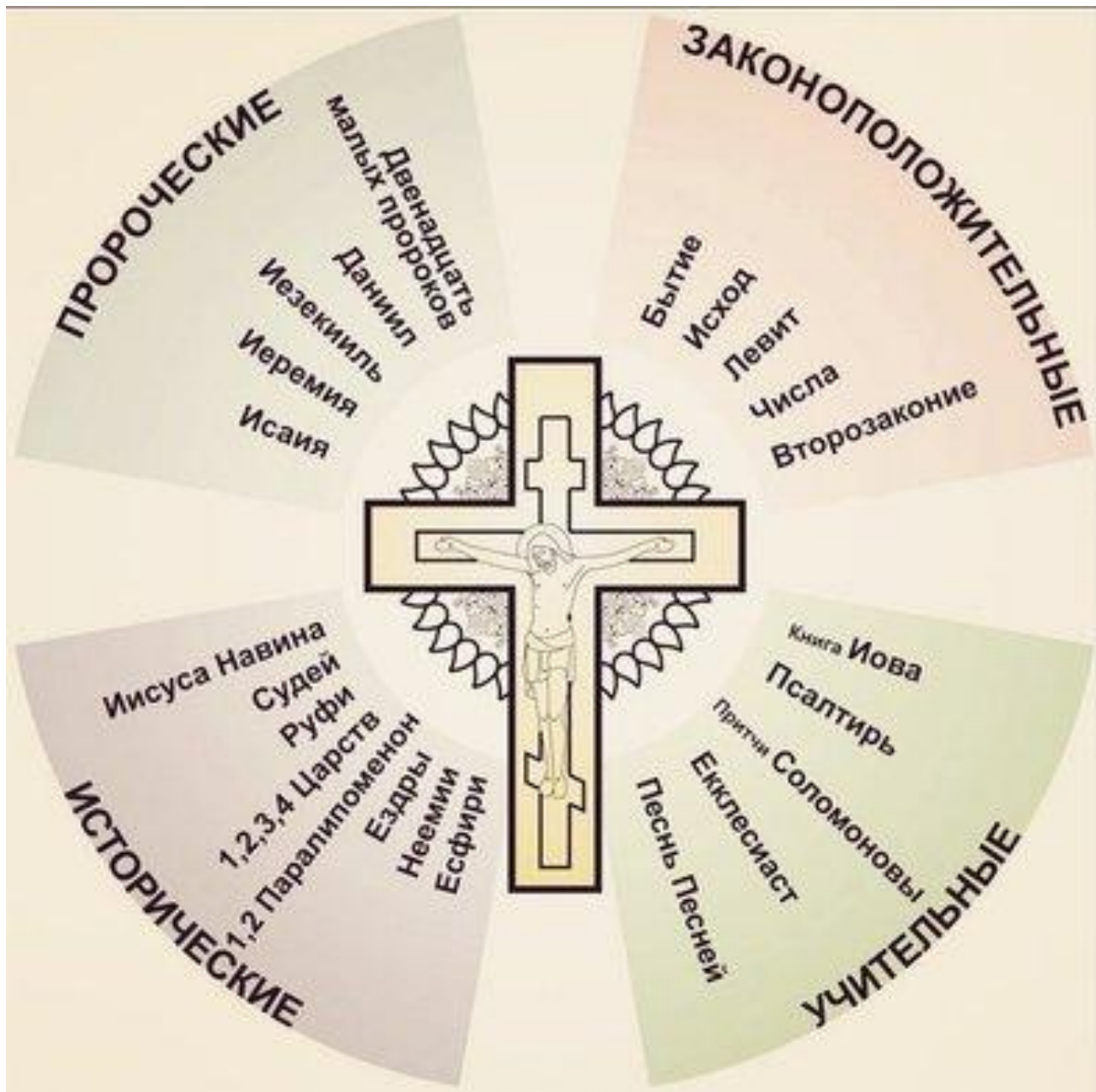
Метод разбора по следующим аспектам :

Законоположительный — литургический, догматический, каноническое право.

Исторический – география, археология, прямое повествование.

Учительный - нравственный, воспитательный, аллегорический в основном в притчах...

Пророческий - о конце света, о событиях будущего.

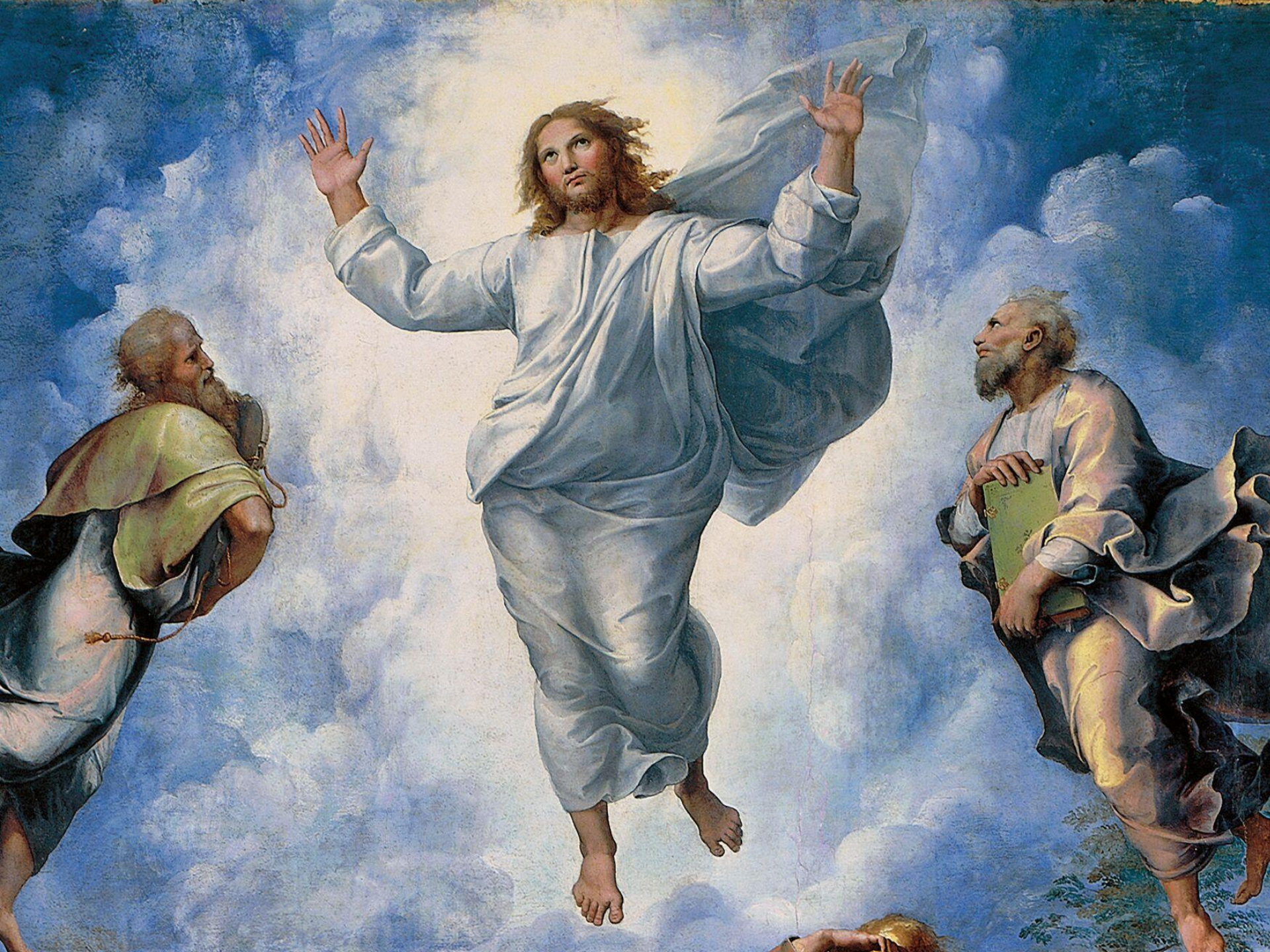




ΠΡΕΩΒΡΑΪΕ

IC XC NI KA

ΝΙΕ· ΓΑΪΕ









Смирение —

- 1) христианская добродетель; то же, что смиреномудрие;
- 2) сознательное самоуничижение с целью борьбы с тщеславием и гордостью (пример: Христа ради юродивые);
- 3) послушность, покорность, проявляемая в отношении кого-либо (напр. духовника).

שלם - Салим

שלמה – Соломон

שלם – мир, благополучие

{Богородице, Дево, радуйся – это ведь греческий оборот.}

Шалом (ивр. שלום) — слово на иврите, означающее мир. Слово может означать как мир между двумя сущностями (например, между Богом и человеком или между двумя странами), так и внутренний мир или ментальный баланс индивидуума.

Может использоваться в качестве общего приветствия, причём и при встрече, и при прощании.

Этимология

Слово шалом происходит от основы С-Л-М (шин-ламед-мем, ש.ל.מ). Эта основа имеет эквиваленты во многих других семитских языках и обозначает *полноту, наполненность, здоровье*.

Шалом используется в качестве имени. Имя родственно имени Соломон (ивр. Шломо).

Евангелие от Иоанна, глава 14

¹⁵ Если любите Меня, соблюдайте Мои заповеди.

¹⁶ И Я умолю Отца, и даст вам другого Утешителя, да пребудет с вами вовек,

¹⁷ Духа истины, Которого **мир** не может принять, потому что не видит Его и не знает Его; а вы знаете Его, ибо Он с вами пребывает и в вас будет.

¹⁸ Не оставлю вас сиротами; приду к вам.

¹⁹ Еще немного, и **мир** уже не увидит Меня; а вы увидите Меня, ибо Я живу, и вы будете жить.

²⁰ В тот день узнаете вы, что **Я в Отце Моем, и вы во Мне, и Я в вас.**

²¹ Кто имеет заповеди Мои и соблюдает их, тот любит Меня; а кто любит Меня, тот возлюблен будет Отцом Моим; и Я возлюблю его и явлюсь ему Сам.

²² Иуда – не Искариот – говорит Ему: Господи! что это, что Ты хочешь явить Себя нам, а не **миру**?

²³ Иисус сказал ему в ответ: кто любит Меня, тот соблюдет слово Моё; и Отец Мой возлюбит его, и Мы **придем к нему и обитель у него сотворим.**

²⁴ Нелюбящий Меня не соблюдает слов Моих; слово же, которое вы слышите, не есть Моё, но пославшего Меня Отца.

²⁵ Сие сказал Я вам, находясь с вами.

²⁶ Утешитель же, Дух Святой, Которого пошлёт Отец во имя Моё, научит вас всему и напомнит вам все, что Я говорил вам.

²⁷ Мир оставляю вам, мир Мой даю вам; не так, как мир даёт, Я даю вам. Да не смущается сердце ваше и да не устрашается.

²⁸ Вы слышали, что Я сказал вам: «иду от вас и приду к вам». Если бы вы любили Меня, то возрадовались бы, что Я сказал: «иду к Отцу»; ибо Отец Мой более Меня.

²⁹ И вот, Я сказал вам *о том*, прежде нежели сбылось, дабы вы поверили, когда сбудется.

³⁰ Уже немного Мне говорить с вами; ибо идёт князь мира сего, и во Мне не имеет ничего.

³¹ Но чтобы мир знал, что Я люблю Отца и, как заповедал Мне Отец, так и творю: встаньте, пойдем отсюда.

Прп. Петр Дамаскин

Мир оставляю вам, мир Мой даю вам: не якоже мир дает, Аз даю вам. Да не смущается сердце ваше, ни устрашает

Господь, сказав апостолам: **Мир Мой даю вам**, — присовокупил: — **Не якоже мир дает**, то есть не просто, как люди, живущие в той стране, когда приветствуют друг друга, говорят: мир вам. Как и соманитянка сказала: *мир тебе, также и Елисей к Гиезию: и речеши мир ти, то есть ей самой, мир ли мужу твоему? мир ли отрочищу?* (Ср.: [4 Цар. 4, 23, 26](#)), но мир, превосходящий всякий ум, который Бог дает любящим Его от всей души, ради бывших прежде того браней и бедствий. Посему Господь опять сказал: *Во Мне мир имате*, — и присовокупил: — *В мире скорбни будете, но дерзайте, яко Аз победих мир* ([Ин. 16, 33](#)); то есть если бы человек терпел многие скорби и переносил многие бедствия от демонов и от людей, но, имея мир Господень, он все их считает за ничто. И еще сказал Господь: *Мир имейте в себе* (Ср.: [Мк. 9, 50](#)). Все это предсказал Он апостолам, потому что они должны были идти на брани и терпеть скорби ради Его. В общем же смысле — на каждого из нас, верующих, нападают страсти и соблазняют его; если же он имеет мир с Богом и с ближними, то все побеждает.

Творения. Книга вторая.

Свт. Дмитрий Ростовский

Мир оставляю вам, мир Мой даю вам: не якоже мир дает, Аз даю вам. Да не смущается сердце ваше, ни устрашает

В этом временном мире не ищи покоя и утешения, ибо никогда не найдешь его; если употребишь и все усилия, в этом веке не насладишься тишиною и верным утешением. Может ли доставить мир и покой душе сия временная и мятежная жизнь? Один только Господь Своею благодатью может успокоить душу и дать ей мир, как Сам Он сказал: **мир оставляю вам, мир Мой даю вам** (Ин. 14:27). Во мне имейте мир и покой, а ни в чем другом. Подумай, в чем ты можешь найти мир и покой? Где получишь тишину и верное утешение? В славе ли мира? В богатстве ли временном? В пище ли и питье? В плотских ли наслаждениях и похотях? В сне или лени! В красоте и любви плотской? Или в чем другом? Но ни один из этих предметов не может доставить мира и покоя, а все они производят только непрерывное мучение и беспокойство души.

Творения.

Прп. Серафим Саровский

Сей мир, как некое бесценное сокровище, оставил Господь наш Иисус Христос ученикам Своим перед смертью Своею, глаголя: **Мир оставляю вам, мир Мой даю вам.** О нем также говорит и Апостол Павел: *И мир Божий, превосходяй всяк ум, да соблюдет сердца ваша и разумения ваша о Христе Иисусе (Флп. 4, 7); Мир имейте и святыню со всеми, иже кроме никтоже узрит Господа (Евр. 12, 14).*

Итак, мы должны все свои мысли, желания и действия сосредоточивать к тому, чтобы получить мир Божий и с Церковью всегда вопиять: *Господи Боже наш, мир даждь нам (Ис. 26, 12).*

Поучения.

Прп. Серафим Саровский

- Чувствую я такую тишину и мир в душе моей, что никакими словами выразить не могу!

- Это, ваше Боголюбие, - сказал батюшка о.Серафим, - тот мир, про который Господь сказал ученикам Своим: **Мир Мой даю вам, не якоже мир дает, Аз даю вам. Аще бо от мира были бысте, мир убо любил свое, но якоже избрах вы от мира, сего ради ненавидит вас мир. Обаче дерзайте, яко Аз победих мир.**

Вот этим-то людям, ненавидимым от мира сего, избранным же от Господа, и дает Господь тот **мир**, который вы теперь в себе чувствуете; *мир*, - по слову апостольскому, - *всяк ум преимуществий*. Таким его называет апостол, потому что нельзя выразить никаким словом того благосостояния душевного, которое он производит в тех людях, в сердца которых его внедряет Господь Бог Христос Спаситель называет его миром от щедрот Его собственных, а не от мира сего, ибо никакое временное земное благополучие не может дать его сердцу человеческому: он свыше даруется от Самого Господа Бога, почему и называется миром Божиим...

Беседа с Мотовиловым о цели христианской жизни.

Какие еще места есть в Священном Писании, которые могли бы сделать картину полной?

- 1) (Мф.14:27) **мир Мой даю вам; не так, как мир даёт** – это мы обсудили.
- 2) (Ис.42:1-3) Вот, Отрок Мой, Которого Я держу за руку, избранный Мой, к которому благоволит душа Моя. Положу дух Мой на Него, и возвестит народам суд; не возопиет и не возвысит голоса Своего, и не даст услышать его на улицах; трости надломленной не переломит, и льна курящегося не угасит; будет производить суд по истине;
- 3) (Мф.14:23) **придем к нему и обитель у него сотворим.** – тоже обсудили
- 4) (3Цар.19:12) после землетрясения огонь, но не в огне Господь; после огня веяние тихого ветра.
- 5) (Флп 4:7) Мир Божий, превосходяй всяк ум, да соблюдет сердца ваша и разумения ваша о Христе Иисусе»
- 6) (Мф.11:29) научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим
- 7) (Мф.5:9) Блаженны миротворцы, ибо они будут наречены сынами Божиими.

Свт. Иоанн Златоуст

(Ис.42:1-3) **Се, Отрок Мой, Которого Я избрал, Возлюбленный Мой, Которому благоволит душа Моя. Положу дух Мой на Него, и возвестит народам суд**

Пророк прославляет кротость и неизреченное могущество Христова, отвергает великую и широкую дверь язычникам, предрекает несчастья, имеющие постигнуть иудеев, и показывает единомыслие Христа с Отцом. **Се**, говорит, **Отрок Мой, Егоже изволих; Возлюбленный Мой, наньже благоволи душа Моя**. Если Христос избран Богом, то Он нарушает закон не как противник, или враг Законодателя, но как согласно с Ним мыслящий и поступающий. Далее, возвещая о кротости Его, говорит: **не преречет, ни возопиет**. Христос желал исцелить их больных; но когда они отвергли Его, то Он и в этом не противодействовал им. Далее, показывая Его силу, а их слабость, говорит: **трости сокрушенны не преломит**, - а Христу легко было сокрушить их всех, как трость, и притом уже надломленную. **И льна внемшася не угасит**. Здесь пророк изображает воспламенившийся гнев иудеев и силу Христову, могущую укротить этот их гнев и весьма легко погасить его. А это показывает великую Его кротость. Что же? Всегда так будет? И Он до конца будет терпеть злоумышляющих и неистовствующих против Него? Нет! Когда Он совершит Свое дело, тогда и начнет наказывать. Это-то и выражается словами: **дондеже изведет в победу суд. И на имя Его языцы уповати имут**

Беседы на Евангелие от Матфея.

3 Цар. 19

6. И взглянул Илия, и вот, у изголовья его печеная лепешка и кувшин воды. Он поел и напился и опять заснул.
7. И возвратился Ангел Господень во второй раз, коснулся его и сказал: встань, ешь; ибо дальняя дорога пред тобою.
8. И встал он, поел и напился, и, подкрепившись тою пищею, шел сорок дней и сорок ночей до горы Божией Хорива.
9. И вошел он там в пещеру и ночевал в ней. И вот, было к нему слово Господне, и сказал ему Господь: что ты здесь, Илия?
10. Он сказал: возревновал я о Господе Боге Саваофе, ибо сыны Израилевы оставили завет Твой, разрушили Твои жертвенники и пророков Твоих убили мечом; остался я один, но и моей души ищут, чтобы отнять ее.
11. И сказал: выйди и стань на горе пред лицом Господним, и вот, Господь пройдет, и большой и сильный ветер, раздирающий горы и сокрушающий скалы пред Господом, но не в ветре Господь; после ветра землетрясение, но не в землетрясении Господь;
12. после землетрясения огонь, но не в огне Господь; после огня веяние тихого ветра.

Прп. Макарий Великий

(3 Цар. 19:12) после землетрясения огонь, но не в огне Господь; после огня веяние тихого ветра.

Рабу Божию надлежит пребывать не в таком неустройстве, но во всякой кротости и мудрости, как сказал Пророк: *«на кого воззрю? токмо на кроткого и молчаливаго, и трепещущаго словес Моих»* ([Исаии 66, 2](#)). Находим также, что при Моисее и Илие, когда являлся им Бог, пред величием Владыки во множестве служили и трубы и силы, но пришествие Господне отличалось и обнаруживалось тем, что исчислено выше, то есть миром, безмолвием и покоем. Ибо сказано: **«се глас хлада тонка, тамо Господь»**. А сим показывается, что покой Господень состоит в мире и в благодушии. Но какое основание положит и какое начало сделает человек, в том и пребывает до конца.

Собрание рукописей типа II. Беседа 6.

Лопухин А.П.

(Флп 4:7) и мир Божий, который превыше всякого ума, соблюдет сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе

Может быть наша молитва и не всегда будет иметь успех (ср. [2 Кор. 12:8](#) и сл.), но во всяком случае мы можем надеяться на то, что в молитве *мир* сойдет в нашу душу и успокоит нас от наших волнений и забот. Такой мир, происходящий от Бога (*Божий*) стоит несравненно выше успокоения, какое может нам дать человеческий разум (*превыше всякого ума*). Этот мир непременно сбережет, сохранит и сердце и ум (*помышления*) в общении со Христом, не даст человеку отпасть от Христа.

См. также Толкование на [Фил. 4:1](#)

Толковая Библия.

Прп. Иоанн Лествичник

(Мф.11:29) научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим

Солнцу предшествует утренний свет, а всякому смиренномудрию предтеча есть кротость; посему послушаем истинного Света, Христа, Который так располагает сии добродетели в их постепенности. **«Научитесь от Мене, – говорит Он, – яко кроток есмь и смирен сердцем».** Итак прежде солнца нам должно озариться светом, и потом мы уже яснее воззрим на самое солнце; ибо невозможно, невозможно, говорю, узреть солнце тому, кто прежде не просветится оным светом, как показывает самое свойство сих добродетелей.

Слово 24. О кротости, простоте и незлобии, которые не от природы происходят, но приобретаются тщанием и трудами, и о лукавстве.

Смиренномудрие есть безымянная благодать души, имя которой тем только известно, кои познали ее собственным опытом; оно есть несказанное богатство; Божие именование; ибо Господь говорит: **«научитесь»** не от Ангела, не от человека, не от книги, но **«от Мене»**, т. е. от Моего в вас вселения и осияния и действия, **«яко кроток есмь и смирен сердцем»** и помыслами, и образом мыслей, **«и обрящете покой душам вашим»** от браней, и облегчение от искусительных помыслов (Мф.11:29).

Слово 25. Об искоренителе страстей, высочайшем смиренномудрии, бывающем в невидимом чувстве.

Свт. Хроматий Аквилейский

Блаженны миротворцы, ибо они будут наречены сынами Божиими

Миротворцы суть те, кто, удалившись от соблазна раздоров и распрей, соблюдает братскую любовь и церковный мир в единстве всеобщей веры. Именно соблюдение этого мира Господь вверяет Своим ученикам, говоря: *Мир оставляю вам, мир Мой даю вам* ([Ин. 14:27](#)). Прежде Давид утверждал, что Господь даст этот мир Своей Церкви, говоря: *Послушаю, что скажет мне Господь Бог, потому что Он скажет мир народу Своему, избранным Своим и обратившимся к Нему* ([Пс. 84:9](#)).

Трактат на Евангелие от Матфея.

Сщмч. Петр Дамаскин

Блаженны миротворцы, ибо они будут наречены сынами Божиими

Блажени, — говорит (Священное Писание), — **миротворцы**, то есть умиротворяющие душу и тело подчинением плоти духу, да не восстает плоть против духа, но благодать Святого Духа да царствует в душе и да руководит ею как хочет, даровав Божественное познание, с помощью которого таковой может переносить гонение, поношение и озлобление *правды ради, и радоватися яко мзда его многа на небесех* (Мф. 5:10, 12).

Творения. Книга первая.

Прп. Нил Синайский

Блаженны миротворцы, ибо они будут наречены сынами Божиими

Когда соединишь союзом мира сущую в тебе троицу (т. е. дух, душу и тело), тогда, как объединившийся в себе по заповеди Божественные Троицы, услышишь: **«блаженни миротворцы: яко тии сынове Божии нарекутся»** ([Мф. 5:9](#)). Велик сей союз мира, потому что с ним соединяется и радость, просвещающая мысленное око к созерцанию высших благ.

О печали

Троицкие листки

Блаженны миротворцы, ибо они будут наречены сынами Божиими

Господь придет к тебе, тебе неощущающую, как говорит преподобный Исаак Сирийский, но только тогда, когда место для Него в сердце твоём будет чисто, а не скверно. Когда же очистишь свое сердце от всего греховного, и соделаешься, по выражению преподобного Варсонофия Великого, «миротворцем собственного сердца», тогда ты можешь и других уже легко умиротворять, и враждующих примирять. Вот почему Христос Спаситель, после утешения чистых сердец, утешает и миротворцев: **Блаженны миротворцы...** Он Сам, Господь наш, для того и на землю пришел, чтобы примирить Божию правду с Божиим милосердием, чтобы утолить праведный гнев Отца Небесного на нас, грешных людей. Поэтому Сам Он, Единородный Сын Божий, есть великий Миротворец, *Князь мира*, как называет Его древний пророк [\(Ис. 9:6\)](#). *Кровию креста* Своего Он умиротворил все: *и земное и небесное* [\(Кол. 1:20\)](#). Поэтому блаженны миротворцы, которые хранят совесть свою в мире с Богом и ближними, которые сами первые ищут примирения и молятся за врагов своих, которые

с ненавидящими мир ([Пс. 119:6](#)) желают быть в мире, подобно пророку Давиду, боясь и слово лишнее, ненужное вымолвить, чтобы ближнего им не оскорбить. Блаженны те, которые молятся Богу о мире всего мира, которые примиряют враждующих между собой, водворяют всюду мир и любовь. Блаженны те, которые обращают грешников к покаянию, примиряя их с Богом и с собственной их совестью, блаженны те, которые неверующих обращают к вере православной, непослушных чад Церкви, раскольников и сектантов, примиряют со своей матерью, Православной Церковью. Все эти миротворцы подражают Самому Сыну Божию, Господу нашему Иисусу Христу: вот почему Он и обещает им столь высокую честь: **ибо они будут наречены сынами Божиими**, не по имени только, но и воистину будут сынами Божиими по благодати. «Смотрите, — говорит возлюбленный апостол Христов Иоанн Богослов, — какую любовь дал нам Отец, чтобы нам называться и быть детьми Божиими» ([1 Ин. 3:1](#)). Что можно больше этого дать человеку? Чего выше этого может пожелать себе и сам человек?..

Троицкие листки. №801-1050.

В заключении можно прочитать интересные параллельные места в Священном Писании...

[2Кор.5:18-21](#) Все же от Бога, Иисусом Христом примирившего нас с Собою и давшего нам служение примирения,

19 потому что Бог во Христе примирил с Собою мир, не вменяя [людям] преступлений их, и дал нам слово примирения.

20 Итак мы - посланники от имени Христова, и как бы Сам Бог увещевает через нас; от имени Христова просим: примиритесь с Богом.

21 Ибо не знавшего греха Он сделал для нас [жертвою за] грех, чтобы мы в Нем сделались праведными пред Богом.

[Кол.1:20](#) и чтобы посредством Его примирить с Собою все, умиротворив через Него, Кровию креста Его, и земное и небесное.

[Кол.3:15](#) И да владычествует в сердцах ваших мир Божий, к которому вы и призваны в одном теле, и будьте дружелюбны.

[Гал.5:22](#) Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера,

[Евр.7:2](#) которому и десятину отделил Авраам от всего, - во-первых, по знаменованию [имени] царь правды, а потом и царь Салима, то есть царь мира, [Ис.32:15-17](#) доколе не излиется на нас Дух свыше, и пустыня не делается садом, а сад не будут считать лесом.

16 Тогда суд водворится в этой пустыне, и правосудие будет пребывать на плодоносном поле.

17 И делом правды будет мир, и плодом правосудия - спокойствие и безопасность вовеки.

[Иоан.16:33](#) Сие сказал Я вам, чтобы вы имели во Мне мир. В мире будете иметь скорбь; но мужайтесь: Я победил мир.

[Фил.4:7](#) и мир Божий, который превыше всякого ума, соблюдет сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе.

[Рим.5:10](#) Ибо если, будучи врагами, мы примирились с Богом смертью Сына Его, то тем более, примирившись, спасемся жизнью Его.

Отец.Фаддей Витовницкий

Смирение

Смирение, крайнее смирение – совершенство христианской жизни. Смирение – Божественное свойство. Где бы оно ни воцарилось – в семье, в приятельстве, где угодно, изливает из себя Божественный мир и радость. Смиранный человек ставит всякого человека, и даже всякое творение, выше себя. Он незлобив, никому не желает и не делает зла, и даже тем, кто причиняет ему зло. Смиранный человек любезен и предусмотрителен перед всеми без различения лиц и достоинств. Если человек по-настоящему смирился, он считает всех людей достойней себя и заботится об исправлении только своей жизни. Во всем должна проявиться свободная воля человека, ею нельзя пренебречь. К чему ты предопределен и к чему ты склоняешься? Смиранный доволен абсолютно всем, что посылает ему Господь, он счастлив. Он жалеет всякого, кто не хочет или не знает, как исправить свою жизнь. И Господь хранит мир и гармонию там, где есть искренняя вера и упование на Его помощь.

Смиранный человек праведен перед всеми и строг к себе, потому что опасно быть строгим к другим. Послушание – основа любви Божией и основа всякой праведной жизни. Все доброе делается ради Бога, а не ради славы. Смиранный человек знает, что возношение – гордость, грех. В очищении от гордости и

самолюбия лежит смирение. Смиреномудрие достигается постом, молитвой, а главное – послушанием.

Смиренный человек подает людям пример во всем. Пример – наилучшее доказательство истины. Пример показывает в человеке соль земли, град на горе, свет мира. Необходимо человеку быть кротким и смиренным сердцем, тогда он обретет мир в своей душе. Поставь смиренного и кроткого в ад, ему и там будет хорошо. Над смиренной о Господе душой ад не властен. Когда мы полностью смиримся, все вокруг нас смирится. Посмотрим на Господа и будем смиренными, благостными, кроткими сердцем.

С нами здесь, на земле, часто случаются всякие беды и несчастья, а все потому, что мы еще не смирились. Когда душа смирится и покорится воле Божией, тогда прекращаются наши страдания и мучения, потому что тогда они становятся нам по сердцу и по душе. В нас начинает действовать совсем другое понимание жизни, мы перестаем мыслить жизнь по законам материального мира. Мы думаем по-другому. Все вокруг нас сияет, все нам мило, все для нас хорошо, потому что все это возлюблено Богом. Мы Его творения, и все, что сотворено, принадлежит Ему. Он сотворил это все ради Себя, чтобы мы были участниками его Божественной любви, Божественного мира и радости.

Поднебесные духи устраивают повсюду мысленные затворы. Когда преподобный Антоний увидел сети, которые расставляют духи злобы, он вздохнул и

воскликнул: «Кто может спастись от этих сетей?». В ответ он услышал: «Только смиренные и кроткие. Их это даже не коснется». Когда душа смирится, когда покорится воле Божией, тогда духи злобы больше не имеют власти над ней. Потому что она находится под покровом благодати Святого Духа, покрыта Божественным огнем.

Нет смирения до тех пор, пока сердце не успокоится и не начнет бесстрастно принимать внешние впечатления. Этого состояния нелегко достичь, и оно не означает бесчувствия и безразличия к боли и страданию других людей. Человек становится спокойным и сдержанным по отношению только к своим собственным желаниям, которые могут вернуть его к прежним бедам. Как отрешиться от себя и обратиться к несчастьям людей и всего мира? Самоотверженностью. Нам нелегко смириться, это нужно вымаливать у Господа в течение всей жизни. Смиренные и кроткие получают благодать Божию.

Смирение означает радость в сердце, незлобивость, беспопечительность и неприкосновенность, неотзывчивость на какие бы то ни было обиды и оскорбления со стороны. Особенно беспопечительность и бесчувствие к обидам. Забота – наше повседневное несчастье, которое преграждает путь миру, смирению, оно препятствует действию в нас Божией благодати. Как это тяжело! Предать все наши заботы Богу значит предать себя Божиему водительству, Божией воле. Освободившись от забот и попечений, мы освобождаем путь к своему сердцу, в

котором у всякого человека может поселиться Господь. Чистые и светлые мысли от Господа.

Когда они открываются в нас, мы, смиряясь, начинаем относиться к людям, животным, растениям светло и радостно. Потому что даже растения ждут от нас доброго отношения. Человек смиряется, если покоряется воле Божией. Человек должен быть доволен всем в жизни и за все благодарен Богу.

Мы выгадываем, чтобы все было по-нашему, чтобы мир плясал под нашу свирель. А нужно смириться ради своего же добра. Если человек смирится – это его спасение и телесное, и душевное. Тогда освобождается его нервная система, и тогда ему все легко, все несчастья отойдут от него. Он знает, что так должно быть, и полностью смиряется. Когда человек многого хочет добиться, он сам себя мучит, не зная, что его ждет, и ничего не может совершить без Божиего позволения.

(Зерна добромыслия - Азбука славянского духа.)

Отец Паисий Святогорец

Часть первая. Есть одна добродетель – смирение

Глава 1. «Бог смиренным даёт благодать»

У смиренного есть все добродетели.

«Смирение отверзает двери Небесные и сходит на человека Благодать Божия».

– Геронда, скажите нам что-нибудь на прощание.

– Что вам сказать? Я столько наговорил!

– Скажите нам что-нибудь, чтобы мы над этим работали до Вашего возвращения.

– Ну если настаиваете, скажу... Есть одна добродетель – смирение, а так как вы этого не понимаете, то прибавлю ещё и любовь. Но в ком есть смирение, у того разве нет и любви?

– Авва Исаак говорит: «Что соль для всякой пищи, то смирение для всякой добродетели».

– Значит, без смирения добродетели... несъедобны! Святой Исаак хочет показать, насколько необходимо смирение в делании добродетелей.

– Геронда, в другом месте авва Исаак говорит, что смирение приходит, когда человек приобретёт все добродетели.

– Может, ты что-то не так поняла? Если у человека нет смирения, к нему не может приблизиться ни одна добродетель.

– Значит, имеющий смирение имеет вместе все добродетели?

– Конечно. Смиренный источает все ароматы духовного благоухания: простоту, кротость, любовь без границ, доброту, незлобие, жертвенность, послушание и т. д. У него есть нищета духа, поэтому он и владеет всем духовным богатством. Ещё он благочестив и молчалив, а потому он того же рода, что и Преподобная Богородица Дева Мария, Которая обладала великим смирением. Нося в Себе воплощенного Бога, Она ответила: «Се, раба Господня: буди мне по глаголу твоему» (Лк.1,38). Не сказала: «Я стану матерью Сына Божия». Она молчала, молчала, пока не заговорил Христос в тридцать лет.

Святой Андрей Критский говорит, что Она бог после Бога и второе место занимает за Троицей. Раба и вместе с тем Невеста Божия! Дева и Мать! Создание Божие и Мать Создателя! Всё это великие тайны, которые нельзя объяснить, можно только пережить!

– Какая икона Богородицы Вам нравится больше всего?

– Мне все иконы Богородицы нравятся. Даже если просто увижу, что где-то написано Её имя, много раз благоговейно его целую, и сердце трепещет от радости.

Страшно, если задуматься! Маленькая девочка говорит: «Величит душа моя Господа, яко призре на смирение рабы Своея» (Лк.1,46–48). В немногих словах такой смысл! Большую пользу можно получить, если вникнуть в смысл этих слов. Коротко, но сильно. Если будешь в них вникать, возлюбишь смирение, и если

смиришься, увидишь пришествие в тебя Бога, Который превратит твоё сердце в Вифлеемские ясли.

На смиренном почивает Дух Божий

– Скажите нам, какие добродетели должен иметь человек, чтобы его осенила Благодать Божия?

– Одного смирения достаточно. Меня часто спрашивают: «Сколько нужно времени, чтобы стяжать Божественную Благодать?» Некоторые могут всю жизнь якобы жить духовно, подвизаться и т. д., но при этом думать, что что-то из себя представляют, – такие не приобретают Благодати Божией. А другие за короткое время приобретают благодать, потому что смиряются.

Если человек смирится, то благодать может в минуту его осиять, сделать Ангелом, и он попадёт в рай. А если возгордится, в минуту сделается тангалашкой и окажется в аду. Человек, если хочет, становится овцой, если хочет – козлищем. Бедные козлы и хотели бы стать овцами, да не могут, а человеку Бог дал такую способность из козла становиться овцой, только бы он этого захотел.

Благодать Божия сходит только на смиренного и кроткого человека. На таком почивает Дух Божий. Помнишь, что говорит пророк Исайя: «На кого воззрю, токмо на кроткого и молчаливаго»?

Бог требует от нас лишь немного смирения, чтобы нам вступить с Ним в родство, а затем все Его богатые дары изливаются на нас обильно один за другим.

Ведь Бог как бы должен смиренному человеку большую благодать, Он даёт ему её как дар, пусть сам человек даже и не просит. Таков духовный закон. Разве в Евангелии не говорится: «Бог гордым противится, смиренным же даёт благодать» (1Пет.5:5)? Так уж Бог определил. «Смиренный» означает «имеющий благодать»! Очень смиренный, значит, большую благодать получает от Бога, потому что смиренный человек, как губка, впитывает в себя Божественную Благодать. Тот, кто смиренно склоняется и принимает удары от других, очищает себя от наростов, становится по духовной красоте подобен Ангелу и свободно проходит сквозь узкие врата рая. Никто не восходит на Небо мирским восхождением, но духовным схождением.

Смирение отверзает двери Небесные, и приходит на человека Благодать Божия, а гордость их затворяет. Старец Тихон говорил: «Один смиренный человек имеет больше благодати, чем много человек вместе. Каждое утро Бог одной рукой благословляет мир, но если увидит смиренного человека, благословляет его двумя руками. У кого больше смирения, тот больше всех!»

Всё зависит от смиренного расположения. Когда в человеке есть смиренное расположение, тогда для него естественным образом земля соединяется с Небом. В смирении люди обрели ключ, поворотом которого поднимаются до третьего Неба на духовном лифте любви. А ведь некоторые говорят «И чего это Бог требует от нас смирения?» Скажут тоже! Если человек не смирится, не пройдёт в узкие двери рая,

да и в этой жизни не будет иметь покоя. Христос что сказал? «Научитесь от Мене, яко кроток есмь и смирен сердцем и обрящете покой душам вашим» (Мф.11,29).

Один смиренный помысел мгновенно приводит в действие Благодать Божию – Меня удивляет, как один смиренный помысел мгновенно приводит в действие Благодать Божию. Как-то ко мне в келью приبلудился котёнок. Бедняга, видно, что-то съел не то, отравился и теперь просил помощи, извиваясь от боли, подпрыгивая, как осьминог, когда его бьют о камни... Жалко было на него смотреть, а что сделаешь? Перекрестил его раз, другой, никак! «Посмотри на себя, – сказал я тогда сам себе, – уже сколько лет ты монах, а даже несчастному котёнку помочь не можешь!» Только я себя обвинил, котёнок, который был уже на последнем издыхании, вдруг пришёл в себя. Подбежал, стал тереться о ноги и радостно подпрыгивать... Вот какая сила у смирения! Потому и сказано: «Во смирении нашем помяну ны Господь» (Пс.135,23).

Я заметил, что от одного смиренного помысла человек начинает светиться, сиять. Когда человек принимает всю вину на себя, на него изливается Благодать Божия. Позавчера приезжал врач, у которого много детей, он сказал мне: «Геронда, я очень гордый, и из-за моей гордости дети плохо себя ведут». И говорил это в присутствии детей, со слезами на глазах, но его лицо при этом сияло! Похожее я видел и здесь несколько дней назад. Несколько сестёр пришли ко мне на разговор. Поговорили о разном, пришлось их сильно отругать. Одна вся сжалась, прямо до

слёз. Смирилась, зато потом её лицо светилось. Видите, что делает один смиренный и сокрушенный помысел! Сразу все недостатки побоку, собирается человек, лицо сияет. Другая же никакой пользы для себя не получила: с холодным сердцем пришла, с холодным ушла, всё говорила о чужих недостатках, причём подробно. Кто над собой не работает, у того от одного гордого или хульного помысла лицо омрачается.

Один смиренный помысел может мгновенно вознести человека на такую духовную высоту, на какую он не взойдёт за годы сверхчеловеческих подвигов.

– Геронда, если человек гордый приведёт себе на ум один смиренный помысел, Бог ему поможет?

– Если у него будет один смиренный помысел, тогда он уже не будет гордым, а будет смиренным, и Бог ему поможет. Человек изменчив: то его клонит в одну сторону, то в другую, в зависимости от того, какой у него помысел. Гордый человек, если приведёт на ум смиренный помысел, получает помощь. И смиренный человек, если примет помысел гордости, перестает быть смиренным. Возгордится – и Благодать Божия его оставляет, и он приходит в плохое состояние. Если же он осознаёт своё прегрешение и искренне покается, приходит смирение, и его состояние меняется на хорошее, потому что смирение приносит Благодать Божию. Но, чтобы смирение стало для человека постоянным состоянием и в нём пребывала Благодать Божия, требуется духовная работа.

Глава 2. Труд по стяжанию смирения

Как возделывается смирение

– Геронда, каким образом возделывается смирение?

– Смирение возделывается любочестием и возделывается, удобряемое навозом падений. Любочестный человек всё, что имеет хорошего, приписывает Богу. Видит множество благодеяний Божих и понимает, что он их недостоин, смиряется и постоянно славословит Бога. И чем больше смиряется и прославляет Бога, тем сильнее на него изливается Божественная Благодать. Это добровольное смирение. А смирение, которое происходит от непрестанных падений, – вынужденное смирение.

Несомненно, добровольное смирение имеет большую ценность, чем вынужденное. Оно подобно участку плодородной земли, на котором деревья растут без удобрений и навоза и дают вкусные плоды. Вынужденное же смирение похоже на скудную почву, где, чтобы получить урожай, нужны и удобрения и навоз, и, опять же, плоды будут не такими вкусными.

– Геронда мне тяжело приходится, когда из-за дурного обхождения с кем-то я унижаю себя в глазах других и вынужденно смиряюсь.

– Вынужденным смирением ты оплачиваешь хоть часть того долга, который накапливаешь своими грехами. Однако нужно начать добровольно смиряться.

– А я нахожусь в очень тяжёлом состоянии. Меня мучают плотские помыслы, и я впадаю в уныние. Боюсь, что никогда не выйду из этого состояния.

– Мужайся, добрый мой человек, и в конце концов Христос победит. Пой: «От юности моя враг мя искушает, сластями палит мя: аз же надеяся на Тя Господи, побеждаю сего». По сути, не так уж и виновата бедная плоть, виновата гордость. На самом деле, у тебя много достоинств, которые, конечно, дарованы Богом, но из-за некоторого нерадения и невнимательности враг находит удобный момент и свергает тебя в гордость. И вместо того чтобы омыwać своё лицо слезами радости и благодарности к Богу, ты орошаешь его слезами скорби и печали. Отсюда следует такой вывод: если мы не смиримся добровольно, то нас смирят принудительно, поскольку Благой Бог нас любит. Итак, мужайся, чадо моё, и Христос победит. «Аще бо паки возможете, и паки побеждени будете: Яко с нами Бог». Буря пройдёт и принесёт за собой много хорошего. Ты лучше узнаешь себя, смиришься вынужденно, и, согласно духовным законам, на тебя обязательно придёт Благодать Божия, которой раньше мешала гордость.

Мы пока ещё не познали себя. Если познаем, душа наша станет ликовать, и будет смиренно просить милости Божией. Познание себя рождает смирение. Потому что, чем больше человек узнаёт себя, тем шире раскрываются очи его души, и он лучше видит свою великую немощь. Познаёт своё убожество и свою

неблагодарность, а вместе с тем великое благородство и милосердие Божие. Оттого он внутренне сокрушается, смиряется до земли и начинает сильно любить Бога.

Сердечное смирение – это всё

– Геронда, может человек смиряться рассудочно, но при этом сердцем не смиряться?

– Раньше в монастырях и во многих домах двери были очень низкие, и человеку, чтобы войти внутрь, надо было наклоняться: если он не наклонялся, бился головой о косяк. Так что приходилось сгибаться и волей-неволей задумываться и в другой раз не зевать, чтобы себя не изуродовать и не опозориться перед людьми. Этот пример показывает, что рассудочное смирение подходит только для того, чтобы уберечь голову и не потерять репутацию. Позавчера пришла одна сестра и говорит мне: «Геронда, игуменья мне сказала, что, когда я пою, хвалюсь своим голосом, с того момента я держу это в уме и стараюсь петь смиреннее». 'Ты поняла то, что тебе сказала игуменья? – говорю я ей – Ты должна почувствовать и осознать эту слабость и захотеть от неё избавиться. Потому что если твоё старание не хвалиться своим голосом будет чисто внешним, только для того, чтобы игуменья больше тебе не делала замечаний, то можешь дойти до того, что станешь не просто хвалиться своим голосом, но гордиться собой».

– Геронда, хотя я и привожу на ум смиренные помыслы, но в глубине меня, внутри, есть некоторое самопочитание. Как может одно сочетаться с другим?

– Ты просто приводишь на ум смиренные помыслы, но эти помыслы не доходят до сердца. Если бы они затрагивали твоё сердце, то внутренне бы изменяли тебя добрым изменением и ты бы теперь была ангелом. Сердечное смирение – это всё. Что говорит авва Исаак? «Совершенно же смиренномудр тот, кто не имеет нужды мудрованием своим изобретать способы быть смиренномудрым... но без принуждения таков в сердце своём».

Смирение на деле, а не только на словах

– Геронда, если человек сам себя смиряет, укоряет и говорит. «Я ущербный, никчёмный, пропащий человек и т. п.», этим он помогает себе стяжать смирение?

– Самому себя человеку легко укорять, но он с трудом принимает упрёки от других. Сам про себя он может говорить: «Я жалкий, самый грешный, самый худший из всех человек», но при этом от других не может принять ни одного замечания. Когда человек сам спотыкается и падает, пусть ему будет больно, но он не сильно расстраивается. Или если его ударит кто-нибудь из тех, кто его любит, опять же скажет: «Ладно, ничего страшного». Но если его чуть оцарапает или толкнёт человек, который ему несимпатичен, вот тогда да! Он станет вопить, делать вид, будто ему больно, что он не может встать!

Когда я жил на Синае, там был мирянин по имени Стратис. Если ты ему кричал: «Господин Стратис», он отвечал: «Какой господин? Грешный, грешный Стратис зови». Все говорили: «Какой смиренный человек!» Однажды он проспал утром и не

встал вовремя на службу. Кто-то пошёл его будить. «Стратис, ты всё спишь? Уже Шестопсалмие прочитали. Ты, что не пойдёшь на службу?» Он как стал кричать: «Да у меня благочестия больше, чем у тебя, и ты будешь мне говорить, чтобы я шёл в церковь?» Кричал как сумасшедший... Даже схватил ключ от двери – такой большой, как от амбарного замка, – и замахнулся на человека, потому что задела его самолюбие. Люди, которые слышали, как он кричал, потеряли дар речи, ведь все считали его очень смиренным и брали с него пример. Опозорился Стратис. Видишь, что делается? Сам себя называл грешным, но едва задела его самолюбие, просто озверел!

Другой человек в Эпире подправил церковь. Сам он говорил, что ничего особого не сделал, так подмазал кое-где. Но когда я ему сказал: «Ладно, «подмазал». Кое-что всё-таки сделал», вот он разозлился! «Можно подумать, ты бы сделал лучше, – стал говорить. – Я знаю, что значить строить, не какой-то там плотник, как ты. Мой отец сам брал подряды!»

Самому себя легко смирать, но это не значит, что у человека есть настоящее смирение.

– Геронда, что такое настоящее, подлинное смирение?

– Когда другой тебя унижает, и ты это принимаешь, вот тогда у тебя подлинное смирение, потому что подлинное смирение – это смирение на деле, а не на словах. Однажды святой Косма Этолийский спросил людей, которые собрались вокруг него:

«В ком из вас нет гордости?» «Во мне», – сказал один человек. «Подойди-ка сюда, ты, в котором нет гордости, – говорит святой Косма – Отрежь-ка один ус и ступай на площадь». «Э-э, это я не могу сделать», – отвечает тот. «Ну тогда у тебя нет смирения», – говорит ему святой. Святой Косма этим хотел сказать, что необходимо деятельное смирение.

– Вот и я, когда меня задевают, отвечаю.

– Не имеешь смирения, поэтому и отвечаешь. Посмотри, какое было смирение у аввы Моисея? Когда его рукоположили во священника, архиепископ захотел его испытать и сказал клирикам «Когда войдёт авва Моисей в алтарь, гоните его вон и идите за ним, чтобы услышать, что станет он говорить». Едва авва Моисей вошёл в алтарь, его стали гнать: «Ступай вон, эфиоп». «По правде с тобою сделано, чернокожий эфиоп, – сказал себе авва Моисей, – ты не человек, зачем же ходишь с людьми!» Он не обиделся, не разгневался.

– А может человек не иметь смирения, но быть кротким и не отвечать, когда его оскорбляют?

– Смиренный человек кроток. Но это не значит, что кто кроток, тот и смирен. В кротости должно быть и смирение, потому что если его нет, то человек может внешне казаться кротким, но внутри быть исполнен гордости и говорить о других: «Они ненормальные, нечего на них и внимание обращать, пусть себе говорят!» Как тот монах, которого отцы никогда не видели разгневанным и который никогда не

отвечал, если ему досаждали. Поэтому однажды его спросили: «Какой помысел он всегда имеет в сердце своём, что, подвергаясь оскорблениям или перенося от кого-либо обиду, он показывает такое долготерпение?» На что тот отвечал: «Мне ли обращать внимание на их недостатки... Это лающие псы». То есть он презирал других.

Когда мы просим у Бога смирения, то должны принимать унижения

– Геронда, что мне поможет в стяжании деятельного смирения?

– Как стяжать смирение? Тебе слово, а ты десять? Не терпишь ни малейшего упрёка? Знаешь что, дорогая, когда тебе даётся возможность смиряться, смирайся.

Твоё лекарство состоит в том, чтобы вести себя просто, смиренно, как земля: принимать и дождь, и град, и мусор, и плевки, если хочешь освободиться от своих страстей. Унижения от других помогают человеку быстро освободиться от своего ветхого «я», если он их принимает.

– Мне, геронда, нужно много смирения.

– Пойди, купи. Есть много людей, которые продают смирение, даже отдают просто так, только бы ты этого желала...

– Кто они, геронда?

– Это люди, которые, не имея доброго духовного расположения, поступают с нами грубо и своим поведением нас унижают. Смирение нельзя купить у бакалейщика, как продукты. Когда мы просим: «Боже, дай мне смирения» – это не

значит, что Бог возьмёт совок и начнёт каждому отсыпать: «Килограмм смирения тебе, полкило – тебе». Бог попустит, чтобы появился грубый человек и поступил бы с нами сурово, или Бог отнимет от другого Свою благодать и этот человек станет нас оскорблять. Это будет для нас испытанием, и если хотим стяжать смирение, то будем трудиться. Но мы не думаем о том, что это Бог попустил, чтобы наш брат сделался злым ради нашей пользы, и гневаемся на брата. И, хотя просим у Бога смирения, не пользуемся благоприятными возможностями, которые Он нам предоставляет для смирения, но возмущаемся и негодуем. По-хорошему, мы должны быть признательны тому человеку, который нас смиряет, потому что он самый наш большой благодетель. Кто в молитве просит у Бога смирения, но не принимает человека которого ему посылает Бог для смирения, тот не знает, чего просит. Когда я жил в монастыре Стомион, то в Конице жил один священник, который очень меня любил, ещё с того времени, когда я был мирянином. Как-то в воскресенье я пошёл в Коницу на литургию. В церкви было много народа. Я, как обычно, пошёл в алтарь и, когда входил, сказал про себя: «Боже мой, возьми всех этих людей в рай, а мне, если хочешь, дай там хоть один маленький уголок». Когда подошло время причастия, священник, который обычно причащал меня в алтаре, поворачивается в мою сторону и громко говорит: «Выйди из алтаря, будешь причащаться вместе со всеми последним, потому что ты недостойн». Я вышел из алтаря, не говоря ни слова. Встал на клирос и стал читать молитвы ко святому

причащению. Подходя последним к причастию, я говорил про себя: «Бог просветил священника, и он открыл мне, кто я на самом деле. Господи Иисусе Христе, помилуй меня, скотину». Едва я причастился, почувствовал внутри великую сладость. Когда Божественная литургия закончилась, священник подошёл ко мне в сокрушении: «Прости меня, – говорит. – Не знаю, как это случилось! Ведь я никогда не ставил впереди тебя ни своих детей, ни матушку, ни себя самого. И как это со мной произошло?» Он кланялся мне до земли, просил прощения, пытался мне целовать руки. «Отец, – ответил я, – не переживай. Ты не виноват, виноват я. Бог тебя использовал, чтобы испытать меня». Священник не мог понять, что я ему говорю, и, мне кажется, я его так и не убедил. Причиной же происшедшего была моя молитва.

И вы, когда видите, что какая-нибудь сестра выходит из себя и грубо с вами разговаривает, знайте, что, в большинстве случаев, причиной тому ваша молитва. Так как вы просите у Бога смирения, любви и т. д., то Бог отнимает ненадолго Свою благодать от сестры, и та унижает вас и расстраивает. Таким образом, вам предоставляется возможность сдать экзамен на смирение, на любовь. Если смиритесь, получите пользу. Что касается сестры, то она получит двойную благодать: во-первых, за то, что Бог отнял у неё благодать, чтобы испытать вас, и, во-вторых, потому что она смиряется, видя своё прегрешение, и просит прощения у Бога. Так что, и вы возделываете смирение, и она становится лучше.

Умалаяй себя во всём

– Геронда, когда я согрешаю и вижу, что другие могли бы меня предостеречь от этого, то предъявляю к ним претензии.

– В вопросе собственного исправления требования надо предъявлять только к себе самому. А ты ведёшь себя как маленький ребёнок, у которого одни требования.

– Когда же я повзрослею, когда пойму, что у меня есть и обязанности?

– Когда умалишься! То есть когда взрастишь смирение и любовь.

– Авва Исаак пишет: «Умалий себя во всем пред всеми людьми» (Исаак Сирин).

Как этого достичь?

– Смирением расположением Когда в семье, в монастыре и т. д. есть дух соперничества в духовном совершенствовании, когда один смиряется перед другим, то каждому от этого польза как в древней Церкви, где исповедь была публичной, от чего все получали пользу. Кто смиряется, получает от Бога благодать и потом помогает другим Смирением расположение никогда не уязвляет другого, потому что у смиренного человека всегда есть любовь.

– Что может мне помочь почувствовать себя ниже всех сестёр?

– Чтобы чувствовать себя ниже всех сестёр, думай о том, как много дарований дал тебе Бог, а ты их не удвоила. Говори себе: «Я только в деревянное било научилась бить, а свои таланты так пока и не смогла удвоить».

Когда человек видит себя ниже всех, в самом низу... вот тут возносится на Небо. А что делаем мы? Сравниваем себя с другими и делаем вывод, что стоим выше их. «Я лучше этого, – говорим, – и лучше того... Я-то и не то, что он...» Как только в нас поселяется помысел, что другой человек ниже нас, мы закрываем себя для помощи Божией.

– Геронда, когда я признаю добродетель другого, в этом есть смирение?

– Конечно, если ты почитаешь и любишь человека, имеющего добродетель, это значит, что у тебя есть смирение и ты на самом деле любишь добродетель. Знак духовного преуспевания ещё вот в чём: что-то хорошее, что есть в тебе, ты не считаешь важным, а самое малое добро в другом считаешь гораздо выше твоего, то есть всегда ценишь добро в другом. Тогда на тебя сходит обильная Благодать Божия. Потому тот, кто считает других выше себя, тот выше, потому что на нём почивает Благодать Божия.

У всех людей есть недостатки, есть и добродетели, которые они либо унаследовали от своих родителей, либо стяжали подвигом: в ком-то на десять процентов, в ком-то на тридцать, в другом на шестьдесят, в ином на девяносто. Следовательно, от каждого человека можно научиться чему-то хорошему, приобрести пользу и помочь другим. С другой стороны, в этом и состоит православный дух. Я и от малых детей получаю пользу, хоть и не показываю этого, чтобы они не возгордились и не повредили себе.

Ниже всей твари

– Какое самое высокое делание для монаха, геронда?

– Разве ты не помнишь, что ответил авва Сисой тому монаху, который сказал ему, что его ум всегда с Богом? «Это не важное дело, важно видеть себя «ниже всей твари» .

– Как можно, геронда, чувствовать себя «ниже всей твари»?

– Однажды я пытался понять, какому бы животному себя уподобить, и нашёл, что навозному жуку. Но, когда я повнимательнее посмотрел, чем он занимается, то понял, что я хуже него. Знаешь, что делает навозный жук? Находя на дороге навоз, он его разбивает на кусочки, делает из этих кусочков шарики и скатывает их на обочину. Так он очищает дорогу. Видя, что он делает, я сказал себе: 'Ты хуже навозного жука, потому что он, мелкое насекомое, очищает от навоза дорогу, а ты, которого Бог сотворил человеком, своими грехами собираешь навоз в "храме Божиим» (см. 1Кор. 3,16; 2Кор. 6,16.)». Хочу сказать, что человек, думая о благодеяниях Божиих и видя, что он их недостойн, всё больше себя считает заслуживающим наказания, видит себя худшим всех людей, худшим животных, даже худшим самого диавола. Он говорит сам себе: «Диавол один раз согрешил помыслом, а я согрешаю каждый день и помыслом, и чувствами. Значит, я хуже него».

– Не опасно ли считать себя хуже диавола?

– Опасно только для того человека, у которого нет духовного дерзновения и который легко приходит в отчаяние. Такой человек должен говорить диаволу: «Каким бы я ни был, всё равно я лучше тебя. Христос меня не оставит, я надеюсь, что Он меня спасёт». А имеющий духовное мужество может сказать так: «Диавол хорошо делает свою работу, но что делаю я?»

Глава 3. Смирение – великая сила духовной жизни

Где есть смирение, там нет места диаволу

– Геронда, в книге «Отцы святогорцы» Вы пишете, что бесы избили старца Евлогия. Как Бог попустил такое?

– Кто отведал каши?

– Старец Евлогий.

– Нет, бесы! И в случае, когда Бог попускает, чтобы один человек избил другого, а тот, кого бьют, принимает всё со смирением, то в конечном итоге изувеченным остаётся тот, кто бьёт. Скажи, чего больше всего боится диавол?

– Смирения, геронда.

– А я думал, что он больше боится гордости, потому что чувствует... комплекс неполноценности! «Гордый он, гордый я, кто кого гордее?» Ну конечно, так и есть, диавол боится смирения: оно ему наносит такие увечья! Там, где есть смирение, диавол не может пребывать.

Смирением человек просвещается и никогда не претыкается на своём духовном пути, преодолевает все препятствия, которые ему поставяет искушение. Помните святого Антония, который видел сети врага, распростёртые по всей земле? «Кто же может их избежать?» – воскликнул он. И тут же услышал голос, говоривший ему: «Смиреномудрие».

На Синае я жил в келье святой Епистимии, там была маленькая церковь и совсем небольшая комната. Сверху была гора, а снизу стена высотой четыре или пять метров. Там у меня стоял чурбан, на котором я строгал дощечки для резных иконок. Однажды я строгал свои дощечки и творил молитву и тут услышал голос: «Ты можешь прыгнуть вниз без вреда для себя». Я оборачиваюсь и вижу чёрную тень с большой головой. «Тангалашка», – думаю. Ладно, не обращаю внимания. А он на том же месте, не уходит! «Ты можешь прыгнуть вниз без вреда для себя», – говорит. Делаю вид, что не слышу. Минут пятнадцать он повторял одно и то же. Тут я ему говорю: «Хорошо, я брошу вниз камень». «До такого, – говорит, – даже Христос не додумался! Твой ответ лучше Его!» Тут я вышел из себя. «Христос, – говорю ему, – был Бог, а не как я, чучело, что сидит тут и на тебя тарашится. Ну-ка, пошёл отсюда!» Этого было достаточно. Он сразу исчез.

Когда есть смирение, диавол не может победить душу. Смиранный не падает, потому что ходит низко. Вот что случилось со старцем Аввакумом, когда он подвизался в пустыне Виглы! Однажды, когда он сидел на скале и молился по

чёткам, ему явился диавол в образе «ангела светла». «Аввакум, – говорит, – меня послал Бог, чтобы я взял тебя в рай, потому что ты уже стал ангелом. Давай, полетели». «Да, но у тебя есть крылья, а я как полечу?» А тот «ангел» ему говорит «И у тебя есть крылья, но ты их не видишь». Тогда Старец Аввакум перекрестился и сказал: «Матерь Божия, кто я такой, чтобы летать?» Мгновенно этот «ангел» превратился в странного чёрного козла с крыльями, как у летучей мыши, и исчез.

Видите, как с помощью смирения мы можем распознать дьявольские ловушки?

Духовное преуспеяние есть там, где есть большое смирение

– Геронда, почему один человек может измениться за месяц, а другой подвизается годы и не преуспевает?

– А вы как считаете? Почему так происходит?

– Помысел мне говорит, что если человек смирится и будет призывать милость Божию, то Бог ему помогает и он преуспевает.

– Так и есть. Необходимо смирение. Духовное преуспеяние есть там, где есть большое смирение.

Нашедшие путь смиренномудрия, преуспевают в духовной жизни быстро, последовательно и без труда Мы ещё не поняли, что такое смирение, эта великая сила! От него зависит всё преуспеяние. Чем больше человек смиряется, тем большую благодать приобретает от Бога и тем больше преуспевает. Сколько силы в смирении, и люди ей не пользуются!

– А для человека смиренного духовный подвиг легче?

– Конечно. Потому что смиренного чуть подтолкнёшь, и он летит вперёд. Возьми бильярдный шар, бьёшь по нему с одной стороны, он катится, бьёшь с другой, опять катится; он круглый – потому и не застревает.

– Геронда может быть так, что человек, чтобы стяжать смирение, будет всё время себя смирать и в конце концов впадёт в отчаяние?

– Нет, потому что настоящее смирение приносит надежду, а не отчаяние. Отчаяние приносит эгоизм, потому что эгоист надеется на себя, а смиренный на милость Божию. В сокрушении смирения постепенно возрастает духовный человек. Вся жизнь человека становится великим и любочестным подвигом, но он всегда идёт вперёд с великой надеждой на Бога, разочарованный в себе, в хорошем смысле, то есть разочарованный в своём «я».

– А человек, который не находится в добром духовном расположении, может надеяться на милость Божию?

– А откуда человек может знать, что он находится в добром духовном расположении? Человек только одно может знать – что он не имеет хорошего духовного расположения. Даже если имеет, не видит, потому что и тогда видит только свою греховность. Потому что тот, кто подвизается ради духовного преуспевания, никогда не видит своего преуспевания, видит только собственные падения.

Смиренные хранят своё духовное богатство в сокровищнице у Бога

– Геронда мне не нравится быть незаметной. Может, поэтому я чувствую внутри пустоту?

– Да, юродивой из тебя не получится! Чтобы быть юродивой, нужно иметь большое смирение. Знаешь что, если ты хочешь полюбить безвестность, то почитай житие преподобной Исидоры. Увидишь, какие она имела драгоценности, добродетели. И ты выбрось свои ненастоящие медные добродетели-побрякушки и впредь собирай золотые, прячь их в своём сердце и как следует запирай, чтобы их не похитил тангалашка.

У юродивых Христа ради нет внутри никакой пустоты, у них полнота Божественной любви, которая переливается через край. Они – великие святые. Несуразица, которую они говорят, на самом деле подлинные наставления, очень глубокие. У них очень большое смирение, себя они вообще ни во что ни ставят, потому Бог их удостаивает познания священных таинств и сподобляет великих дарований.

– Геронда, почему некоторые жители Фарасы, несмотря на то что видели многочисленные чудеса, которые творил святой Арсений, не признавали его и смущались?

– Святые больше сил тратили на то, чтобы скрыть своё духовное богатство, чем на то, чтобы его стяжать. И святой Арсений тоже прятал свои добродетели под

разными внешними покровами, что вполне объяснимо. Люди внешние его самого не «различали» и смущались, потому что видели только внешнее, его «искусственные» странности. Святой Арсений всегда старался показывать людям не свои добродетели, а их противоположность, чтобы избежать почитания. Конечно, некоторые всё же понимали, какое богатство таил в себе святой.

Смиренные и незаметные воины Христовы умнее всех в мире, потому что им удаётся хранить своё духовное богатство в сокровищнице у Бога. Поэтому мы должны радоваться, если живём незаметно, потому что узрим лице Божие в будущей жизни, и в этой будем постоянно ощущать Его присутствие.

(Страсти и добродетели.)

Спаси Господи,
люди Твоя!

