



***Поговорим  
о зависти***

# Что такое зависть?

- Зависть – одна из самых сильных человеческих эмоций, это чувство досады, вызванное успехом, достижениями, благополучием других людей. («Толковый словарь русского языка С.И. Ожегова»)

*Завистливый вредит самому себе прежде,  
нежели тому, кому он завидует.*



# Чему завидуют в реальной жизни?

Завидуют:

- 1) Успехам одноклассников;
- 2) Чужим деньгам;
- 3) Соседям, переселившимся в новую квартиру;
- 4) Человеку, купившему машину;
- 5) Подруге, появившейся в новых сапожках или джинсах;
- 6) Отличным оценкам одноклассника;
- 7) Ученику, который сам изучает второй иностранный язык, и т.д.

- 1) Злословие – оболгать человека.  
(«Самая опасная ложь – это истина, слегка извращённая»)
- 2) Подлость. Свою вину переложить на чужие плечи.
- 3) Воровство (у меня нет, но я украду и будет!)
- 4) Убийство (самое страшное, что может произойти)

- 1) «Зависть – сестра, соревнования, следственно из хорошего рода». (А.С. Пушкин)
- 2) «Зависть – признание себя побеждённым» (А. Скрябин)
- 3) «Не завидуй, ибо, где зависть и сварливость, там неустройство и всё худое» (Христианская заповедь)
- 4) «Талант порождает столько зависти, что порой его отсутствие, кажется благом». (А. Попов)
- 5) «Зависть, есть скорбь о благополучии ближнего». (Плутарх)
- 6) «Если кому-то везёт, не завидуй ему, а порадуйся с ним вместе, и его удача будет твоей, а кто завидует, тот себе же делает хуже». (Древне – греческий философ Эзоп)

# Завистник

## Чаще всего

- *Говорит неправду*
- *Улыбается неискренне*
- *Готов подставить подножку*
- *Сплетничает*
- *Совершает необдуманные поступки*
- *Не умеет работать в команде*
- *Тревожится*

# Завистник

## Никогда

- *Не хохочет от души*
- *Не говорит комплименты*
- *Не веселится на всю катушку*
- *Не спит спокойно*
- *Не сотрудничает*
- *Не сочувствует*
- *Не помогает*



# Завистливый человек

- Тревожный
- Мрачный
- Закрытый
- Неискренний
- Злоязычный
- Нервный
- Эгоистичный
- Лживый и злой

## ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ НАРОДОВ МИРА О ЗАВИСТИ

- 1. Завистливое око видит далеко.
- 2. Лучше подражать, чем завидовать.
- 3. В чужих руках ломоть велик, а как нам достанется, мал покажется.
- 4. Ешь из чашки, а в котел не заглядывай.
- 5. На чужой каравай рот не разевай.
- 6. Любит кричать воробей, что его соловьи затерли, а сам от зависти чирикать разучился.
- 7. От добра добра не ищут.
- 8. Сосед спать не дает: хорошо живет.
- 9. Где счастье, там и зависть.
- 10. Душа не принимает, а глаза все больше просят.
- 11. За чужим погонишься - свое потеряешь и т.д.

# Как побороть зависть?

1) Не подпитывай зависть осознанно эмоциями, мыслями и желаниями, и она не сможет выжить самостоятельно, без вашей помощи.

2) Спешите делать добро. В добром сердце нет места зависти. А с уходом зависти почувствуете легкость, спокойствие и мир в душе.

3) Не завидовать, не вредничать, не грубить.

4) Совершать хорошие дела просто так, из хороших побуждений.