

Час ЗОЖ

Курить не модно, модно не курить!



Немного истории...

- Широкое распространение табака в Европе началось после того, как Колумб открыл Америку. Мореплаватель Христофор Колумб и его спутники, высадившись на незнакомый берег увидели, что туземцы- взрослые и дети- держат в зубах дымящиеся пучки тлеющих листьев неизвестного растения. Туземцы называли его «табако» по имени провинции Табаго на острове Гаити. Спутник Колумба, монах Роман Панно решил захватить с собой в обратный путь семян диковинного растения и впервые посеял его в Испании как декоративное растение. Из Испании табак распространился в Португалию, а затем в ряд Южных стран. С 17 века курение стало «достоянием» и России.

О вреде...

- В дыме табака содержится более 30 ядовитых веществ: никотин, углекислый газ, окись углеводорода, синильная кислота, аммиак, смолистые вещества, органические кислоты.
- Табак является лидирующей причиной смерти большинства людей в мире! Ежегодно от последствий курения в мире умирает более 5 млн человек! Только вдумайтесь в эту цифру.
- Дым, производимый в результате сгорания табачных продуктов, известен как вторичный табачный дым или табачный дым в окружающей среде. Когда человек курит в закрытом помещении, то табачный дым вдыхают абсолютно все, кто находится с ним рядом, тем самым подвергая себя вредному воздействию дыма.

- Известно, что в табачном дыме содержится около 4000 химических веществ, более 50 из них являются канцерогенными. Воздействие данных веществ вызывает болезни сердца и иные серьезные респираторные и сердечно-сосудистые заболевания, которые могут привести к смерти. У детей вдыхание табачного дыма также приводит к развитию многих заболеваний, например таких как астма, а также ухудшает состояние при уже имеющихся болезнях.
- Именно поэтому стоит отказаться от этой вредной привычки и не позволять другим людям курить в вашем присутствии.

Как боролись с курением в разных странах...

- Гонения на курильщиков в Европе начались еще в 15 веке. Как раз один из членов экспедиции Христофора Колумба за пагубное пристрастие к табаку был посажен в тюрьму с вердиктом «только дьявол может наделить человека способностью выпускать дым из ноздрей». Позже, любителей табака, которые не могли побороть свою пагубную привычку, отлучали от церкви, что на тот период времени было серьезным наказанием.
- В США первая антитабачная кампания развернулась в 19 веке. Именно в те времена ученые обнаружили в табаке множество вредных веществ, таких как никотин, и научно обосновали его вред здоровью человека.

- Именно в США давно приняты законы, запрещающие человеку курить там, где ему вздумается. За нарушение запрета грозит солидный штраф. Кроме того, медицинская страховка для курильщика стоит гораздо дороже, чем для человека, независимого от никотина.
- В Германии борьба с курением ведется с 1934 года. Тогда были введены ограничения на рекламу табака, ограничено курение в ресторанах и кафе. В современной Германии сигареты запрещено продавать лицам, моложе 18 лет.
- В Италии введены серьезные штрафы за курение в общественных местах, а если рядом с курильщиком находится беременная женщина или ребенок, то сумма штрафа возрастает в несколько раз.
- В Королевстве Бутан табак вообще вне закона. Для того, чтобы покурить- отправляйся в соседнее государство! В этой стране считается, что курение портит карму человека.

- В России табак впервые завезли английские купцы, было это во времена Ивана Грозного. После сильного пожара в 1634 году в Москве, который случился из-за курения, на табак был введен законодательный запрет. А в отношении нарушителей закона постановили применять ужасное наказание- смертную казнь, но по факту применяли другое- подрезали нос.
- Спустя время, царь Алексей Михайлович ввел послабление и разрешил курить табак. Однако патриарху Никону удалось изменить положение и уже спустя 3 года курильщиков снова наказывали- били батогами, вырывали ноздри и ссылали. К сожалению, борьба с курением в России была приостановлена при Петре 1. С тех пор курение начало прочно входить в жизнь граждан нашей страны.
- Стоит отметить, что современное правительство России начало бороться за здоровый образ жизни своих граждан, и все больше молодых людей поддерживает наш сегодняшний девиз «Курить не модно, модно не курить!»

Задание вам на всю жизнь!

- Не брать в рот сигарету ни сейчас, ни когда вырастешь!
- Избегать тех мест, где курят!
- Помнить о пользе, которую приносит отказ от сигарет твоему организму, а также твоему окружению!

Спасибо за внимание!

