

**Тест по теме
«Первая помощь при
кровотечениях»**

1. Кровотечение это –

А - отравление АХОВ;

Б - дыхательная функция;

В - повышенное артериальное давление;

Г - истечение кровью из кровеносных сосудов при нарушении целостности их стенки;

Д - перелом кости.

2. Как остановить обильное венозное кровотечение?

А - наложить давящую повязку;

Б - наложить жгут;

В - обработать рану спиртом и закрыть стерильной салфеткой;

Г - продезинфицировать спиртом и обработать йодом;

Д - посыпать солью.

3. При ранении кровь течёт непрерывной струёй. Это кровотечение :

А - Паренхиматозное

Б - Венозное.

В – Капиллярное

Г - Артериальное.

4. Характерные признаки артериального кровотечения:

А - Кровь тёмного цвета, вытекает ровной струёй.

Б - Кровь алого цвета, вытекает пульсирующей струёй.

В - Кровоточит вся поверхность, вытекает в виде небольших капель.

5. Каковы правила наложения жгута?

А) После наложения жгута к нему прикрепляют листок с указанием точного времени наложения повязки.

Б) Жгут можно накладывать на 3 часа в тёплое время года

В) Жгут накладывается выше раны на 2 – 5 см

Г) Зимой жгут накладывается не более 60 минут, летом не более 1.5 часа

6. По каким признакам диагностируется состояние биологической смерти, при котором реанимационные действия уже не проводятся?

А) Зрачок деформируется во время сдавливания глазного яблока, есть трупные пятна, роговица глаза высохшая

Б) Отсутствует пульс в сонной артерии, отсутствует сознание, зрачки не реагируют на свет

В) Отсутствует пульс в сонной артерии, сознания нет более 6 минут, зрачки не реагируют на свет

7. По каким признакам диагностируется состояние внезапной смерти, требующее безотлагательных реанимационных действий?

А) Отсутствует пульс в сонной артерии, сознания нет более 4 минут, зрачки не реагируют на свет

Б) Отсутствует пульс в сонной артерии, отсутствует сознание, зрачки не реагируют на свет

В) Зрачок деформируется во время сдавливания глазного яблока, есть трупные пятна, роговица глаза высохшая

8. Как приостановить кровотечение на конечностях при невозможности наложения жгута?

А) Обезболивающие таблетки

Б) Фиксация конечности в максимально согнутом состоянии

В) Теплый компресс

9. Какую информацию необходимо указать в записке, прикрепляемой к жгуту:

А) фамилию, имя, отчество пострадавшего, время получения ранения;

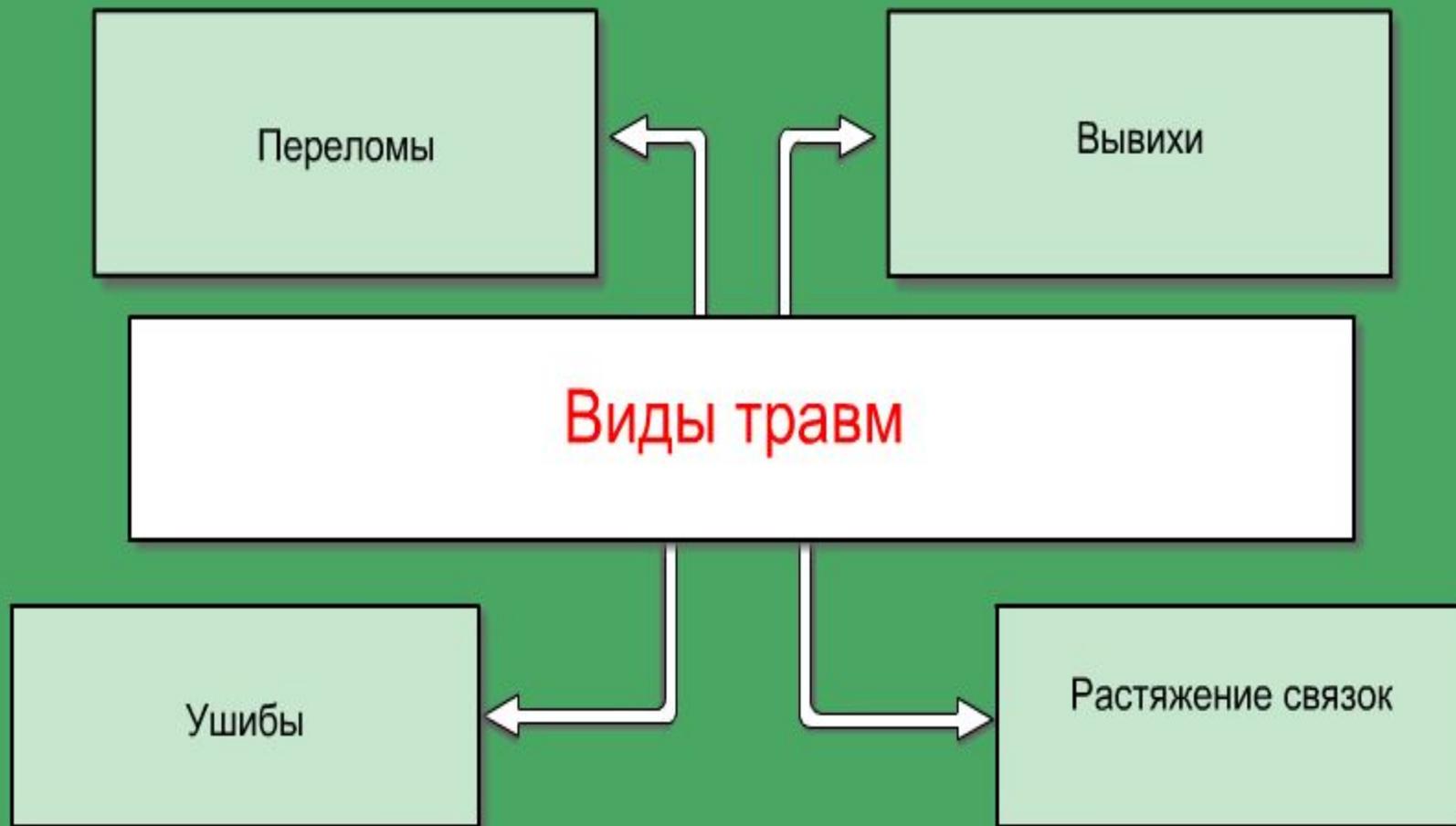
Б) дату и точное время (часы и минуты) наложения жгута;

В) дату, точное время (часы и минуты) наложения жгута, а также фамилию, имя, отчество пострадавшего, фамилию, имя отчество наложившего жгут

1. Укажите алгоритм действий при травматической ампутации для культи.
2. Укажите меры по сохранению ампутированного сегмента для его приживления к культи.

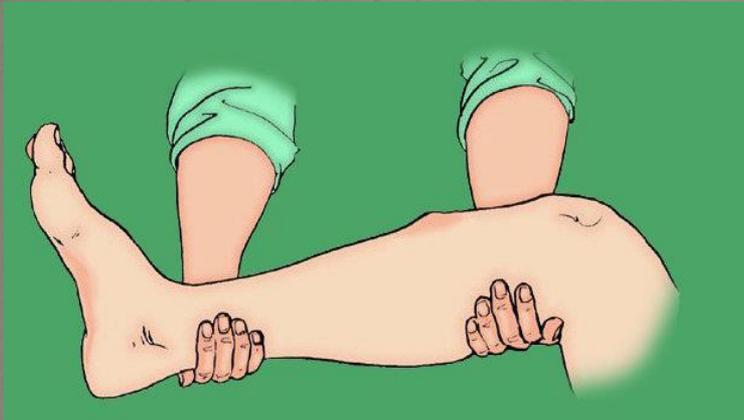
*Первая медицинская
помощь при травмах
опорно-двигательного
аппарата*

Травма (от греч. *trauma* – рана) –
это нарушение тканей организма
человека с нарушением их
целостности и функций,
вызванное внешним воздействием.



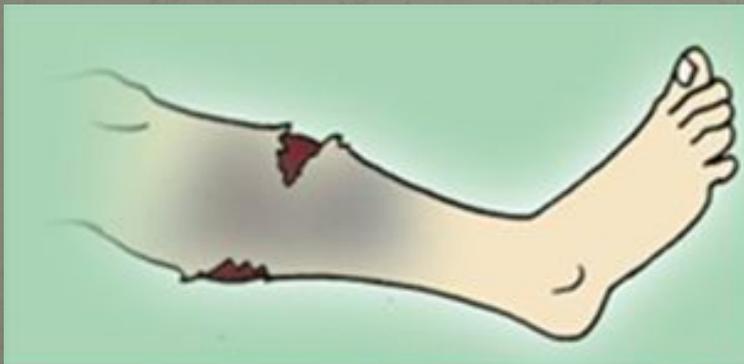
Перелом – это нарушение целостности кости

Переломы бывают закрытые и открытые



Признаки закрытого перелома:

- сильная боль при движении и при нагрузке на конечность;
- деформация и отёк конечности;
- синюшный цвет кожи.

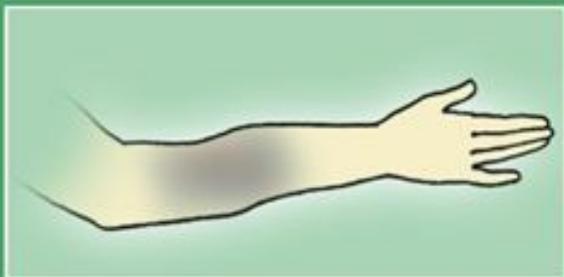


Признаки открытого перелома:

- видны костные обломки;
- деформация и отёк конечности;
- наличие раны, часто с кровотечением.

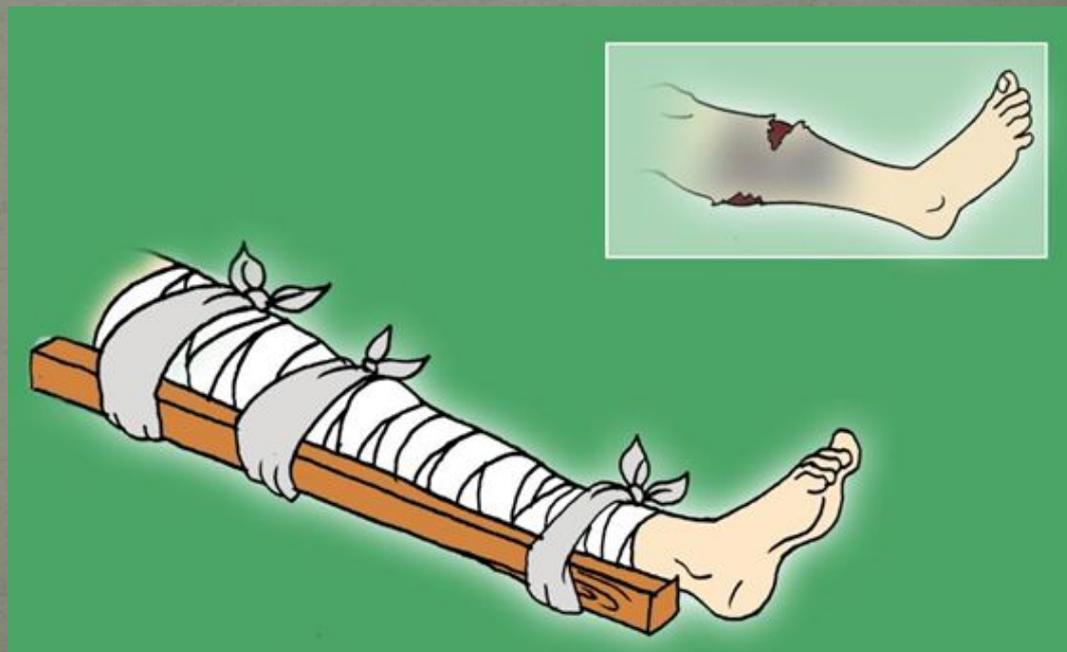
Первая медицинская помощь при закрытых переломах

При закрытом переломе следует обеспечить покой повреждённой конечности, для чего накладывают специальную шину, после чего обязательно доставляют пострадавшего к врачу



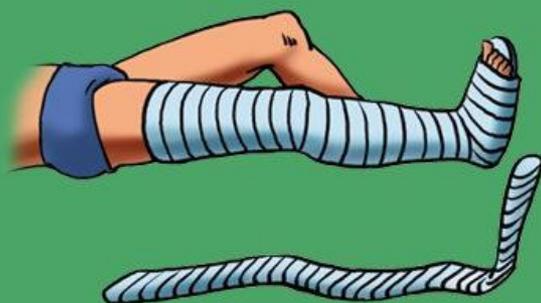
Первая медицинская помощь при открытых переломах

При открытом переломе следует остановить кровотечение, наложить стерильную повязку, обеспечить покой повреждённой конечности, наложить специальную шину, доставить пострадавшего к врачу.

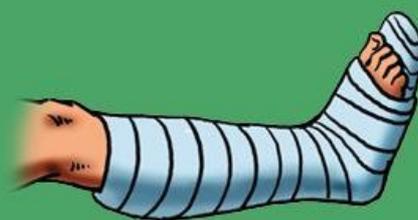


*Основной способ оказания первой помощи пострадавшему при переломах –
наложение шинной повязки.*

При наложении шины должны фиксироваться два ближайших сустава: один - выше места перелома, другой - ниже.



ПРИ ПЕРЕЛОМЕ
ОДНОЙ КОСТИ ГОЛЕНИ



ПРИ ПЕРЕЛОМЕ
ГОЛЕНСТОПНОГО СУСТАВА



ПРИ ПЕРЕЛОМЕ
ОБЕИХ КОСТЕЙ ГОЛЕНИ

Вывих – это смещение кости по отношению к ее нормальному положению в суставе.

При вывихе наблюдаются: изменение формы сустава, неестественное положение конечности, изменение её длины, сильная боль в суставе и невозможность движения.

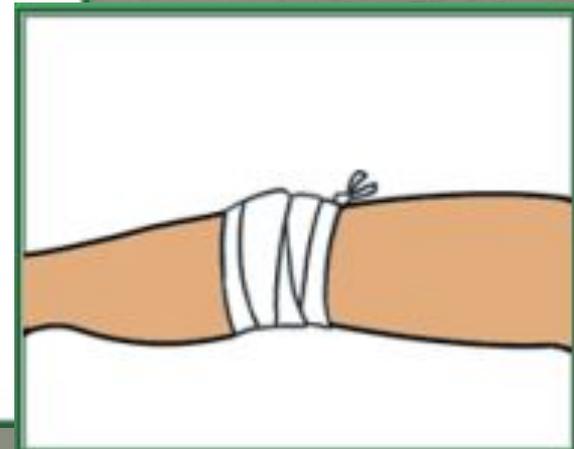


Первая помощь при вывихах:

- При вывихе необходимо обеспечить покой вывихнутому суставу;
- наложить холод;
- без промедления обратиться к врачу-травматологу.

Растяжение и разрыв связок происходит, когда кость выходит за пределы обычной амплитуды движения.

При растяжении нельзя нагружать поврежденный сустав. В первые 72 часа не применяйте согревающие компрессы. Это усугубит травму.



При растяжении связок на место травмы положить холод, наложить тугую повязку, придать конечности возвышенное положение и обратиться к врачу.

*Симптомы **растяжения связок и мышц** сходны, хотя некоторые признаки могут отличать одну травму от другой.*



При **разрыве** наблюдается сильная боль, отёк сустава, синюшность кожи в районе травмы

В месте разрыва мышц на коже образуется видимое на глаз западение, ниже которого заметно выпячивание.

ПРИЗНАКИ РАЗРЫВОВ СВЯЗОК И МЫШЦ



Первая медицинская помощь при разрывах связок и мышц

1. На поврежденное место положить холод

2. Наложить тугую повязку и обеспечить покой

3. В качестве обезболивающего средства дать пострадавшему таблетки анальгина

4. Для уменьшения отека конечности, ей следует придать возвышенное положение

5. Обратиться к врачу

Ушиб - результат повреждения тканей и органов тела тупым предметом.

Симптомы: наличие ссадины и (или) синяка на месте ушиба



Профилактика травм опорно-двигательного аппарата

Эффективная программа физической подготовки (бег, ходьба, аэробика, велоспорт, плавание, лыжи) способствуют укреплению организма и профилактике травм

