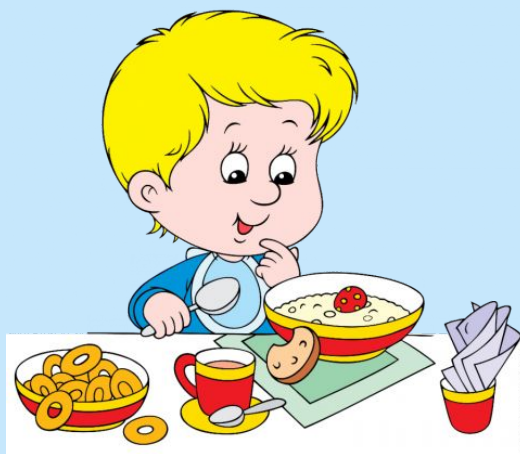


Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Станция юных натуралистов»
Красногвардейского района Белгородской области

Викторина «Азбука здоровья»



Вопрос 1



Разгадай ребус.



Вопрос 2



Разгадай ребус.

ИТ

,



Ы

Вопрос 3



Отгадай загадку.

*Просыпаюсь утром рано,
Вместе с солнышком румяным.
Заправляю сам кроватку,
Быстро делаю....*

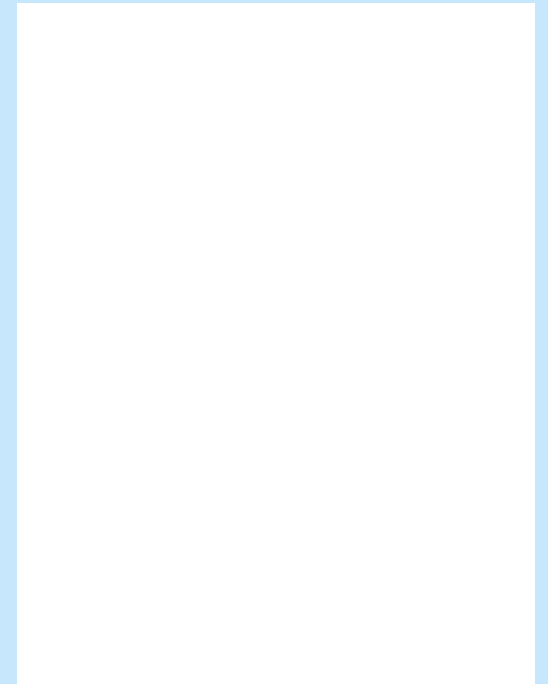


Вопрос 4



Отгадай загадку.

*Говорит дорожка,
Два вышитых конца:
— Помойся хоть немножко,
Чернила смой с лица.
Иначе очень быстро,
Испачкаешь меня.*



Вопрос 5



Продолжи пословицу.

- а) В здоровом теле - ...*
- б) Солнце, воздух и вода - наши ...*
- в) Чистота - ...*
- г) Овощи и фрукты -...*



Вопрос 6



**Можно ли давать свою
расческу другим людям?
Почему?**



Вопрос 7



Из какой посуды не едят?

- а) из грязной;*
- б) из чужой;*
- в) из пустой.*



Вопрос 8



Перед тем, как принять пищу, вы моете руки с мылом. Для чего вы это делаете?

- а) чтобы отмыть их от грязи, в грязи размножаются возбудители болезней;*
- б) потому что заставляет маму;*
- в) чтобы поиграть с душистым мылом.*



Вопрос 9



Отметь то, что полезно.

- а) читать в постели;*
- б) делать зарядку на свежем воздухе;*
- в) прикасаться к глазам грязными руками;*
- г) круглый год спать с открытой форточкой;*
- д) смотреть целый день телевизор;*
- е) ухаживать за ногтями;*
- ж) хорошо пережёвывать пищу.*



Вопрос 10



Что используют для снижения температуры? Выбери и назови.



Вопрос 11



**Сколько раз в день и как
долго надо чистить
зубы?**



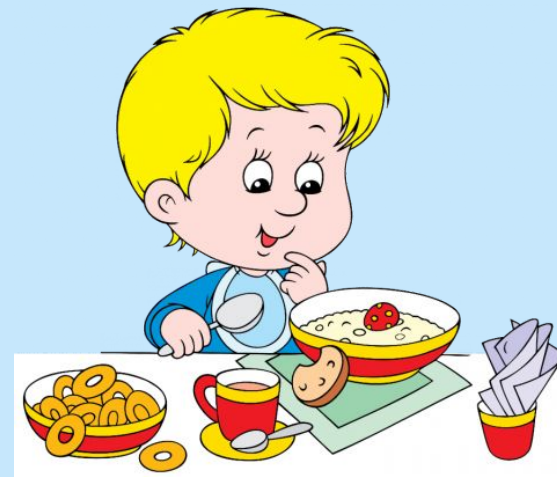
Вопрос 12



Какие привычки можно назвать вредными?



- а) курение;*
- б) употребление спиртных напитков;*
- в) пить сок;*
- г) грызть ногти;*
- д) есть кашу;*
- е) сутулиться.*



Вопрос 13



Тому, кто начинает каждое утро с этого действия, надо в 2 раза меньше времени, чтобы собраться и настроиться на рабочий лад. Что это за действие?

- а) умывание;*
- б) утренняя зарядка;*
- в) завтрак.*



Вопрос 14



Какой овощ очень полезен для зрения?

- а) морковь;*
- б) капуста;*
- в) помидор.*



Вопрос 15



Этот белый напиток животного происхождения просто необходим человеку с первого дня рождения.

- а) кефир;*
- б) снежок;*
- в) молоко.*

