



# Особенности высшей нервной Деятельности (ВНД).

## Память.

## **Главное отличие человека от других существ:**

- **Сознание**
- **Владение речью**
- **Способность к трудовой деятельности**
- **Общественная жизнь**

## Человек биосоциальное существо.

Жизнь, развитие, воспитание в обществе – ключевое условие нормального развития человека.

Превращения в личность. Известны случаи. Когда люди с рождения жили вне человеческого общества, воспитывались среди животных. В таких случаях из двух начал, социального и биологического, в человеке оставалось только одно- биологическое.

Такие люди усваивали привычки животных, теряли способность к членораздельной речи, сильно отставали в умственном развитии и даже после возвращения в человеческое общество не приживались в нем.

# Познавательные процессы.

**Познание**– процесс деятельности человека, основным содержанием которого является отражение объективной реальности в его сознании,  
а результатом –получении нового знания об окружающем мире.

# Память

- это запоминание, сохранение и последующее воспроизведение человеком его опыта.

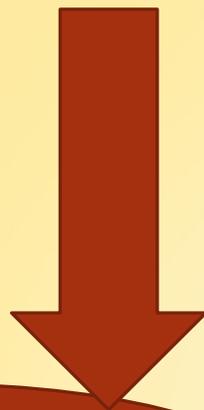
Без памяти не может происходить обучение, мышление, ни навык.



**Память – психический процесс  
запечатления, сохранения и  
воспроизведения прошлого опыта.**

**Центры памяти расположены в  
височных долях коры больших  
полушарий.**

# Основные процессы памяти



Запоминание



сохранения



воспроизведения

# Виды памяти

```
graph TD; A[Виды памяти] --> B[моторная]; A --> C[зрительная]; A --> D[слуховая]; B --> E[кратковременная]; B --> F[логическая]; C --> G[долговременная]; C --> H[механическая]; D --> G; D --> H;
```

моторная

зрительная

кратковременная

долговременная

логическая

механическая

слуховая

**Кратковременная память** действует ограниченное время, вы через некоторое время забываете номер телефона, не имеющего для вас большого значения.

**Долговременная память** позволяет надолго сохранить необходимую информацию, имеющую важное значение для человека.

## Виды памяти:

***двигательная:*** запоминание и воспроизведение десяти разнообразных движений;

***слуховая:*** чтение, воспроизведение на слух определенного порядка слов;

***образная:*** запоминание и воспроизведение названий десяти изображений животных;

***логическая*** память связана с мышлением;

***эмоциональная память*** воспроизводит наиболее яркие чувства, эмоции.

# Как запомнить быстро, много и надежно.

1. Очень важно сосредоточиться на том, что Вы хотите выучить, и не отвлекаться;
2. Пересказать другим людям то, что вы прочитали;
3. Не стоит при чтении шепотом проговаривать слова, либо мысленно произносить то, что читаете в данный момент;
4. Записывайте прочитанное;
5. Самый важный для вас текст лучше прочитывать утром, когда мозг работает лучше всего. Или днем, если вы тяжело просыпаетесь;
6. Повторять то, что было выучено. В первый раз всё обновить в памяти через 40 минут после заучивания. Повторить в этот же день. 2-3 раза. Затем, если не забудете, на следующий день одно или два повторения. А после, по одному повторению с интервалом в 7-10 дней.