

Особенности высшей нервной Деятельности (ВНД).

Память.

Главное отличие человека от других существ:

- **Сознание**
- **Владение речью**
- **Способность к трудовой деятельности**
- **Общественная жизнь**

Человек биосоциальное существо.

Жизнь, развитие, воспитание в обществе – ключевое условие нормального развития человека.

Превращения в личность. Известны случаи. Когда люди с рождения жили вне человеческого общества, воспитывались среди животных. В таких случаях из двух начал, социального и биологического, в человеке оставалось только одно- биологическое.

Такие люди усваивали привычки животных, теряли способность к членораздельной речи, сильно отставали в умственном развитии и даже после возвращения в человеческое общество не приживались в нем.


Познавательные процессы.

Познание– процесс деятельности человека, основным содержанием которого является отражение объективной реальности в его сознании,
а результатом –получении нового знания об окружающем мире.

Память

- это запоминание, сохранение и последующее воспроизведение человеком его опыта.

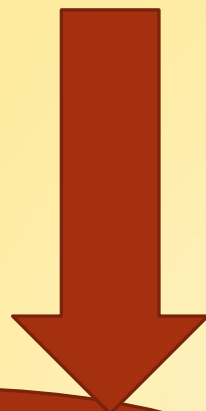
Без памяти не может происходить обучение, мышление, ни навык.



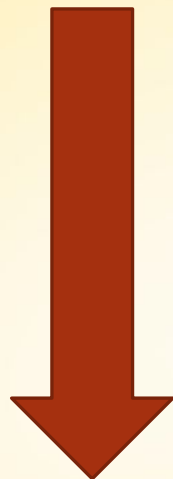
**Память – психический процесс
запечатления, сохранения и
воспроизведения прошлого опыта.**

**Центры памяти расположены в
височных долях коры больших
полушарий.**

Основные процессы памяти



Запоминание

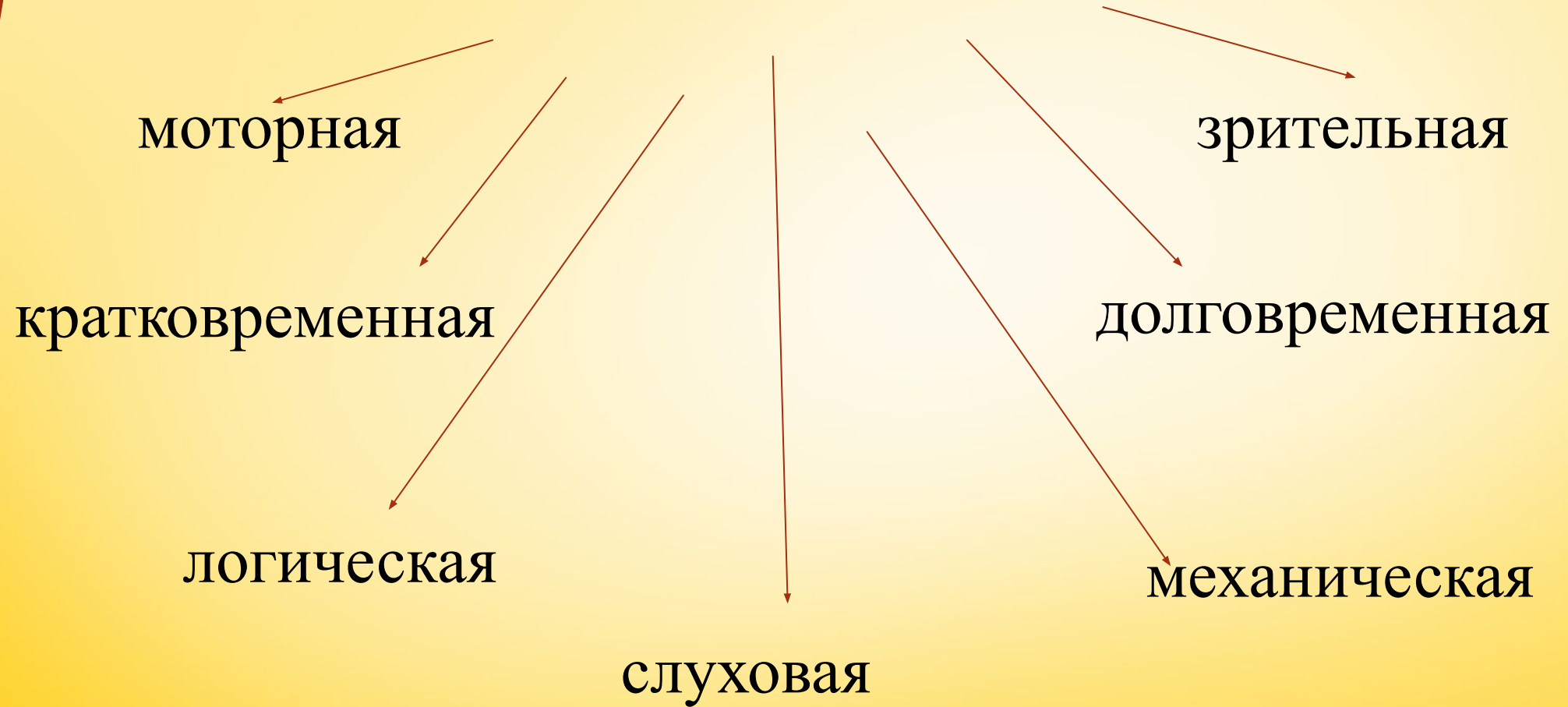


сохранения



воспроизведения

Виды памяти



Кратковременная память действует ограниченное время, вы через некоторое время забываете номер телефона, не имеющего для вас большого значения.

Долговременная память позволяет надолго сохранить необходимую информацию, имеющую важное значение для человека.

Виды памяти:

двигательная: запоминание и воспроизведение десяти разнообразных движений;

слуховая: чтение, воспроизведение на слух определенного порядка слов;

образная: запоминание и воспроизведение названий десяти изображений животных;

логическая память связана с мышлением;

эмоциональная память воспроизводит наиболее яркие чувства, эмоции.

Как запомнить быстро, много и надежно.

1. Очень важно сосредоточиться на том, что Вы хотите выучить, и не отвлекаться;
2. Пересказать другим людям то, что вы прочитали;
3. Не стоит при чтении шепотом проговаривать слова, либо мысленно произносить то, что читаете в данный момент;
4. Записывайте прочитанное;
5. Самый важный для вас текст лучше прочитывать утром, когда мозг работает лучше всего. Или днем, если вы тяжело просыпаетесь;
6. Повторять то, что было выучено. В первый раз всё обновить в памяти через 40 минут после заучивания.
Повторить в этот же день. 2-3 раза. Затем, если не забудете, на следующий день одно или два повторения. А после, по одному повторению с интервалом в 7-10 дней.