

Мифы о пиве



ГБУЗ АО «Устьянская ЦРБ»
Подростковый фельдшер-нарколог
Летавина Ю. Б.
2019г

Миф №1

- Пиво – слабоалкогольный напиток, поэтому при его употреблении возникает состояние легкого опьянения.



Миф №1

- ❑ Пиво уже давно перестало быть слабоалкогольным напитком. Процентная концентрация алкоголя в нем варьирует от 0 до 10 и более процентов.
- ❑ Не стоит забывать, что пиво газифицируется! При этом происходит быстрое всасывание его из желудка в кровь с развитием тяжелых форм опьянения.



Миф №2

- Пивной алкоголизм – надуманная проблема, употребление пива не вызывает зависимости.



Миф №2

- Пивной алкоголизм - реально существующая проблема. Его течение протекает более скрытно и трудно поддается лечению.
- Количества алкоголя, содержащегося в пиве, вполне достаточно для формирования зависимости в короткие сроки.



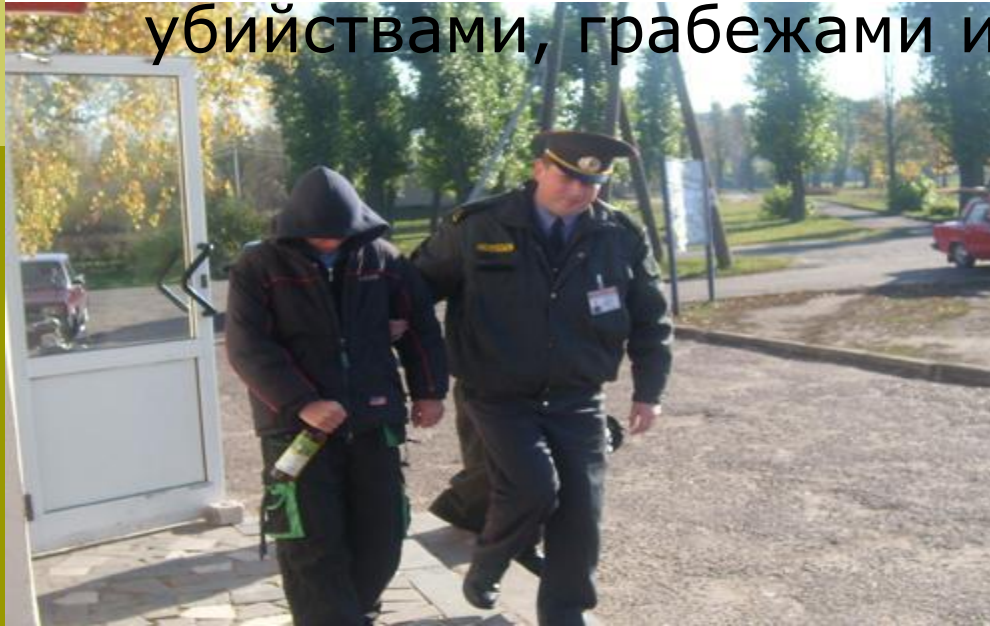
Миф №3

- Содержащиеся в пиве седативные вещества помогают противостоять стрессу и улучшают самочувствие.



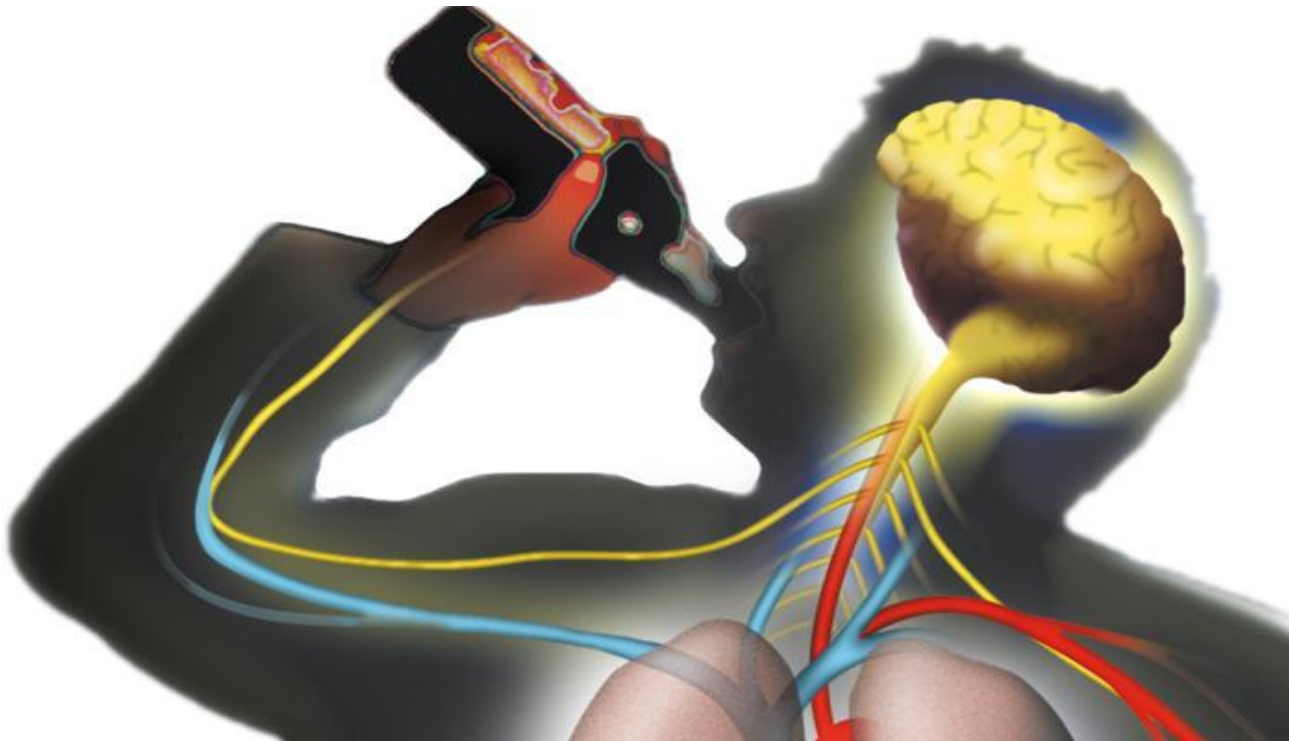
Миф №3

- На самом деле, пиво является довольно “агрессивным” напитком из-за содержания в нем веществ, способных влиять на эмоциональное состояние. Этим и объясняется завершение “пивных” вечеринок различными правонарушениями: драками, убийствами, грабежами и т.д.



Миф №4

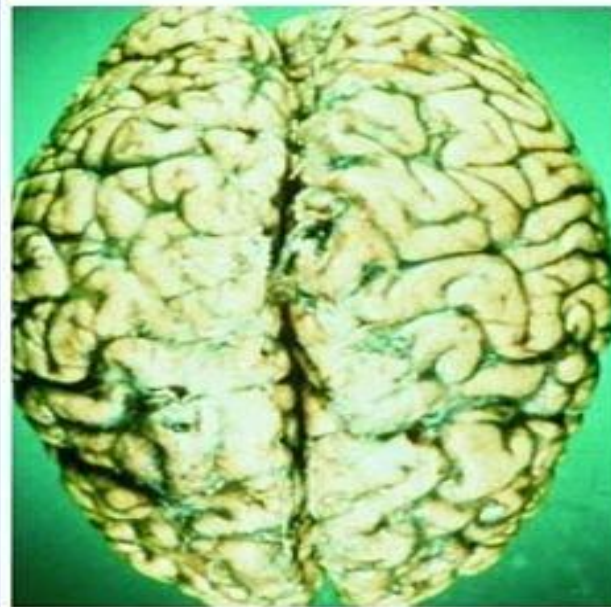
- ❑ Пиво оказывает благоприятное воздействие на головной мозг, повышая его работоспособность.



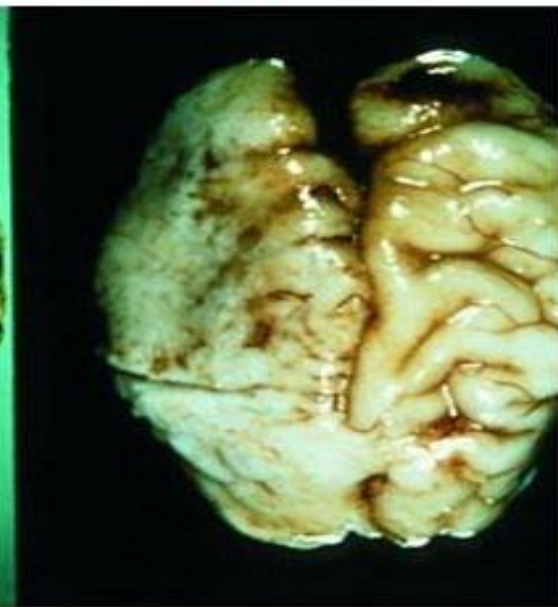
Миф №4

- В реальности, колоссальный вред наносится именно головному мозгу. Происходит нарушение его деятельности даже после приема пива в небольшом количестве: снижается концентрация внимания, ухудшается память и мыслительные процессы.

В дальнейшем происходит гибель нервных клеток, наступает деградация личности.



МОЗГ ЗДОРОВОГО ЧЕЛОВЕКА



МОЗГ АЛКОГОЛИКА

Миф №5

- ❑ Пиво - полезный для организма продукт, оно содержит достаточное количество витаминов и других полезных веществ.



Миф №5

- По своему токсическому воздействию на организм пиво ничем не уступает самогону. В процессе его приготовления образуются побочные продукты брожения, представляющие опасность.
- Что касается витаминов, то их содержание в пиве недостаточно. Большая часть из них разрушается в процессе изготовления:



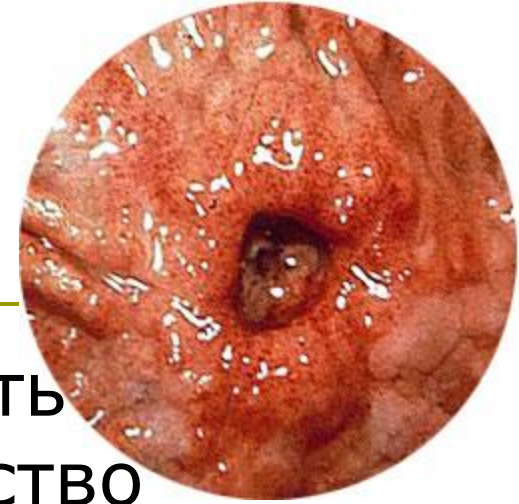
Миф №6

- ❑ Пиво благотворно влияет на ЖКТ, улучшает его деятельность, стимулирует аппетит.



Миф №6

- ❑ Пиво расстраивает деятельность ЖКТ, изменяя свойства и качество желудочного сока, что приводит к ухудшению процессов пищеварения. Регулярный прием пива “для аппетита” способствует формированию хронических заболеваний: гастрит, дуоденит, язвенная болезнь и т.д.



Миф №7

- ❑ Пиво оказывает благоприятное воздействие на сердце и сосуды.



Миф №7

- Насыщенность пива углекислым газом способствует варикозному расширению вен, усиливает нагрузку на сердце.
- Возникает синдром «пивного сердца» или «капронового чулка», когда сердце провисает, увеличивается в размерах и плохо качает кровь.

Нормальное
сердце

Сердце умеренно
пившего пиво



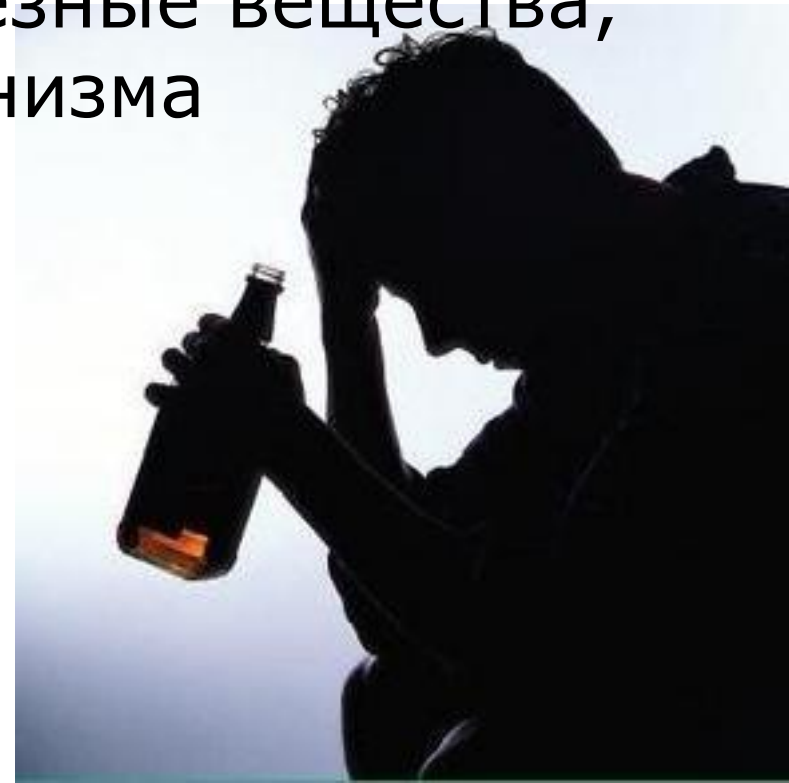
Миф №8

- ❑ Пиво устраняет отеки, способствуя выведению лишней жидкости из организма.



Миф №8

- ▣ Обладавая мощным мочегонным эффектом пиво беспощадно вымывает жизненно важные микро- и макроэлементы, витамины и другие полезные вещества, что для растущего организма просто катастрофа!



Миф №9

- Пиво формирует имидж современного успешного человека.



Миф №9



- Пиво нарушает гормональное равновесие в организме за счет содержания в нем фитоэстрогенов. Под их влиянием происходит изменение эндокринного статуса и внешнего облика как мужчин, так и женщин. Такие гормональные перестройки ведут в дальнейшем к нарушению функций репродуктивной системы и бесплодию.



Миф №10

- Потребитель пива - истинный патриот своей страны, поскольку производство и продажа данного напитка приносит прибыль государству.



Миф №10

- На самом деле, более 80% производимого в России пива контролируется иностранным капиталом, и вся прибыль от его продаж уходит за границу.



Вывод:

- Употребление пива небезопасно и влечет за собой серьезные последствия!



Спасибо за внимание!

