

Что нам нравится зимой?
Белые полянки,
А на горке снеговой
Лыжи или санки.



13 февраля
День зимних видов спорта

Зима пришла, и снег не тает,
Метели буйные метут.
По снегу лыжи нас катают,
А с горки саночки везут.
По льду в холодные деньки
Катают детвору

На коньки спортсмен встаёт,
Мчится быстро он вперёд!
А другие на коньках
Так танцуют – просто «Ах!»



Коньковые виды спорта

Конькобежный спорт

(скоростной бег на коньках) — вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее преодолеть определённую дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу.

Конькобежный спорт — один из старейших видов спорта.



Кто десять километров,
Качая в такт рукой,
Бежит быстрее ветра
Согнувшись кочергой?

Шорт-трек

Скоростной бег на коньках на короткой дорожке) — форма конькобежного спорта. В соревнованиях несколько спортсменов (как правило 4—8: чем больше дистанция, тем больше спортсменов в забеге) одновременно катаются по овальной ледовой дорожке длиной 111,12 м.



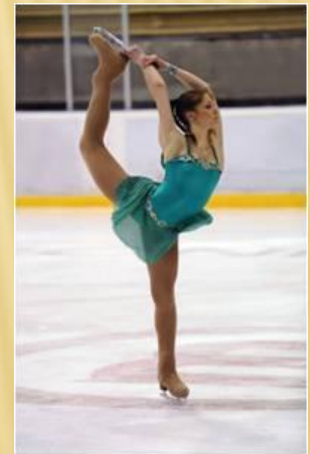
Фигурное катание -



зимний вид спорта, в котором спортсмены перемещаются на коньках по льду с выполнением дополнительных элементов, чаще всего под музыку.

На льду танцует фигурист,
Кружится, как осенний лист.
Он исполняет пируэт,
Потом двойной тулуп...
Ах, нет!

Не в шубе он, легко одет.
И вот на льду теперь дуэт.
Эх, хорошо катаются!
Зал затаил дыхание.
Вид спорта называется....



Во дворе с утра игра,
Разыгралась детвора.
Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» -
Значит там игра –



Хоккей с шайбой —

спортивная игра,
заключающаяся в
противоборстве двух
команд, которые,
передавая шайбу
клюшками, стремятся
забросить её наибольшее
количество раз в ворота
соперника и не
пропустить в свои.



Лыжные виды спорта

Есть лекарство от тоски:

Надеваю две доски,

В руки я беру две палки,

С ветерком играю в салки!

Что же это? Говори же!

- ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ
- горнолыжный спорт
- биатлон
- прыжки с трамплина
- фристайл



Лыжные гонки — гонки на лыжах на определённую дистанцию по специально подготовленной трассе.



Горнолыжный спорт — спуск с гор на специальных лыжах. Вид спорта, а также популярный вид активного отдыха миллионов людей по всему миру.



Долго ходом шли коньковым
Друг за дружкой втроем,
Было очень нелегко им
Забираться на подъем.
Вдруг отточенным движеньем
Хватить винтовки – и стрелять!
Бьют прицельно по мишеням, –
Раз, другой, четыре, пять.
И помчались под уклон.
Что же это? ...



Биатлон — зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки.



Прыжки с трамплина — вид спорта, включающий прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов.



Трамплин - гора крутая,
Высокая такая.
С неё быстрее птицы
Спортсмен на лыжах мчится

Фристайл (англ. Freestyle skiing) — вид лыжного спорта. В состав фристайла входят: лыжная акробатика, ски-кросс и могул.

Могул — это спуск по бугристому, кочковатому склону. Лавируя между буграми, спортсмен постоянно поворачивает ноги с лыжами то в одну, то в другую сторону. Трасса спуска содержит два трамплина, на которых лыжник демонстрирует прыжки.



В лыжной акробатике спортсмены с трамплина совершают серию различных по сложности прыжков и сальто.



Ски-кросс – гонка по специальной горнолыжной трассе, включающая в себя снежные препятствия в виде различных трамплинов, волн, и виражей. Считается самым сложным видом фристайла.



Слалом — спуск с горы на лыжах по трассе длиной 450—500 м, размеченной воротами. Во время прохождения трассы спортсмены обязаны проехать через все ворота; за пропуск ворот или пересечении их одной лыжей спортсмены снимаются с соревнований. Результат определяют по сумме времени, показанного в двух спусках на двух различных трассах.



Сноубординг (англ. snowboarding, от snow – снег и board – доска) – вид спорта, включающий в себя скоростной спуск с горного склона, выполнение акробатических элементов на специальной трассе и пр. на сноуборде – монолыже с окантовкой, на которой установлены крепления для ног.



Саный спорт — это соревнования в скоростном спуске на одноместных или двухместных санях по заранее подготовленной трассе. Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед. Управление санями производится при помощи изменения положения тела.



Бобслей (от англ. bobsleigh) — зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях — бобах. В программу зимних Олимпийских игр бобслей был включен начиная с 1924 года.



Скелетон (англ. Skeleton, букв. — скелет, каркас) — зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой спуск по ледяному жёлобу на двухполозьевых санях на укрепленной раме, победитель которого определяется по сумме двух заездов.

