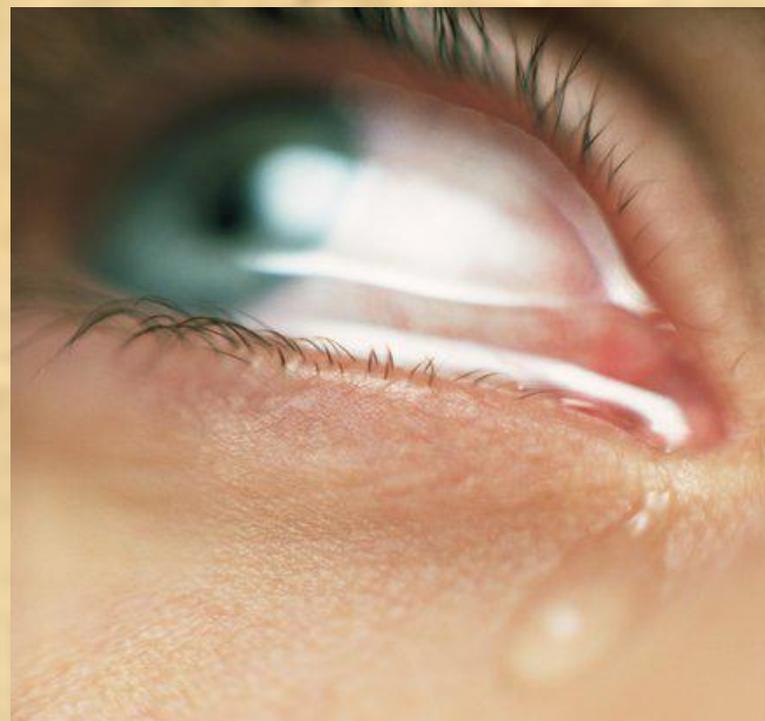



Заболевания ЛОР- органов в пожилом и старческом возрасте



Слезотечение

- Слезотечение глаз – выделение слезной жидкости из глаза.



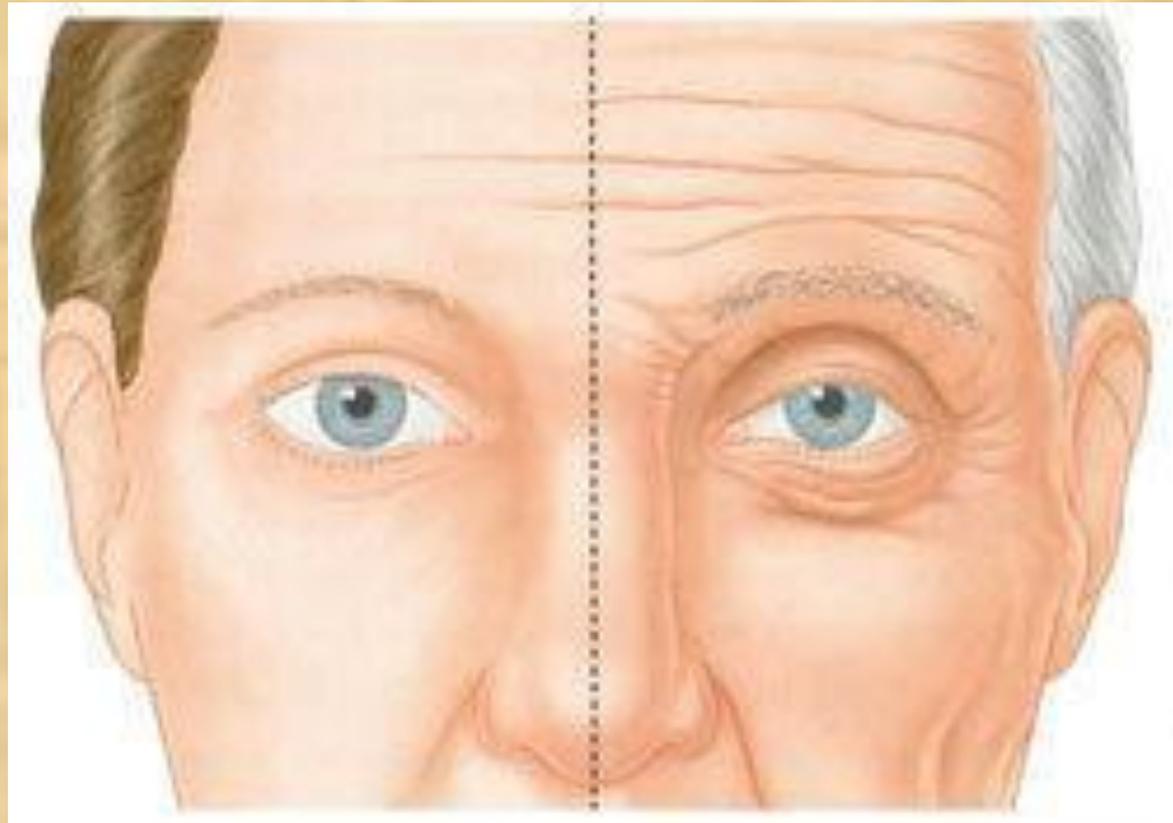


Этиология

- Слезотечение у пожилых людей чаще всего связано с возрастными изменениями кожи нижних век. Она теряет свой тонус и опускается. В результате старческого *блефароптоза* (опущения век) смещаются слезные точки, и нарушается отток слезной жидкости. Она начинает накапливаться и просто стекать по щекам.
-



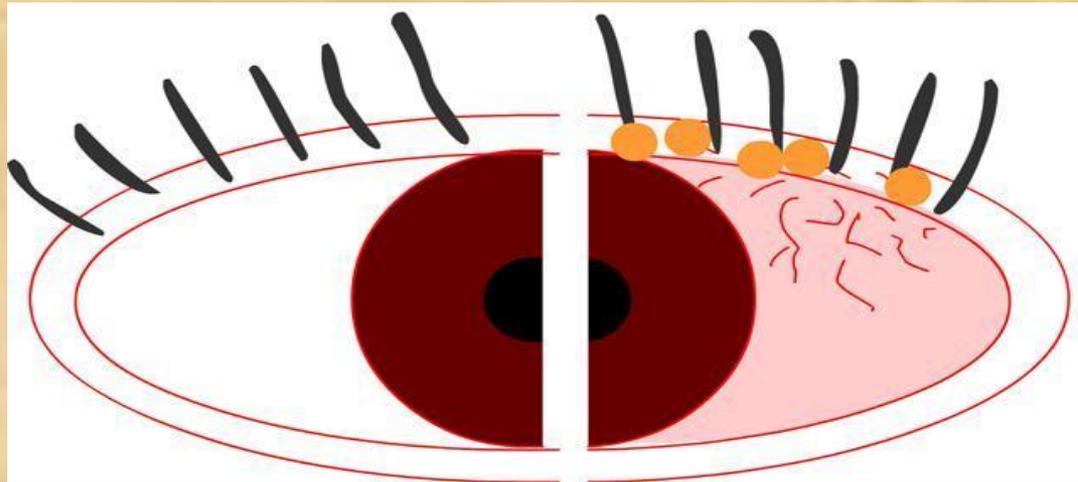
Блефароптоз (опущение век)



- Еще одной причиной слезотечения в пожилом возрасте можно назвать сухой *кератоконъюнктивит*. Это заболевание возникает из-за недостаточного увлажнения роговицы и конъюнктивы в результате возрастного истончения защитной пленки. При этом пациент может жаловаться на сильные рези в глазах, которые чаще всего появляются утром и вечером, невозможность терпеть яркий свет и чувство песка в глазах.



- У пожилых людей слезотечение может быть вызвано и блефаритом (воспаление век), который развился вследствие инфицирования стафилококком. Себорейный блефарит часто сопровождается сухой кератоконъюнктивит.



-
- 
- Развитие *синдрома Шегрена*, который сопровождается не только сухостью роговицы, но и ротовой полости, может быть еще одной из причин слезотечения.





Лечение

- Лечение слезотечения у лиц пожилого и старческого возраста должно осуществляться с учетом причин возникновения и развития процесса. В первую очередь следует установить, что является причиной слезотечения —возрастные изменения защитного и вспомогательного аппарата глаза или заболевания слезных органов.
-

-
- 
- При возникновении первых симптомов слезотечения у лиц пожилого и старческого возраста необходимо радикальными способами попытаться устранить причину его появления.





□ Следует обучить пациента правильным приемам вытирания слезы. Для этого больной должен прикрыть глаз и легким промокательным движением от наружного угла глаза к внутреннему чистым платочком или ватно-марлевым тампоном убрать слезу. Нижнее веко прижимается к главному яблоку, а не оттягивается от него.





Сухость слизистых верхних дыхательных путей

- Обусловлена атрофическими процессами слизистых оболочек.
 - Запустевает часть слизистых желёз, в дольках других секрет задерживается и становится густым.
 - Обоняние может оставаться хорошим до глубокой старости, но всё же в 75— 90 лет нарушение обоняния встречаются гораздо чаще, чем у более молодых людей. Острота обоняния падает постепенно и потому незаметна для больных.
-



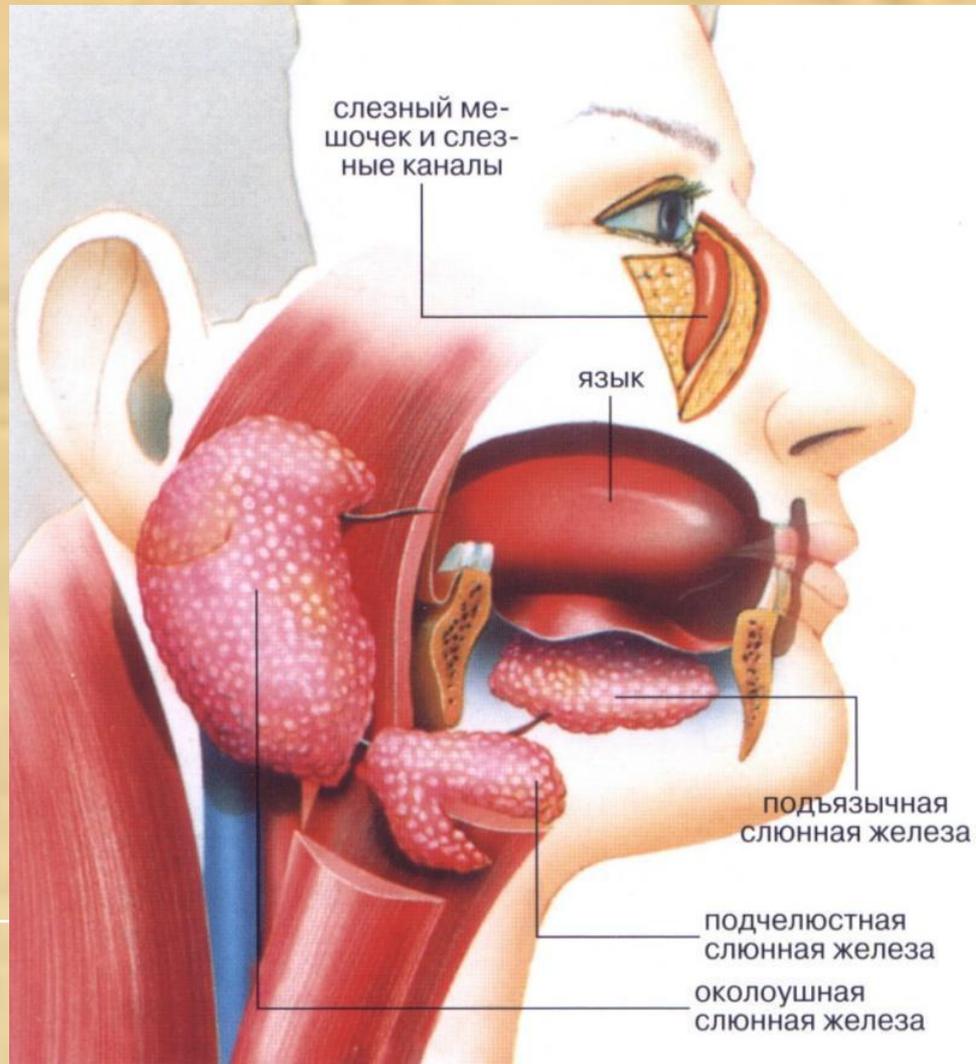
Причины

- Сухость в носу является неизменным спутником сахарного диабета и снижения выработки половых гормонов у мужчин и женщин пожилого возраста.



- 
-
- Сухость слизистых оболочек, в том числе носа и рта, также является характерным признаком такого аутоиммунного заболевания, как *синдром Шегрена*, при котором поражаются практически все железы внешней секреции организма.
-

Железы, страдающие при синдроме Шегрена





СИМПТОМЫ

- Симптомы заболевания проявляются в виде ощущения сухости и жжения в носу, зуда в полости носа, заложенности носа (особенно в ночное время), образования корок на слизистой поверхности. Могут возникать головные боли, а также кровотечения из носа.
 - Появляется сухость вокруг носа – по кромке между слизистой и кожей ноздрей, при этом на коже могут появляться болезненные трещинки, которые иногда кровоточат.
-

Лечение

- В основе лечения сухости в носу лежит местная симптоматическая терапия, направленная на регенерацию слизистой носа путем ее увлажнения и на смягчение корок, образующихся из подсыхающего секрета носовых желез.





Лечение

- Увлажнение воздуха
 - Орошения слизистой подсоленной водой (можно использовать препараты на основе морской воды - Отривин Море, Аква Марис)
 - Витаон - регенерирующий препарат наружного применения для кожи и слизистых, который представляет собой масляный растительный экстракт
-



- Рекомендуется смазывать полость носа масляным раствором витаминов А и Е (Аевит) или раствором Аекол, который содержит эти витамины и применяется наружно в качестве ранозаживляющего средства.

□ Основные народные средства от сухости в носу включают в себя различные масла - оливковое, персиковое, миндальное, льняное, кунжутное масло, масло чайного дерева. Масла препятствуют пересыханию слизистой, если регулярно, не менее трех раз в день, смазывать ими в носу.

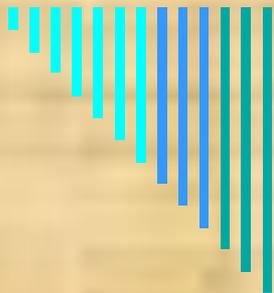




Носовые кровотечения

- Носовое кровотечение (эпистаксис) — кровотечение из полости носа, которое обычно можно увидеть при истечении крови через ноздри, распространенное состояние, осложняющее течение некоторых заболеваний.
- Типичное заболевание пожилого возраста, особенно у мужчин





- При обследовании таких больных иногда выявляют общие заболевания — гипертонию, атеросклероз, венозный застой, сердечную декомпенсацию, заболевания почек, печени и кроветворных органов.
- Каждый подобный больной подлежит общему терапевтическому обследованию.



Лечение

- Первая помощь при носовом кровотечении подразумевает быструю остановку кровопотери, дабы не допустить нарастания кровотечения, а также гемостатическую и этиотропную терапию.
 - Лечение массивной степени кровотечения, как правило, осуществляется комплексно.
-



- Для остановки носового кровотечения существуют проверенные и простейшие народные методы помощи. Обычно, дабы остановить «переднее» кровотечение, достаточно принять пострадавшему горизонтальное (сидящее) положение, не запрокидывая при этом голову, чтобы не затруднять венозный отток

Носовая гидрорея

- - истечение из носа прозрачной жидкости, обусловленное повышенной проницаемостью сосудистой стенки
- Истечение из носа усиливается при колебаниях температуры окружающей среды или при приёме горячей пищи.
- Характерный признак — появление на кончике носа, обычно незаметно для больного, капельки прозрачной жидкости.



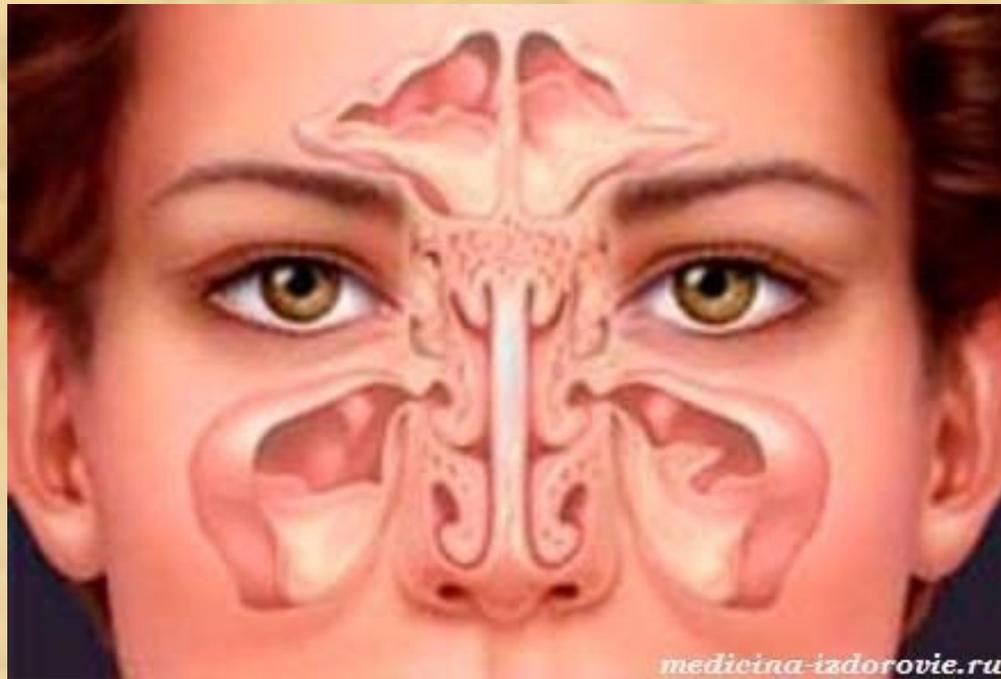
Причины

- При осмотре носа у таких людей не обнаруживают патологии, кроме возрастных изменений слизистой оболочки.



Хронический риносинусит

- - хроническое воспаление слизистой оболочки полости носа с распространением на околоносовые пазухи



- нарушается дыхание, тем самым способствуя развитию воспалительных изменений в нижележащих отделах дыхательных путей, поддерживающих их хроническое течение
- больные часто жалуются на давящие, тупые головные боли





Причины

- Нелеченный или недолеченный острый риносинусит (воспаление околоносовых пазух).
 - Анатомические особенности носовой полости, препятствующие нормальной вентиляции околоносовых пазух (например, искривления перегородки носа). Могут быть врожденными и приобретенными (в результате травмы носа, лица).
 - Аллергия.
 - Неблагоприятные факторы внешней среды (вдыхание запыленного, загазованного воздуха, токсических веществ).
 - Курение, злоупотребление алкоголем.
-



Лечение

- Из лекарств назначают сосудосуживающие капли и спреи в нос коротким курсом (5-7 дней), спреи в нос с антибиотиками и стероидными гормонами, при гнойном обострении — системные антибиотики
 - Физиотерапию (лечение с помощью природных и искусственно создаваемых физических факторов) назначают на стадии стихания обострения, при хорошем оттоке содержимого из пазух
-



Промывание носа солевым раствором или антисептиками:

- самостоятельно в домашних условиях с помощью специальных устройств для носового душа, спреев или спринцовки;
- в условиях ЛОР-кабинета проводят промывание носа и околоносовых пазух методом перемещения лекарственных средств (народное название метода – «кукушка»). Пациенту в одну ноздрю вливают раствор, из другой ноздри отсасывают содержимое с помощью отсоса, при этом пациент повторяет «ку-ку», чтобы раствор не попадал в ротоглотку

Промывание носа



Хронический фарингит

- медленно развивающийся воспалительный процесс на слизистой глотки



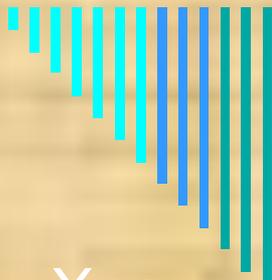


Причины

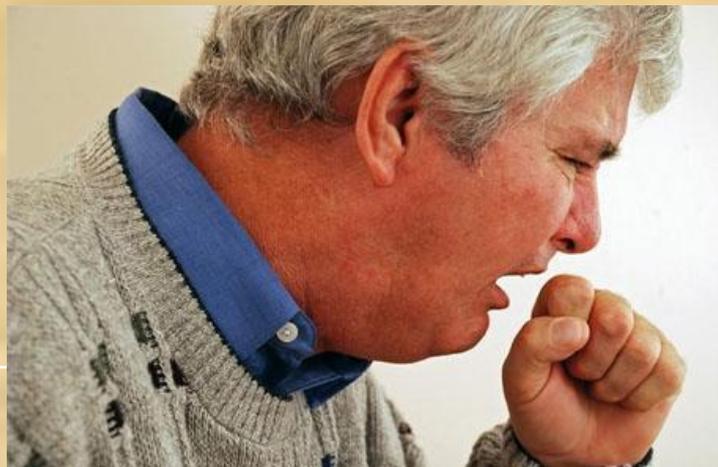
- местные раздражающие факторы (курение, алкоголизм, профессиональные вредности в настоящем и прошлом)
 - заболевания органов пищеварительного тракта
 - нарушения обмена веществ
 - глоточные парестезии, связанные в большинстве случаев с шейным остеохондрозом
-

- 
- У части больных изменения в глотке поддерживаются скрытыми инфекциями, аллергическими реакциями, очагами инфекции в зубах, дёснах, миндалинах





- Хронический фарингит часто рассматривается не как самостоятельная патология, а как симптом заболеваний желудочно-кишечного тракта, остеохондроза позвонков в области шеи и патологий эндокринной системы, в частности щитовидной железы. Данное состояние именуется фарингопатией



Лечение

- Лечение любой формы фарингита подразумевает полное устранение факторов, которые стали причиной заболевания
- Если хронический фарингит стал следствием других заболеваний, то необходимо их грамотное лечение
- Отказаться от курения и употребления алкогольных напитков необходимо для того, чтобы быстрее избавиться от симптомов, сопровождающих хронический фарингит



- Лечение антибиотиками практически всегда необходимо при обострениях хронической формы заболевания
- Системная антибактериальная терапия требуется в тех случаях, когда симптомы болезни сильно выражены
- В других случаях назначается терапия препаратами местного действия (Биопарокс, ИРС-19, Имудон)



- Помимо антибактериальной терапии больным рекомендуется полоскать горло антисептическими и противовоспалительными растворами, отварами трав (ромашка, шалфей)
- Таблетки, пастилки и леденцы для рассасывания, спреи, в состав которых входят противовоспалительные, антисептические, обезболивающие вещества и эфирные масла, также применяются для лечения обострений хронического фарингита



- Эффективность лечения повышается при использовании физиотерапевтических методов лечения (УВЧ, ингаляции с эфирными маслами или содой, ультразвук)
- Для улучшения сопротивляемости организма инфекциям необходимо назначение витаминотерапии и средств, укрепляющих иммунитет



- Помимо медикаментозного лечения больным следует соблюдать диету, необходимую для того, чтобы щадить больное горло
- Нельзя употреблять горячую или холодную пищу, острые, соленые и кислые блюда
- Рекомендуется обильное теплое питье (не горячее!), полезно пить теплое молоко с добавлением меда и сливочного масла



- 
-
- В пожилом возрасте увеличивается количество *предраковых* заболеваний и раковых опухолей, в первую очередь гортани. Поэтому при наблюдении за лицами данного возрастного контингента требуется постоянная онкологическая настороженность. К тому же старые люди не придают значения появляющимся признакам заболевания и за помощью не обращаются.
-



Здоровья вам и вашим близким!

