



ЦЕНТР ГИМС ГУ МЧС РОССИИ по Республике Карелия

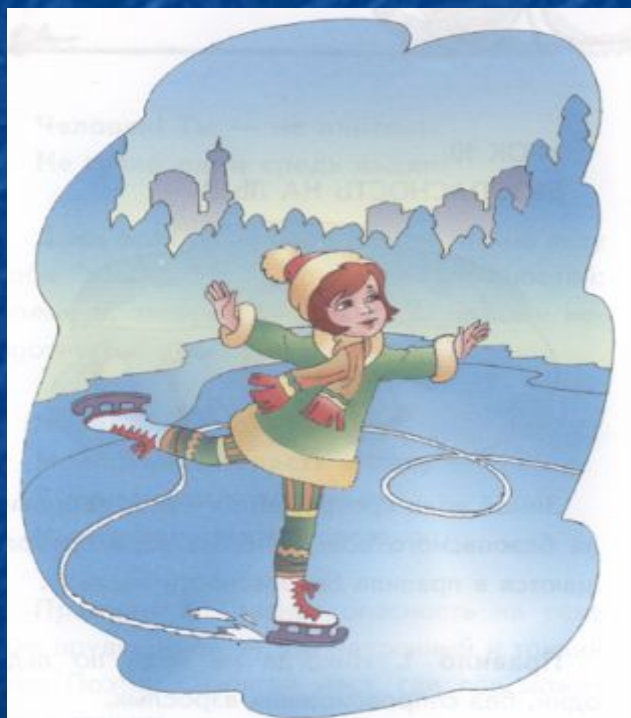
Правила поведения на водных объектах в весенний период и период паводков

Берегитесь, крохи - на льду шутки
плохи!



Безопасность на льду

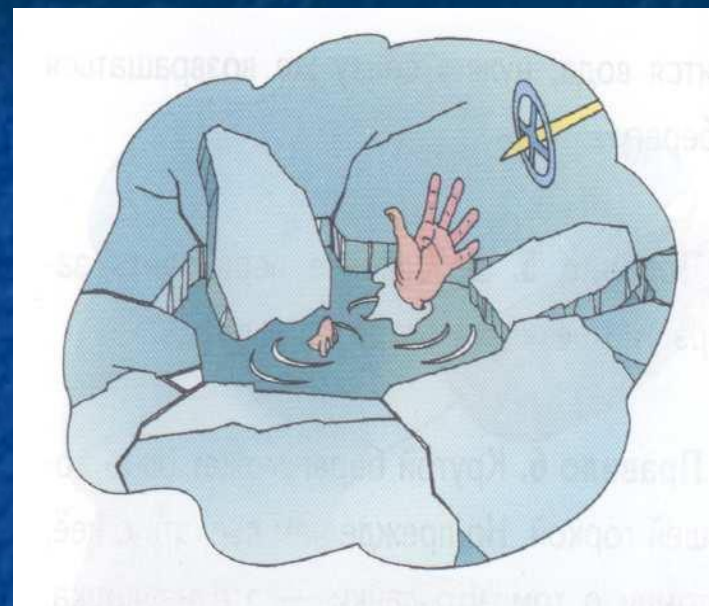
Под весенними лучами солнца лед на водоемах становится рыхлым и непрочным.



В это время выходить на его поверхность крайне опасно. Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лед, тем самым подвергают себя опасности.

ЛЕД особенно ОПАСЕН!!!
У ПОЛЬНИЙ, ПРОТАЛИН, ПРОШОМ, В МЕСТАХ БЫСТРОГО ТЕЧЕНИЯ



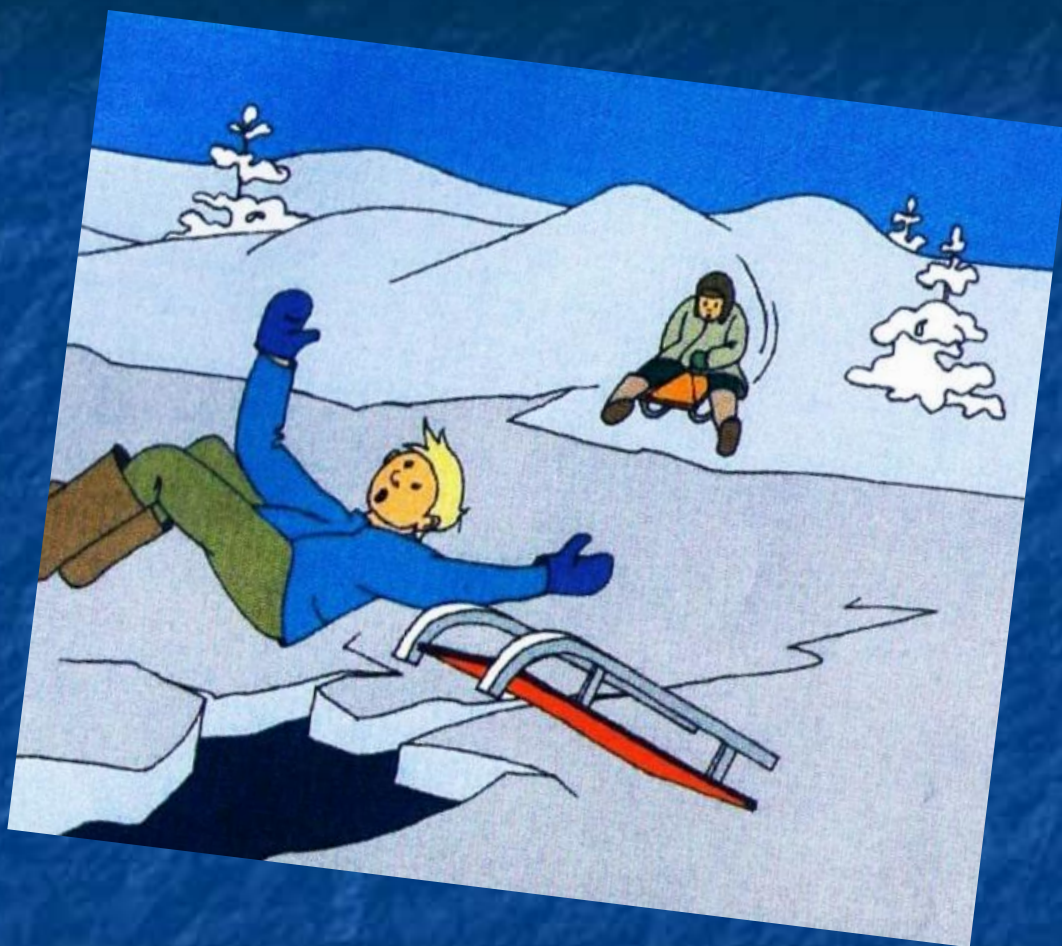


**Не ходи один по льду.
Можешь ты попасть в
беду –
В лунку или в полынью,
И загубишь жизнь свою.**





Не катайтесь на лыжах и не играйте
на тонком льду! Он может треснуть и
вы окажитесь под ним



Никогда не скатывайтесь на санках
с горки на лед



Если под вами начал трескаться лёд, не бегите! Плавнo ложитесь на лёд и перекатывайтесь в безопасное место

Результат глупости



Неоправданный риск



Если ты попал в беду

*Что делать, если вы уже провалились
в холодную воду?*

Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание. Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом другую ноги на лед. Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу. Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед уже проверен на прочность.

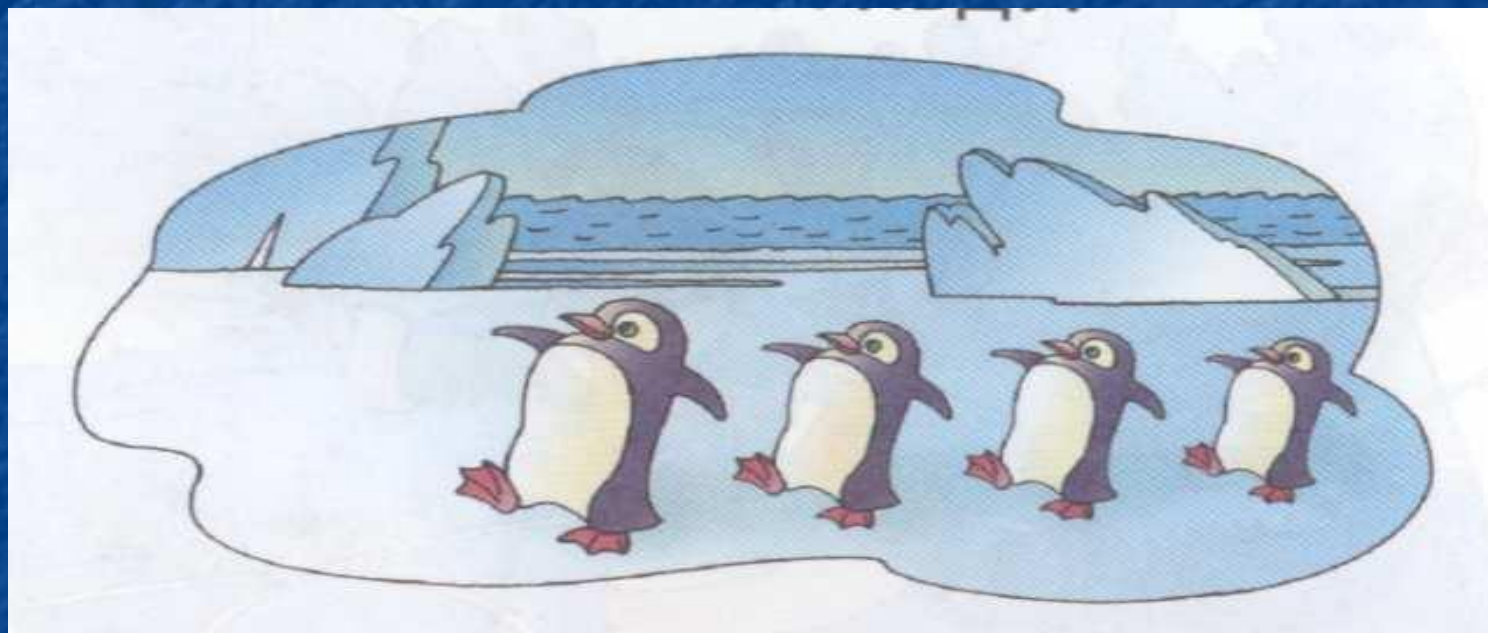
Если нужна твоя помощь

- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарф, ремень или одежду.
- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
- Остановитесь от находящегося в полынье человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест. Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- Ползите в ту сторону, откуда пришли.



Следуйте принципам безопасного поведения:

Предвидеть опасность!
По возможности избегать её!



Человек! Ты – не пингвин.
Не гуляй один среди льдин!

Весной, когда снег и лед начинают таять, уровень воды в реках и озерах повышается. Иногда реки выходят из берегов, затопляя окрестности.

Это
явление
называют
паводками.



Каждую весну паводки наносят огромный ущерб. Отменить их нельзя, зато можно и нужно заранее позаботиться о том, чтобы они причинили как можно меньше вреда.



Поэтому по берегам рек возводят заградительные дамбы, а чтобы во время ледохода на реках не образовывались ледовые заторы, очень толстый лед заранее взрывают.

А вот о своей собственной безопасности и своих вещах должны заботиться в первую очередь сами люди. Однако всегда находятся такие, кто надеется, что беда пройдет стороной. А потом они рыдают и загибают пальцы, подсчитывая, сколько всего испортил

Об угрозе паводков жителей заранее предупреждают по радио и телевидению



Добрые советы:
Как сохранить себя и
свой дом во время
паводка!



Не паникуйте!
Помощь обязательно придет

ВОЗЬМИТЕ С СОБОЙ:

- теплую одежду и обувь;
- фонарь и батарейки;
- еду и воду на 2-3 дня
- документы;
- лекарства;
- свечи;

Постоянно подавайте сигнал бедствия:

- днём – вывешиванием или размахиванием, хорошо видимым полотнищем, прибитым к древку (палке);
- в темное время – световым сигналом и периодически голосом.
- при подходе спасателей спокойно, без паники и суеты, с соблюдением мер предосторожности переходите в плавательное средство, при этом неукоснительно соблюдайте требования спасателей, не допускайте перегрузки плавательных средств.
- самостоятельно выбираться из затопленного района рекомендуется только при наличии таких серьёзных причин, как необходимость оказания медицинской помощи пострадавшим, продолжающийся подъем уровня воды, при угрозе затопления верхних этажей (чердака).

ПОДГОТОВЬТЕСЬ К ЭВАКУАЦИИ

* Следите за тем, чтобы мобильный телефон всегда был полностью заряжен.

* Держите наготове транспортное средство. Если есть лодка, заранее подготовьте ее и необходимое спасательное оборудование: спасательные жилеты, спасательный круг, длинную веревку.

* Не выключайте радиоприемник, слушайте информационные сообщения!



Отключите электричество во всем доме. Возьмите заранее подготовленные документы, вещи, продукты, лекарства и направляйтесь в эвакуационный пункт или выезжайте из зоны возможного бедствия на собственном транспорте.

Отвяжите домашних животных. Примите меры для их эвакуации. Если организованная эвакуация невозможна, постарайтесь выйти на возвышенную местность, например, холм или на крышу своего дома. Сигнализируйте спасателям, размахивая ярким предметом.



ТЕЛЕФОНЫ СПАСАТЕЛЬНЫХ СЛУЖБ

01 - с городского телефона

101 - с мобильного

