



Вредные привычки и здоровье зубов

Выполнили:
Студенты Владимирского Базового
медицинского колледжа
Специальность:
31.02.06 стоматология профилактическая
74 группа
2019 г

9 февраля День стоматолога





**Аполлония
Александрийская**



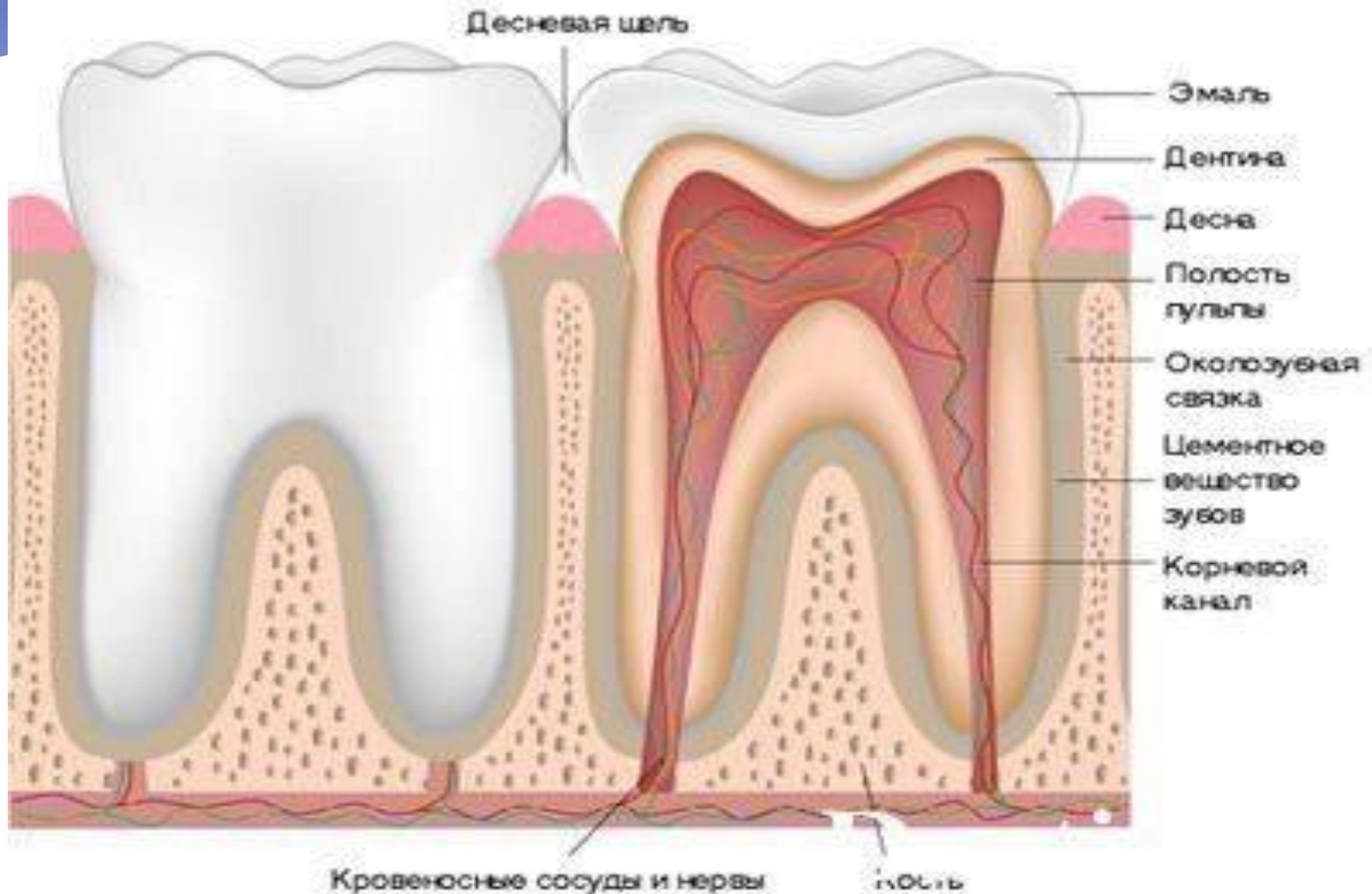
Гигиенист- стоматологический



Внешнее строение зуба



Строение зуба



Полезные продукты

5 видов продуктов,
полезных для зубов



Молочные продукты

Помогают поддерживать здоровье эмали и содержат большое количество кальция, способствующего укреплению зубов



Листовые овощи

После пережевывания овощей в полости рта остаются крошечные остатки, которые уничтожают микроорганизмы и чистят всю полость рта



Фрукты и ягоды

Содержат целый комплекс микроэлементов, необходимых для здоровья зубов



Вода

Обезвоженный организм меньше сопротивляется атаке бактерий и вирусов, в результате чего зубы подвергаются развитию кариеса



Рыба

Кальций, фтор, фосфор, селен – практически все сорта рыбы содержат эти микроэлементы, необходимые для здоровья зубов и десен



Ограничить употребление:



кофе



сладостей



кислой и
жирной пищи



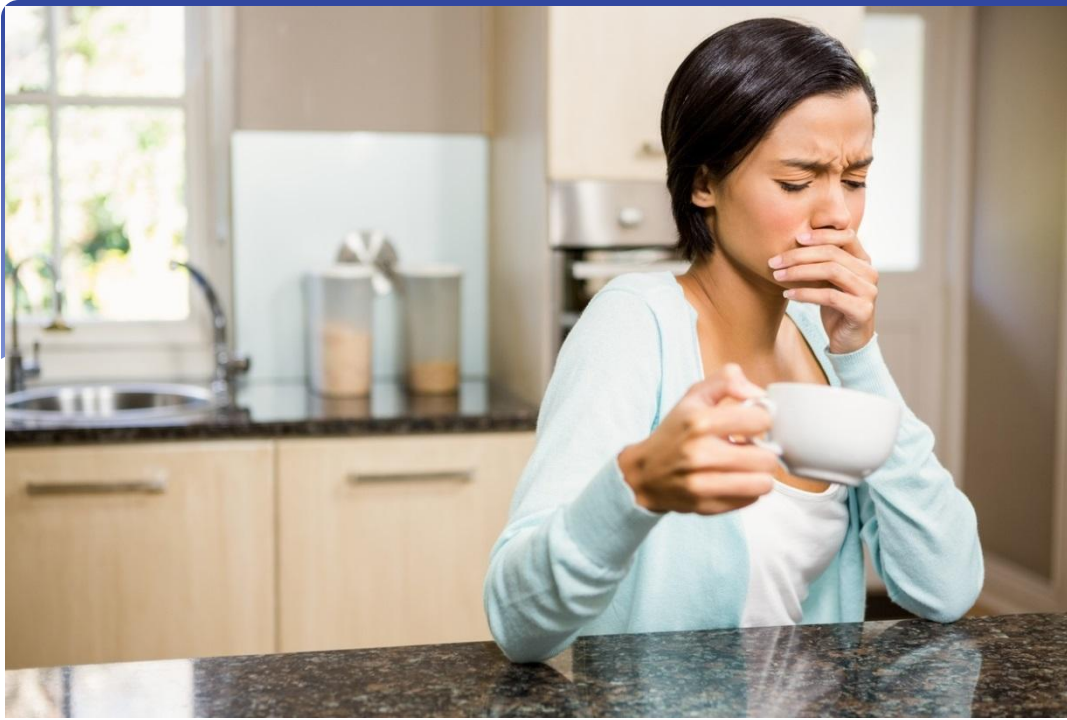






Вредные продукты, горячее/холодное







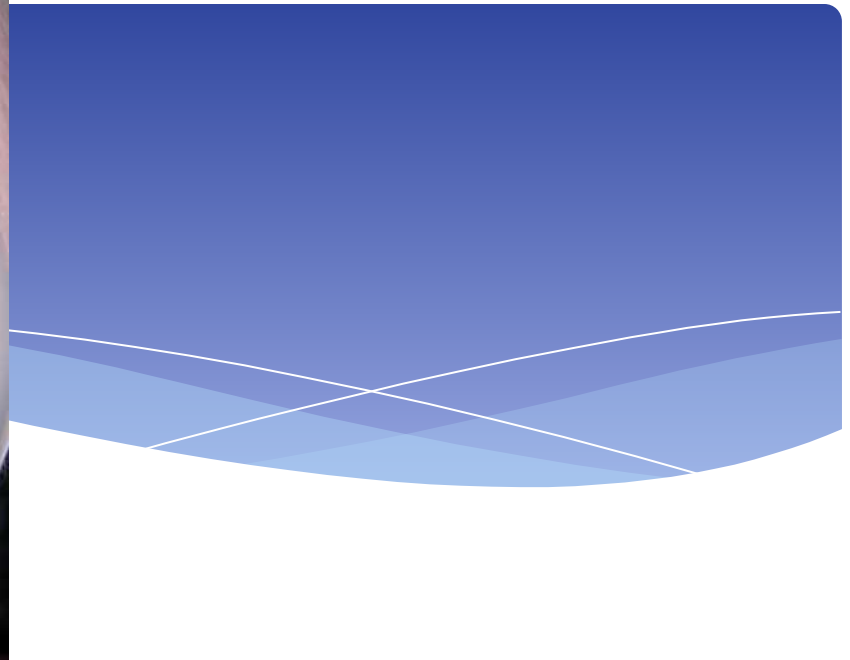


Влияние наркотических средств на полость рта









Использование зубов не по назначению







**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!**

