

## Энергетики и их влияние на организм человека

Побочные эффекты:

- гиперактивность (постоянный поиск проблем),
- бредовые состояния,
- галлюцинации.

Главный компонент энергетического напитка - кофеин.

Распространение напитка обусловлено его способностью стимуляции центральной нервной системы и тонизирования организма.



# Вредные последствия энерготоников:

- Нервозность
- Раздражительность
- Учащённое сердцебиение
- Сердечные заболевания
- Бессонница
- Дискомфорт в желудке и язва
- Повышенная кислотность
- Чувство разбитости (сонливость, депрессия, беспокойство)
- Остеопороз



Стимуляторы, обладающие бодрящим эффектом, способны нарушить сердечный ритм, вероятность сердечных приступов и галюцинаций повышается до предела. Напиток провоцирует ожирение, способствует развитию различных заболеваний печени и почек.