



Питание человека.
Значение продуктов
питания в жизни и
деятельности людей.

1. Где человек берёт продукты питания













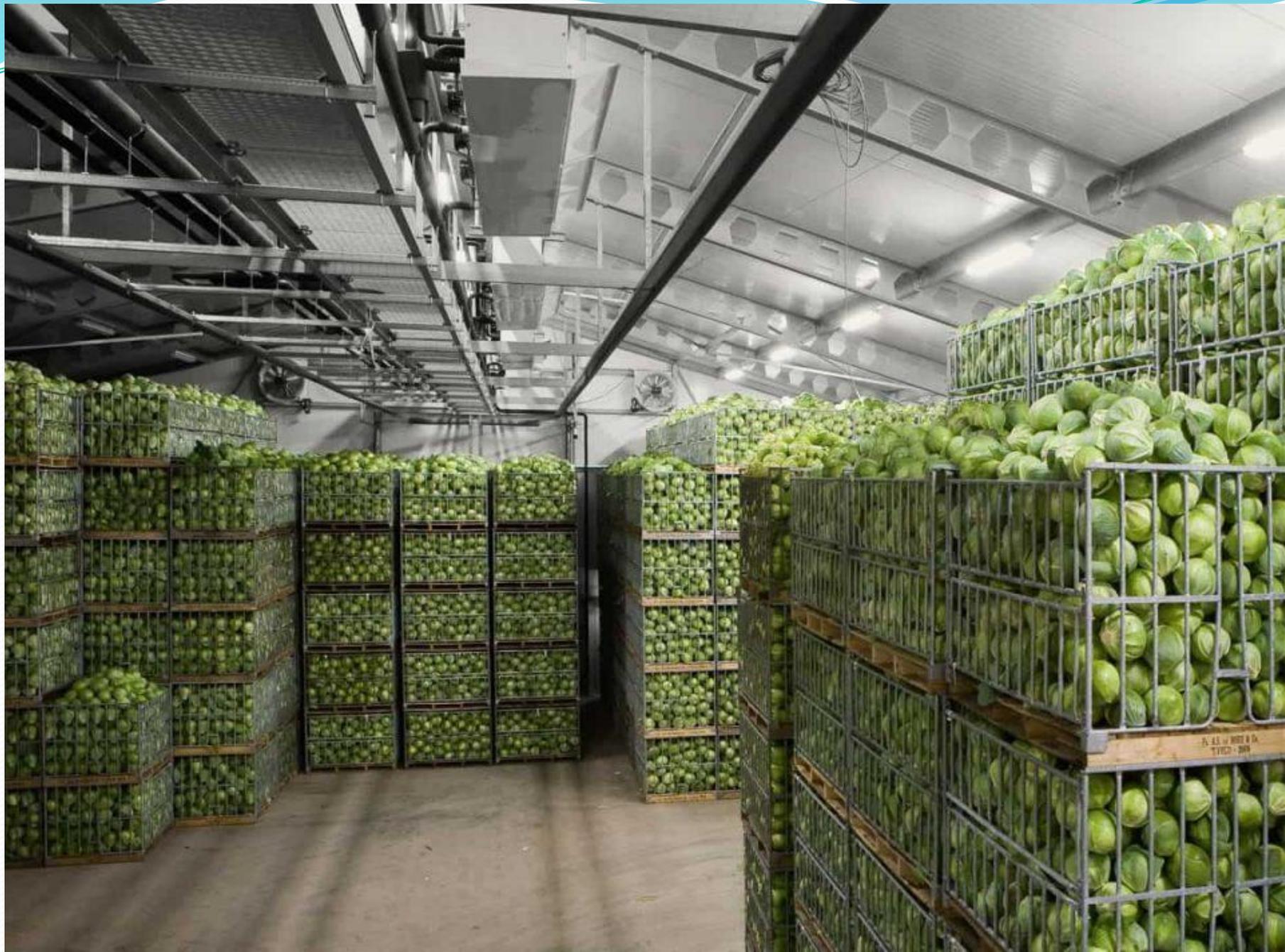
2. Как человек хранит продукты питания



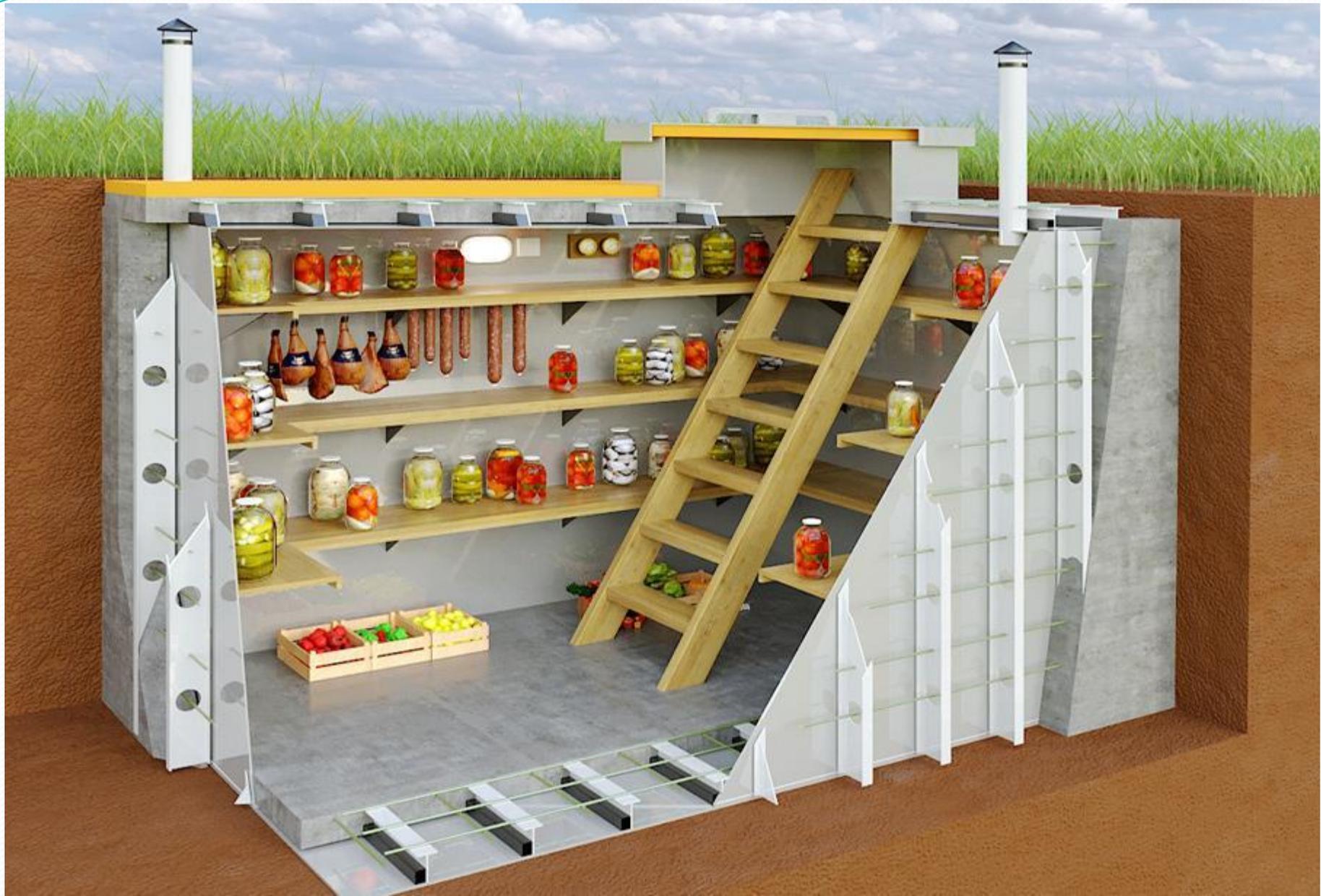
Особые зернохранилища - элеваторы



Там, в зернохранилищах,
зёрнышки защищены от
сырости, вредных жуков
и мышей...











Изготовлен 27.02.20
Годен до 18.03.20 [1]

рожного «Для
«Беллакт»

ими из самых
з творога. Чтобы
их родных такими
дами, наша компания
т «Для запекания» -
ажная основа. Вам
е ингредиенты по
во!

Принятие претин
экономическо
с. Волжских

ПРОДУК
БЕЗЖИР

3. Правильное питание



4. Хлеб, зерновые и макаронные изделия





ОВСЯНАЯ



ГРЕЧНЕВАЯ



ПШЕННАЯ



овёс

Заряжает организм энергией, укрепляет мышцы. Полезна для работы желудка и сердца.



гречневая крупа

Защищает от вирусов. Повышает активность мозга. Чистит организм от токсинов.



пшено

Для интеллектуалов и спортсменов. Выводит тяжёлые металлы и антибиотики.



5. Фрукты и овощи



6. Ягоды





7. Мясо, рыба, птица и молочные продукты



8. Соль, сахар и сладости





9. Режим питания и правила приёма пищи

