

Изучение предрасположенности к заболеванию «сахарный диабет»

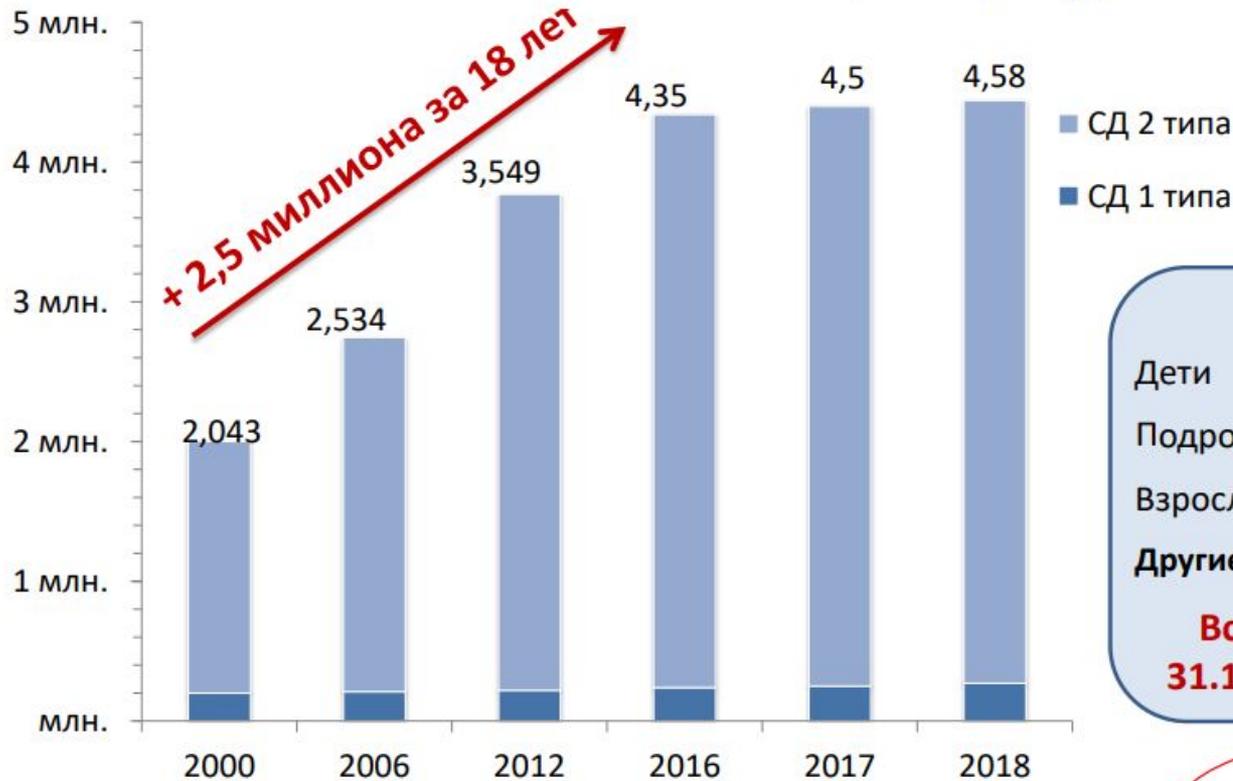
Выполнила Беляева Елизавета
Алексеевна,
обучающаяся 10 Б класса МАОУ
«Лицей№17»

Научный руководитель:
Знатнова Анна Альбертовна,
учитель экономики

Северодвинск 2020

Проблема

Количество пациентов с сахарным диабетом в РФ в 2018 по данным регистра СД



	СД 1 типа	СД 2 типа
Дети	26 373	913
Подростки	9 972	299
Взрослые	219 857	4 237 291
Другие типы СД		89 870
Всего на 31.12.2018г.		4 584 575

Впервые выявлено в 2018 г.
СД 1 - 10806
СД 2 - 298628

Актуальность

К **2025** году количество больных сахарным диабетом увеличится в **2 раза** (около 50% - пациенты работоспособного возраста)

	СД 1 типа	СД 2 типа
Дети	26 373	913
Подростки	9 972	299
Взрослые	219 857	4 237 291
Другие типы СД	89 870	
Всего на 31.12.2018г.	4 584 575	

Впервые выявлено в 2018 г.

СД1 - 10806

СД 2 - 298628

- К **2030** году, по расчетам Международной федерации диабета, с этим диагнозом будет **500 миллионов человек**.
- (Сайт “Управление федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека”, прогноз 2017г.)

Цель:

- Проанализировать предрасположенность к заболеванию «сахарный диабет» одноклассников.

Задачи:

- Изучить информацию по теме исследования;
- Выяснить и изучить основные факторы предрасположенности к заболеванию «сахарный диабет»;
- Провести исследование на предмет предрасположенности к данному заболеванию;
- Провести среди одноклассников профилактические мероприятия.

Объект исследования:

- сахарный диабет

Предмет исследования:

- Предрасположенность к заболеванию сахарным диабетом

Методы исследования:

- Теоретический анализ
- Статистический анализ
- Сравнение
- Описание
- Анкетирование
- Графический

Основные понятия

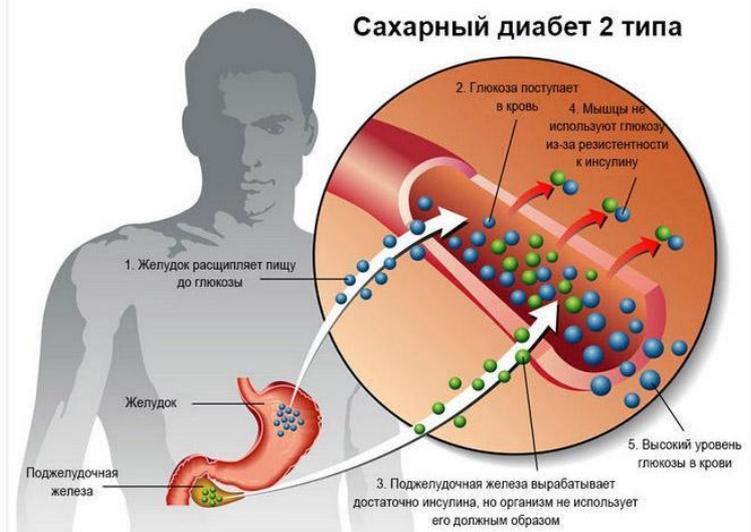
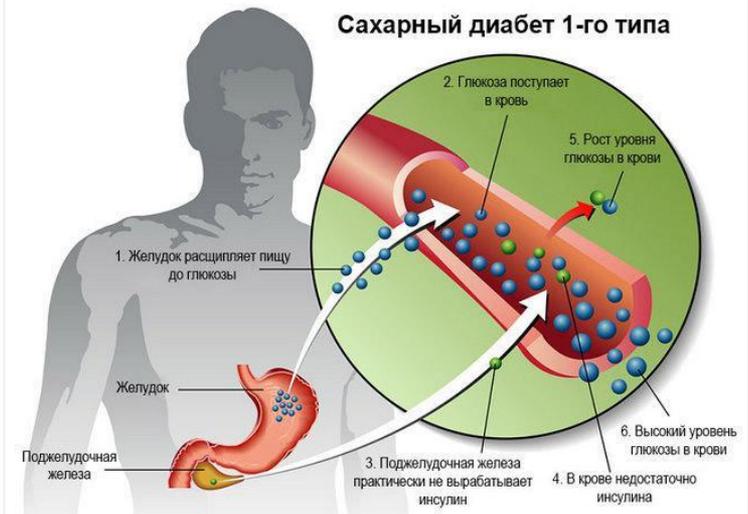
- **Сахарный диабет**- это хроническое заболевание, проявляющееся повышением уровня сахара в крови, которое вызывает нарушение всех обменных процессов в организме.



- **Инсулин**- это белковый гормон, который вырабатывается в поджелудочной железе особыми клетками.

Типы сахарного диабета

- Первый тип - *инсулинозависимый*, развивается у людей с пониженной выработкой инсулина.
- Второй тип - *инсулинНЕзависимый*, возникает при избытке инсулина в крови.



Причины диабета

ПРИЧИНЫ, КОТОРЫЕ ПРИВОДЯТ К ДИАБЕТУ:



Наследственность

Диабет I типа наследуется с вероятностью 3–7% по линии матери и с вероятностью 10% по линии отца



Ожирение

Опасно, если тело принимает форму яблока, а окружность талии у мужчин больше 102 см, у женщин больше 88 см



Заболевания поджелудочной

Панкреатит, рак поджелудочной железы, заболевания других желез внутренней секреции – могут спровоцировать дисфункцию поджелудочной железы



Вирусные инфекции

Краснуха, ветряная оспа, эпидемический гепатит и грипп могут спровоцировать диабет у тучных людей



«Городские» факторы:

стресс, сидячий образ жизни, неправильное питание и загрязненный воздух

Осложнения сахарного диабета

Главная причина слепоты у взрослых



Риск развития инсульта увеличивается в 2-4 раза



Риск смерти от заболеваний сердца в 2-4 раза выше, чем у лиц без диабета



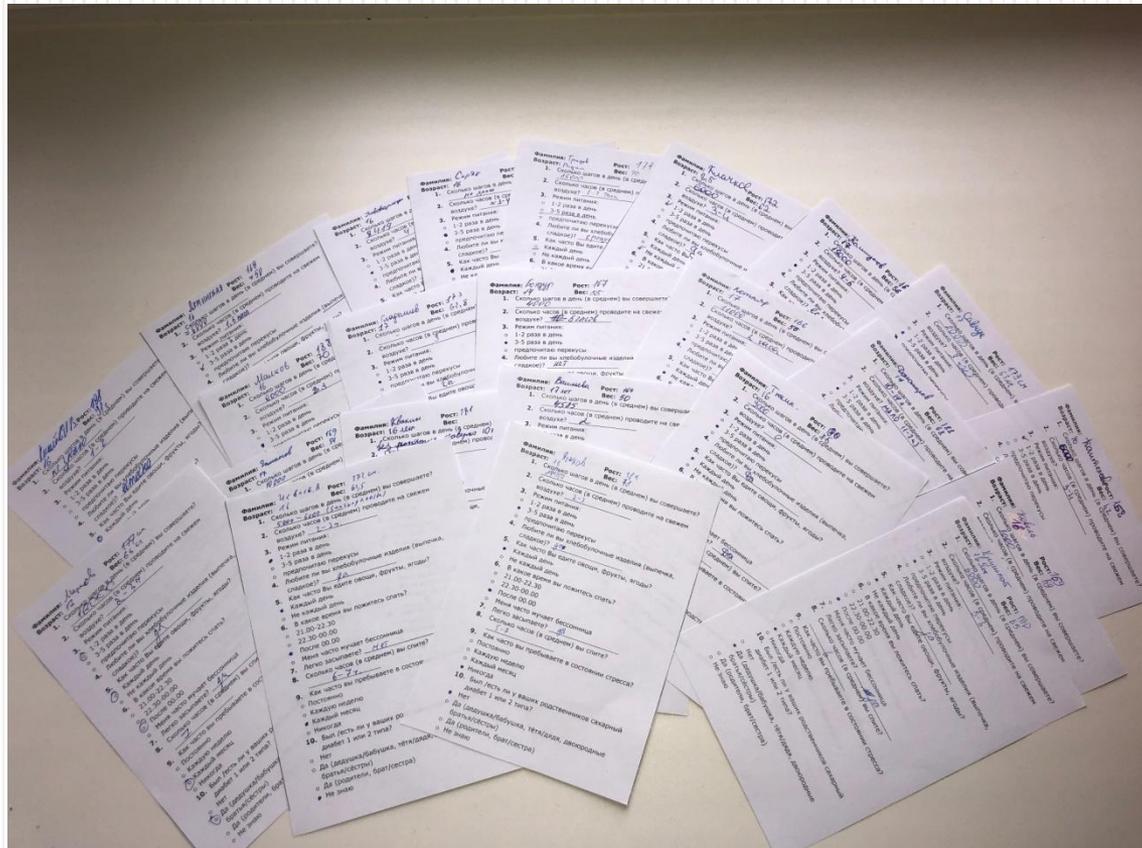
Одна из главных причин терминальной почечной недостаточности



У 60-70% больных сахарным диабетом развивается диабетическая полинейропатия



«Изучение предрасположенности к заболеванию «сахарный диабет» у одноклассников»



Анкета

Фамилия:

Рост:

Возраст:

Вес:

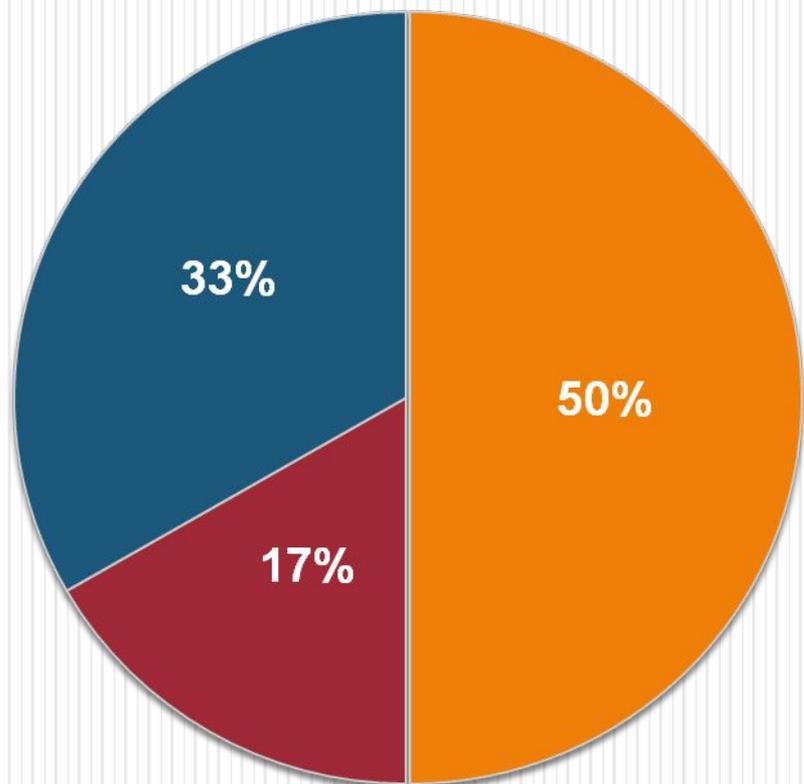
1. Сколько шагов в день (в среднем) вы совершаете?

2. Сколько часов (в среднем) проводите на свежем воздухе?

3. Режим питания:
 - 1-2 раза в день
 - 3-5 раза в день
 - предпочитаю перекусы
4. Любите ли вы хлебобулочные изделия (выпечка, сладкое)?

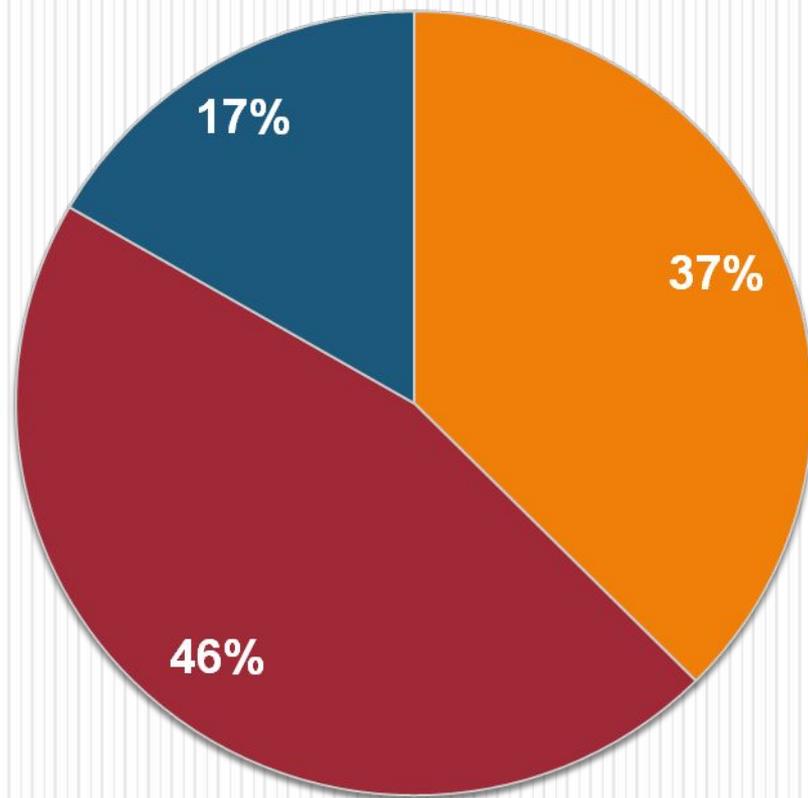
5. Как часто Вы едите овощи, фрукты, ягоды?
 - Каждый день
 - Не каждый день
6. В какое время вы ложитесь спать?
 - 21.00-22.30
 - 22.30-00.00
 - После 00.00
 - Меня часто мучает бессонница
7. Легко засыпаете? _____
8. Сколько часов (в среднем) вы спите? _____
9. Как часто вы пребываете в состоянии стресса?
 - Постоянно
 - Каждую неделю
 - Каждый месяц
 - Никогда
10. Был /есть ли у ваших родственников сахарный диабет 1 или 2 типа?
 - Нет
 - Да (дедушка/бабушка, тётя/дядя, двоюродные братья/сёстры)
 - Да (родители, брат/сестра)
 - Не знаю

Сколько шагов в день вы совершаете?



- 4-8 тыс. шагов
- 9-10 тыс. шагов
- более 10 тыс. шагов

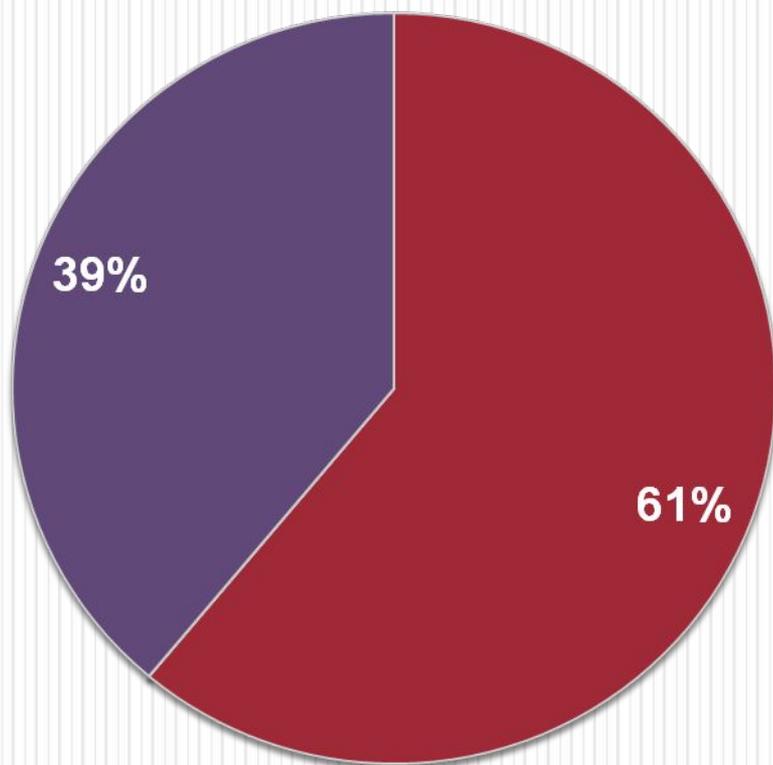
Сколько часов проводите на свежем воздухе?



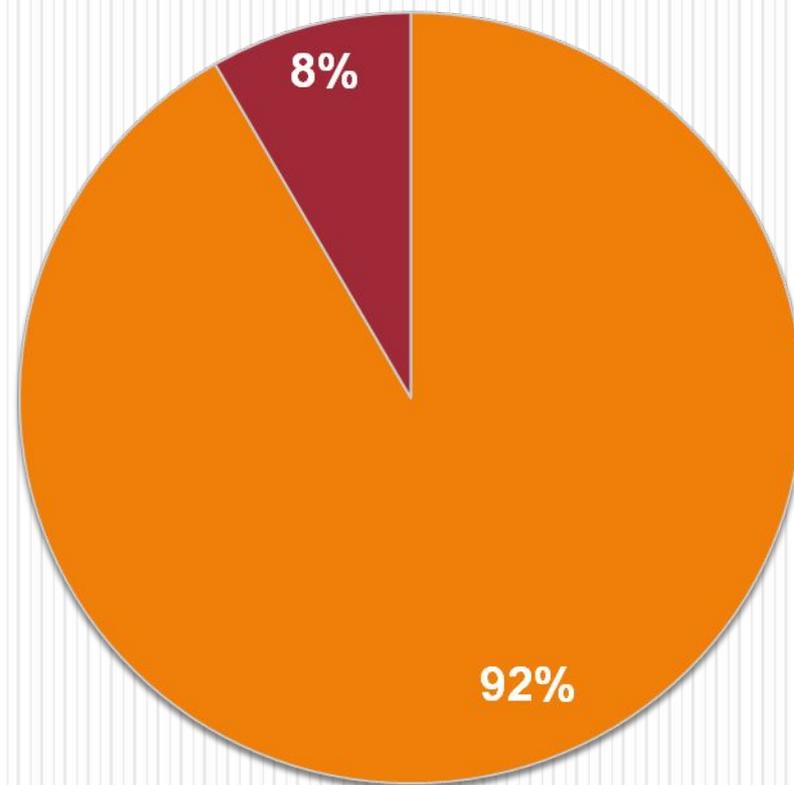
- 1-2 часа
- 2-4 часа
- 4-6 часов

Режим питания

- 3-5 раза в день
- 1-2 раза в день/предпочитаю перекусы



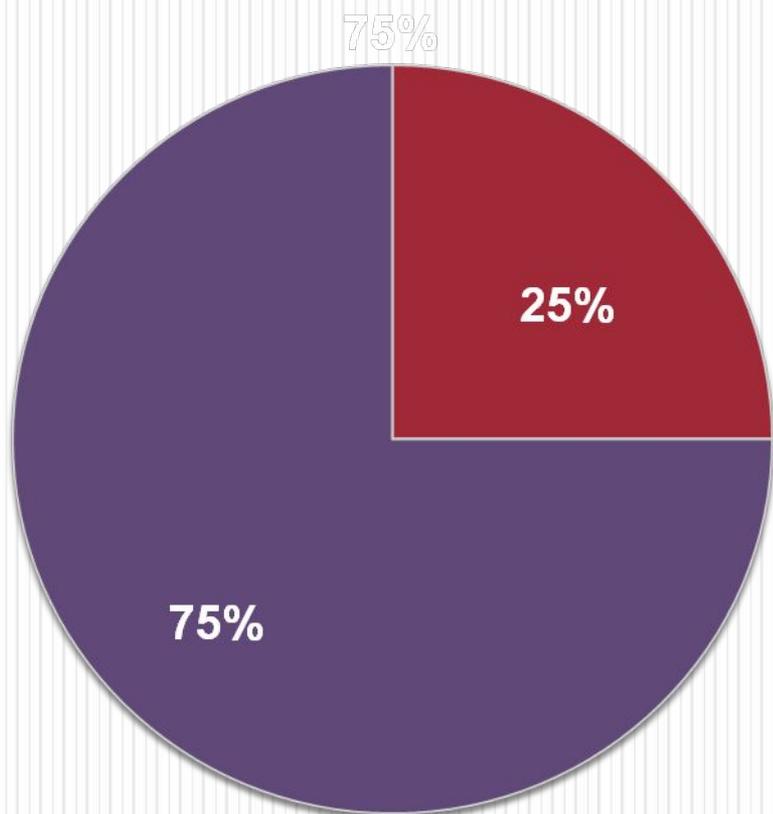
Любите ли вы хлебобулочные изделия(сладкое)?



■ Да ■ Нет

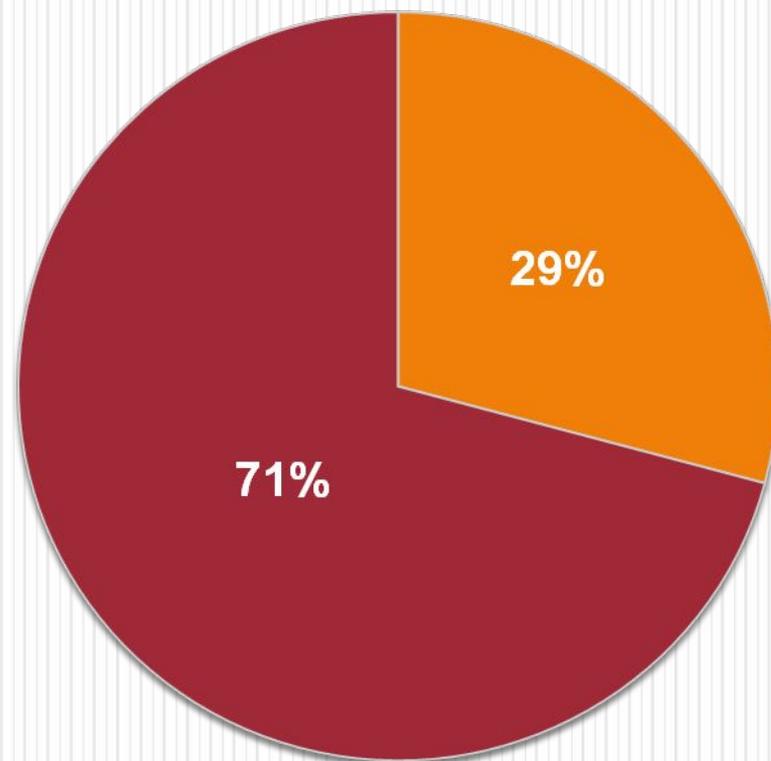
Как часто вы кушаете овощи, фрукты, ягоды?

■ Каждый день ■ Не каждый день

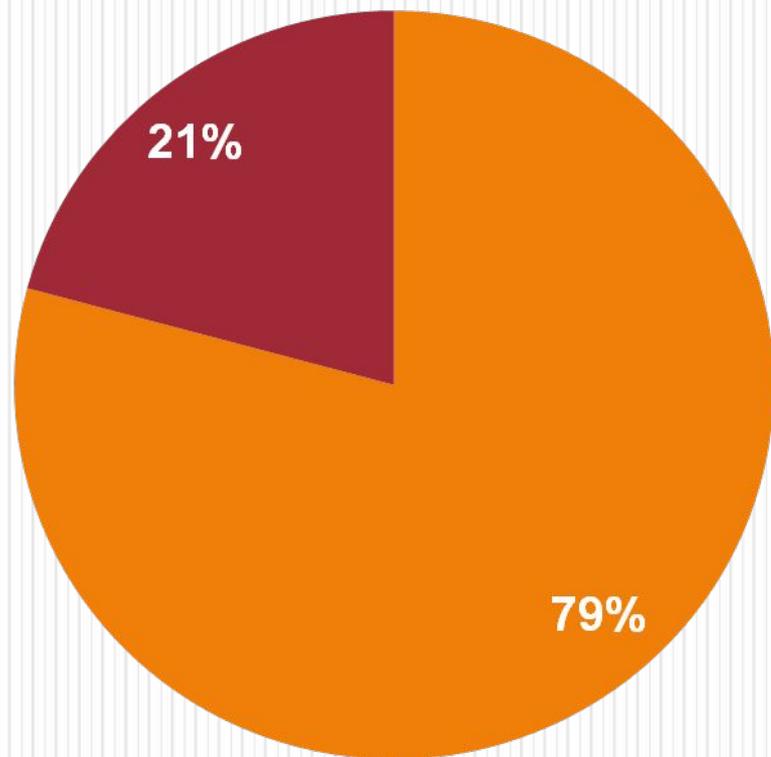


В какое время вы ложитесь спать?

■ 22.30-00.00 ■ После 00.00

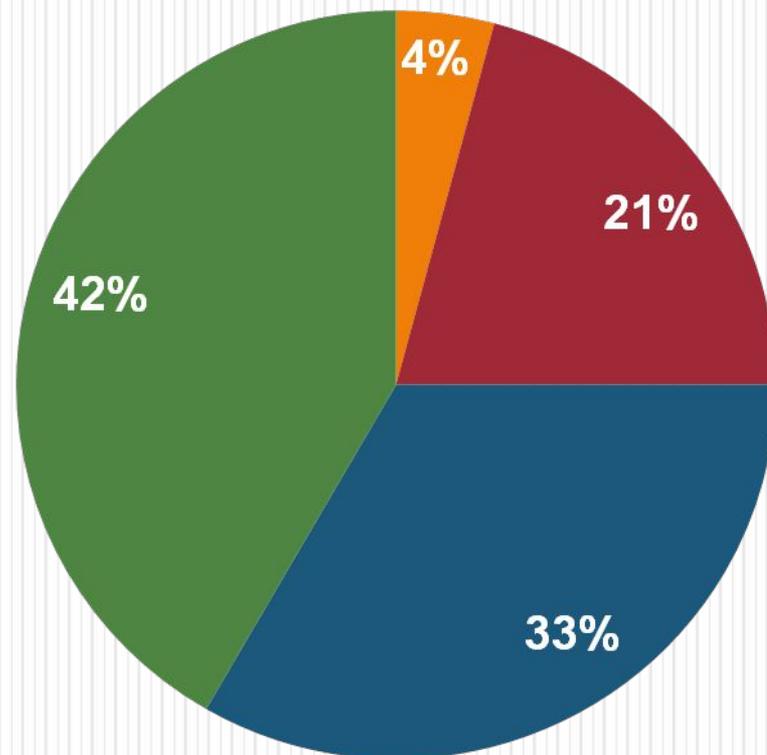


Легко засыпаете?



Да Нет

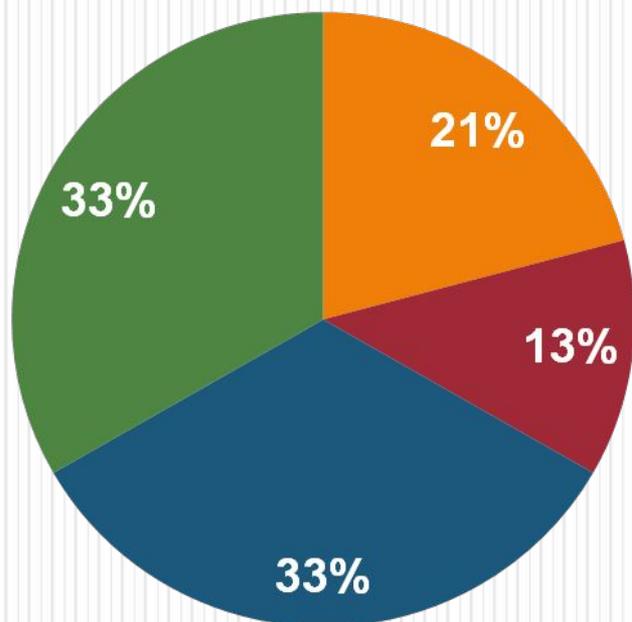
Сколько часов спите?



8-10 часов 5-6 часов
6-7 часов 7-8 часов

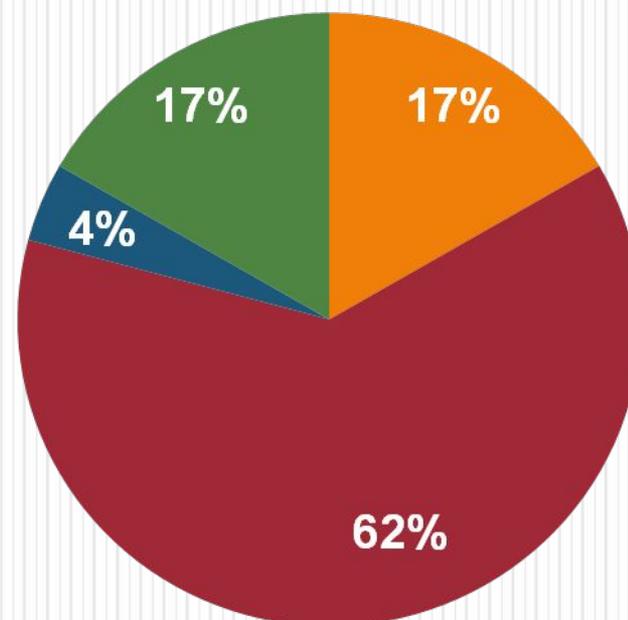
Как часто пребываете в состоянии стресса?

- Постоянно
- Каждую неделю
- Каждый месяц
- Никогда



Был/есть ли у ваших родственников сахарный диабет?

- Да(дедушка/бабушка, тётя/дядя, двоюродные братья/сестры)
- нет
- да(родители, брат/ сестра)
- не знаю



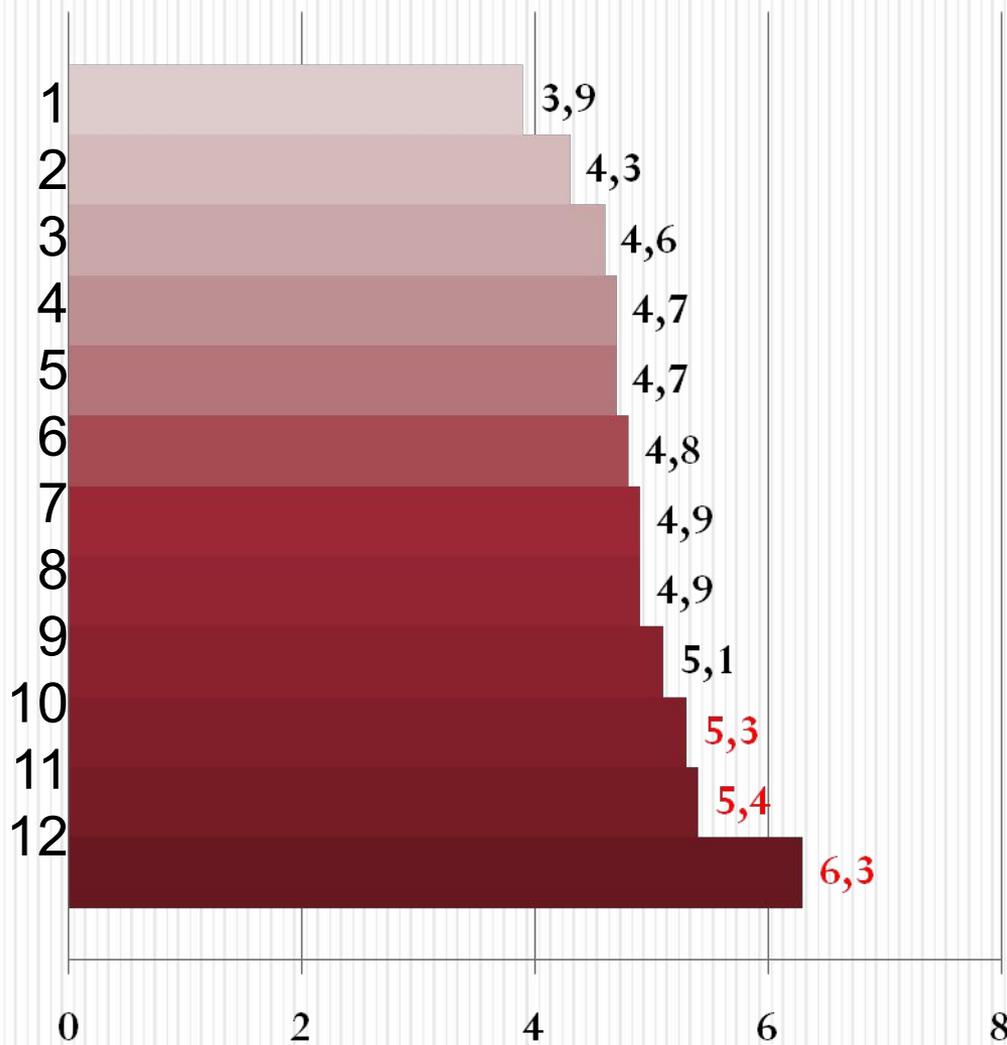


Измерение уровня сахара в крови натоцак у 12 обучающихся.



Измерение уровня сахара в крови натоцк у 12 обучающихся.

Сахар в крови



Профилактика



Буклет

Причины

- Наследственный фактор;
- Лишний вес;
- Заболевание поджелудочной железы;
- Вирусные инфекции;
- Городские факторы (стресс, неправильное питание, грязный воздух).

Осложнения

- Сердечнососудистые заболевания
- Снижение зрения
- Нарушение нервной проводимости
- Инфекционные осложнения Комы



Профилактика



- Здоровое питание
- Контроль уровня глюкозы крови (более 5,5 ммоль/л натощак - повод обратиться к врачу)
- Контроль веса
- Занятия физкультурой
- Отказ от ку

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Сахарный диабет – это хроническое заболевание, проявляющееся повышением уровня сахара в крови, которое вызывает нарушение всех обменных процессов в организме.

Инсулин - это белковый гормон, который вырабатывается в поджелудочной железе особыми клетками.



Типы сахарного диабета:

Первый тип - инсулинозависимый, развивается у людей с пониженной выработкой инсулина.

Второй тип - инсулиннезависимый, во зникает при избытке инсулина в крови.



Библиографический список

- В Минздраве рассказали, сколько в России больных диабетом детей. - Текст электронный // РИА Новости. – URL:<https://ria.ru/20191114/1560926010.html> (дата обращения: 23.01.2020)
- Сахарный человек. Все, что вы хотели знать о сахарном диабете 1-ого типа/ П.Николаева [и др.] – СПб.: Питер, 2018.-192 с.
- Регистр сахарного диабета - Текст электронный // Эндокринологический научный центр. - URL:https://www.endocrincentr.ru/sites/default/files/all/EVENTS2019/NEWS%20SUM/13.03.19%20Prof.komissia/VIK_Exp_13.03.19.pdf (дата обращения: 23.01.2020)
- НАУЧНОЕ СООБЩЕСТВО СТУДЕНТОВ XXI СТОЛЕТИЯ. ЕСТЕСТВЕННЫЕ НАУКИ: Электронный сборник статей по материалам LXIV студенческой международной научно-практической конференции / Н.В.Дмитриева. – Новосибирск: Изд. АНС «СибАК». – 2018. – № 5 (63) -140 с. – Текст электронный /- URL:
<https://sibac.info>
<https://sibac.info/archive/>

Изучение предрасположенности к заболеванию «сахарный диабет»

Выполнила Беляева Елизавета
Алексеевна,
обучающаяся 10 Б класса МАОУ
«Лицей№17»

Научный руководитель:
Знатнова Анна Альбертовна,
учитель экономики

Северодвинск 2020