A decorative border surrounds the page, featuring various sports equipment icons such as a basketball, a volleyball, a football, a tennis racket, a badminton racket, a table tennis paddle, and a soccer ball, interspersed with stylized sunburst patterns.

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребёнка – детский сад №26»

Физическая культура для детей раннего возраста. «Поиграем с платочками»

Цель: развивать у детей раннего возраста устойчивую мотивацию к физкультурным занятиям.

Задачи:

1. Развивать опорно-двигательный аппарат детей и правильную осанку, создать условия для развития ловкости, гибкости, общей моторики.
2. Вызывать и поддерживать интерес к двигательной активности, формировать элементарные умения самоорганизации в двигательной активности.
3. Формировать у детей определенные двигательные навыки (движения руками, наклоны вперед, приседания, прыжки на месте, ходьба).

Составила: воспитатель Семенова С.Н.

Г.о Электросталь

Оборудование: кукла Маша, платочки (25x25 см.) — в соответствии с количеством детей, яркий платок (30x30 см., корзина или коробка для мячей, мячи различных размеров.

Ход занятия:

Взрослый: Кукла в гости к нам пришла и платочки принесла.

Сшила Маша нам платочки —

И для сына, и для дочки.

Платочки надо нам надеть,—

Не будет горлышко болеть!

Сначала с ними мы играем,

Потом на шейку надеваем!

(Прикрыть платочком шею)

1. «Смотри, какой платочек!» И. п. : ноги слегка расставить, платочек в обеих руках у груди. Выпрямить руки вперед — показать платочек. Вернуться в и. п. Повторить 2 - 3 раза.



2. «Стираем платочки в ручейке»

И. п. : ноги на ширине плеч, платочек в обеих руках внизу.

Наклониться и помахать платочком вправо-влево, выпрямиться.

Вернуться в и. п. Дыхание произвольное.

Повторить 2 – 3 раза.

3. «Покажи платочек»

И. п. : ноги слегка расставить, платочек в обеих руках внизу.

Присесть, платочек вынести вперед.

Вернуться в и. п. Дыхание произвольное.

Повторить 2 – 3 раза.

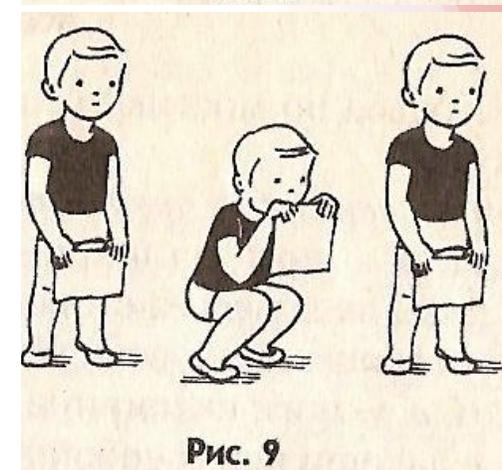
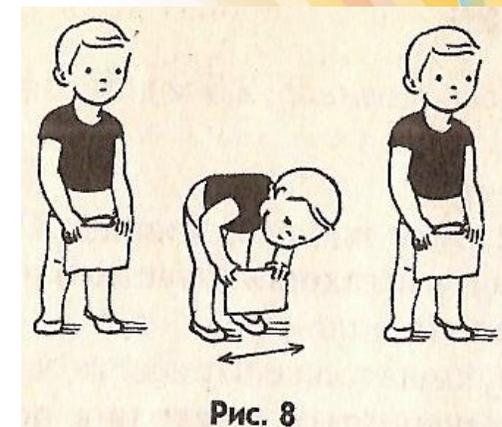
4. И. п. : ноги слегка расставить, руки на пояс;

4 - 6 прыжков на месте. Дыхание произвольное.

Повторить 2 раза в чередовании с ходьбой на месте.

5. «Подуем на платочки» И. п. : ноги врозь, платочек в обеих руках внизу.

Подняться на носки, сделать глубокий вдох носом; платочек вынести вперед, подуть на платочек. Вернуться в и. п. Повторить 3 раза.



Подвижная игра-развлечение «Собери мячи»

Оборудование: мягкий модуль, мячи различных размеров, (модуль можно заменить большой коробкой или корзиной, а мячи – небольшими воздушными шариками)

В мягкий модуль собирается несколько мячей, предложить ребёнку заглянуть в модуль (создать интригующую ситуацию). Взрослый поднимает модуль («колодец») и мячи («капельки воды») раскатываются в разные стороны. Ребёнок собирает мячи обратно в модуль. Игра повторяется по желанию ребёнка.

Игра малой подвижности «Найди платочек»

Оборудование: яркий платок (30х30 см.)

Ребёнок встаёт напротив взрослого, у которого в руках платочек. По команде взрослого ребёнок закрывает глаза, в это время взрослый в пределах игровой комнаты прячет платочек. Взрослый предлагает ребёнку пойти и найти платочек:

Платочек, детка, ты найди

И мне платочек принеси!

Ребёнок ищет платок и приносит взрослому.