

Государственное учреждение образования  
«Радунская средняя школа»



# Социально значимый проект «Знаем сами и других научим, как здоровье своё сделать лучше!»

(пропаганда здорового образа жизни)



Авторы проекта:  
Багрец Злата,  
Пекар Надежда,  
Талайковская Полина

Сроки реализации проекта: сентябрь 2020 г. – июнь 2021 г.

# **ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:**



Формирование у членов детских организаций социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни посредством подросткового добровольческого движения в пионерской дружине.

## **ЗАДАЧИ:**

1. Оказать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей.
2. Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.
3. Повысить уровень информированности подростков по вопросам ценностного отношения к своему здоровью и здоровью других людей через создание видеороликов, видеоклипов, мотиваторов.
4. Пропагандировать здоровый образ жизни с использованием возможностей новых компьютерных технологий как реального эффективного инструмента творчества, познания, обобщения и представления информации.
5. Способствовать формированию сплоченного деятельного коллектива пионеров.

# **АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА:**



**В основе проекта лежит идея организации мероприятий для сохранения и укрепления здоровья членов детских организаций посредством использования принципа «равный обучает равного», которые на личном примере пропагандируют здоровый образ жизни, показывают его преимущества при помощи промо-акций, тематических выступлений, тренингов, флеш-тренингов. Использование новых информационно-компьютерных технологий привлечёт внимание обучающихся и повысит уровень их информированности, поскольку это современный эффективный инструмент познания и предоставления информации.**

**В проекте мы обратили внимание на три основные проблемы: отсутствие у ребят элементарных знаний о своём теле, о профилактике заболеваний; проблема вредных привычек; предпочтение не активному отдыху и спортивным занятиям, а общению в социальных сетях. Отсюда мы вышли на четыре модуля.**

# Модули деятельности



ЗДОРОВОЕ  
ПОКОЛЕНИЕ



Модуль  
"Я - Человек"  
(повышение информированности об особенностях и возможностях организма)



Модуль  
"Моё здоровье"  
(профилактика заболеваний и вредных привычек)



Модуль  
"Здоровый я - здоровая страна"  
(вовлечение родителей и населения посёлка)



Модуль  
"Мы выбираем спорт"  
(спортивно-оздоровительная деятельность)

# Этапы реализации проекта:



## Подготовительный этап

- информирование о создании проекта актива самоуправления 5-8 классов, педагогов школы;
- разработка плана мероприятий на учебный год.

## Практический этап

- организация просветительской и профилактической работы, проведение мероприятий с пионерами в соответствии с механизмом реализации проекта.

## Заключительный этап

- обобщение и подведение итогов проделанной работы;
- размещение информации об итогах реализации проекта на странице школьного сайта;
- публичная презентация полученных результатов проекта.

## Участники проекта:

Члены дружины имени Константина Сергеевича Заслонова, педагоги, классные руководители, родители, население поселка.

# Метод «Равный обучает равного»



ЗДОРОВОЕ  
ПОКОЛЕНИЕ



Тренинг «Дизайнерские наркотики и их влияние на организм»



Тренинг  
«Здоровье –  
ценность и  
ресурс»

# Метод «Визуальное напоминание»



**ЗДОРОВОЕ  
ПОКОЛЕНИЕ**

**ГРЕЙП** – любитель солнца:  
«Солнечного света».

Вернее, его ультрафиолетовой составляющей. Чаще бывайте на солнце, можно даже в течение четверти часа в день».



**КЭББИ** – настоящая хозяйка:

«Влажного воздуха». Вирусу плохо при влажности. Чаще проветривайте комнату, ежедневно давайте влажную уборку. Увлажняйте слизистые оболочки, промывайте нос, полощите горло».



**ПОТАТИК** – добряк и акkuratист:  
«Дезинфекции». Обязательно мойте руки с мылом, антибактериальными

гелями, особенно после посещения мест большого скопления людей.



**Чего «боятся» ГРИПП?**  
Ответ помогут найти **БОНСТИКИ!**

**ЛЕМА** – большой оптимист:

«Сильного иммунитета». Делайте прививку против гриппа. Улыбайтесь, радуйтесь, хорошее настроение улучшает иммунитет».



**ПЭП** – любитель бодрящих напитков:  
«Правил предосторожности и личной гигиены». Соблюдайте элементарную личную гигиену, находись в больших компаниях. Избегайте контактов с кашляющими и кашляющими людьми».



**ОННИ** – острый чеснок:  
«Витаминов А, С и Д».

Ешьте чеснок, лук, клюкву, апельсин, лимон, киви, мед, малину, курагу, пейте морсы, компоты из сухофруктов».



**БРОК** – любитель здорового образа жизни и спорта:  
«Здорового образа жизни», а это значит: рациональный режим, полноценное питание, двигательная активность, отсутствие вредных привычек».



**МЫ ВЫБРАЛИ ЗДОРОВЬЕ!  
И ДУМАЕМ НЕ ЗРЯ!  
ЛЮБОЙ ЗДОРОВЫЙ НИЩИЙ  
БОГАЧЕ КОРОЛЯ!**

У каждого есть повод задать себе вопросы:  
**КАК МНОГО ЗНАЧИТ ЗДОРОВЬЕ В МОЕЙ ЖИЗНИ?  
ЧТО Я ДЕЛАЮ, ЧТОБЫ ЕГО СОХРАНИТЬ?**



**Питайся правильно**



**Откажись от вредных привычек**



**Больше двигайся**



**Будь оптимистом**



**ЗДОРОВЫЙ  
ОБРАЗ ЖИЗНИ -  
НАШ ВЫБОР**



**Информационные листовки, мотиваторы**

# Метод «Визуальное напоминание»



## Информационные стенды



Промо-акция  
«Безопасность всегда и во всём»



# Метод «Спортивная школа»



ЗДОРОВОЕ  
ПОКОЛЕНИЕ



Велопоходы

Туристические походы

# Метод «Спортивная школа»



**Флеш-моб**

**«Минутка здоровья»**

**Флеш-акция «Миссия – жить!»**

# Метод «Общественное внимание»

## Акция «Меняем сигарету на конфету»



# Метод «Голос общественности»



; value="main.swf";

Наш девиз: "Все творчески, иначе зачем?"

Главная · Мониторинг · Одно окно · Музей · Виртуальный музей · Форум · Поиск · Почта · О нас пишут

26 августа 2017 19:31:13

## Навигация

- Главная
- Попечительский совет школы
- Одно окно
- Наша школа
- Обучающимся
- Законным представителям обучающихся
- НОУ "Астро"
- Энергосбережение
- Музей
- Виртуальный музей
- Наши выпускники
- Печатные издания
- Социально-педагогическая работа
- Информационно-библиотечный центр
- Форум
- Электронные обращения
- Ресурсный центр по методической работе
- Азбука безопасности
- Итоги года
- Акция "Читать не вредно!"
- Школьное телевидение "Большая перемена"
- Ресурсный центр по информатизации

; value="nachsh.swf";

## Пионерская дружина – территория здоровья

Проект «Знаем сами и других научим, как здоровьё своё сделать лучше»

Фотоотчёт о деятельности отряда «Мы – здоровое поколение»

Буклеты, листовки

## Translate



## Наша гордость



## Авторизация

Логин

Пароль

Войти

Вы не зарегистрированы?  
Нажмите здесь для регистрации.

**Страничка проекта на сайте школы**

# Ожидаемые результаты



- **повышение уровня знаний членов детских организаций по вопросам здорового образа жизни;**
- **изменение у учащихся отношения к своему здоровью: выработка способности противостоять вредным привычкам и отрицательным воздействиям окружающей среды, желания и умения вести здоровый образ жизни;**
- **повышение уровня информированности о проблемах никотиновой, алкогольной и наркотической зависимости;**
- **повышение мотивации к двигательной активности, увеличение числа членов дружины, занимающихся в спортивных объединениях по интересам;**
- **организация добровольческой команды в дружине, которая разрабатывает и проводит как профилактические, так и другие мероприятия для своих сверстников.**

# Наши правила деятельности:

- ❖ **Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.**
- ❖ **Хотим, чтобы стало модным – здоровым быть и свободным!**
- ❖ **Знаем сами и других научим, как здоровье своё сделать лучше!**
- ❖ **Акции – нужное дело и важное. Скажем вредным привычкам – НЕТ! Мы донести хотим до каждого: глупо - самим причинять себе вред!**
- ❖ **Кто тренируется и обучается, у того всегда и всё получается.**
- ❖ **Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самого деятельности.**



# Наша пионерская дружина – территория здоровья!



Авторы проекта:  
Багрец Злата,  
Пекар Надежда,  
Талайковская Полина,  
члены волонтерского  
отряда

«Мы – здоровое  
поколение»

Руководитель:

Юхник Т.С.,

педагог-организатор

ГУО «Радунская СШ»,

г.п.Радунь,

ул.Ленина, 36а

e-mail: [radsh2@tyt.by](mailto:radsh2@tyt.by)