




Гидраденит

Гидраденит – это состояние, при котором происходит **гнойный воспалительный процесс** апокринных потовых желез, которые находятся в подмышечных впадинах (как правило, воспаление одностороннее), а также в паховых складках. В редких случаях воспаление проявляется вокруг **сосков**, в области **ануса, мошонки, больших половых губ**





Подобная патология проявляется у представителей всех рас. Однако наиболее тяжелые формы заболевания возникают у людей негроидной расы. При этом гидраденит диагностируется у представителей обеих полов одинаково часто. В основном воспаление проявляется у людей среднего возраста. На сегодняшний день нет данных о влиянии наследственных факторов на возникновение заболевания. Очень часто гидраденит прогрессирует в летний период у людей, которые долго пребывают в жарких и слишком влажных помещениях.

Причины гидраденита

Возбудителем гидраденита является в основном **золотистый стафилококк**. Проходя сквозь устье **волосяного фолликула**, стафилококк оказывается в выводном протоке **апокринных желез**. Факторами, которые провоцируют развитие гидраденита, как правило, становится ослабление организма в общем, состояние повышенной потливости, а также щелочная реакция, которая происходит в области подмышек, в анусе и в паху. Как правило, подобные проявления возникают вследствие игнорирования правил общей гигиены, при получении микротравм, порезов. Также болезнь может возникнуть из-за расчесов после **дерматозов**, вызывающих зуд, у тех, кто страдает эндокринными нарушениями нервного характера (это может быть **дисфункция половых желез, диабет**). Снижение сопротивляемости местного характера также может предрасполагать к развитию болезни. Потовые апокринные железы развиваются только во время полового созревания, причем, у девочек это происходит раньше, чем у мальчиков. У представительниц женского пола таких желез больше, чем у мужчин. Чем старше человек, тем быстрее угасают функции этих желез. Ввиду этого гидраденит – нехарактерное заболевание для людей пожилого возраста.

Симптомы гидраденита

- В самом начале болезни в процессе пальпации специалист обнаруживает небольшие плотноватые узлы, расположенные поодиночно. Они находятся в **дерме** или **гиподерме**. На данном этапе заболевания человек ощущает сравнительно небольшую болезненность в области образования узелков. Болезнь прогрессирует, узлы сравнительно быстро становятся больше размером, происходит их спаивание с кожей. Позже они обретают грушевидную форму, выделяясь в виде сосков. У пациента кожный покров приобретает красно-синий цвет, происходит отек тканей, места локализации заболевания становятся очень болезненными. Иногда изолированные узлы начинают сливаться в одно общее поражение, возникает **флюктуация**, а позже они вскрываются произвольно, и при этом выделяется гной, в котором обнаруживаются примеси крови. В процессе развития заболевания не происходит образование **некротического стержня**. В отдельных случаях может возникнуть плотный разлитой доскообразный **инфильтрат**. В таком случае боль человек чувствует не только во время движений, но и в состоянии покоя. В итоге больной теряет работоспособность, самочувствие у него постоянно плохое.

В основном в процессе созревания гидраденита проявляется общее недомогание, у больного постепенно поднимается температура, болезненность становится более интенсивной. После того, как узлы вскрываются, ощущение напряжения и боль постепенно уменьшаются. Несколько дней спустя на язвах образуются рубцы. Если во время болезни возник инфильтрат, то он будет рассасываться более продолжительный период. Но даже после уменьшения проявления симптомов очень часто происходит рецидив заболевания, поэтому гидраденит продолжается довольно долго. Как правило, в подмышечных впадинах развивается **односторонний** гидраденит. Хотя в отдельных случаях болезнь может быть и одновременно **двусторонней**. В среднем гидраденит продолжается около 10-15 дней, но при рецидивах заболевания ее течение более длительное. Последнее касается тучных людей, которые жалуются на **гипергидроз, диабет**. Также рецидивам гидраденита подвержены люди, не следящие тщательно за гигиеной тела.



Диагностика гидраденита

- Как правило, диагностика гидраденита не составляет особых трудностей. Ввиду очень своеобразной локализации воспалительного процесса, а также характерной для заболевания картины, специалист, прежде всего, производит тщательный осмотр. От **фурункулов** гидраденит отличается полным отсутствием некротического стержня. Также гидраденит важно отличать от колликативного **туберкулеза**. При колликативном туберкулезе течение заболевания более длительное, причем болезнь начинается с поражения лимфоузлов, болезненности человек не чувствует.

Лечение гидраденита

Лечение гидраденита в обязательном порядке должно происходить под тщательным наблюдением специалиста. Как правило, для лечения заболевания врач назначает терапию с использованием **антибиотиков, нитрофуранов, сульфаниламидов**. Также применяется аутогемотерапия. Если у пациента проявляются рецидивирующие формы гидраденита, то для лечения используют специфическую иммунотерапию, назначают препараты, имеющие общее укрепляющее воздействие.

- В качестве средства для местной терапии гидраденита успешно применяется ***ихтиоловая лепешка***. В период, когда из узлов выделяется гной, ее следует сменять дважды в день. В это время для лечения используют УВЧ, сухое тепло, ультрафиолетовое облучение, а также пребывание под солнечными лучами.
- Для лечения гидраденита наружно применяются не только синтетические лекарственные средства, но и спиртовые настойки лекарственных растений (зверобой, софора, арника), облепиховое и эвкалиптовое масло, сок листа каланхоэ.

- Если в процессе заболевания образовался **абсцесс**, то его вскрывают с помощью небольшого разреза. Последующее лечение проводят с применением хирургических методов, а также **фитотерапии**. Чтобы закрыть рану после проведения хирургического вмешательства, нельзя использовать повязки, которые в процессе движения втирают в кожу гной. Поэтому следует использовать бактерицидный пластырь.
- Лечение гидраденита будет максимально эффективным, если начинать его на первой стадии болезни. В первые дни следует самостоятельно нагревать участки тела, где развивается заболевание, сухим теплом. Процедуру стоит проводить через каждые три-пять часов. В домашних условиях это можно делать с помощью махрового **полотенца**, предварительно проглаженного горячим утюгом, а также подставляя пораженные части тела под прямые солнечные лучи.
- Чтобы предупредить дальнейшее распространение недуга на потовые железы, расположенные рядом, следует очень аккуратно выстричь волосы, которые растут в области поражения.

- Не стоит принимать ванну, пока продолжается лечение гидраденита, ведь вода способствует быстрому распространению инфекции. После того, как участок, где развивается заболевание, будет плотно заклеен пластырем, можно принимать душ. Дважды в день место поражения следует протирать салфеткой, смоченной в слабом марганцовом растворе. Кожные покровы возле участка поражения нужно протирать салициловым или камфорным спиртом, чтобы предотвратить инфицирования близко расположенных потовых желез. Достаточно ощутимый эффект приносит лечение гидраденита с использованием некоторых народных средств.
- Как правило, болезнь длится достаточно продолжительный период времени, периодически обостряясь. Очень редко болезнь излечивается спонтанно, в основном требуется назначение консервативного или хирургического лечения.

Питание при гидрадените

- В комплексе процедур, направленных на лечение гидраденита, очень важно соблюдение специально разработанной **диеты**. Сразу же после появления заболевания в последующие три месяца категорически запрещено употреблять алкогольные напитки, все острые блюда, пряные приправы. В ограниченных количествах следует есть сладкое. Также очень важен отказ от курения.



Больным рекомендуется принимать **поливитамины**, употреблять продукты, содержащие большое количество **фосфора, железа, витаминов В1, В2, В6, А, С, Е**. Кроме того, рекомендуется принимать средства, которые обладают способностью повышать защитные силы человеческого организма. Это облепиховое масло, настойки женьшеня, элеутерококка, препараты сухих пивных дрожжей.





Профилактика гидраденита

- Главным принципом профилактики гидраденита принято считать соблюдение общепринятых правил гигиены. Так, одежда человека должна обязательно соответствовать температуре и влажности воздуха. Не следует постоянно носить слишком тесную одежду.
- Людям с **лишним весом** следует предпринять меры, направленные на нормализацию массы тела. Важно каждый день проводить должные гигиенические процедуры в мышечных впадинах. Область, в которой расположены потовые железы, следует постоянно обрабатывать растворами, имеющими дезинфицирующие свойства. Однако слишком частое бритье волос в подмышечной зоне также может стать причиной развития болезни из-за возникновения мелких ранок, сквозь которые проникает инфекция. Поэтому данную процедуру следует проводить только по мере необходимости, и с использованием качественных приборов для бритья.

- В некоторых случаях развитие болезни могут спровоцировать парфюмерные средства, которые раздражают кожу. Поэтому следует избегать некачественных и неподходящих средств косметики и парфюмерии. Важной мерой профилактики следует считать также здоровый образ жизни и поддержание иммунитета на высоком уровне.



Осложнения гидраденита

- Если лечение гидраденита было отсрочено либо проведено неправильно, то заболевание может в итоге привести к возникновению некоторых тяжелых осложнений. Так, осложнениями гидраденита может стать лимфаденит, абсцесс, флегмона, сепсис.