



ОСТОРОЖНО!

ТУБЕРКУЛЁЗ!

24.0

День чистых рук

Остановим Туберкулез!

Всемирный

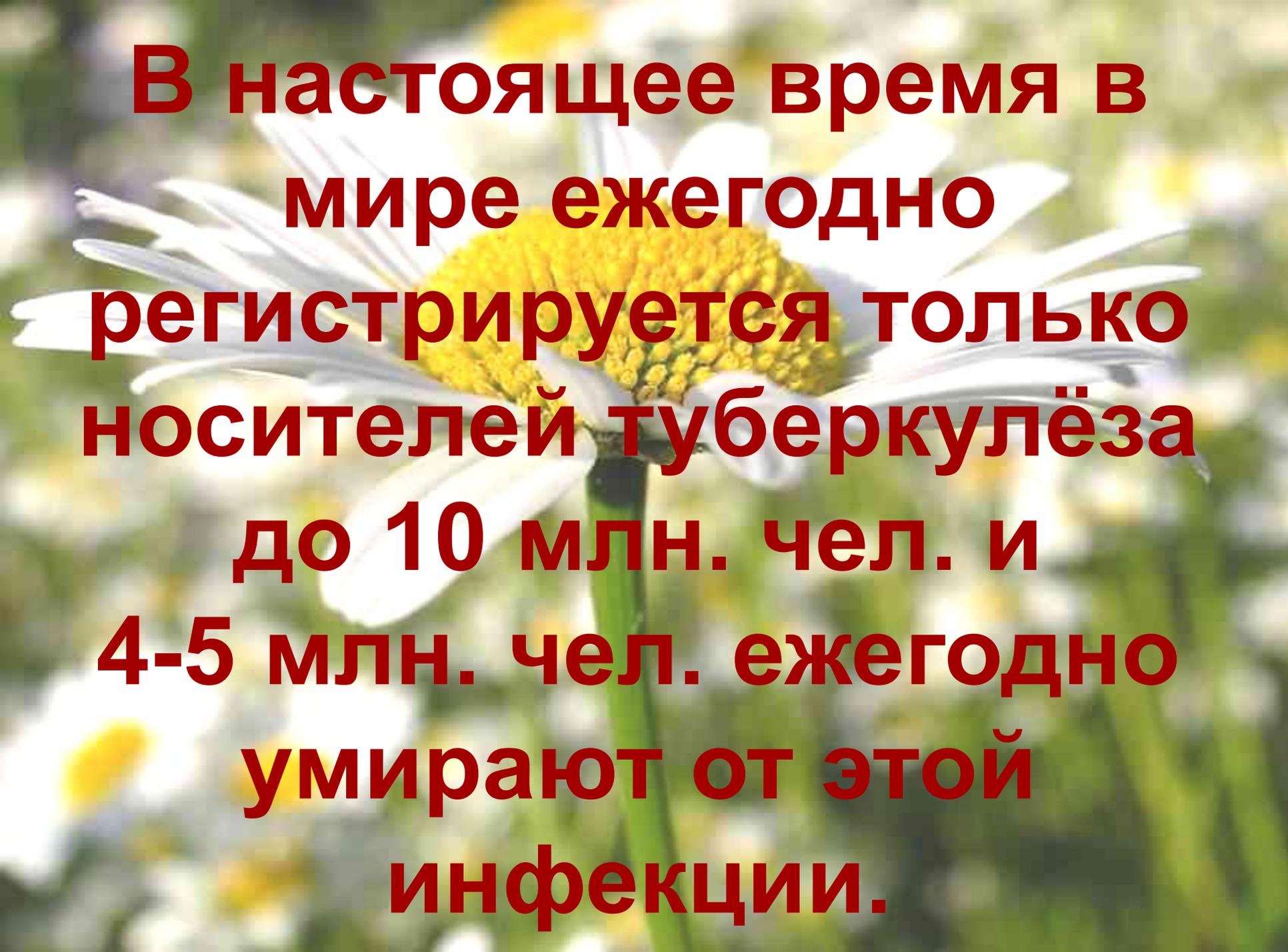
день

борьбы с

туберкулеза

С 1912 года ромашка является символом борьбы с туберкулезом.

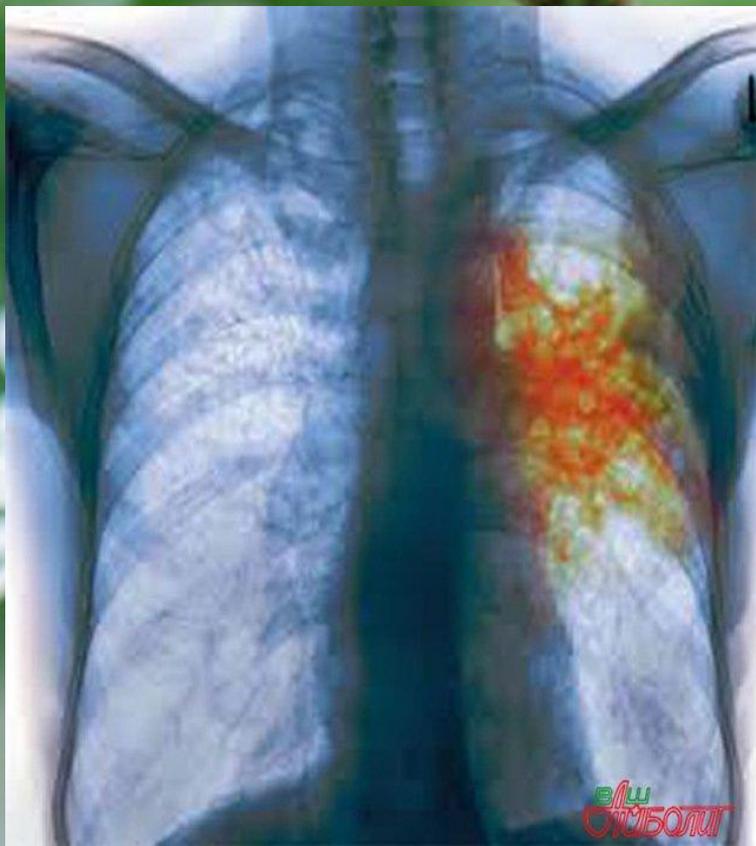




В настоящее время в мире ежегодно регистрируется только носителей туберкулёза до 10 млн. чел. и 4-5 млн. чел. ежегодно умирают от этой инфекции.

Общая информация о туберкулёзе

Туберкулёз – это тяжёлое заболевание с высокой степенью смертности. Туберкулёзу посвящён специальный раздел медицины – фтизиатрия.



Как можно заразиться туберкулёзом?

Основной источник инфекции – больной с открытой формой туберкулёза.

Микробактерии туберкулёза переносятся по воздуху невидимыми мельчайшими капельками мокроты, которые выделяются при кашле, чихании, разговоре.



Животные как источники инфекции

Для человека могут представлять опасность больные туберкулёзом: крупный, мелкий рогатый скот, лошади, олени, антилопы, бизоны, птицы (куры, утки, индейки), домашние кошки и собаки.



Кто чаще болеет туберкулёзом?

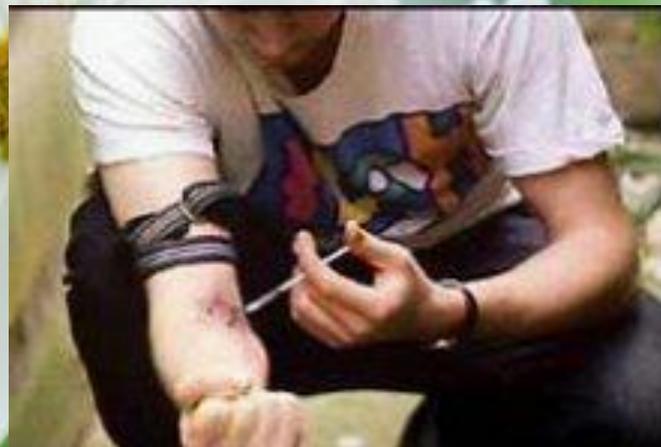
Самая высокая частота

туберкулёза

наблюдается среди заключённых, бомжей, наркоманов, а также мигрантов, но сейчас

туберкулёзом

заражаются и болеют вполне благополучные слои населения.



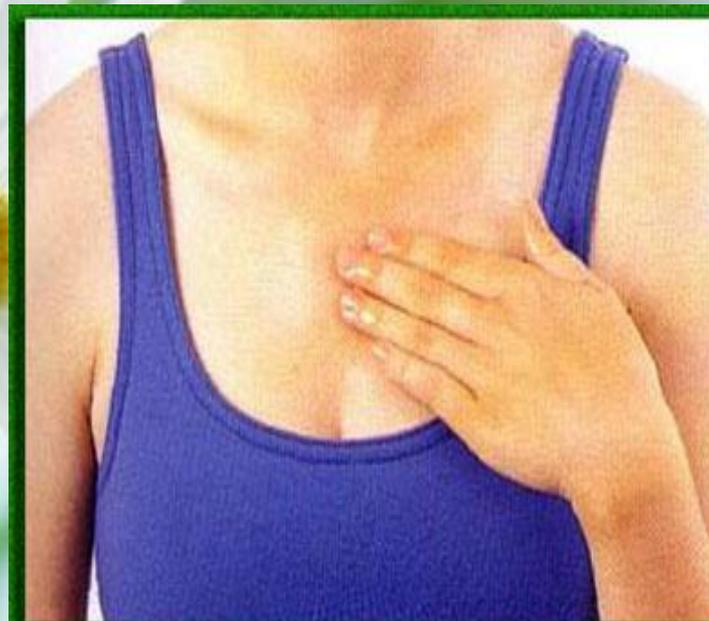
Какие факторы способствуют развитию туберкулёза?

Недостаточное и неполноценное питание, недостаток витаминов, частые простудные заболевания, постоянный стресс и курение.



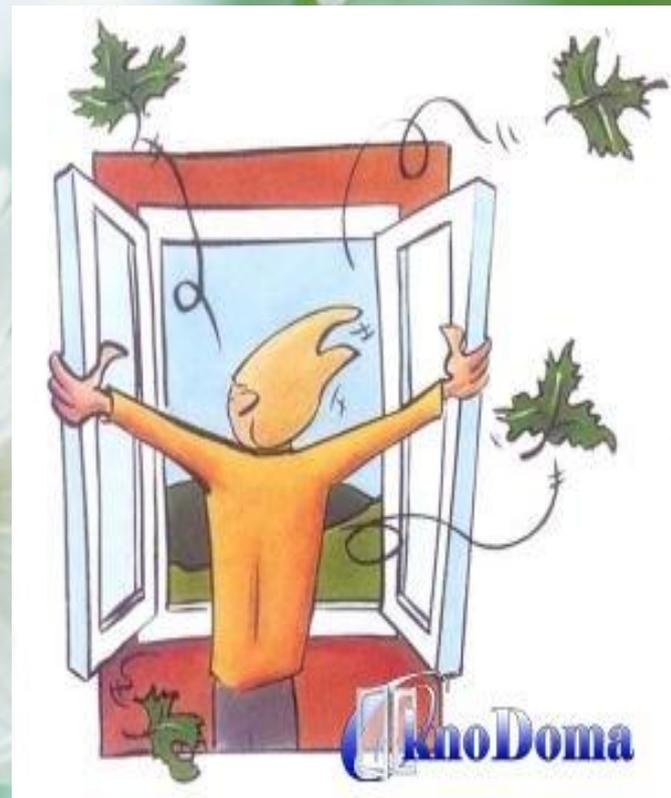
Каковы основные признаки туберкулёза?

К основным признакам туберкулёза относятся: длительный кашель более 2-3 недель, потеря аппетита, похудание, боль в грудной клетке, кровохарканье, общая слабость, периодическое или постоянное повышение температуры тела.



Как оградить себя от заражения туберкулёзом?

- обращайтесь внимание на своё самочувствие;
- ограничьте общение с кашляющим человеком;
- советуйте кашляющим людям своевременно обращаться к врачу и обследоваться на туберкулёз;
- чаще проветривайте помещение.



Предупреждение распространения болезни

Производится периодическое флюорографическое обследование населения и инокуляция БЦЖ-вакциной лиц с ослабленным иммунитетом (для выявления этих лиц используется туберкулиновая проба).



Чтобы уберечь себя от заражения туберкулезом, **необходимо**

- Отказаться от вредных привычек, которые снижают сопротивляемость организма.
- Следить за чистотой и порядком в помещении и за его пределами.
- Ежедневно производить уборку квартиры и мебели влажным способом.



Чтобы уберечь себя от заражения туберкулезом, необходимо:

- Не чистить в комнате ковры и обувь.
- Всегда мыть руки перед едой.
- Соблюдать режим питания.
- Не покупать мясо, молоко на стихийных рынках.
- В пищу употреблять только кипяченое молоко.



Чтобы уберечь себя от заражения туберкулезом,

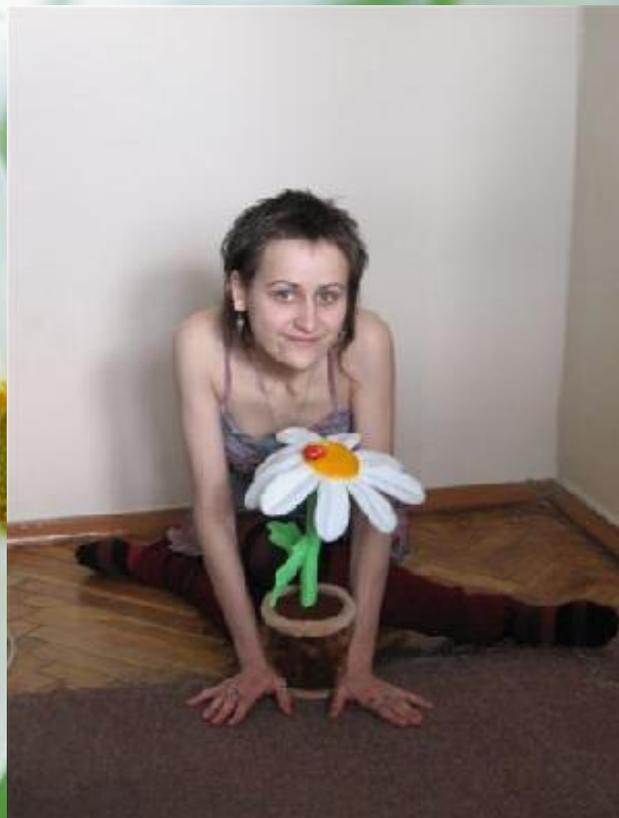
нужно:

- Соблюдать режим труда и отдыха.
- Закаливать свой организм.
- Заниматься физкультурой и спортом.
- Чаще бывать на свежем воздухе.
- Бороться со стрессом.



Все должны знать, что туберкулёз – излечимое заболевание!

Чем раньше выявлено заболевание, тем больше шансов вылечиться.



ПОДУМАЙ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ

**Излечение каждого больного –
единственный способ остановить
туберкулёз на земле.**

**Мы дышим одним воздухом, ездим
в общественном транспорте, никто
ни от чего не может быть
застрахован в наше время.**



***Твоё здоровье
зависит от
тебя!
Береги его!***