

# САМОСОЗНАНИЕ

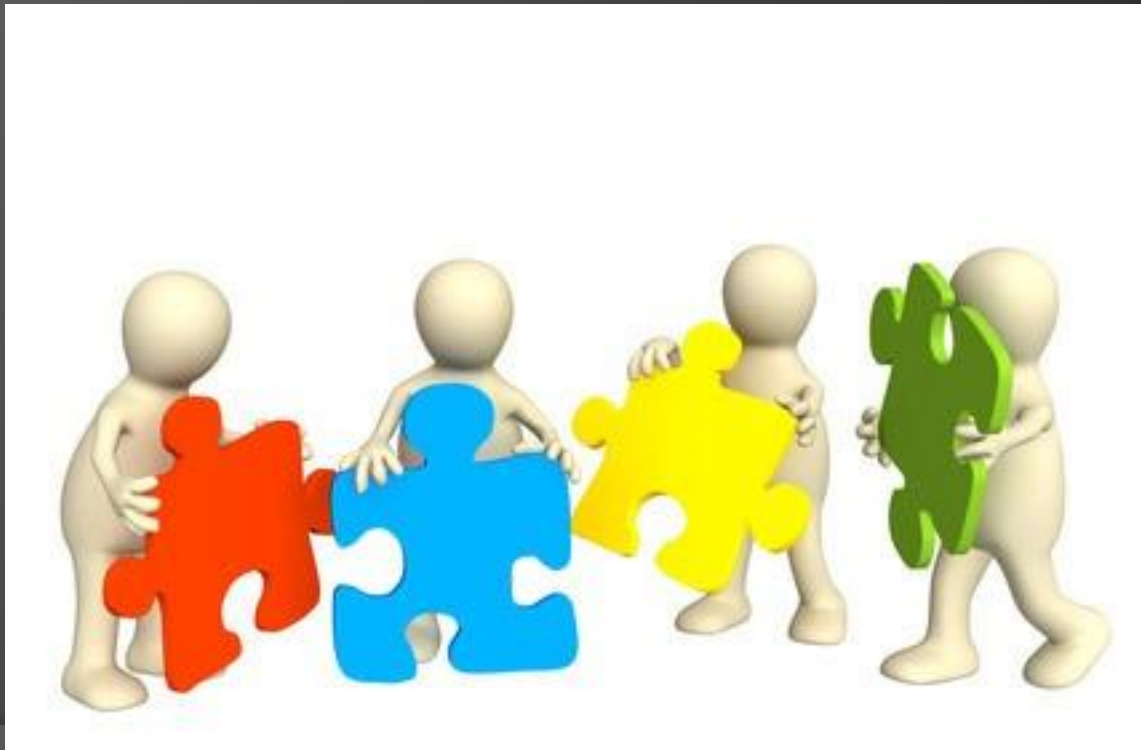
Часть 1

**СОЗНАНИЕ** – ЭТО ВОСПРОИЗВЕДЕНИЕ  
ЧЕЛОВЕКОМ ИДЕАЛЬНОГО ОБРАЗА  
СВОЕЙ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ИДЕАЛЬНОГО  
ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА В НЕЙ ПОЗИЦИЙ  
ДРУГИХ ЛЮДЕЙ.



Сознание – рефлексия  
субъектом  
действительности, своей  
деятельности, самого  
себя.

**Сознание** является частью психики, ибо в ней происходят не только сознательные, но и подсознательные и бессознательные процессы. Сознательными называются такие психические явления и действия человека, которые проходят через его разум и волю, опосредуются ими, которые, следовательно, совершаются со знанием того, что он делает, мыслит или чувствует.



# ФАКТОРЫ, КОТОРЫЕ ОПРЕДЕЛЯЮТ ВОЗНИКНОВЕНИЕ И РАЗВИТИЕ СОЗНАНИЯ

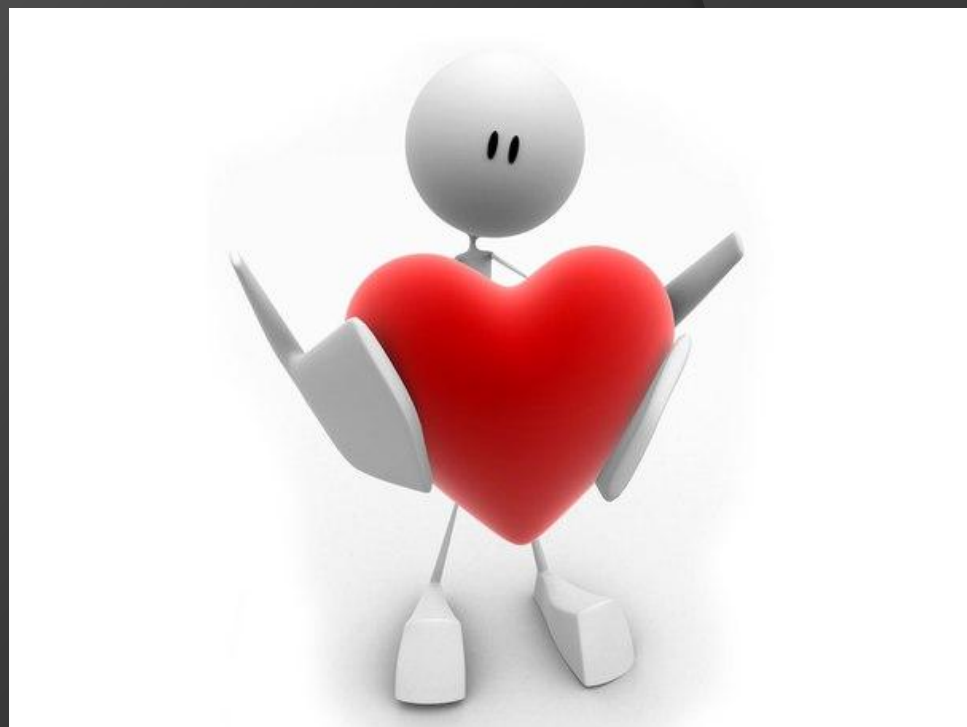


**Внешними детерминаторами** сознания являются природа и общество. Сознание присуще лишь человеку, возникает и развивается лишь в условиях общественной жизни. Однако оно обусловлено не только социально. Внешняя действительность для животного — природа; для человека — природа и общество. Поэтому сознание человека детерминировано внешними факторами двояко: явлениями и законами природы и общественных отношений.

# ФАКТОРЫ, КОТОРЫЕ ОПРЕДЕЛЯЮТ ВОЗНИКНОВЕНИЕ И РАЗВИТИЕ СОЗНАНИЯ

**Сознание** человека подчинено еще действию законов нейрофизиологии и психологии (общей и социальной), т. е. имеет еще и внутреннюю, психофизическую детерминацию. Это ощущения, восприятия и представления, мысли, эмоции, чувства, память, воображение и пр.

**Психологические формы** — это как бы соединяющиеся сосуды, в которых «переливается» все содержание сознания.



# ОТЛИЧИТЕЛЬНЫЕ ЧЕРТЫ ПСИХИКИ И СОЗНАНИЯ

1. С одной стороны, ряд живых существ обладает такими органами чувств или таким развитием общих с человеком анализаторов, которые отсутствуют или неразвиты у человека; с другой стороны, чувственная форма или сторона сознания человека как результат навыков, воспитания, культуры и техники стоит на несравнимо более высоком уровне, чем чувственность животных. Глаз художника, ухо музыканта, чувства современного человека, вооруженного микроскопом и телескопом, сейсмографом, средствами видения в темноте, на больших расстояниях и т. д., знают о вещах и их свойствах несравненно больше, чем органы чувств животных, несмотря на специфическое развитие некоторых из этих органов у последних.



2. Второй особенностью следует считать большую роль в жизнедеятельности человека рациональной формы сознания сравнительно с чувственной. Все развитие культуры вело не только к тому, что действия человека становились все более разумными, не непосредственно импульсивными, а обдуманными, но и к тому, что сама чувственность обрабатывалась, меняя свое животное лицо, и теряла свое господство в сознании, подчиняясь рациональному началу.



3. Третья особенность сознания человека заключается в совершенствовании качества этой рациональной ступени, состоящей:

а) в развитии все большей широты и абстрактности обобщений;

б) в уменьшении роли в них чувственного элемента;

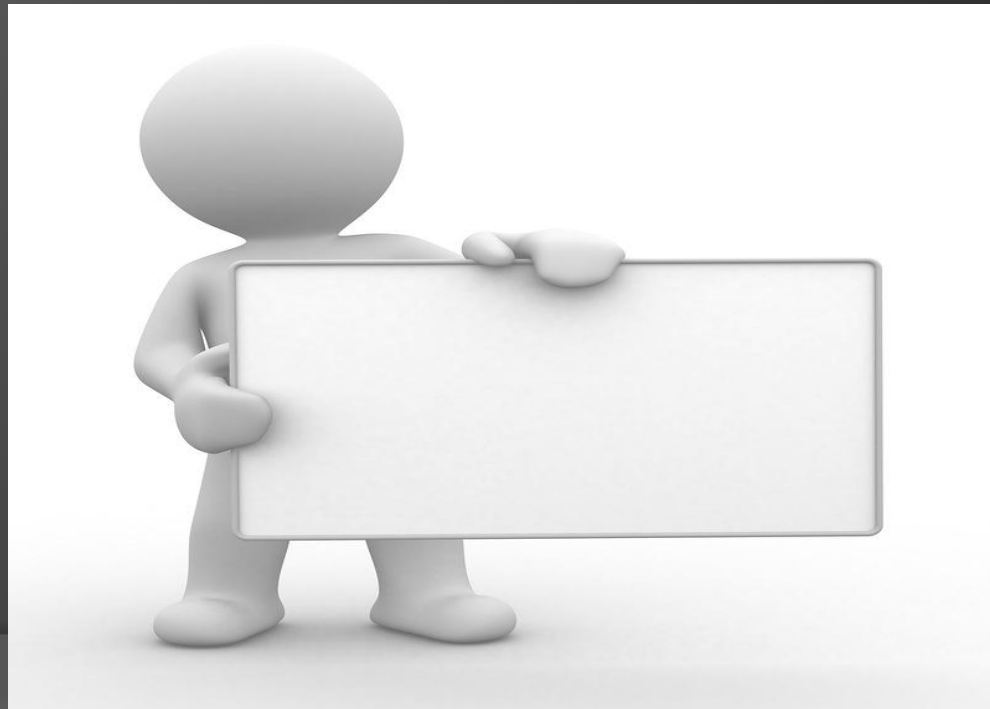
в) во все большем отходе абстракций от непосредственного практического приложения.





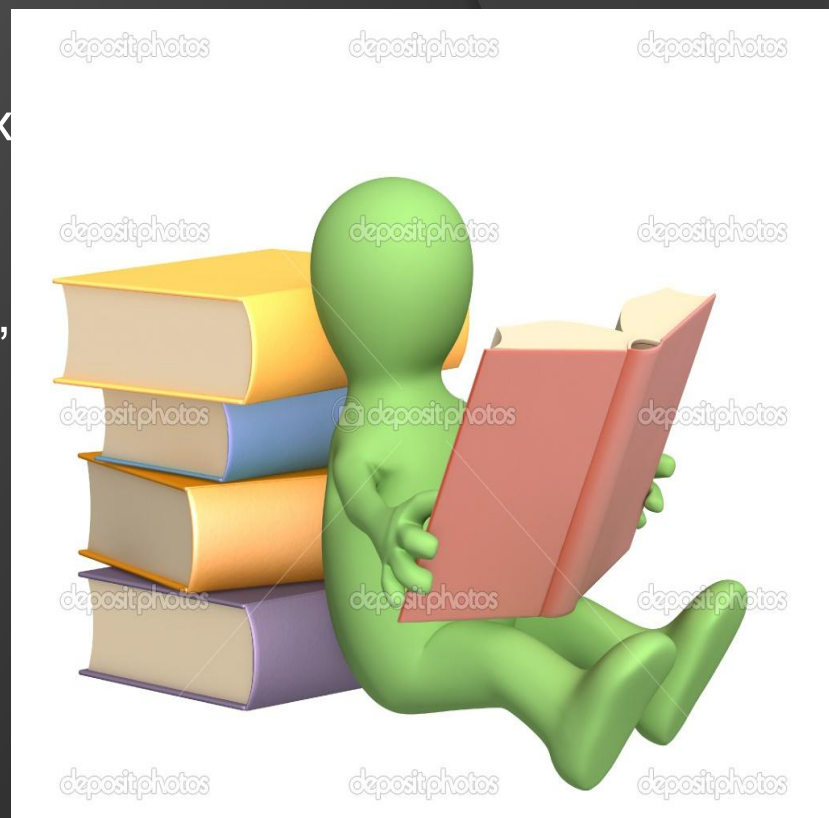
4. Четвертая особенность сознания связана с развитием у человека особых, новых сравнительно с животными форм рационального познания: понятийного мышления и связанной с ним членораздельной речи, оценочного мышления и целевого характера мышления и поведения.

**Отличительной особенностью сознания человека** является, наконец, развитие общественного сознания, его сторон и форм: общественной психологии, идеологии, науки, искусства, морали, религии, философии. Общественное сознание есть не только достояние всего человечества, но и входит в содержание сознания каждого человека.



# СТРУКТУРА СОЗНАНИЯ

**Сознание структурно организовано**, представляет собой целостную систему, состоящую из различных элементов, находящихся между собой в закономерных отношениях. В структуре сознания наиболее отчетливо выделяются прежде всего такие моменты как осознание вещей, а также переживание, т.е. определенное отношение к содержанию того что отражается. Ощущения, восприятия, представления, понятия, мышление образуют ядро сознания. Сознание включает в себя и акт **внимания** как свой необходимый компонент. Именно, благодаря сосредоточенности внимания определенный круг объектов находится в фокусе сознания.



ЧУВСТВА, ЭМОЦИИ СУТЬ КОМПОНЕНТЫ  
СТРУКТУРЫ СОЗНАНИЯ. ОДНАКО **СОЗНАНИЕ** -  
ЭТО НЕ СУММА МНОЖЕСТВА  
СОСТАВЛЯЮЩИХ ЕГО ЭЛЕМЕНТОВ, А ИХ  
ИНТЕГРАЛЬНОЕ, СЛОЖНО-  
СТРУКТУРИРОВАННОЕ ЦЕЛОЕ.



# ИСТОЧНИКИ СОЗНАНИЯ

**Во-первых**, внешний предметный и духовный мир; природные, социальные и духовные явления отражаются в сознании в виде конкретно-чувственных и понятийных образов.

**Вторым** источником сознания является социокультурная среда, общие понятия, этические, эстетические установки, социальные идеалы, правовые нормы, накопленные обществом знания.

**Третьим** источником сознания выступает весь духовный мир индивида, его собственный уникальный опыт жизни и переживаний.

**Четвертый** источник сознания — мозг как макроструктурная природная система, состоящая из множества нейронов, их связей и обеспечивающая на клеточном (или клеточно-тканевом) уровне организации материи осуществление общих функций сознания.

**ИСТОЧНИКОМ** ИНДИВИДУАЛЬНОГО  
СОЗНАНИЯ ЯВЛЯЮТСЯ НЕ САМИ ПО СЕБЕ  
ИДЕИ И НЕ САМ ПО СЕБЕ МОЗГ. **ИСТОЧНИК**  
**СОЗНАНИЯ** НЕ МОЗГ, А ОТОБРАЖАЕМОЕ –  
ПРЕДМЕТНЫЙ МИР.



# ФУНКЦИИ СОЗНАНИЯ

**Функции сознания** — это такие его свойства, которые делают сознание орудием, инструментом познания, общения, практического действия.

**Коренная и главнейшая функция** сознания есть получение знания о природе, обществе и человеке. Отражательная функция сознания, является самой общей и всеохватывающей его функцией.

**Творческая функция** сознания, понимаемая в широком смысле, как активное воздействие на окружающую человека действительность, изменение, преобразование этой действительности.

**Важной функцией сознания** является оценка явлений действительности (в том числе и совершаемого человеком).



**САМОСОЗНАНИЕ** ЕСТЬ

ОПРЕДЕЛЕННАЯ ФОРМА РЕАЛЬНОГО  
ЯВЛЕНИЯ - СОЗНАНИЯ. **САМОСОЗНАНИЕ**  
ПРЕДПОЛАГАЕТ ВЫДЕЛЕНИЕ И ОТЛИЧИЕ  
ЧЕЛОВЕКОМ САМОГО СЕБЯ, СВОЕГО Я ОТ  
ВСЕГО, ЧТО ЕГО ОКРУЖАЕТ.





**Самосознание** - это осознание человеком своих действий, чувств, мыслей, мотивов поведения, интересов, своего положения в обществе. В формировании самосознания существенную роль играют ощущения человеком своего собственного тела, движений, действий.

**Самосознание** самим фактом своего существования еще раз доказывает относительность различия и противоположности объекта и субъекта, неправильность представлений о том, что в сознании все субъективно. **Факт самосознания** показывает, что разделение действительности на объект и субъект не ограничивается лишь отношением внешнего мира к сознанию, но что и в самом сознании имеется это деление, выражающееся по меньшей мере в двух формах: в соотношении объективного и субъективного в содержании сознания и в форме разделения сознания на объект и субъект в акте самосознания.





**Самосознание**—это процесс, проходящий различные ступени развития. Если взять самосознание в его первичных, элементарных формах, то оно уходит далеко в область органической эволюции и предшествует человеческому сознанию, является одной из его предпосылок. Если же рассматривать самосознание в его наиболее развитых формах как один из признаков класса или личности и разуместь под ним понимание классом или личностью своей роли в общественной жизни, призвания, смысла жизни и пр., то, конечно, такое самосознание стоит выше сознания в общем смысле этого слова, является формой общественного сознания.



# СТРУКТУРА И ФОРМЫ САМОСОЗНАНИЯ

**Первой формой самосознания**, которую иногда называют самочувствием, является элементарное осознание своего тела и его вписанности в мир окружающих вещей и людей.

**Следующий, более высокий уровень** самосознания связан с осознанием себя в качестве принадлежащего тому или иному человеческому сообществу, той или иной социальной группе.

**Самый высокий уровень развития** этого процесса – возникновение сознания «Я» как совершенно особого образования, похожего на «я» других людей и вместе с тем в чем-то уникального и неповторимого, могущего совершать свободные поступки и нести за них ответственность, что с необходимостью предполагает возможность контроля над своими действиями и их оценку.



**Сознательность** - неотъемлемое, свойство душевно здоровой человеческой личности.

**Сознательность** суть нравственно-психологическая характеристика действий личности, которая основывается на сознании и оценке себя, своих возможностей, намерений и целей.

**Самосознание** предполагает сопоставление себя с определенным, принятым данным человеком идеалом «я», вынесение некоторой самооценки – как следствие – возникновение чувства удовлетворения или же неудовлетворения собой.

**Самосознание** рождается не в результате внутренних потребностей изолированного сознания, а в процессе коллективной практической деятельности и межчеловеческих взаимоотношений.



**Рефлексия** - размышление личности о самой себе, когда она вглядывается в сокровенные глубины, своей внутренней духовной жизни.

**Уровни рефлексии**, могут быть весьма разнообразными — от элементарного самосознания до глубоких раздумий над смыслом своего бытия, его нравственным содержанием.

**Важно отметить, что рефлексия** — это всегда не просто осознание того, что есть в человеке, а всегда одновременно и переделка самого человека, попытка выйти за границы того уровня развития личности, который был достигнут.



**Сознание** – это высшая форма отражения мира, свойственная только человеку. Оно связано с членораздельной речью, логическими обобщениями, абстрактными понятиями.

**Самосознание** — это осознание человеком своих действий, чувств, мыслей, мотивов поведения, интересов, своего, положения в обществе. Оно выступает и в форме индивидуального и в форме социального самосознания. Самосознание рефлексивно с его помощью человек оценивает себя, свое место в жизни и обществе, свои поступки.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

