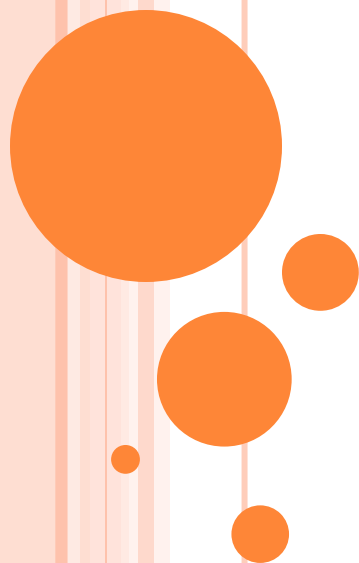


ГБОУ РК «ШКОЛА – ИНТЕРНАТ №15» С. ПАЖГА

**МАСТЕР – КЛАСС
О ВРЕДЕ И ПОСЛЕДСТВИЯХ КУРЕНИЯ
«НЕ ПРОКУРИ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ»**

**Автор: Зайкова Л.В.,
воспитатель**



ЦЕЛЬ:

*- повышение мотивации педагогов
к использованию инновационных
педагогических методов
при проведении воспитательских
мероприятий
по профилактике вредных привычек.*



ЗАДАЧА:

- познакомить педагогов с опытом работы по использованию продуктивных методов обучения и воспитания:

□ Рольевая игра

□ Метод демонстраций

□ Анкетирование



АНКЕТА «ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ О ВРЕДЕ ТАБАКОКУРЕНИЯ?»

Утверждения	Верно	Неверно
Некурящие вынуждены страдать от заболеваний дыхательной системы в результате пассивного курения (вдыхания сигаретного дыма).		
Курение помогает расслабиться, когда человек нервничает.		
В легких человека, выкуривающего каждый день в течение года по пачке сигарет, оседает 1 литр табачной смолы.		
Физические упражнения нейтрализуют вред, наносимый курением.		
Одной сигареты вполне достаточно, чтобы участился пульс, повысилось кровяное давление, нарушились нормальное кровоснабжение и циркуляция воздуха в легких.		
Табакокурение является одной из основных причин заболеваний сердца.		
Нет ничего страшного в том, что подростки «балуются» сигаретами, если они оставят это занятие до того, как курение превратится в привычку.		

Что я знаю о.....?

- 1) Как вы думаете, зачем некоторые люди курят?
- 2) Вредно ли курение для организма?
- 3) Какие вещества входят в состав сигареты?



ТЕХНИКА «ЧИСТЫЙ ЛИСТ».





Первая сигарета :

тошнота

головокружение

головная боль



ПОЧЕМУ ПОДРОСТОК НЕ МОЖЕТ ОСТАНОВИТЬСЯ?

- Уважение сверстников
- Доказать свою независимость
- Быть приятным в компании сверстников, если те курят
- Чувствовать частью группы
- Появилась зависимость



ТАБАК СОДЕРЖИТ ГУБИТЕЛЬНЫЕ ДЛЯ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА ВЕЩЕСТВА. Их БОЛЕЕ 4000!!!



Табачные изделия содержат около 4000 химических соединений,
а табачный дым - около 5000 химических соединений,
из которых примерно 60 вызывают рак



Основные группы токсинов

СМОЛЫ

НИКОТИН

Токсичные газы



Смолы



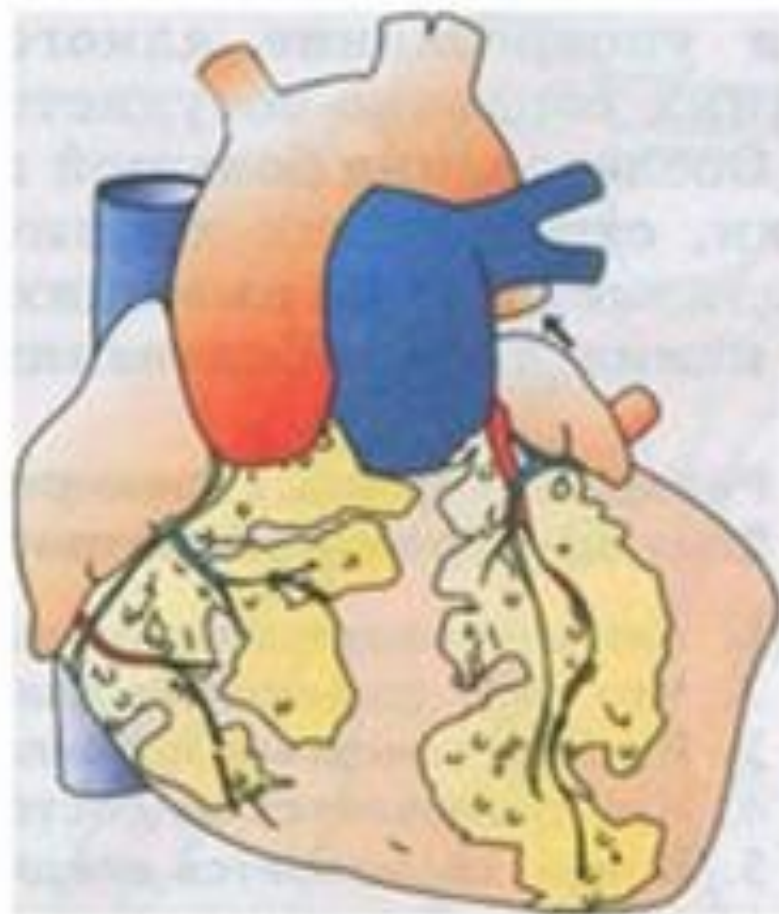
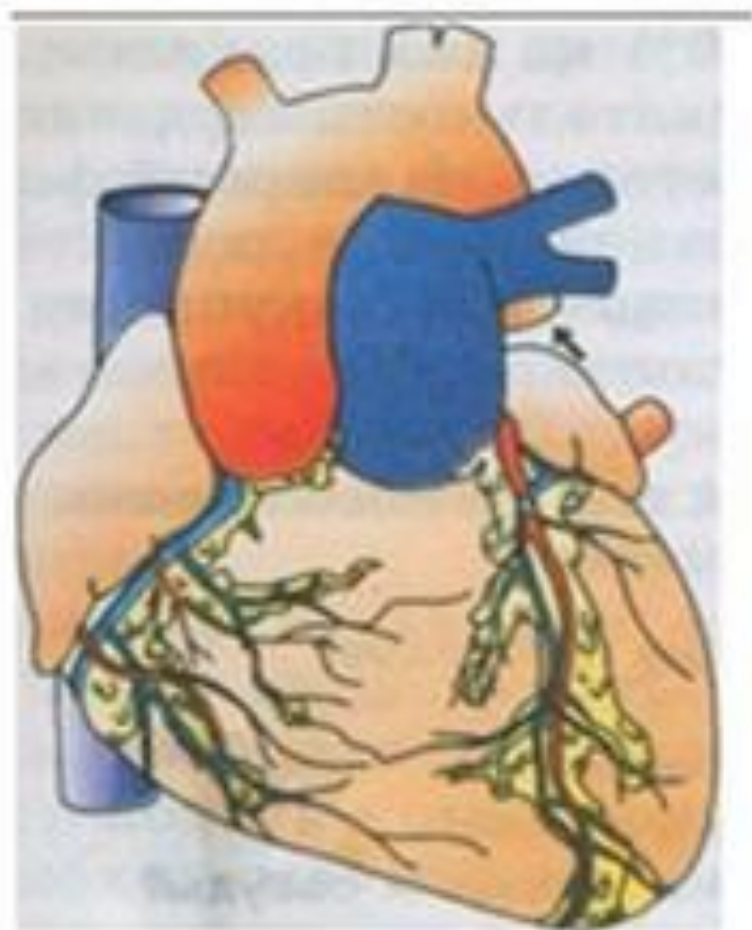
Никотин



Углекислый газ

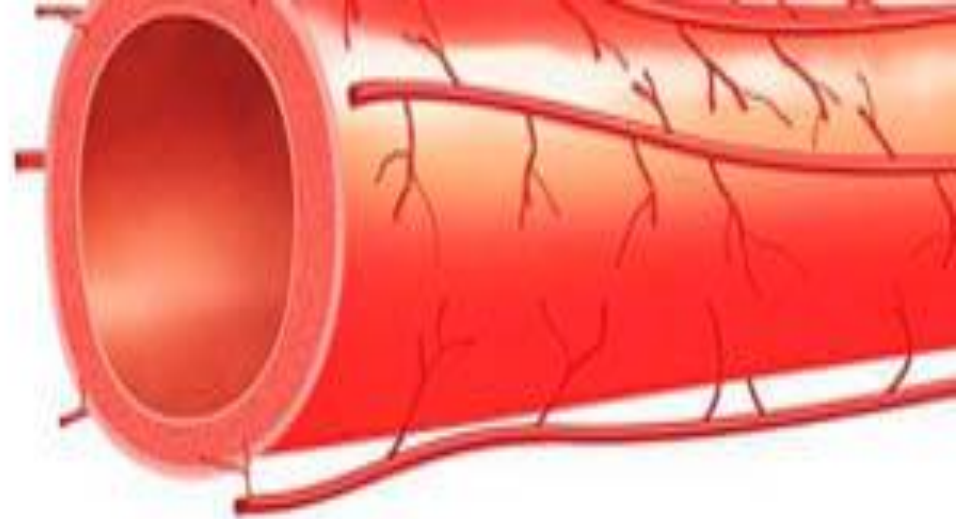


Действие никотина на сердце

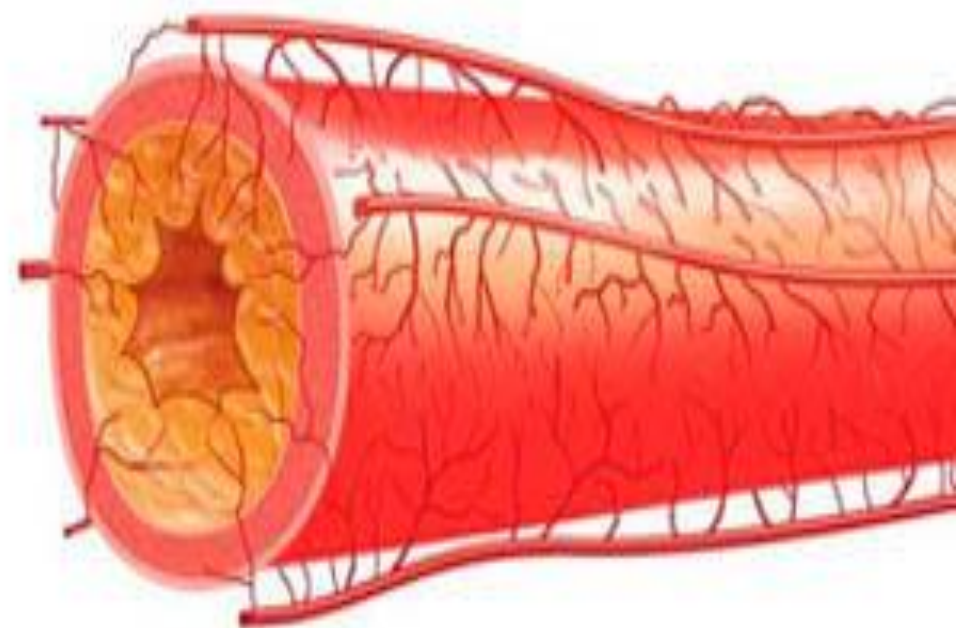


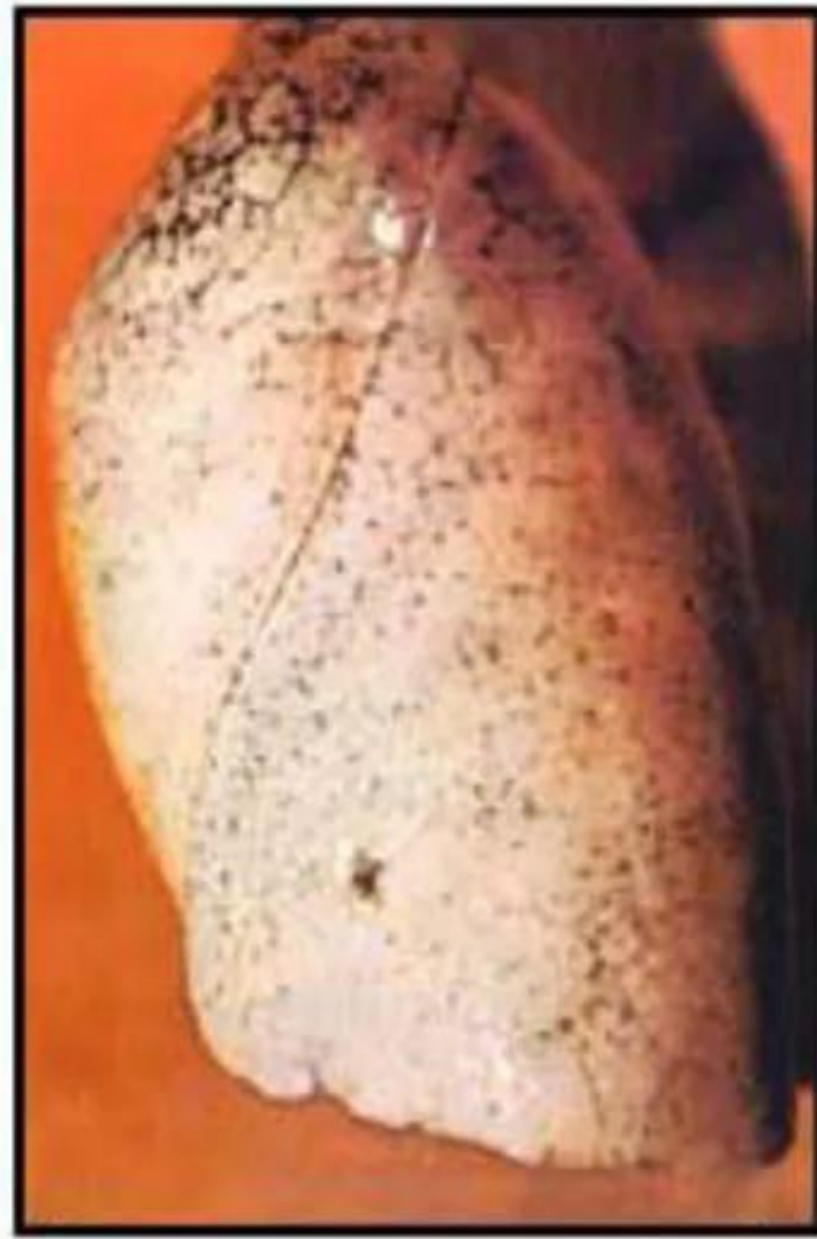
Сердце нормального человека и заядлого курильщика

**СОСУД
НЕКУРЯЩЕГО**



**СОСУД
КУРИЛЬЩИКА**





Здоровая ткань легкого

Photo courtesy of the American Lung Association

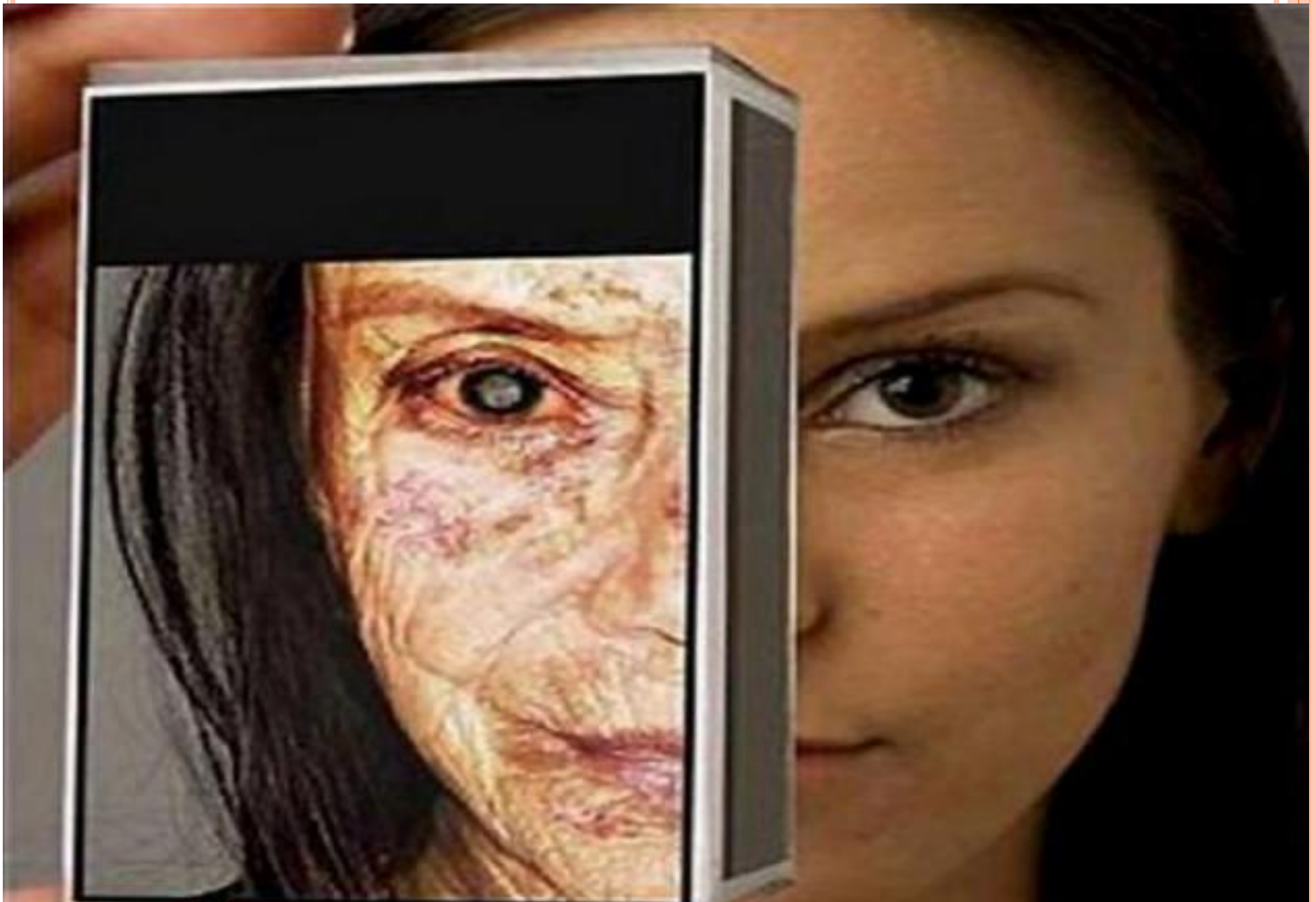


Больная ткань легкого

Photo courtesy of the American Lung Association

*РОЛЕВАЯ ИГРА: «ОТКАЖИСЬ ОТ ПРЕДЛОЖЕННОЙ
СИГАРЕТЫ!»*





Спасибо за внимание.

