
Индекс мотрисайти

Jos Halfens

Индекс мотрисайти

Разница между MRC и MI

- Шкала медицинского исследовательского совета (MRC)
 - Тестирование каждой мышцы
 - Каждая мышца
 - Различные положения тела
 - Деление шкалы: различные интервалы
- Индекс мотрисайти (MI)
 - Группы мышц
 - 6 основных групп мышц
 - 1 положение
 - Деление шкалы: интервалы равнозначны

Индекс моторисайти

- Группы мышц
 - Верхние конечности
 - Захват кубика
 - Флексия локтевого сустава
 - Абдукция плеча
 - Нижние конечности
 - Дорсофлексия
 - Выпрямление коленного сустава
 - Флексия бедра
-

Оценка

■ Основа

- 0 = нет движений
- 9 = пальпируется сокращение мышцы, но движения нет
- 14 = движение есть, но не в полном объеме/не против действия силы тяжести
- 19 = полный объем движений, движение совершается с преодолением силы тяжести, но больной не может преодолеть сопротивление
- 25 = движение с преодолением сопротивления, но слабое
- 33 = нормальная мышечная сила

Оценка

- **Захват кубика**
 - 0 = нет движений
 - 11 = попытка выполнения задания
 - 19 = захватывает кубик, но не может преодолеть силу тяжести
 - 22 = захватывает кубик, удерживая его в воздухе, но при этом кубик легко выпадает из пальцев при малейшем толчке
 - 26 = удерживает кубик при толчке, но слабее, чем на другой стороне
 - 33 = нормальный захват

Критерии

- Необходимо набрать 19 перед тем, как приступить к 25 и 33
 - Обеспечьте сопротивление в завершении изометрического движение
 - При подъеме куба позволительно поддерживать руку
-

Индекс моторисайти

■ Мышечные группы


□ Верхние конечности

- Захват кубика 33
- Флексия локтевого сустава 33 SDD BE 12
- Абдукция плеча 33
- Итого 99+1=100

□ Нижние конечности

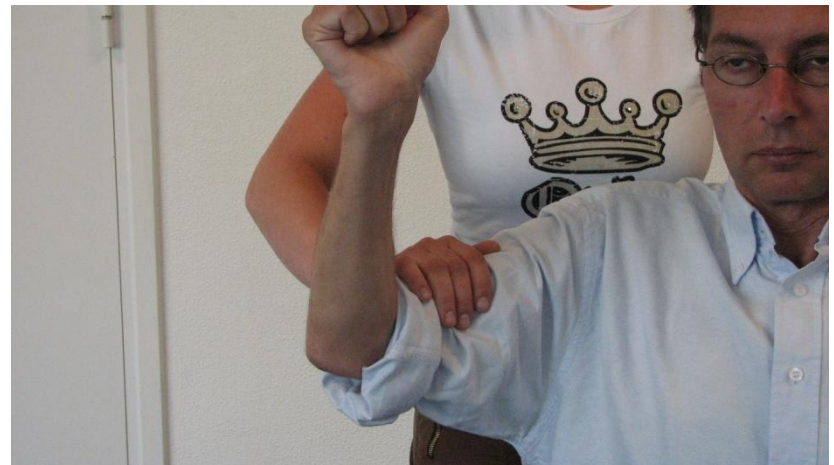
- Дорсофлексия в голеностопном суставе 33
- Выпрямление коленного сустава 33 SDD OE 13
- Флексия бедра 33
- Итого 99+1=100

Прогнозирование Kwakkel 2003

- Прогнозирование физической ловкости через 6 месяцев после инсульта
 - Индекс моторисайти нижних конечностей на 1 неделе после инсульта
 - >25
 - 74%  вероятность
- восстановления ловкости

Верхние конечности

- Рука согнута в локтевом суставе под углом 90°
 - Руку можно отвести по внутренней или внешней ротации
 - Сопротивление, изометрическая абдукция



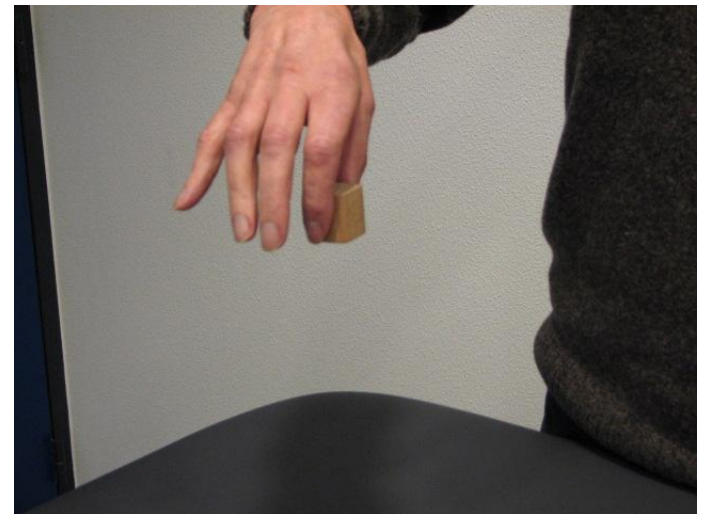
Верхние конечности

- Согнуть локоть;
прижать руку к плечу
 - Сопротивление при
угле локтевого сустава
равном 90



Верхние конечности

- ❑ Поднять кубик указательным и большим пальцем.
- ❑ Правильный захват, кончиками пальцев
- ❑ Тестирование попыткой вытащить куб



Нижние конечности

- Сгиб бедра
 - Положение сидя без поддержки
 - Сопротивление при угле чуть более 90



Нижние конечности

- Разогнуть коленный сустав (горизонтально)
- Сопротивление при 0 разгибе



Нижние конечности

- От плантарной флексии к дорсофлексии
- Сопротивление при максимальной дорсофлексии

