

# Планирование погружений

1. Сбор информации
2. Составление плана погружения
3. Согласование с напарником



о снаряжения

зование

таблиц (компьютера)

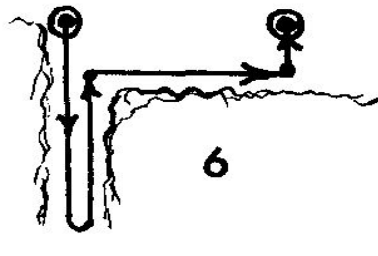
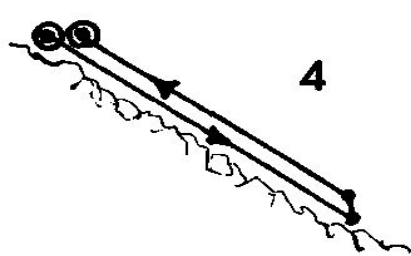
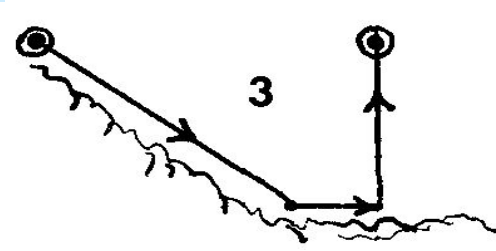
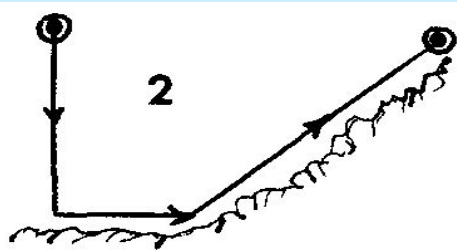
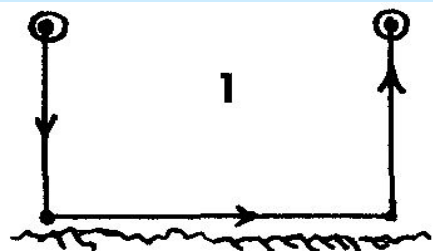
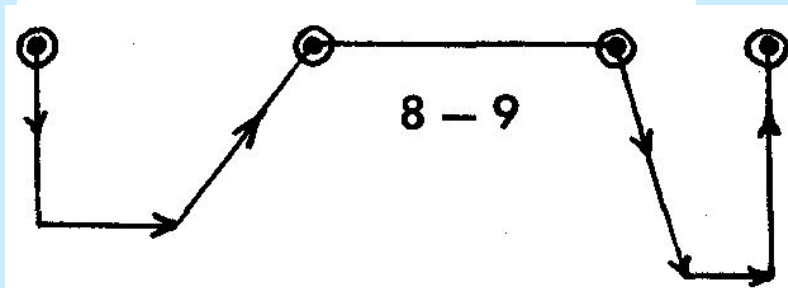
# 1. Сбор информации

- Место погружения
- Глубины
- Подводные объекты
- Течения
- Барокамера
- Флора и фауна



## 2. Составление плана погружения

- Цели и задачи
- Места входа и выхода и маршрут погружения
- Место одевания
- Профиль погружения



## 3. Согласование с напарником

- Сигналы
- Действия во внештатной ситуации

## 4. Подбор снаряжения

- Основное снаряжение
- Дополнительное снаряжение

# Погружение



- Входить в воду только после команды лидера группы
- Убедиться в возможности свободного входа в воду
- Поддуть компенсатор плавучести, прижать маску и легочный автомат рукой, сделать вдох, войти в воду
- После проверки снаряжения показать «О'К» и «погружаюсь»
- Постоянно выравнивать давление в среднем ухе и подмасочном пространстве
- Поддувать компенсатор для компенсации нарастающей отрицательной плавучести
- При погружении в группе держаться напарника и скорости погружения группы
- Дойдя до грунта подать соответствующий сигнал



# Пребывание под водой

- Держаться напарника и группы
- Контролировать остаток воздуха
- Следить за собственным самочувствием
- Регулярно обмениваться сигналами с напарником
- Выполнять указания старшего
- Следить за состоянием сигнального конца
- Следить за состоянием грузового пояса
- Не касаться дна без необходимости
- Не «хватать» все подряд
- Двигаться без резких движений



# Всплытие на поверхность

- Обменять с напарником сигналами «на всплытие»
- Скорость всплытия не должна превышать 18 м/мин, рекомендуется 8 м/мин или равна скорости средних пузырьков
- Постоянно немного стравливать воздух из компенсатора
- Не задерживать дыхание
- Всплывать лицом друг к другу
- Над головой держать вытянутую руку
- При необходимости осуществлять декомпрессионные остановки
- На глубине 5 м сделать остановку безопасности 3 мин
- После подъема поддуть компенсатор, при необходимости перейти на дыхание с легочного автомата на трубку
- Минимальное давление воздуха при котором необходимо начать выход на поверхность 50 атм.
- При необходимости использовать буй



# Погружения в различных условиях

1. Пологий берег
2. Крутой берег
3. Лодка
4. Высокобортное судно
5. Погружения в горах
6. Подледные погружения
7. Ночные погружения
8. Погружение в 1 комплекте





# Пологий берег

1. Вход в воду в ластах или без ласт (анализ ситуации)
2. Очень долгий вход в воду но наиболее безопасный.
3. Простота и безопасность выхода из воды

При входе из воды необходимо:

- Снять ласты
- Выходить рядом с напарником



# Крутой берег

1. Быстрый но более опасный вход в воду
2. Выход из воды должен производиться в другом месте



# низкобортное судно (лодка)

1. Неудобное место для одевания или снятия снаряжения
2. Вход в воду выполняется кувырком назад
3. При выходе необходимо
  - За свободный конец подать грузовой по...
  - Подать акваланг
  - Подать ласты



# Высокобортное судно

1. Удобство при одевании снаряжения
2. Вход в воду делается при помощи шага
3. При выходе из воды необходимо:  
Снять ласты  
Подняться по лестничному трапу

# Действия во внештатных ситуациях

1. Истощился запас воздуха
2. Потеря маски
3. Сбитое дыхание
4. Судороги
5. Обратный блок
6. Тошнота
7. Слетел груз-пояс
8. Неисправность оборудования

# Неисправность Оборудования

- Лёгочник встал на непрерывной подачу
- Поддув жилета на непрерывной подаче
- Неисправен клапан поддува на сухом гидрокостюме
- Выпускной клапан сухого гидрокостюма заклинил и не стравливает воздух
- Лёгочный автомат не подает воздух
- Первая ступень регулятора не подаёт воздух
- Дыхательная смесь поступает с неприятным привкусом