

МИНИСТЕРСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ,  
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ЛИКВИДАЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ  
СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ

ИВАНОВСКВА ПОЖАРНО-СПАСАТЕЛЬНАЯ АКАДЕМИЯ  
ГПС МЧС РОССИИ

**Тема: Оценка антропометрических показателей газодымозащитников**

**Выполнил:** курсант 424 учебной группы  
младший лейтенант внутренней службы  
Таратынов А.Н.

**Научный руководитель:** преподаватель кафедры  
пожарно-строевой, физической подготовки и ГДЗС  
капитан внутренней службы  
Захаров Д.Ю.

## Цель работы

определение влияния антропометрических показателей газодымозащитников на расход воздуха.

## Задача работы

раскрытие закономерности влияния антропометрических показателей газодымозащитников на потребление ими воздуха, при выполнении работ с разной степенью тяжести.



МЧС РОССИИ

СПАСАТЬ ЛЮДЕЙ – НАША ПРОФЕССИЯ

# Проведение опыта

- При выполнении легкой работы газодымозащитники, будучи включенные в изолирующий аппарат, с закрытыми глазами передвигались вдоль стены помещения в течение 7 минут.



- В качестве работы средней тяжести подъем на ступеньку высотой 20 см в течение 4 минут со скоростью 20 подъемов в минуту.
- При тяжелой работе испытуемые выполняли подъем на ступеньку высотой 40 см в течение 4 минут со скоростью 20 подъемов в минуту.



**СПАСАТЬ ЛЮДЕЙ – НАША ПРОФЕССИЯ**

- В качестве очень тяжелой работы выполнялся подъем на ступеньку высотой 40 см в течение 4 минут со скоростью 30 подъемов в минуту.



# ОБСУЖДЕНИЕ ПОЛУЧЕННЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ

При проведении данного опыта были получены следующие результаты представленные в таблицах



ФИО	Рост, см	Вес, кг	Обхват груди, см
Испытуемый 1	181	87	88
Испытуемый 2	174	65	85
Испытуемый 3	182	88	93
Испытуемый 4	176	75	89
Испытуемый 5	188	84	89
Испытуемый 6	175	75	94
Испытуемый 7	175	79	86
Испытуемый 8	173	73	85
Испытуемый 9	182	89	96
Испытуемый 10	175	76	98
Испытуемый 11	174	72	87
Испытуемый 12	173	64	89
Испытуемый 13	165	63	87
Испытуемый 14	186	88	97
Испытуемый 15	174	63	85
Испытуемый 16	180	87	89

			(Мпа)			
1	23,3	Нормальный вес	15	20	50	55
2	21,6	Нормальный вес	10	20	50	50
3	24,5	Нормальный вес	10	25	50	55
4	25,1	Избыточный вес	20	30	55	65
5	26,2	Избыточный вес	20	25	60	65
6	25,1	Избыточный вес	15	25	55	60
7	25,3	Избыточный вес	20	30	60	65
8	25,1	Избыточный вес	15	25	55	60
9	24,1	Нормальный вес	10	20	50	50
10	24,9	Нормальный вес	15	25	30	50
11	24,8	Нормальный вес	10	20	45	45
12	25,5	Избыточный вес	20	30	55	60
13	24,7	Нормальный вес	15	26	45	50
14	25,5	Избыточный вес	20	35	55	65
15	24,4	Нормальный вес	15	20	30	45
16	24,1	Нормальный вес	10	25	40	60

**Индекс Кетле** - это значение, которое определяется по формуле: вес человека, разделенный на рост в метрах квадратных.

- **Лица имеющие возраст до 25 лет**
- Менее 18,5 - дефицит массы тела.
- 19,5 до 22,9 - норма.
- 23,5 до 27,4 - избыточный вес.
- 27,5 до 30 - 1 стадия ожирения.
- 31 до 35 - 2 стадия ожирения
- 35,1 до 40 – 3 стадия ожирения
- Более 40,1 – 4 стадия ожирения

$$\text{ИМТ} = \frac{\text{вес}}{\text{рост} \times \text{рост}}$$

Tolstuh.net



**БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!**

