

# Мой любимый вид спорта

Подготовил Кузнецов Алексей  
ученик 4«а» класса, школы №1

# Начало занятий

Весной 2018 году я начал ходить на «айкидо» в спортивный клуб «САКУРА».

**Айкидо** (яп. *Айкидо*) — современное японское боевое искусство, созданное морихэем уэсибой. Целью уэсибы было создание такого искусства, практики которого смогли бы защитить от травм не только себя, но и нападающего.

Техники айкидо базируются на слиянии с атакой противника, перенаправлении энергии атакующего и заканчиваются болевым захватом или броском.

Своё начало айкидо берёт в конце 1920 годов.

# Моя спортивная карьера

Я начал ходить в самую младшую группу. Затем через полгода я сдал первый экзамен на 12 кю.



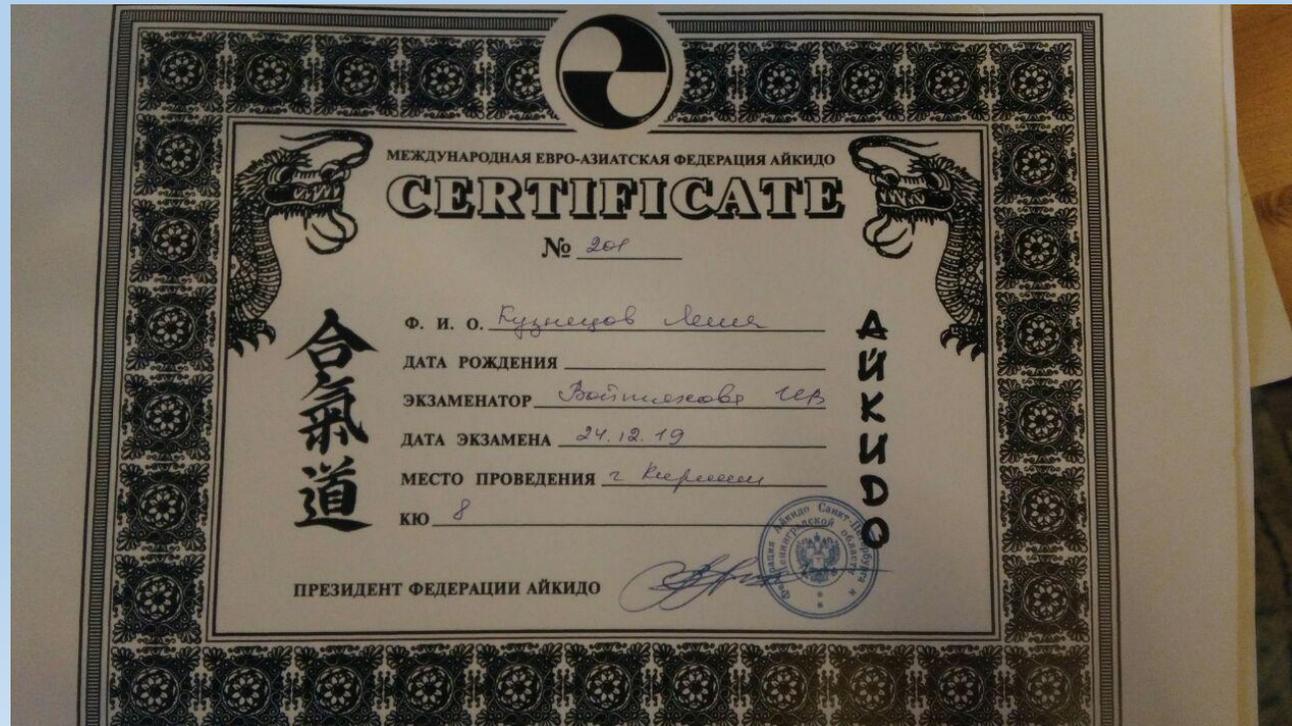
# Мои успехи

Сейчас у меня уже желтый пояс и я сдал экзамены на 8 кю.



# Как проходят тренировки

Я тренируюсь 3 раза в неделю. Вторник, четверг и в пятницу. Один раз в несколько месяцев у нас проводятся выездные семинары.



# Что дальше?

Я буду продолжать ходить на занятия. Со следующего года мы будем продолжать заниматься с оружием: катана, боккэн, дзё, танто



Спасибо за внимание