

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК ЧАСТЬ КУЛЬТУРЫ ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТА

Подготовил студент л-107 группы
Бондаренко Егор Тарасович

1. Физическая культура и спорт как социальные феномены общества

Физическая культура – составная часть культуры, область социальной деятельности, представляющая собой совокупность духовных и материальных ценностей, создаваемых и используемых обществом в целях физического развития человека, укрепления его здоровья и совершенствования его двигательной активности (Федеральный закон о физической культуре и спорте)

Социальная и биологическая значимость функций предмета «Физическая культура»

- нацеливает на вооружение студентов знаниями
- способствует формированию основных двигательных и инструктивных навыков
- приучает к систематическому использованию физической культуры в жизни
- содействует развитию двигательных и морально-волевых качеств
- содействует оздоравливанию и нормальному росту организма

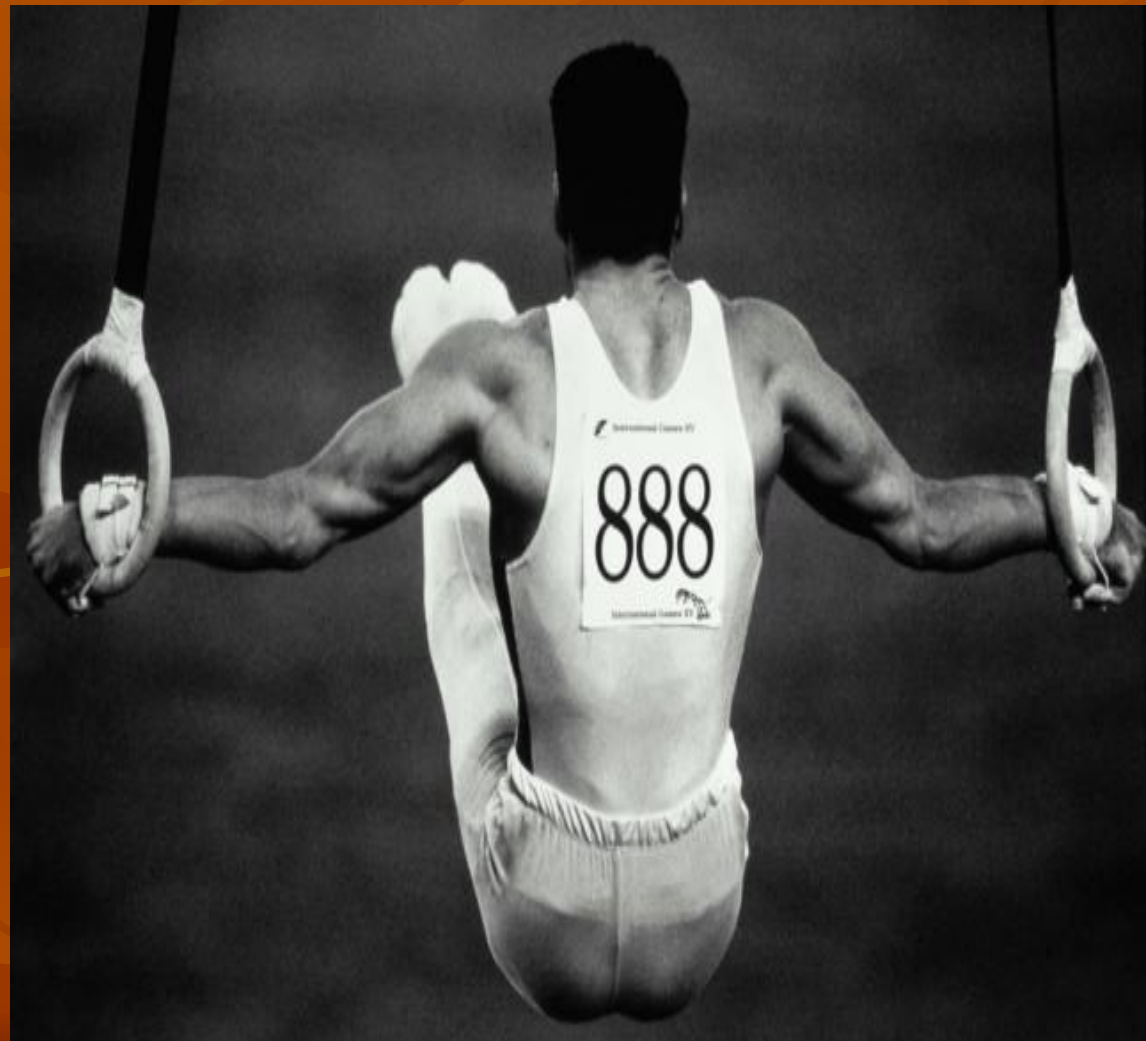
Физическая культура выполняет следующие социальные функции:

- Преобразовательно-созидательную
- Интегративно-организационную
- Проективно-творческую
- Проективно-прогностическую
- Ценностно-ориентационную
- Коммуникативно – регулятивную
- Социализации

4. Физическая культура личности

- качественное системное свойство человека, проявляющееся в единстве физического, психического и нравственного здоровья, знаниях и умениях организовывать занятия физическими упражнениями, ведения здорового образа жизни, содействующего оптимизации работоспособности и повышению творческого долголетия (Концепция структуры и содержания образования по физической культуре)

Основные показатели физической культуры
как свойства и характеристики отдельного
человека



уровни проявления физической культуры личности

- Предноминальный
- Номинальный
- Потенциальный
- Направленность «на себя»
- Творческий

Три направления физической культуры личности

- способность к саморазвитию, отражает развитие личности «на себя»
- основа самодеятельного, инициативного самовыражения будущего специалиста, проявление творчества в использовании средств физической культуры, направленных на предмет и процесс его профессионального труда
- отражает творчество личности, направленное на отношения, возникающие в процессе физкультурно-спортивной, общественной деятельности, т.е. «на других»

Средства физической культуры

- физические упражнения
- оздоровительные силы природы
- гигиенические факторы