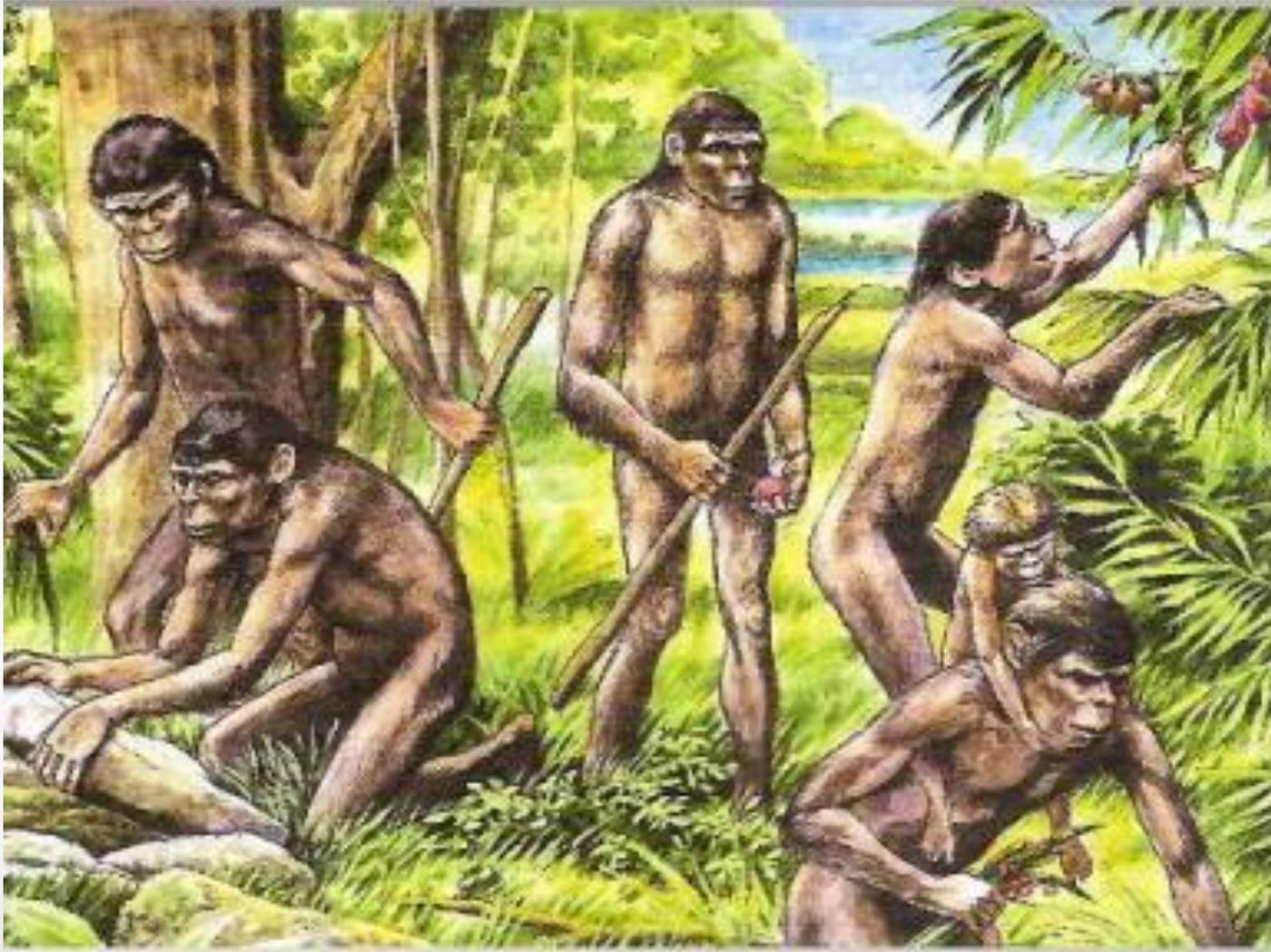


Лекарственные растения



**Приготовление настоя
из лекарственных
растений**

Уже первобытный человек понял,
что многие растения лечат болезни



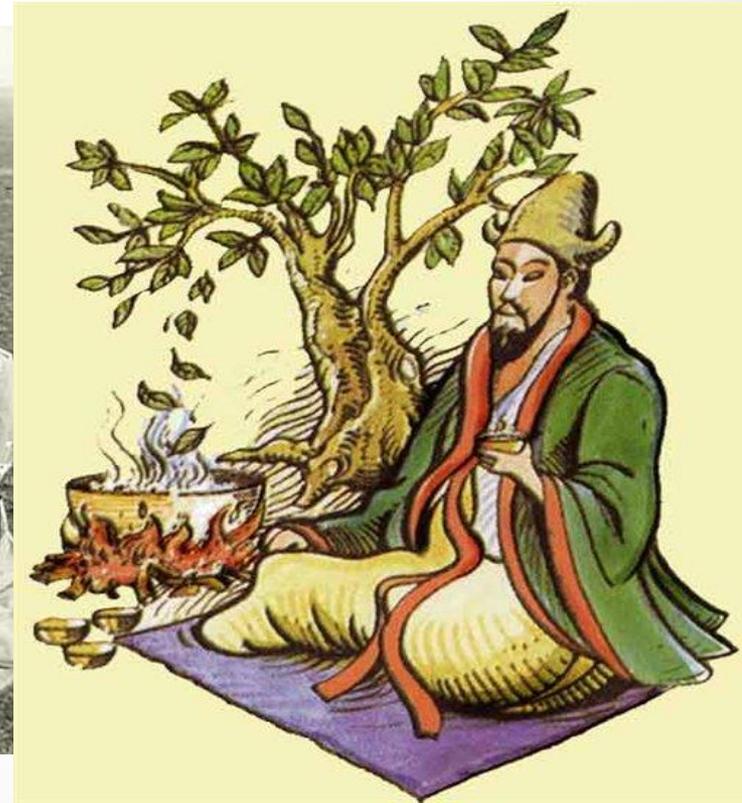
При царе Иване Грозном
на Руси были открыты аптекарские
избы, а лекарственные растения
привозили из разных стран.

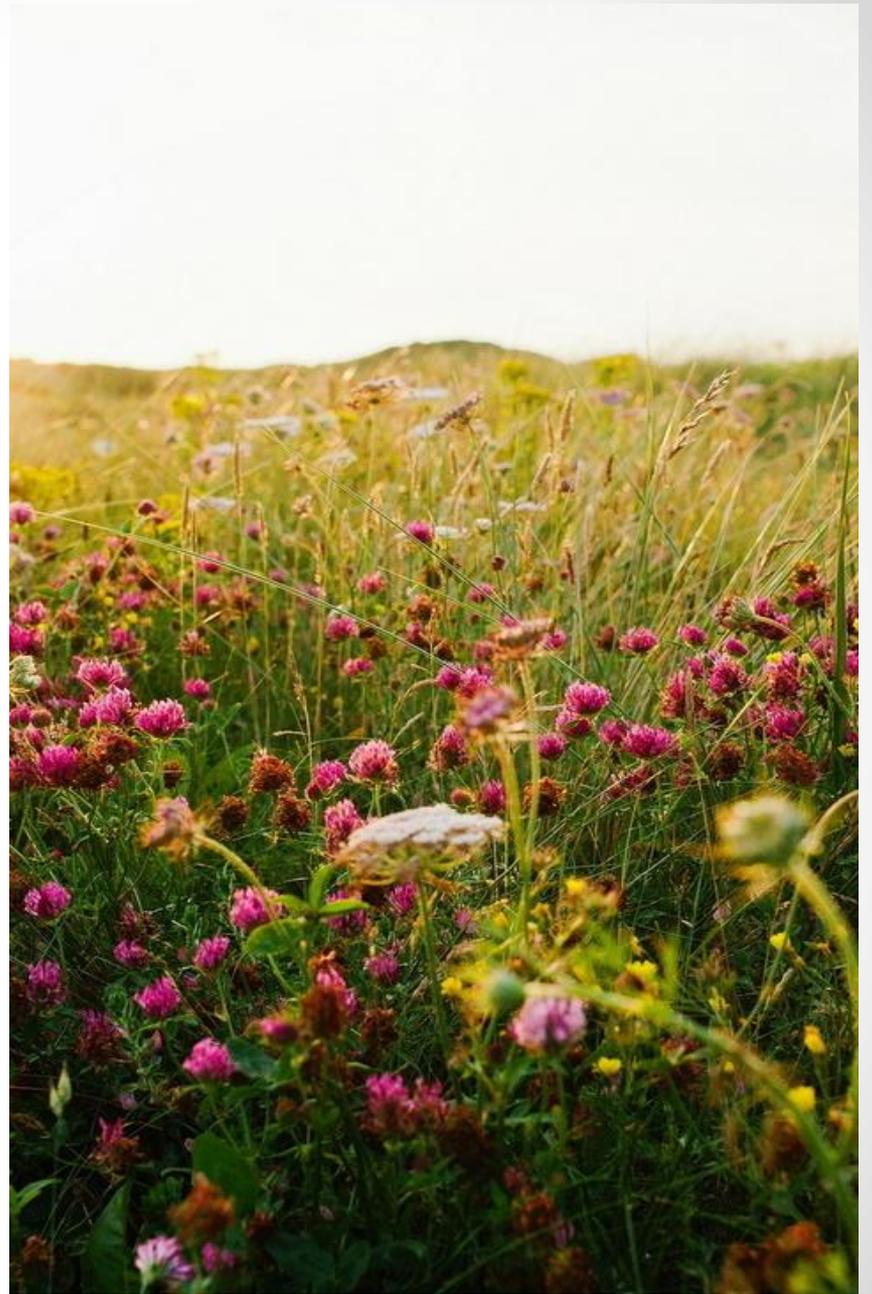




Пётр Первый
создал аптекарские
огороды, на которых
выращивали
лекарственные
растения.

Люди с древних времен собирали листья, цветки, плоды лесных растений. Грели воду на костре, заливали кипятком и пили настоей из лекарственных растений







**Нельзя
вырывать
растения с
корнями.**



**Нельзя собирать
растения вблизи
автомобильных
дорог.**



**Сушат и хранят собранные
растения в сухих, полутемных,
хорошо проветриваемых
помещениях**



Душица лечит простуду, печень,
желудочные заболевания. В ней
содержится много аскорбиновой кислоты
(витамин С).



Душицу применяют не только в медицине, но и в кулинарии, является ароматной приправой к различным блюдам. Используют в косметических целях.



Аптечная ромашка

помогает при простуде, обладает
успокоительным действием.

В её цветочках содержатся витамины.



У аптечной ромашки листья как у укропа, на одном растении много цветков.



Ромашка используется в косметологии при производстве различных шампуней, кремов, зубных паст.



Плоды шиповника лечат:
авитаминоз, заболевания желудка.
В нём содержатся много витаминов.



Шиповник применяется в кулинарии —
из плодов шиповника варят компот,
кисели, варенье.



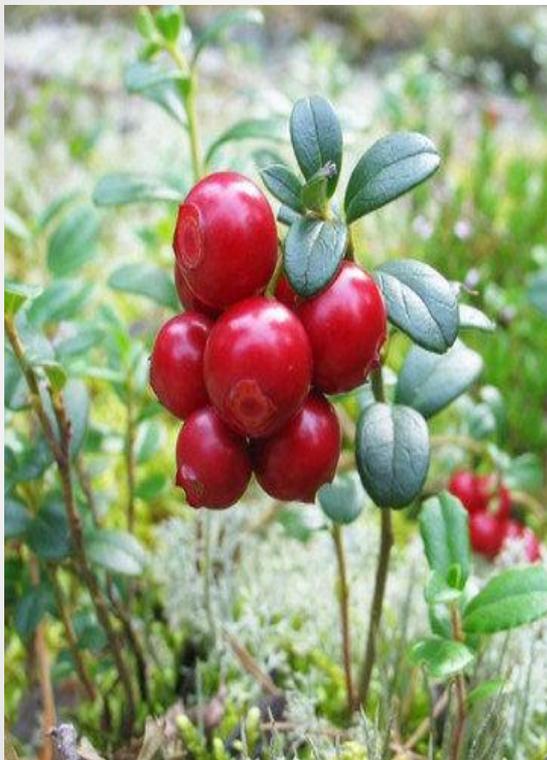
Мята помогает при простуде,
улучшает пищеварение. Мята богата
витаминами А, С, В.



Мяту используют в кулинарии приправляют блюда из мяса, овощей, добавляют в десерты и напитки. Из мяты получают эфирное масло и используют в парфюмерии



Лекарственные растения занесенные в Красную книгу



Клюква болотная



Бессмертник песчаный



Авран



Девясил

Настой

План приготовления настоя из лекарственных растений

1. Вскипятить воду
2. Положить в чайник лекарственные растения
3. Залить горячей воды
4. Накрывать чайник салфеткой на 5-10 минут



Правила техники безопасности при работе с электрочайником

1. Включить электрочайник сухими руками.
2. Налить в чайник холодную воду. Включить.
3. После закипания электрочайник отключится самостоятельно.



Правила личной гигиены

1. Вымыть руки с
МЫЛОМ.
2. Одеть спецодежду.
3. Рабочее место после
работы должно быть
ЧИСТЫМ



План приготовления настоя из лекарственных растений

1. Вскипятить воду
2. Положить в чайник лекарственные растения
3. Залить горячей воды
4. Накрыть чайник салфеткой на 5-10 минут



Домашнее задание. Сложи слово

та-мя

ши-ца-ду

маш-ро-ка

ПОВ-ШИ-НИК

МОН-ЛИ