

Курение табака



**Можем ли мы
остановить
эпидемию?**

Алексей Евгеньевич Шабашов
Тверская государственная медицинская
академия
2003

Табак убивает!

- **Каждые 10 секунд из-за причин, связанных с курением умирает 1 человек**
- **6 человек в минуту**
- **3.000.000 человек в год**

К 2025 г. при сохранении тенденций распространения курения

- от табака **ежегодно** будут умирать около **10.000.000** человек
- больше, чем СПИДа, туберкулеза и родовых осложнений вместе **ВЗЯТЫХ.**

Курение -

- **главная устранимая причина болезней и преждевременной смертности населения развитых стран**

А.Е.Шабашов,
2003

Табак -

- **уникальный потребительский продукт, который сегодня не мог бы быть внедрен на рынок согласно любым известным потребительским нормам, если бы не был уже широко распространен среди разнообразных групп населения, имеющих значительную к нему привязанность**

Табак -

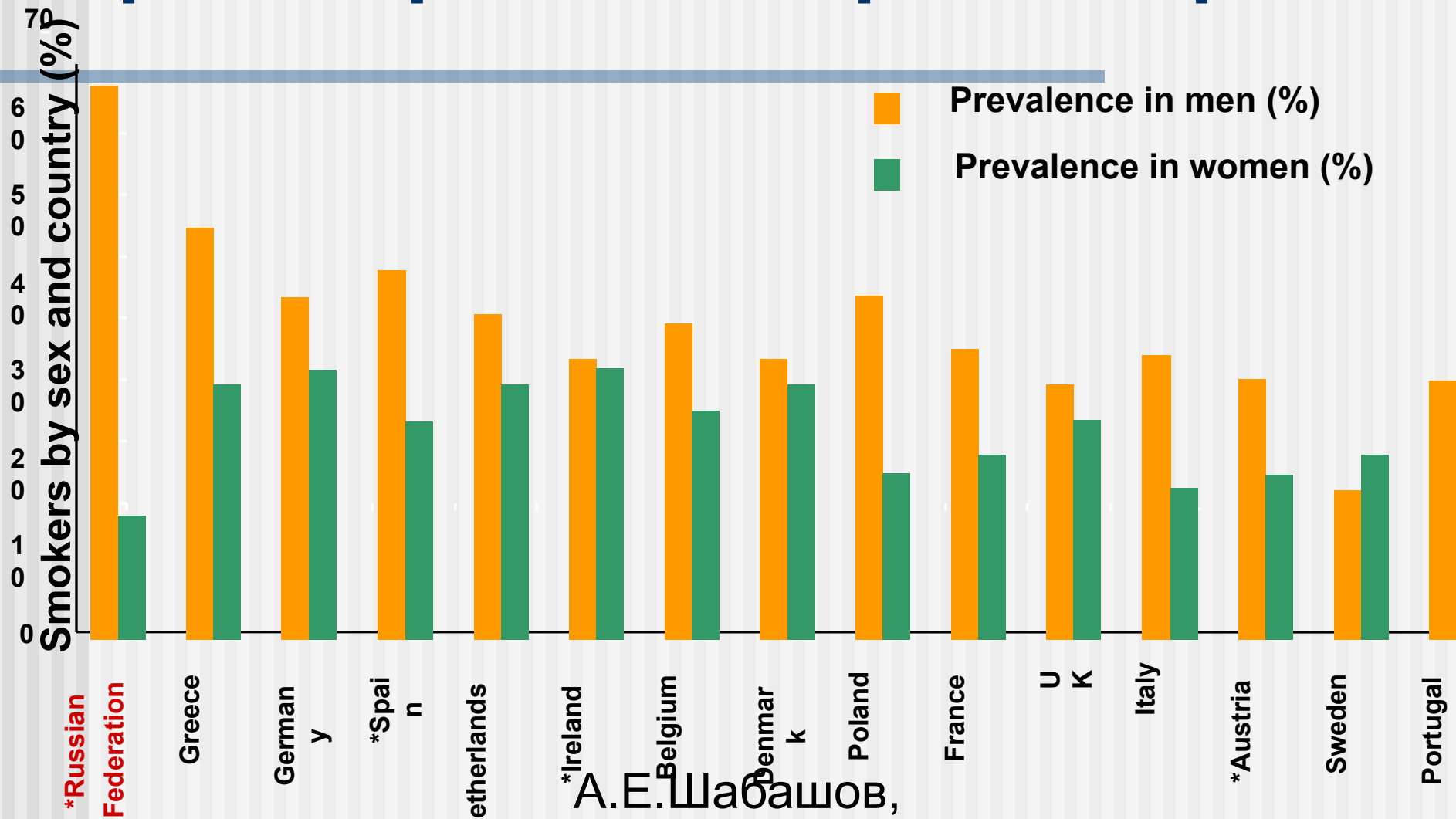
- **это единственный распространяемый легально продукт, который причиняет вред при применении по прямому назначению.**

Это эпидемия:

- Курят **1.100.000.000** человек
- Каждый третий взрослый житель Земли

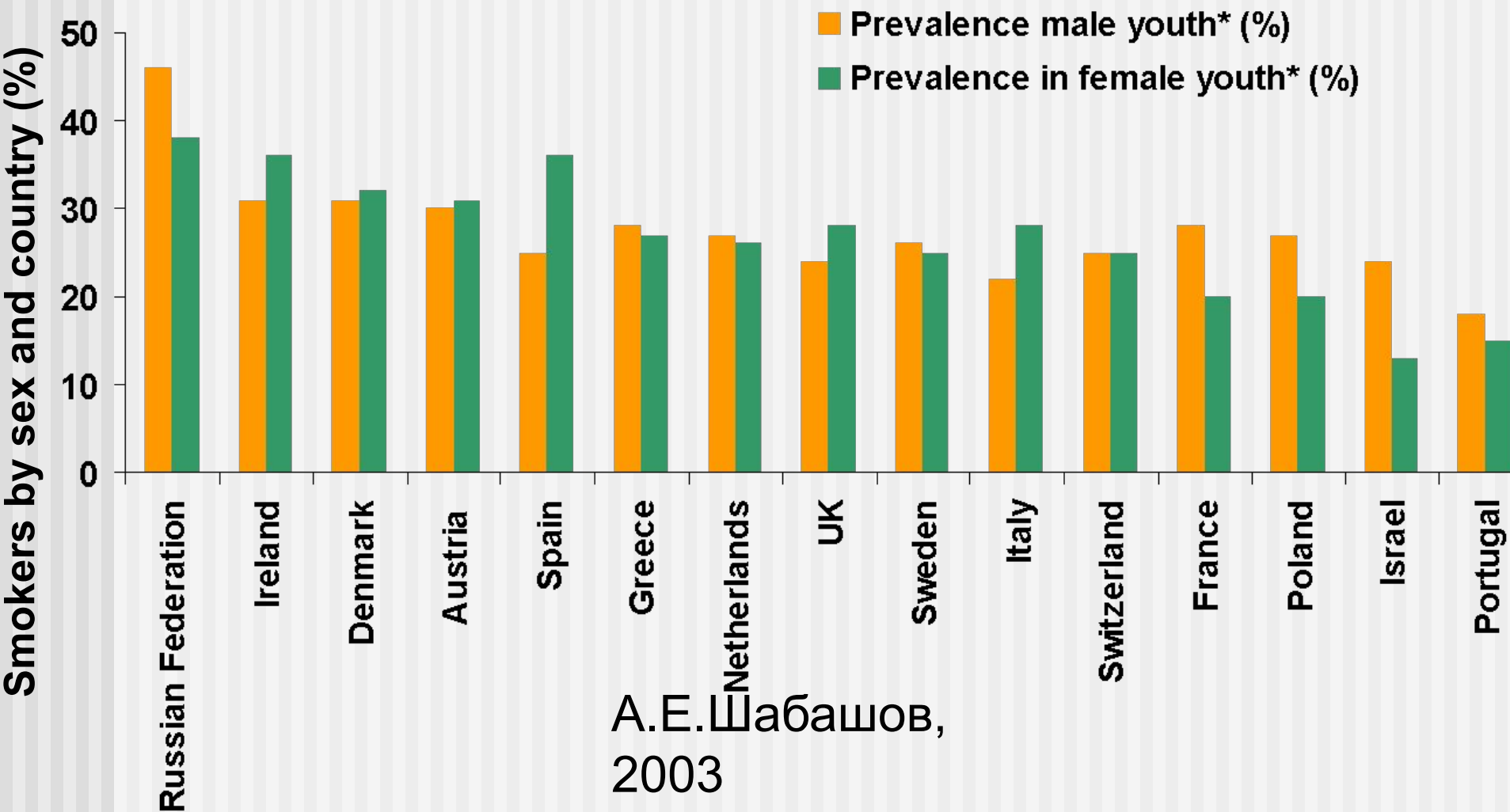
А.Е.Шабашов,
2003

Распространенность курения среди взрослых в странах Европы



А.Е. Шабашов,
2003

Распространенность табакокурения среди молодежи (до 19 лет)



Эпидемия табакокурения в России

- Курят регулярно
63,2% мужчин и ~~23%~~ 9,7% женщин
- 67% мальчиков и девочек в возрасте
13-16 лет курят
из них регулярно - 33,5%

А.Е.Шабашов,
2003

Где не курят в России?

- **Курят дома**
- **Курят на улице**
- **Курят на работе**
- **Курят в общественном транспорте**
- **Курят в общественных местах**
- **Курят в школах**
- **Курят в ВУЗах**
- **Курят в больницах**

А.Е.Шабашов,
2003

?

- **Курят ВСЕ!**
- **Курят ВЕЗДЕ!**
- **Курили ВСЕГДА!**

?

А.Е.Шабашов,
2003

Немного истории

А.Е.Шабашов,
2003

Табак – растение семейства пасленовых. В диком виде произрастает в Америке и Австралии



2003

-
- **Индейцы Майя в центральной Америке курили табак уже в I веке до н.э.**

Это было туземной церемонией, религиозным обрядом, медицинской процедурой

Табак известен европейцам с 1492 г.



-
- **1535 г. Jacques Cartier
высадился на о. Монреаль**
*«мы пытались им (курящим индейцам)
подражать, дым обжигал как перец»*

Bruner M. The history of smoke//Doctor's Review.-1991.

А.Е.Шабашов,
2003

- В начале XVI века на рынке доминировал Испанский табак
- Испанские и португальские моряки завезли табак в Северную Африку, затем на Дальний Восток, Филиппины, Индию, и, наконец, в Китай и Японию



А.Е.Шабашов,
2003

-
- **1560 г. Jean Nicot, посол Франции в Португалии отправил табачные семена французской королеве-матери полагал, что табак служит лекарством от многих болезней**

А.Е.Шабашов,
2003

Курение распространилось по всей Европе

- С начала XVII века табак возделывается в Голландии, Англии, Германии



А.Е.Шабал
2003

В России табак получил широкое распространение благодаря Петру I

- **в 1697 г. право исключительной торговли табаком предоставлено за 20.000 фунтов стерлингов английской компании**

А.Е.Шабашов,
2003

Сигареты приобрели популярность во время Крымской войны (1854-1856 гг.)

- **Английские и французские офицеры привезли в Европу сигареты, скрученные турками в ручную**

«До Крымской войны ни один хорошо воспитанный человек не мог и подумать о том, чтобы его увидели среди бела дня в модном районе Лондона с сигарой во рту» (*Smoking on street cars // Canadian Cigar and Tobacco Journal.-1906, Apr.*)

А.Е.Шабашов,
2003

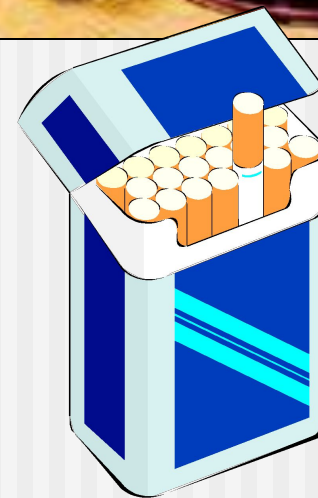
Начало эпидемии

- **1881 г. James Bonsack запатентовал машину для изготовления сигарет**

(запущена в 1884 г.,
производила 120.000
сигарет в сутки)



- **1890 г. Изобретены безопасные спички**



А.Е.Шабашов,
2003

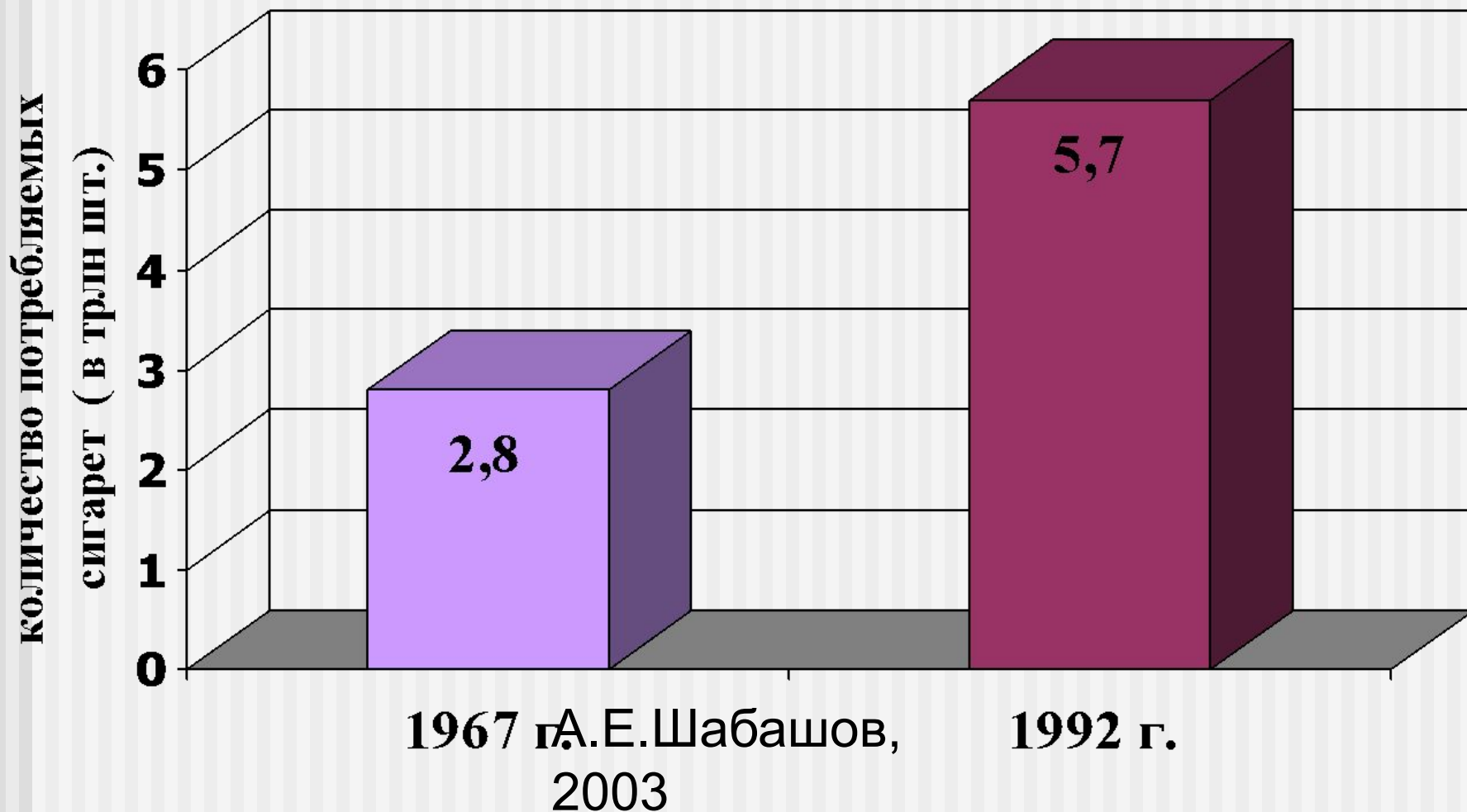
Распространение курения во время войн

- **I мировая война**
- **II мировая война**



А.Е.Шабашов,
2003

Динамика потребления сигарет в мире



История контроля над табаком (1)

- **Конец XV века – Rodrigo de Jerez посажен инквизиторами за курение в тюрьму**

А.Е.Шабашов,
2003

История контроля над табаком (2)

- **1604 г. король Англии Джеймс I опубликовал памфлет «Ответный удар по табаку» (“A Counterblast to Tobacco”)**
«...обычай, отвратительный для глаза, ненавистный носу, вредный мозгу, опасный легким...»

А.Е.Шабашов,
2003

История контроля над табаком (3)

- **1606 г. король Испании Филипп III издал указ, ограничивающий выращивание табака**

А.Е.Шабашов,
2003

История контроля над табаком (4)

- **1610 г. Император Японии издал акты, направленные против курильщиков и производителей табака**

А.Е.Шабашов,
2003

История контроля над табаком (5)

- **1634 г. Царский указ вырывать ноздри курильщикам и продавцам табака.
«Рецидивистам» рубили головы**

А.Е.Шабашов,
2003

История контроля над табаком (6)

- **XVII век. Турецкий султан Мюрад IV запретил продажу табака. Нарушителям рубили голову, а тело бросали на улицу.**

А.Е.Шабашов,
2003

История контроля над табаком (7)

- **XVII век. Папа Римский приказал отлучать от церкви католиков, потребляющих нюхательный или курительный табак в церкви.**

дым оскверняет аромат ладана, а кашляющие монахи нарушают стройность песнопений

А.Е.Шабашов,

2003

Свидетельства вреда табака (1)

- **1761 г. John Hill**

**первый клинический отчет о
табаке, как о причине рака
«Предупреждение об опасности
неумеренного потребления
нюхательного табака»**

***("Cautions Against the Immoderate Use of
Snuff")***

А.Е.Шабашов,
2003

Свидетельства вреда табака (2)

- **1929 г. Fritz Lickint:**
 - **пациенты с раком легкого обычно курильщики**
 - **сравнение курильщиков с потребителями морфия**
 - **вред пассивного курения**

А.Е.Шабашов,
2003

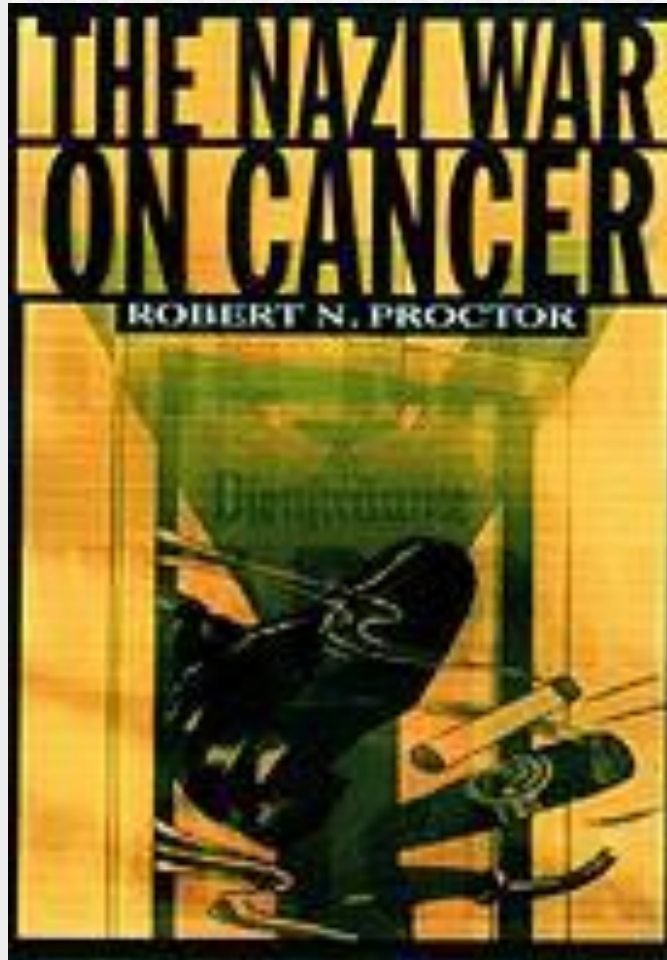
Свидетельства вреда табака (3)

- **1939 г. Franz Muller**

в исследовании по типу случай-контроль оценил роль курения в развитии рака легкого.

А.Е.Шабашов,
2003

«Нацистская война с раком» - хроника исследований и антитабачных мероприятий в нацистской Германии



2003

ЛОВ,

Proctor, Robert N; Nazi War on Cancer.

Copyright © 1999 by Princeton University Press

Свидетельства вреда табака (4)

- **1950 г. Ernest Wynder & Evarts Greham**

широкомасштабное исследование в Канаде, выявившее связь между курением и раком легкого

А.Е.Шабашов,
2003

Свидетельства вреда табака (5)

- **1962 г. Доклад Канадского Национального института рака (*"National Cancer Institute of Canada"*):**
«имеющиеся статистические и эпидемиологические данные о связи между курением и раком легкого позволяют сделать вывод, что курение сигарет является важным фактором в развитии рака легкого, и в значительной степени ответственно за продолжающийся резкий рост уровня смертности от рака легкого»

А.Е.Шабашов,

2003

Свидетельства вреда табака (6)

- **1964 г. Доклад
Консультационного комитета
по курению и здоровью
Генерального Хирурга США
(*US Surgeon General's Advisory
Committee on Smoking and Health*):
Курение сигарет – причина развития
рака легкого и рака гортани, главная
причина хронического бронхита**

А.Е.Шабашов,

2003

Свидетельства вреда табака (7)

- **1981 г. Takeshi Hirayama**

**первое крупное исследование,
доказавшее связь пассивного
курения и рака легкого**

Br Med J (Clin Res Ed) 1981 Jan 17;282(6259):183-5

*Non-smoking wives of heavy smokers have a higher risk of
lung cancer: a study from Japan*

А.Е.Шабашов,
2003

Свидетельства вреда табака (8)

- **1988 г. Доклад Генерального Хирурга США:**

«фармакологические и поведенческие процессы, определяющие зависимость от табака, те же, что определяют зависимость от героина и кокаина»

**А.Е. Шербатов, *The Surgeon General, 1988*
2003**

Табачный дым

Содержит более **4000** веществ:

- 43 канцерогенна
- фармакологически активные вещества
- антигенные
- цитотоксические
- мутагенные

А.Е.Шабашов,
2003

Курение увеличивает риск

- Рака легких в 17 раз
- Рака полости рта в 18 раз
- Рака гортани в 11 раз
- Хронических обструктивных заболеваний легких в 8 раз
- Рака мочевого пузыря в 2 раза
- Инфаркта миокарда в 2 раза
- Инсульта в 2 раза

А.Е.Шабашов,
2003

Курением обусловлено:

- 90 % случаев рака легкого,
- 15-20 % случаев раков других локализаций,
- 75 % случаев хронического бронхита и эмфиземы
- и 25 % смертей от сердечно-сосудистых заболеваний

The World Bank. Curbing the Epidemic: Governments and the Economics of Tobacco Control. Washington, DC, 1999
А. Е. Шабашов
2003

Нужны ли еще доказательства?

- Начиная с 1950-х годов, более 70.000 научных статей не оставляют сомнений, что курение является самой важной причиной преждевременной смертности и инвалидности во всем мире

The World Bank. Curbing the Epidemic: Governments and the Economics of Tobacco Control. Washington, DC, 1999

А.Е.Шабашов,

2003