

Что такое **ВИЧ**?

Вирус Иммунодефицита Человека.

Если организм здорового человека благодаря иммунитету сопротивляется болезням и легко побеждает многие из них, то у человека, заражённого ВИЧ, иммунитет резко снижается, и на этом фоне организму трудно справиться даже с самой обычной болезнью.

Что такое **СПИД**?

Синдром Приобретённого Иммунодефицита – финальная стадия ВИЧ-инфекции, на которой любая болезнь может представлять смертельную опасность для человека.

ВИЧ передаётся:

- при половых контактах с заражённым партнёром без использования презерватива
- при использовании общих с заражённым человеком шприца, иглы или раствора для инъекции
- при переливании заражённой крови
- от ВИЧ-инфицированной матери ребёнку во время беременности, родов и грудного вскармливания

ПОЧЕМУ?

Потому что кровь, лимфа, сперма, вагинальный секрет – это биологические жидкости, которые содержат ВИЧ в достаточном для заражения

количестве

ВИЧ не передаётся:

- при прикосновении и рукопожатии
- при поцелуе
- при массаже
- при питье из одного стакана
- при пользовании общей одеждой и постельным бельём
- при пользовании общим туалетом

ПОЧЕМУ?

Потому что слёзы, слюна, пот, моча, рвотные массы – это биологические жидкости, которые содержат ВИЧ в недостаточном для заражения количестве.

ЭТО ЗНАЧИТ

Что если среди твоих близких и друзей оказался ВИЧ-инфицированный, - не отворачивайся от него. Будь с ним деликатен, но не стесняйся говорить о его проблеме. **Ему очень нужна твоя поддержка! НИКОГДА И НИ ПРИ КАКИХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ НЕ ЗАБЫВАЙ О ТОМ, ЧТО ЕДИНСТВЕННЫЙ «РИСКОВЫЙ СЛУЧАЙ» МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ РОКОВЫМ!**

ПОМНИ:

Под воздействием алкоголя или наркотиков человек теряет контроль над собой и над ситуацией, а значит, риск заражения резко возрастает

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ?

Симптомы ВИЧ-инфекции мало чем отличаются от симптомов обычной простуды. Через несколько недель после заражения у человека повышается температура, увеличиваются лимфатические узлы, появляются боль в горле, красные пятна на теле, понос.

Однако эти симптомы вскоре исчезают, а иногда и вовсе не проявляются.

ТЫ ПОСТУПАЕШЬ ПРАВИЛЬНО ЕСЛИ:

- ответственно подходишь к принятию решения о начале своей сексуальной жизни
- верен своему партнёру
- при сексуальном контакте пользуешься презервативом, а когда тебе предлагают незащищённый секс, не теряешь голову и выбираешь здоровье
- не употребляешь наркотики
- в случае необходимости пользуешься только одноразовыми шприцами и иглами, а также стерильными растворами для инъекций
- требуешь использования стерильных инструментов при обслуживании в поликлинике или салоне красоты