

Краевое Государственное бюджетное специальное (коррекционное) образовательное учреждение для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья «Петровская специальная (коррекционная) общеобразовательная школа – интернат VIII вида»

Урок СБО в 8 классе.

«Первая помощь утопающему.»»

Задание: определи по указанным симптомам вид несчастного случая.

Вид несчастного случая.	Укажи соответствующие цифры.	Причина возникновения.
1. Ожог	3	Повреждение тканей в результате воздействия низкой температуры.
2. Солнечный удар	2	Воздействие на организм прямого солнечного излучения.
3. Обморожение	4	Болезненное состояние, возникшее в результате воздействия высокой температуры внешней среды.
4. Тепловой удар	1	Повреждение тканей, возникшее от теплового или химического воздействия.



ГОЖО

ОЖОГ

О О М Ж Е И

Б О Р Н Е

ОБМОРОЖЕНИЕ

Оказание первой помощи при ожоге.

1. Одежду обрезать в месте раны.
2. Наложить обезболивающую повязку.
3. Обеспечить обильное питьё.
4. Доставить в больницу.

Оказание первой помощи при обморожении.

1. Согреть тело (теплое помещение, горячее питье)
2. Обмыть мылом поврежденные части
3. Не растирать снегом, шерстью
4. Повязка и тепло
5. При сильном обморожении доставить в больницу



Тема урока:

**«Первая
ПОМОЩЬ
утопающему»**

Знать

Меры по предупреждению

- несчастных случаев на воде.

Приемы оказания помощи
спасенному из водоема.

Когда и к кому обращаться в
случае необходимой помощи.

УМЕТЬ

• Оказать первую помощь утопающему.

Во избежание несчастных случаев на воде запрещается:

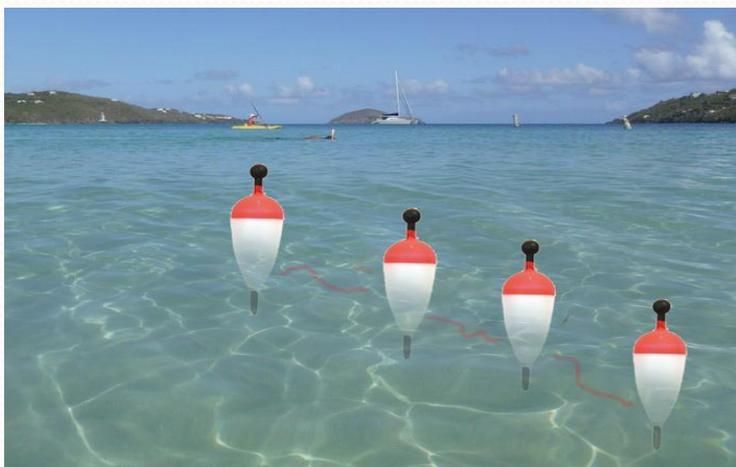
1. Купаться и нырять в незнакомых местах.



2. Заплывать за буйки и знаки ограждения мест купания.



Буй – это сигнальный поплавок, бочонок или другое плавающее приспособление, обозначающее территорию купания.



3. Устраивать в воде и рядом с водоемом опасные игры.



4. Долго купаться в холодной воде.



5. Далеко отплывать от берега на надувных матрацах и кругах, если вы не умеете хорошо плавать.





6. Резко входить в воду или нырять после длительного пребывания на солнце, сразу после приема пищи, в состоянии утомления.

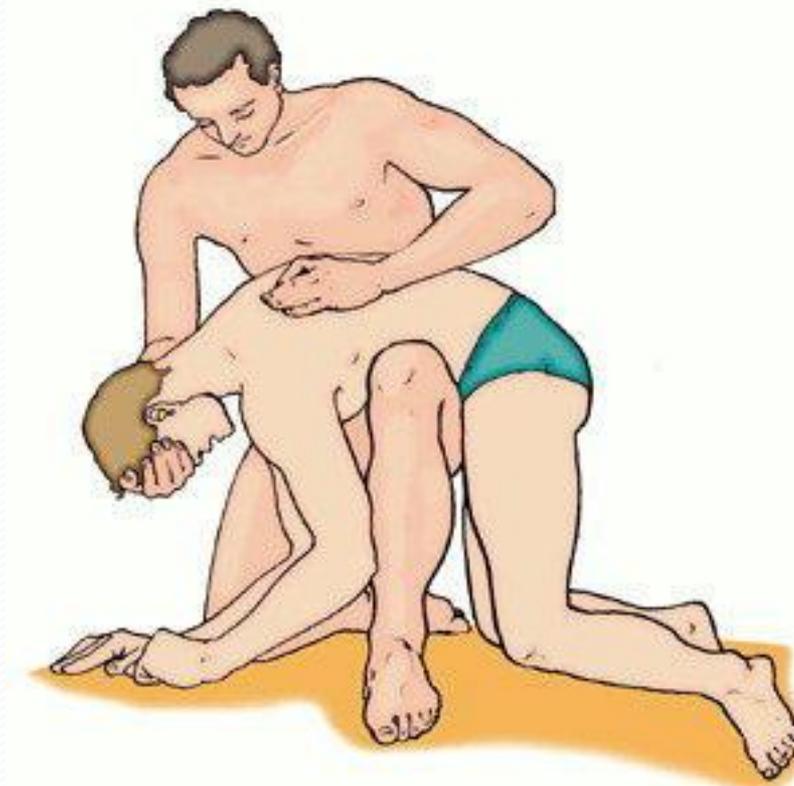
7. Купаться в темное время суток.

8. Купаться в состоянии алкогольного опьянения.



Первая помощь утопающему на берегу.

1. Уложить пострадавшего животом на свое бедро так, чтобы его голова свисала вниз, энергично нажимая на грудь и спину, вода вытечет.



спину и быстро очисти ему рот
от ила или песка (30-40
секунд).



немедленно начинай выполнять искусственное дыхание методом

«ИЗО рта в рот»

- запрокинь его голову,
- зажми нос пострадавшего двумя пальцами,
- сделай глубокий вдох,
- плотно прижми свой рот к его открытому рту, вдувай воздух. Можно использовать носовой платок или бинт.
- вдувать воздух следует резко и до тех пор, пока грудная клетка пострадавшего не расправится, то есть станет заметно подниматься.
- сделай подряд 3 вдувания.



4. Когда пострадавший начнет дышать:

- переверни его на грудь, голову поверни набок,
- разотри пострадавшего, чтобы согреть его,
- укрой его чем-нибудь теплым, вызови скорую помощь.



- 
- Видео оказание помощи утопающему.

Помните!

Необходимо знать правила оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях. Многим людям они спасают жизнь!