

Министерство здравоохранения Удмуртской Республики
автономное профессиональное образовательное учреждение Удмуртской Республики
«Республиканский медицинский колледж имени героя Советского Союза Ф.А.Пушиной
Министерства здравоохранения Удмуртской Республики»

МУЛЬТИМЕДИЙНАЯ ПРЕЗЕНТАЦИЯ

«АНОРЕКСИЯ – ЭТО В ГОЛОВЕ»

Исполнитель: Косинцева Яна
Максимовна

Студентка 1 курса СД-101 группы
специальности 34.02.01
«Сестринское дело»

Руководитель: Шарипова Фаниля
Фанильевна

Ижевск, 2020

Актуальность

В наше время эта тема актуальна. XXI век стал веком стройных людей. Новый идеал красоты заставил, прежде всего, женщин предпринимать колоссальные усилия для того, чтобы ему соответствовать. Красота или здоровье? Перед этим выбором стоит современное общество. Добиться идеала можно разными способами. Самый распространённый – похудеть. Это небезопасно. Мы остановимся на крайних последствиях этого пути - булимии и анорексии. Многие девушки, и в последнее время мужчины, поддаются модной тенденции похудеть, добиться мировых стандартов.



Цель:

Повышение информированности студентов через создание мультимедийной презентации «Анорексия – это в голове»

Задачи:

1. Изучить причины развития нервной анорексии;
2. Узнать методы борьбы с заболеванием;
3. Систематизировать и отобрать необходимый материал для создания презентации ;
4. Создать презентацию «Анорексия – это в голове»;
5. Провести оценку эффективности работы с презентацией у студентов группы СД-101.

Нервная анорексия — расстройство приёма пищи, характеризующееся значительно сниженным весом тела, преднамеренно вызываемым в целях похудения или для профилактики набора лишнего веса. У больного наблюдается искажённое восприятие своей физической формы и присутствует беспокойство об увеличении веса.

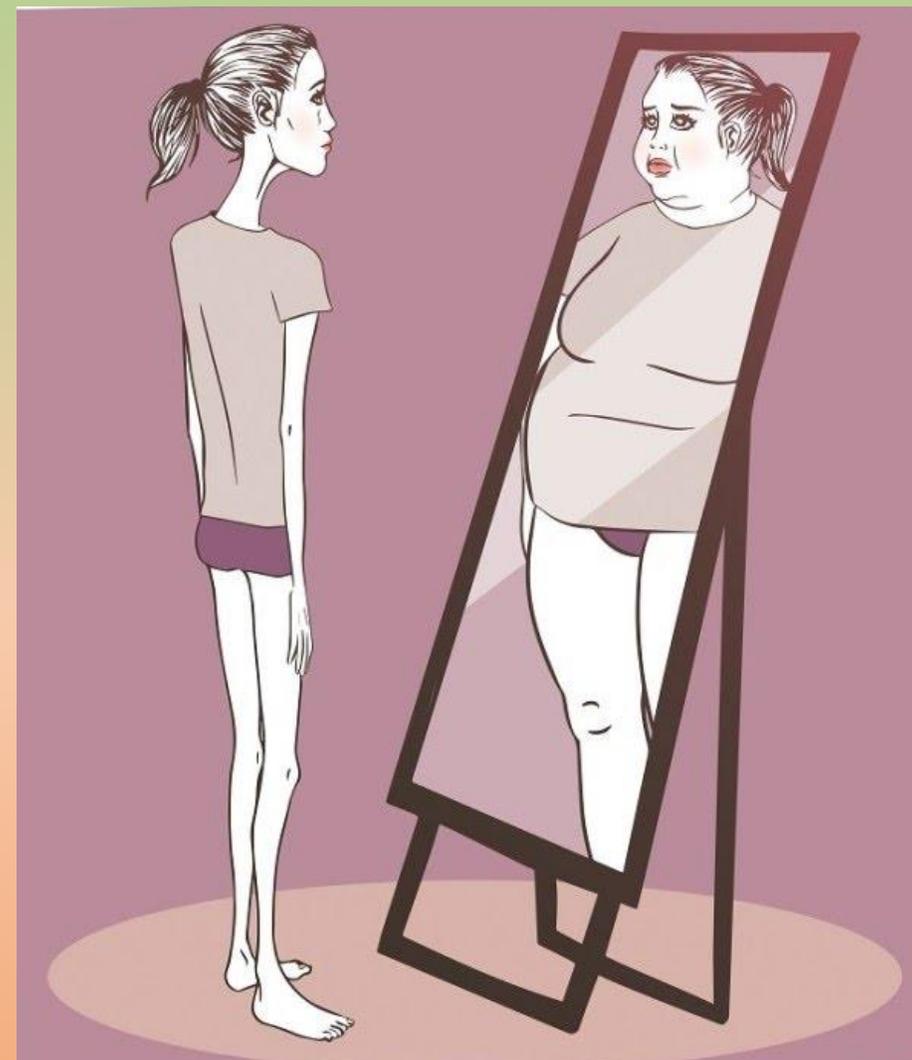


Статистика

- Только 1 из 10 человек, страдающих пищевыми расстройствами, получают квалифицированную помощь и лечение в борьбе с зависимостью;
- Уровень смертности среди больных анорексией и булимией, занимает первое место по сравнению со всеми остальными психологическими заболеваниями;
- 91% женщин, так или иначе, пытались контролировать свой вес с помощью диет и ограничений в питании.
- 22% женщин "сидели" на диете часто (более 5 раз) или практически всегда;
- Анорексия, является третьей самой распространенной хронической болезнью среди подростков;
- 95% случаев развитие булимии и анорексии приходится на возраст от 12 до 25 лет;
- Смертность, связанная с нервной анорексией в 12 раз выше, чем смертность, связанная со всеми остальными причинами смерти у девушек в возрасте от 15 до 24 лет;
- Более половины девочек-подростков и почти одна треть мальчиков подростков использовали нездоровые методы похудения, такие как: принятие слабительных и мочегонных средств, голодание, пропуск приемов пищи, вызывание рвоты и т.д.;
- По оценкам последних исследований 10-15% людей страдающих анорексией и булимией - это мужчины. Они реже обращаются за помощью и проходят лечение в связи с тем, что считают пищевые расстройства "женской болезнью".
- 95% всех диет и ограничений в питании не приносит результатов из-за возврата веса после их окончания.
- 35% диет, которые начинались, как "нормальные" переходят в патологическое ограничение в питании и 20-25% из них приводят к пищевой зависимости;
- Около 50% всех страдающих булимией и анорексией – это модели;

Стадии заболевания

1. Дистормоманический – характерно подавленное настроение, тревога, длительное рассматривание себя в зеркале. В этот период возникают первые попытки ограничивать себя в еде, поиск диеты.
2. Аноректический — возникает на фоне стойкого голодания. Достигается снижение веса 20—30 %, сопровождается эйфорией и ужесточением диеты. Из-за активного распада тканей подавляется аппетит.
3. Кахектический — период необратимой дистрофии внутренних органов. Наступает через 1,5—2 года. В этот период снижение веса достигает 50 % и более от своей должностной массы. Дистрофические изменения приводят к смерти.



Причины анорексии

- Генетические факторы
- Биологические факторы
- Семейные факторы
- Личностные факторы
- Культуральные факторы
- Возрастной фактор



Диагностика

- вес тела сохраняется на уровне как минимум на 15 % ниже ожидаемого;
- потеря веса за счёт избегания пищи, вызывания рвоты, прием слабительных средств, чрезмерные гимнастические упражнения, использование средств, подавляющих аппетит и/или диуретиков;
- больной считает допустимым для себя лишь низкий вес;
- аменорея, потеря полового влечения и потенция, могут быть повышены уровни гормона роста;
- ухудшение состояния ногтей и волос, цвет лица становится бледным, а под глазами залегают глубокие тени



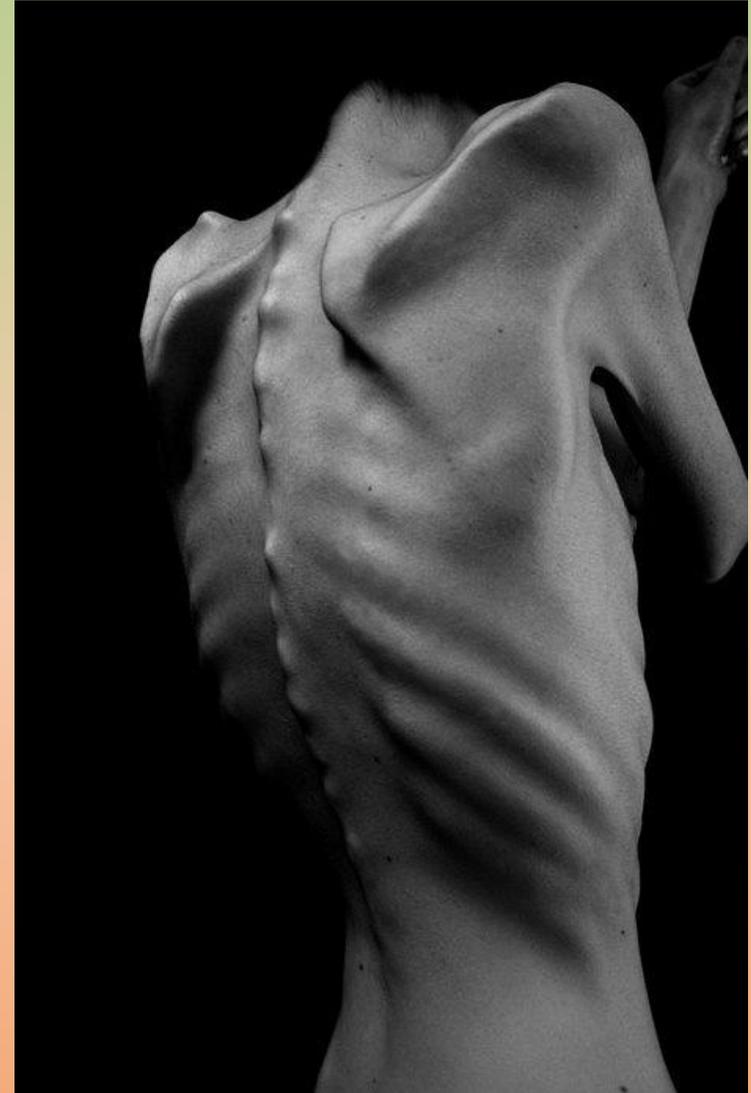
Последствия

Физические:

- Нарушения работы сердечно-сосудистой системы
- Выпадение волос; сухость и бледность кожи; появление мелких волос на лице и на спине; нарушение структуры ногтей
- Нарушения работы пищеварительной системы
- Нарушения работы эндокринной системы
- Остеопороз и частые, болезненные переломы костей, позвонков, уменьшение массы мозга

Психические:

- Гиперактивность
- Депрессия
- Социофобия
- Обсессивно-компульсивное расстройство
- Самоубийство

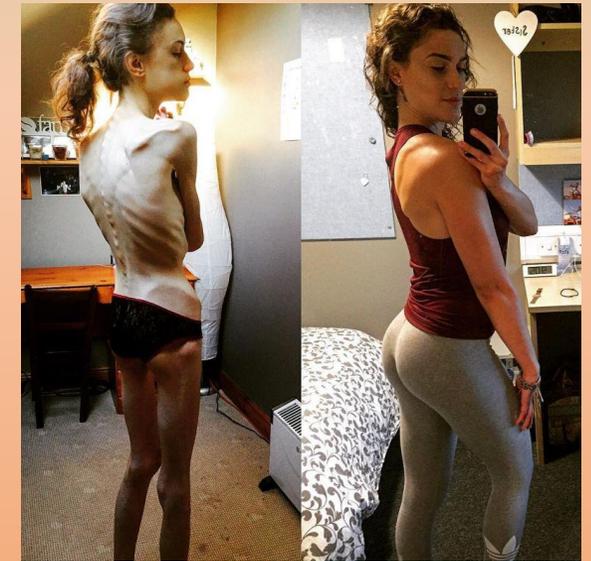


Лечение

Лечение анорексии – длительный процесс, занимающий несколько лет.

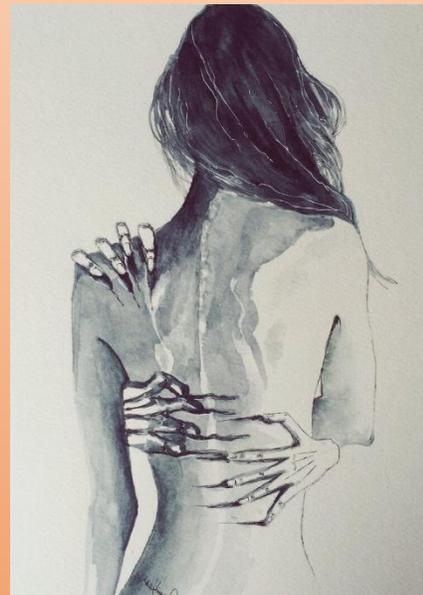
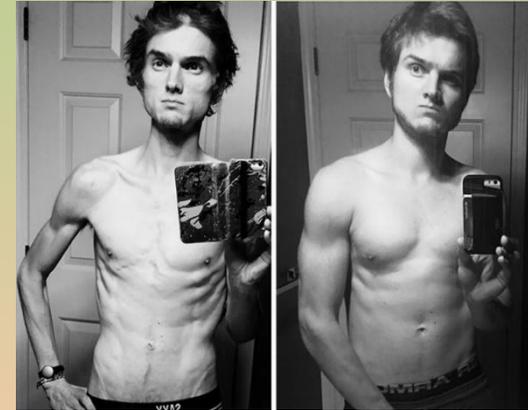
Ключевыми элементами являются улучшение соматического состояния, поведенческая, когнитивная и семейная психотерапия, реабилитация и меры, направленные на восстановление массы тела.

- Поведенческая психотерапия приводит к увеличению массы тела.
- Когнитивная психотерапия направлена на исправление искаженных когнитивных образований в виде восприятия себя толстым.
- Семейная психотерапия направлена на коррекцию нарушения отношения в семье, приводящую к развитию заболевания у ребёнка.
- Прибавке веса можно способствовать, обеспечивая вначале относительно низкое поступление калорий и затем постепенно его повышая.



Исход болезни

- Выздоровление
- Рецидивирующее (возобновляющееся) течение
- Смерть в результате необратимых изменений внутренних органов. По статистике, без лечения летальность больных нервной анорексией составляет 5—10 %



Список используемой литературы:

1. <https://ru.wikipedia.org/wiki>
2. <https://allslim.ru/495-nervnaya-anoreksiya.html>
3. <https://yandex.ru/znatoki/question/health/>
4. <https://simptomer.ru/bolezni/nevrologiya/2378-nervnaya-anoreksiya-simptomu>
5. <https://yandex.ru/turbo?text=https%3A%2F%2Fmedblog.by>

Спасибо за внимание,
любите себя ♥♥♥