

Дифенс

# Предисловие

Защита – 11 человек на поле, целью которых является не допустить успешной игры нападения.

Нападение может нести мяч по земле и кидать пас.

Защите необходимо либо останавливать игрока с мячом, либо сбивать\перехватывать пас.

# Словарь

*Защитная формация* - то, как защита строится перед началом розыгрыша.(4:4)

*Защитное прикрытие* – то, как защита реагирует на пасовый розыгрыш. (Cover3 и тд.)

Работа по *проходам и преследованию* – то, как защита реагирует на выносной розыгрыш.

*Тэклблок* – воображаемое пространство на поле ограниченное двумя ярдами от обоих тэклов нападения, которое существует, пока там находится мяч. (в тэклбоксе можно блокировать в спину)

# Словарь

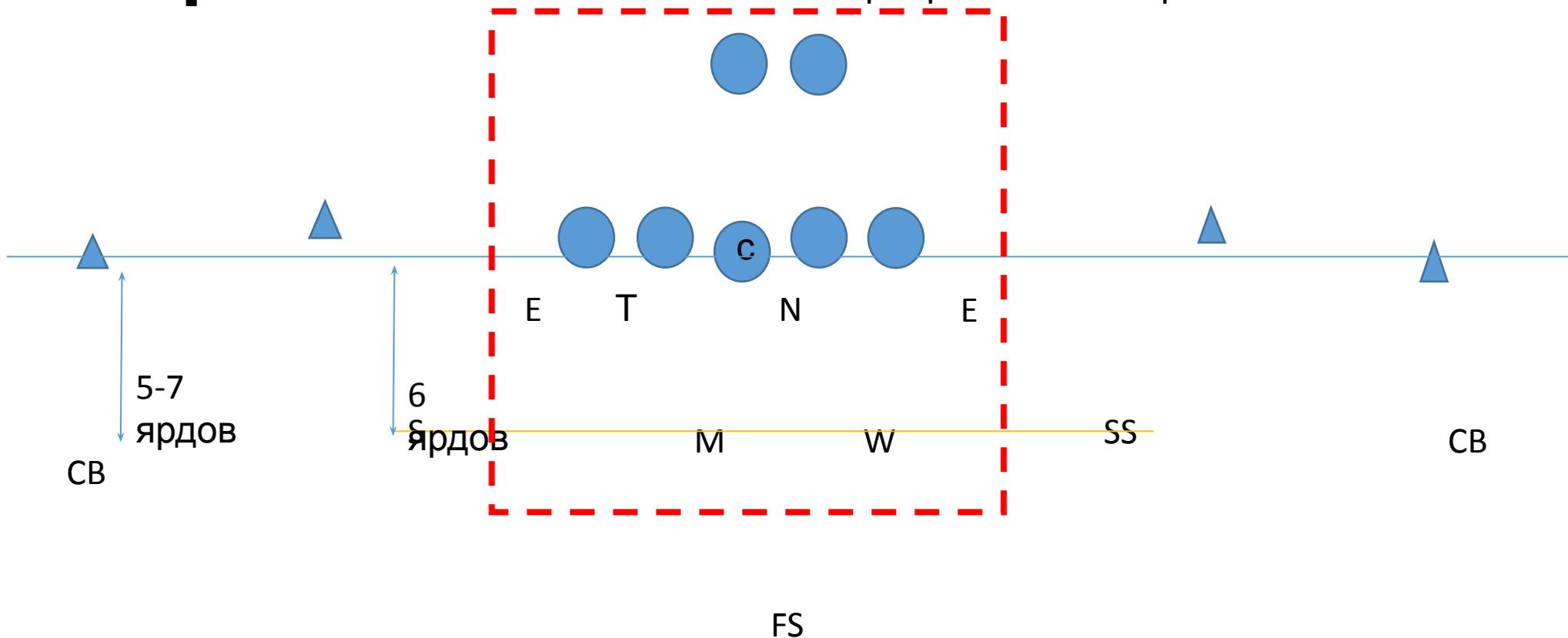
- М2М – прикрытие защитником своего нападающего.

Для СВ : играем выталкивая в бровку, работаем во внутреннее плечо.

Для Лб: работаем во внешнее плечо, выталкиваем в мидл к FS.

# Формация 4:4

В этой защитной формации 4 линейных игрока защиты, 4 лайнбекера, 2 корнербека и 1 сейфти.



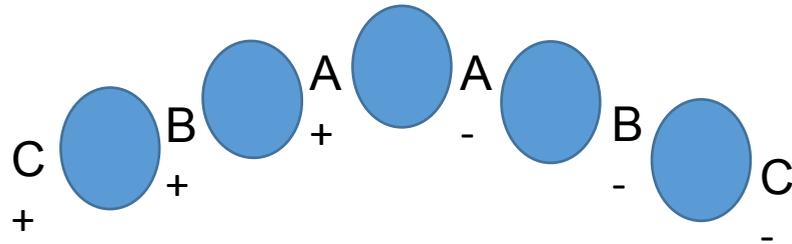
Защита распределяется по полю исходя из построения нападения, но каждая позиция имеет фиксированную привязку по зонам поля.

У каждого игрока защиты есть свой противник на поле, первые секунды розыгрыша всегда будут идти через него.

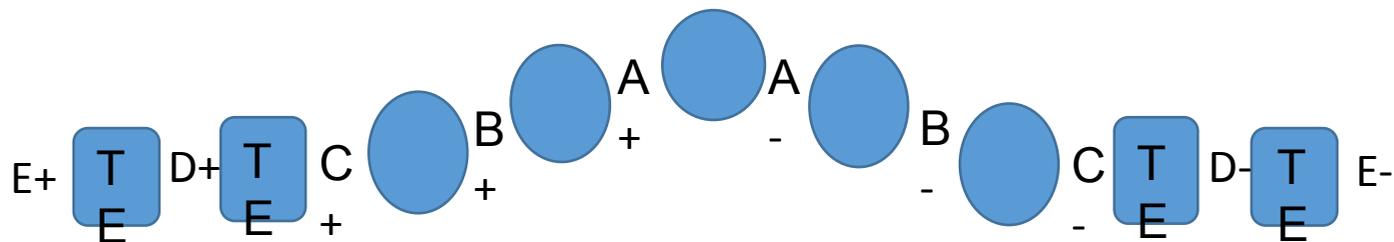
 тэклбок  
С

Проходы для защитного фронта нумеруются таким образом.

*У каждого защитника фронта есть свой проход.*



Если в линию нападения встают тайтенды, то проходы прибавляются:

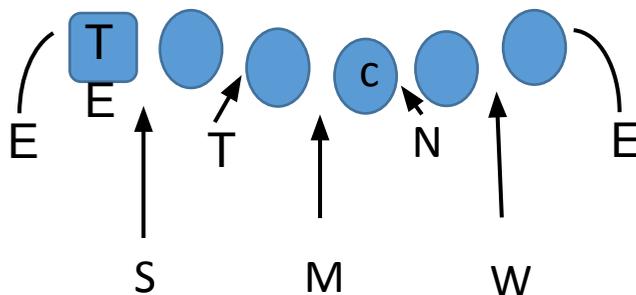


## Расстановка линии защиты и лайбекеров

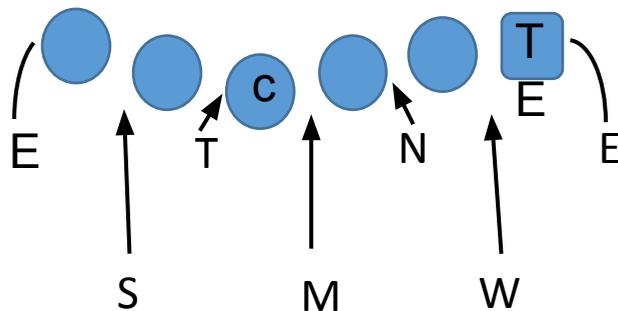
Линия всегда слушает Майка, так как именно он определяет сильную сторону, и даже если он не прав, все равно делает так как он сказал!!!

защита выстраивается:

- если сильная сторона левая:

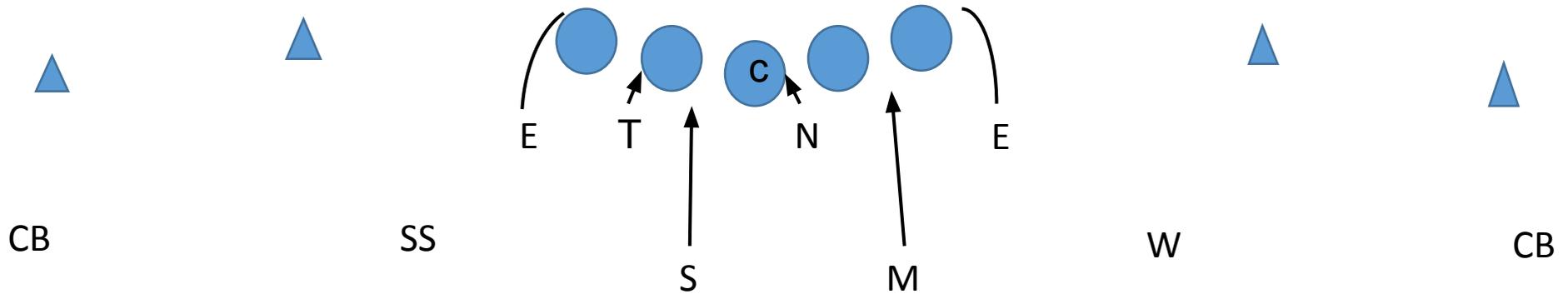


- если сильная сторона правая:



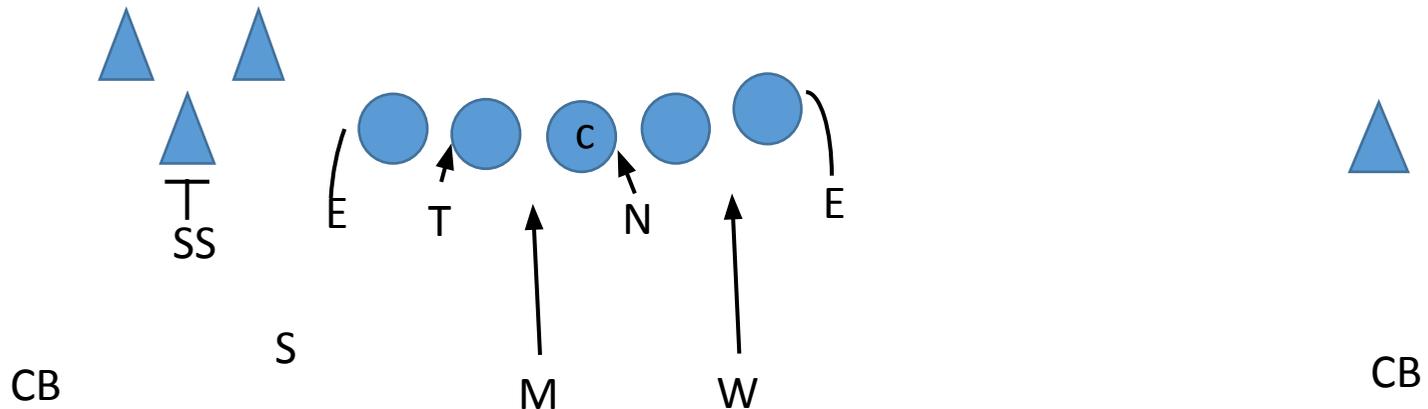
# Расстановка линии защиты и лайнбекеров

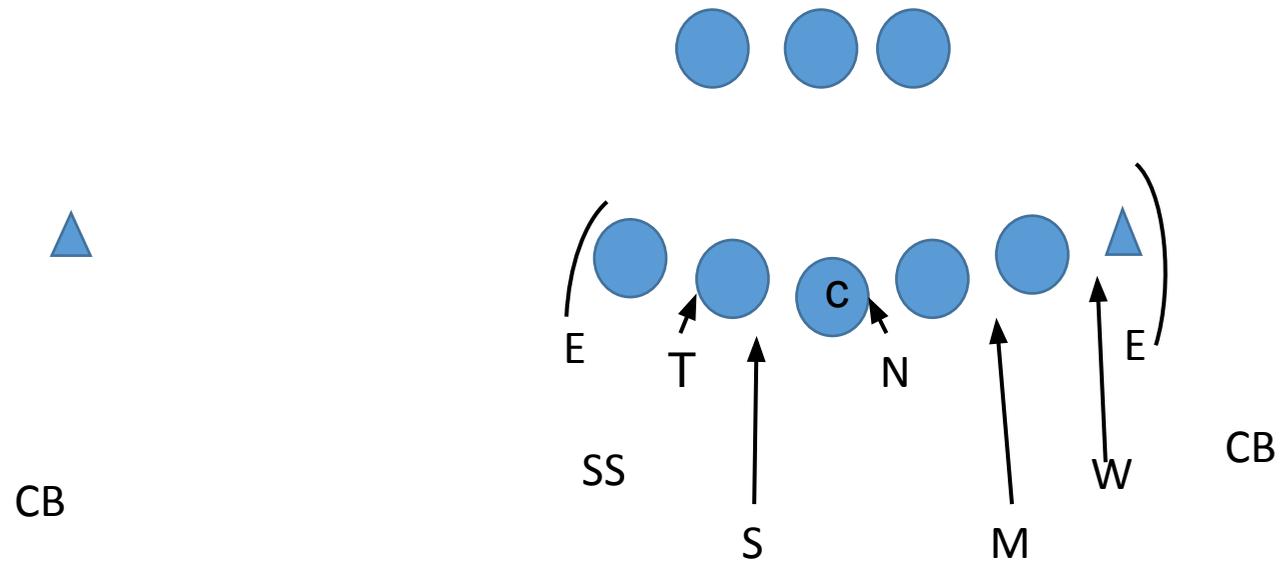
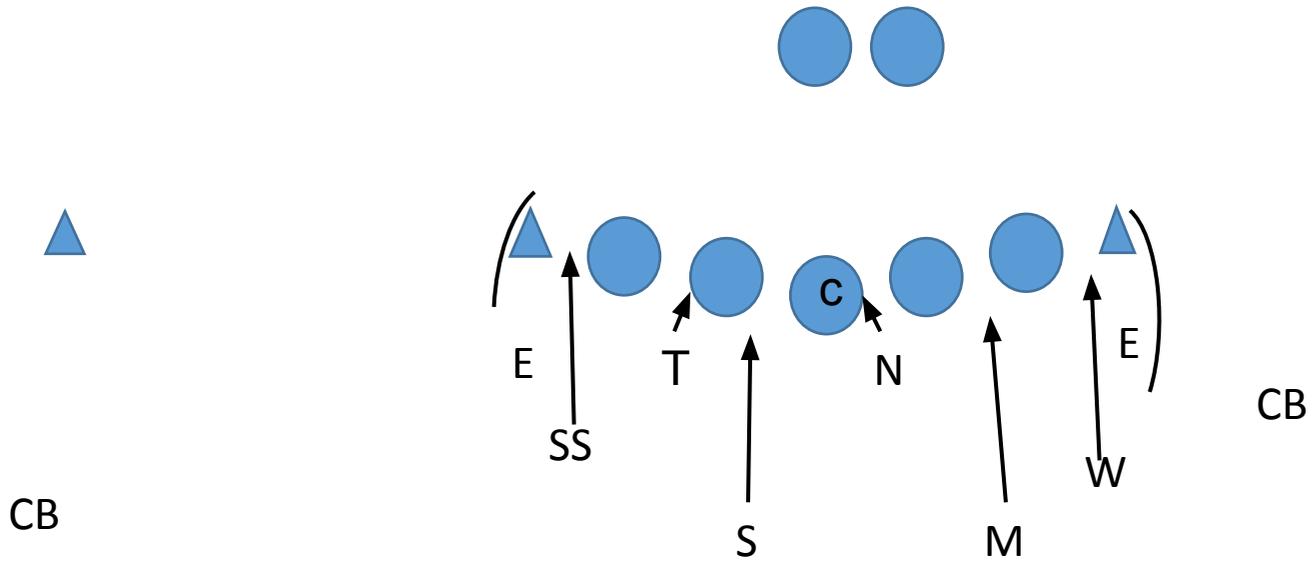
Если нападение играет без тайтендов, например формацию 22 (левая сильная), то:



В этом случае Сем и Стронг выходят из бокса для работы с принимающими

Также это может быть Банч (левая сильная):

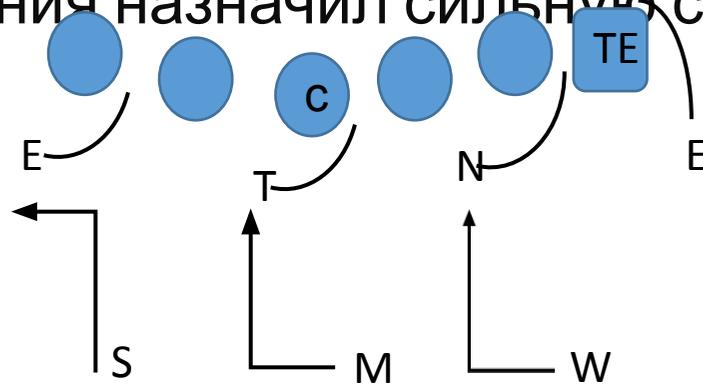




## Смена проходов (редкое явление)

Если в хадле майк дает команду «Стек», это значит что линия встает как при стандартной формации, но идет не в свой проход, а в соседний проход в **сильную сторону!!!**

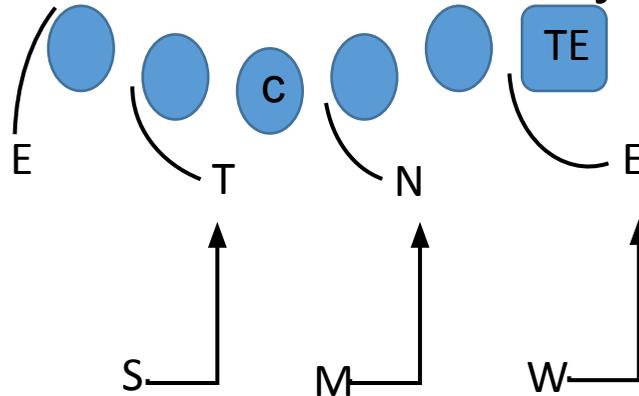
Лайнбекеры также реагируют на команду «стек» и меняют свой проход: « В хадле майк дал команду «стек», при построении нападения назначил сильную сторону «правая»:



## Работа линии защиты и лайнбекеров

Если в хадле майк дает команду «Вэк», это значит что линия встает как при стандартной формации, но идет не в свой проход, а в соседний проход в **слабую сторону!!!**

Лайнбекеры также реагируют на команду «Век» и меняют свой проход: « В хадле майк дал команду «Вэк», при построении нападения назначил сильную сторону «правая»:



Так должна разбираться проходы линия защиты и лайнбекеры, на одного игрока приходится один проход и он должен убивать там всех кто сунется туда с мячом)

# Работа линии защиты и лайбекеров

Каждый игрок линии защиты после того как начался розыгрыш делает вход в своего игрока, и всевозможными способами старается задвинуть врага в соседний проход при этом должен полностью контролировать свой проход и если это потребуется захватить бегущего)

Если же линия после входа в своего игрока, видит что квотербек откатывает для того чтобы сделать пас, она сразу же должна избавиться от своего линейного и перейти в пас-раш.

Лайнбекеры должны после начала розыгрыша сделать пару читающих шагов в направлении своего прохода, если видят что квотербек хочет пасовать, они должны сразу же откатывать в свои зоны.

Если вынос идет в проход лайнбекера он обязан сразу атаковать в него. соседние лайнбекеры не торопятся атаковать его проход, пока бегущий не пересек линию розыгрыша,.

# преследование выноса (потока)

**FORCE**

Атака во внешнее плечо бегущего.

**ATTACK**

Атака прохода, зеркалим поток,  
бьем в номер.

**COLLAPS**

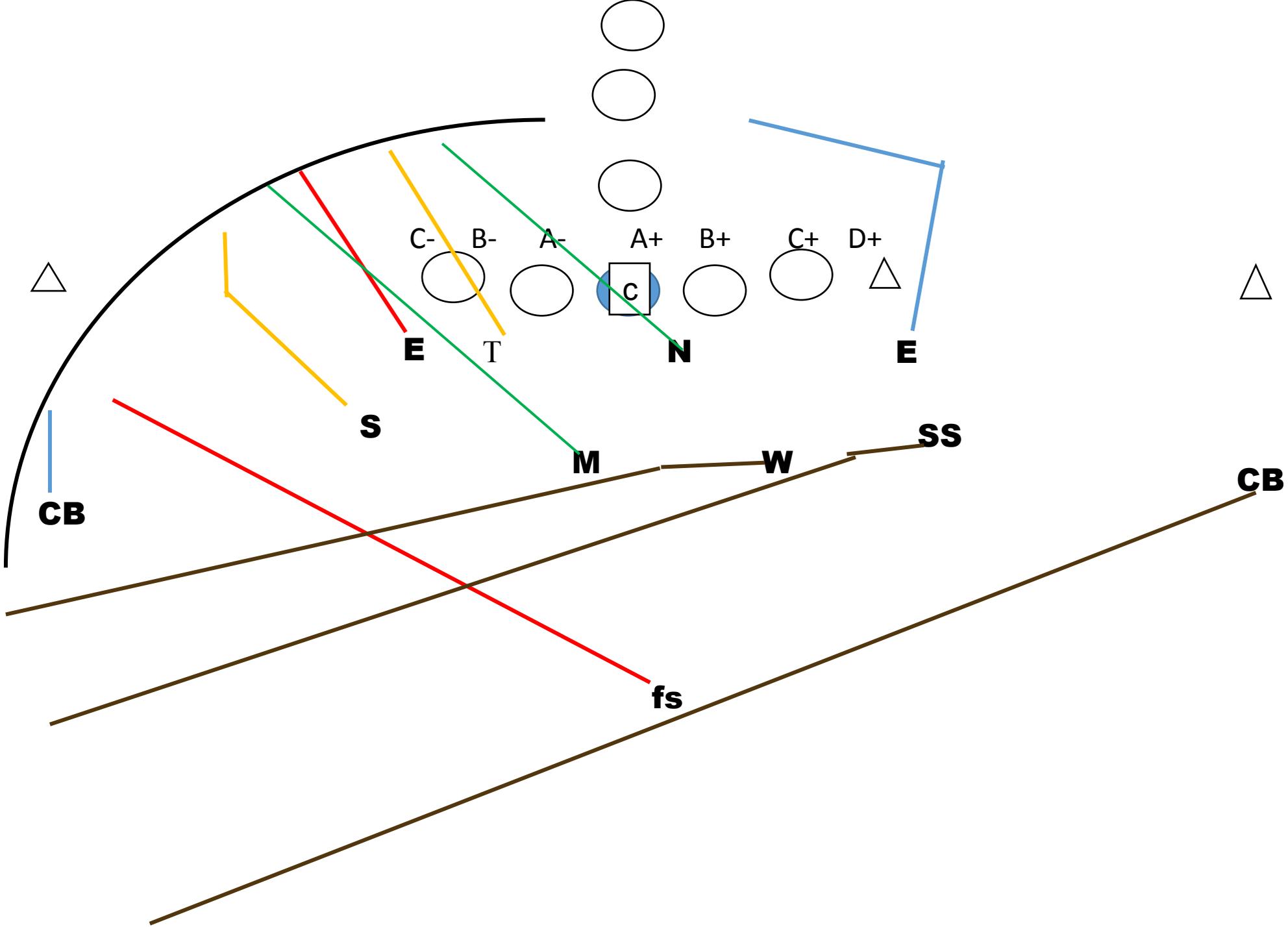
Прямая атака в ближайший проход,  
бьем во внутреннее плечо.

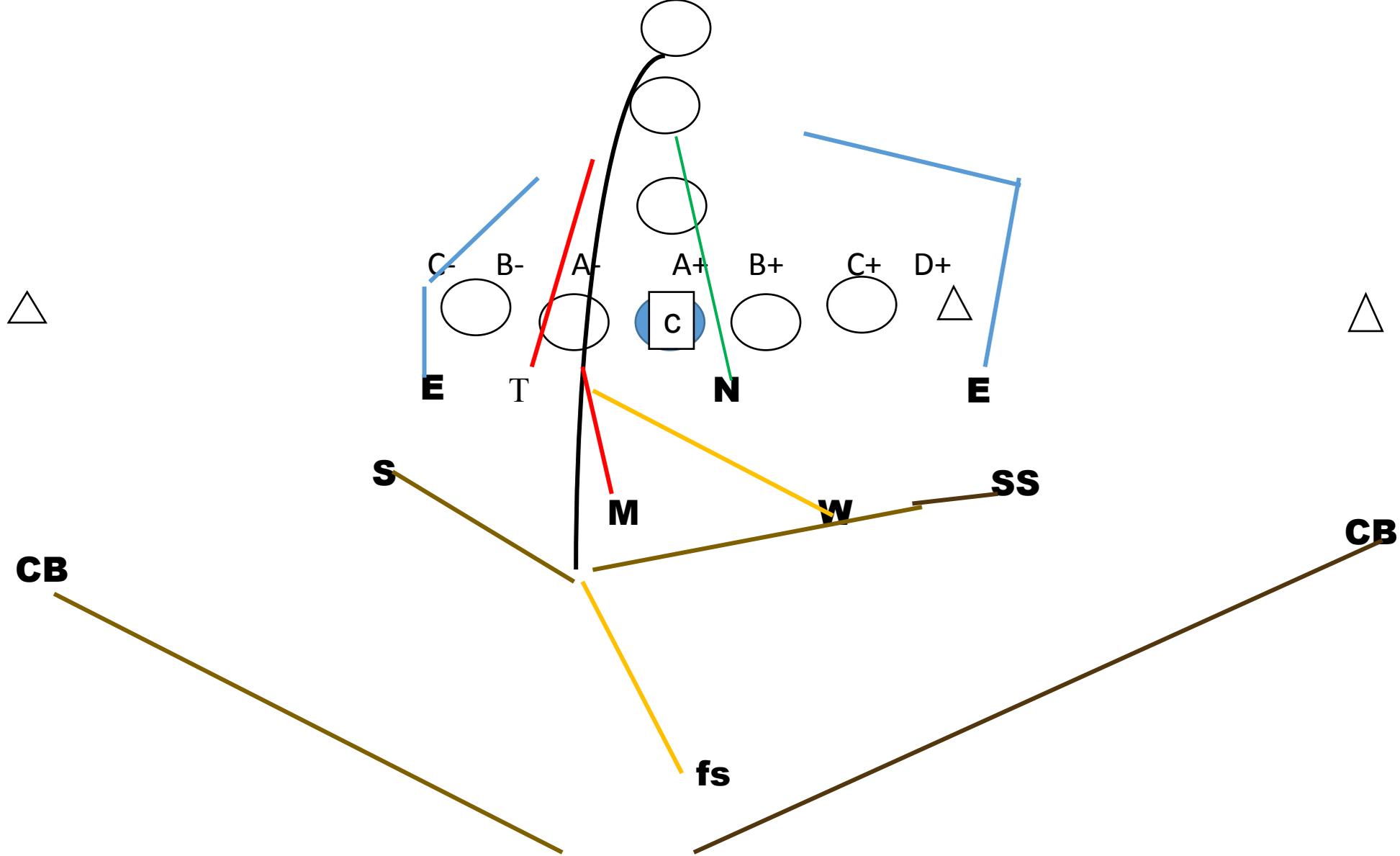
**CHASE**

Атака самого широкого  
блокировщика, отрезаем аут.

**HOME**

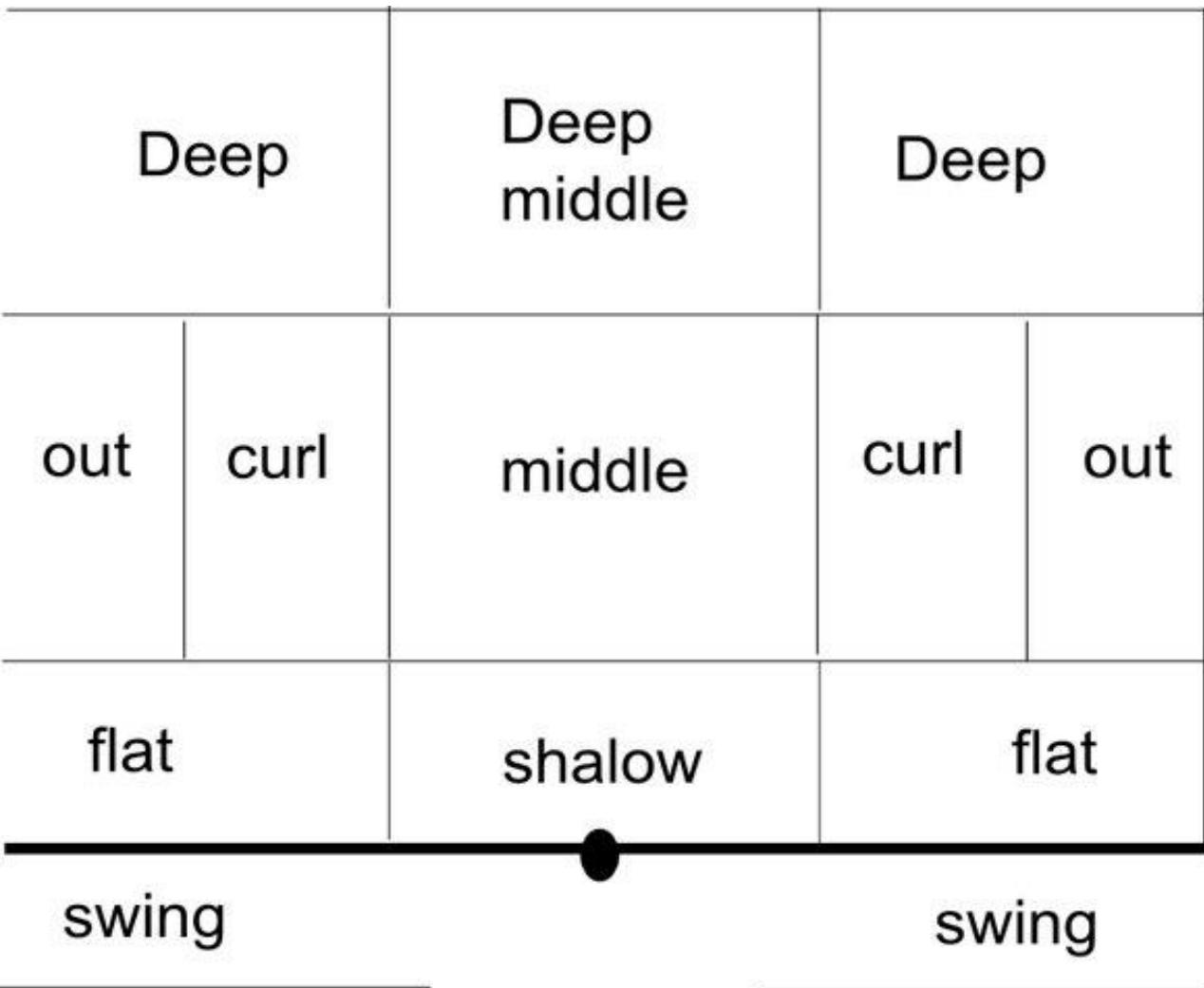
Глубокое преследование,  
подстраховка своей стороны.





Прикритія

# Зоны поля

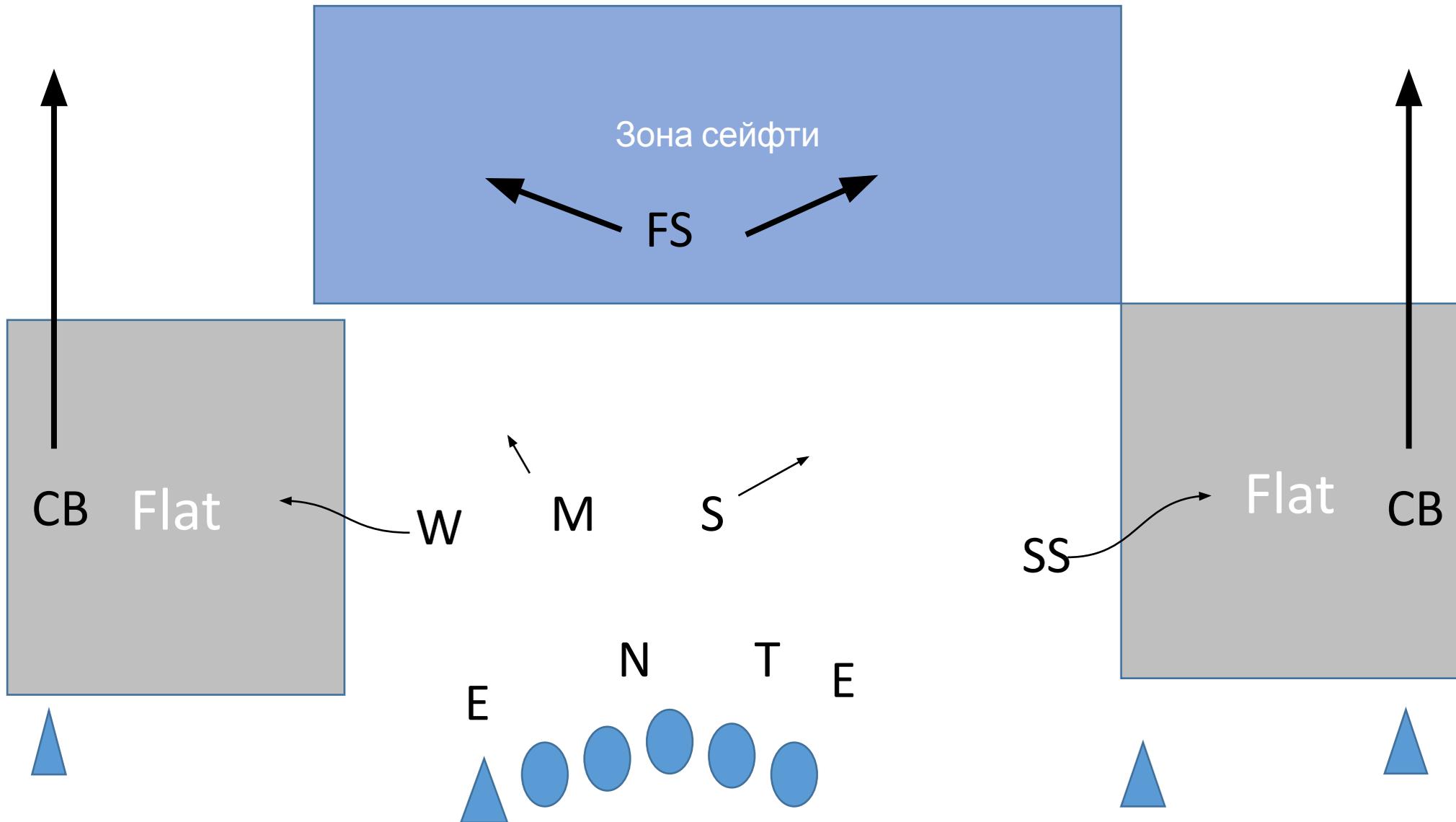


Если линейный нападения пересекает линию розыгрыша – это вынос или скрин пас.

Если откатывает или стоит на линии – пас.

# Формация 4:4

Cover 3 (три дальних зоны)



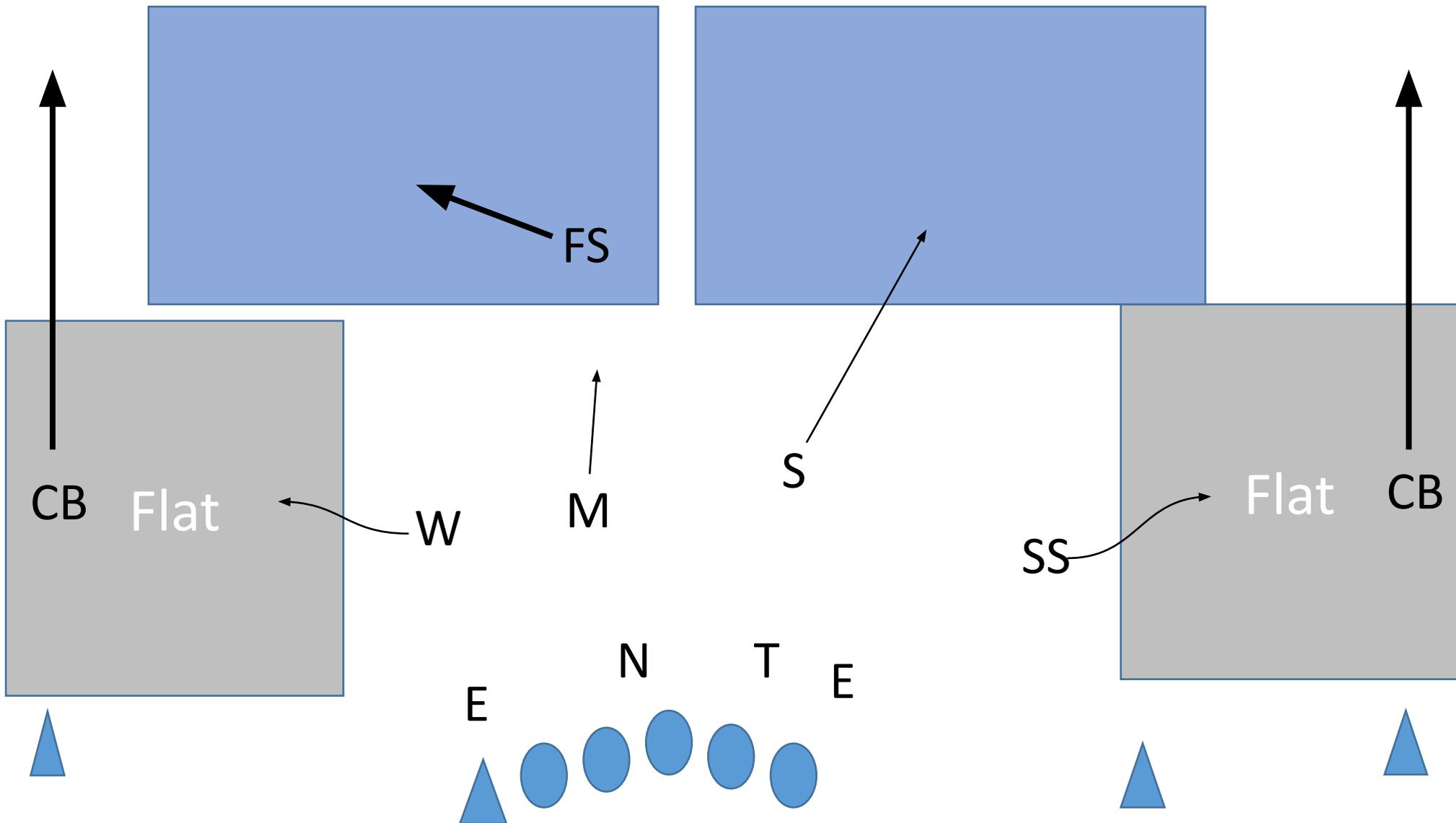
**CB** стоят в 5-7 ярдах от принимающего. Первые шаги шафл, читаем розыгрыш, затем, либо преследуем вынос, либо бэкпедал в зону с принимающим.

**FS** стоит на 15 ярдах. Первые читающие шаги бэкпедал вглубь поля. Работа против паса по квотербеку.

**LB** первый читающий шаг в свой проход, заряжаем ноги, если пас, быстрым кросовером в свои зоны, опекая ближайших принимающих, если вынос преследуем по своим углам.

# Формация 4:4

Cover 4



**СВ** стоят в 5-7 ярдах от принимающего. Первые шаги шафл, читаем розыгрыш, затем, либо преследуем вынос, либо бэкпедал в зону с принимающим.

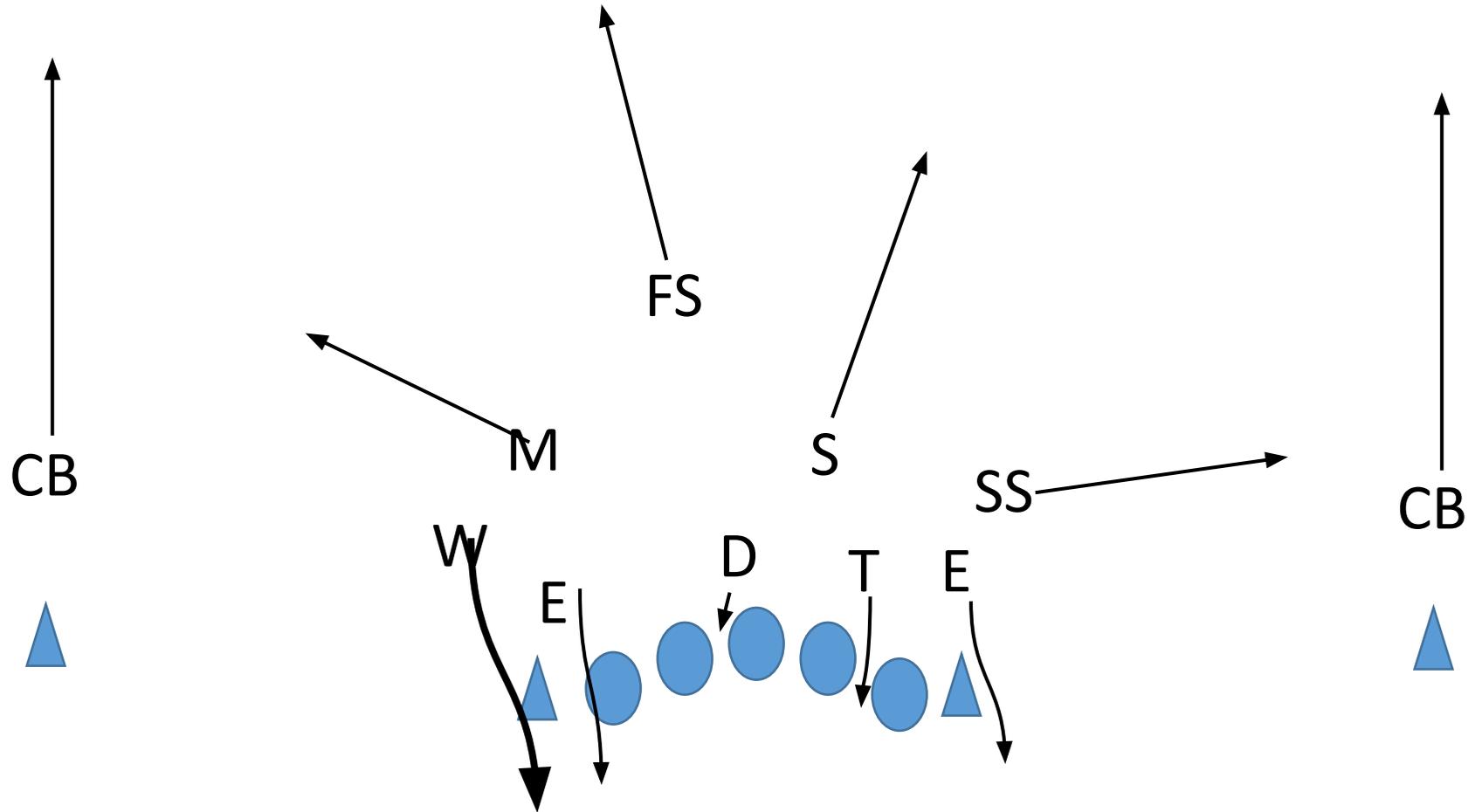
**Fs** стоит на два-три ярда в сторону своей зоны.

**MLB** стоит на два ярда глубже.

**Против дип пасов.**

# Блицы

# Cover 3 Will Go



# Cover 3 will go

Аутсайд лайнбекер блицует в самый крайний проход.

Энд в этом случае идет во внутреннее плечо нападающего.

Он становится ближе к розыгрышу на 1-3 ярда.

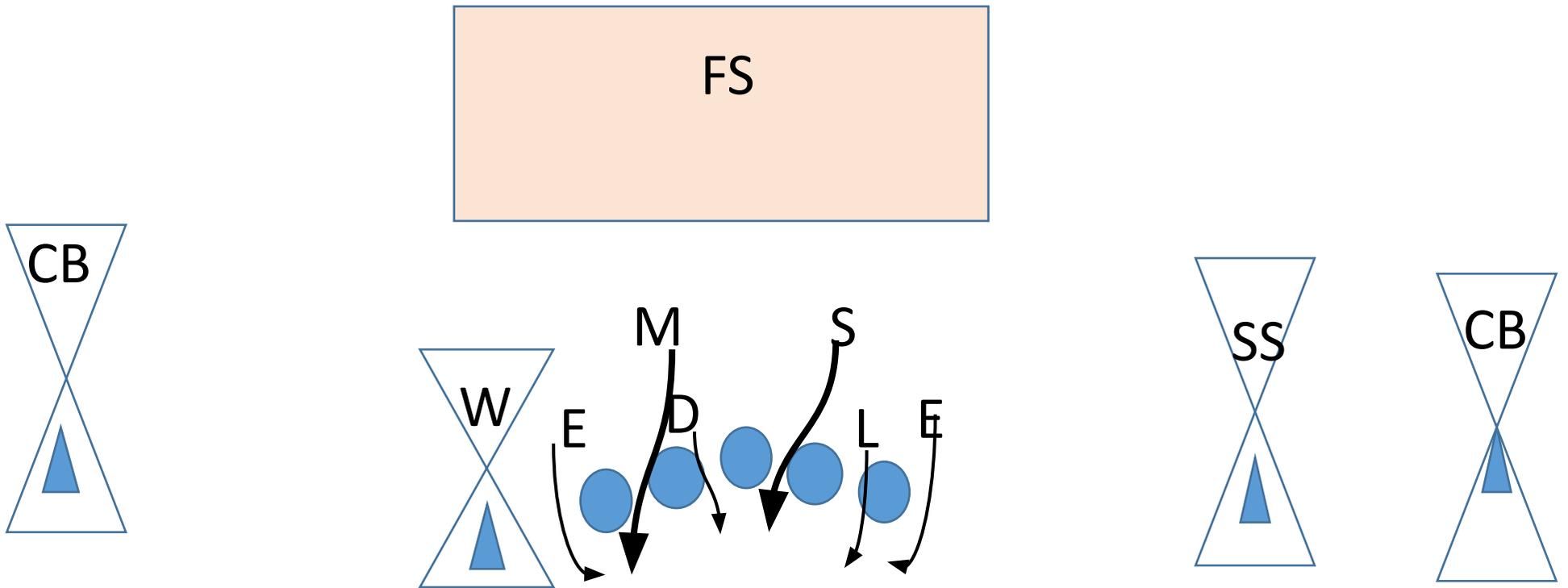
Мидл лайнбекер при пасовом розыгрыше быстро закрывает зону флэт/ближайшего к себе принимающего.

FS становится в 8-10 ярдах от линии розыгрыша, страхует мидл от выноса, если пас, бэкпедал в дип.

CB стоят в 3х ярдах от принимающих, чтобы не дать им поймать короткий пас.

*Можно назначать на вторых и третьих даунах, если осталось больше 6-7 ярдов.*

# Cover 1 middle go



# Cover 1 middle go

Мидл лайнбекеры на 4 ярдах от линии скримиджа.

По розыгрышу врываются в левый В и правый А проход. Атакуют бэкфилд через центра и гарда.

Энды с обеих сторон отыгрывают максимально широко по своим проходам, чтобы не упустить аутсайд вынос.

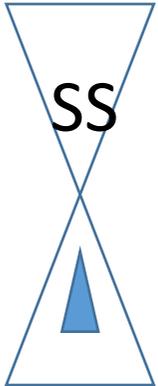
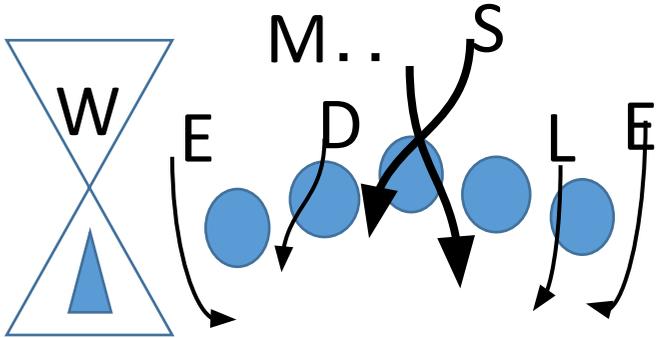
Аутсайд лайнбекеры отыгрывают м2м

СВ – м2м

FS – играет с 10 ярдов.

**Ред зон**

# Cover 1 cross



# Cover 1 cross

Мидл лайнбекеры крестят и атакуют А проходы друг за другом.

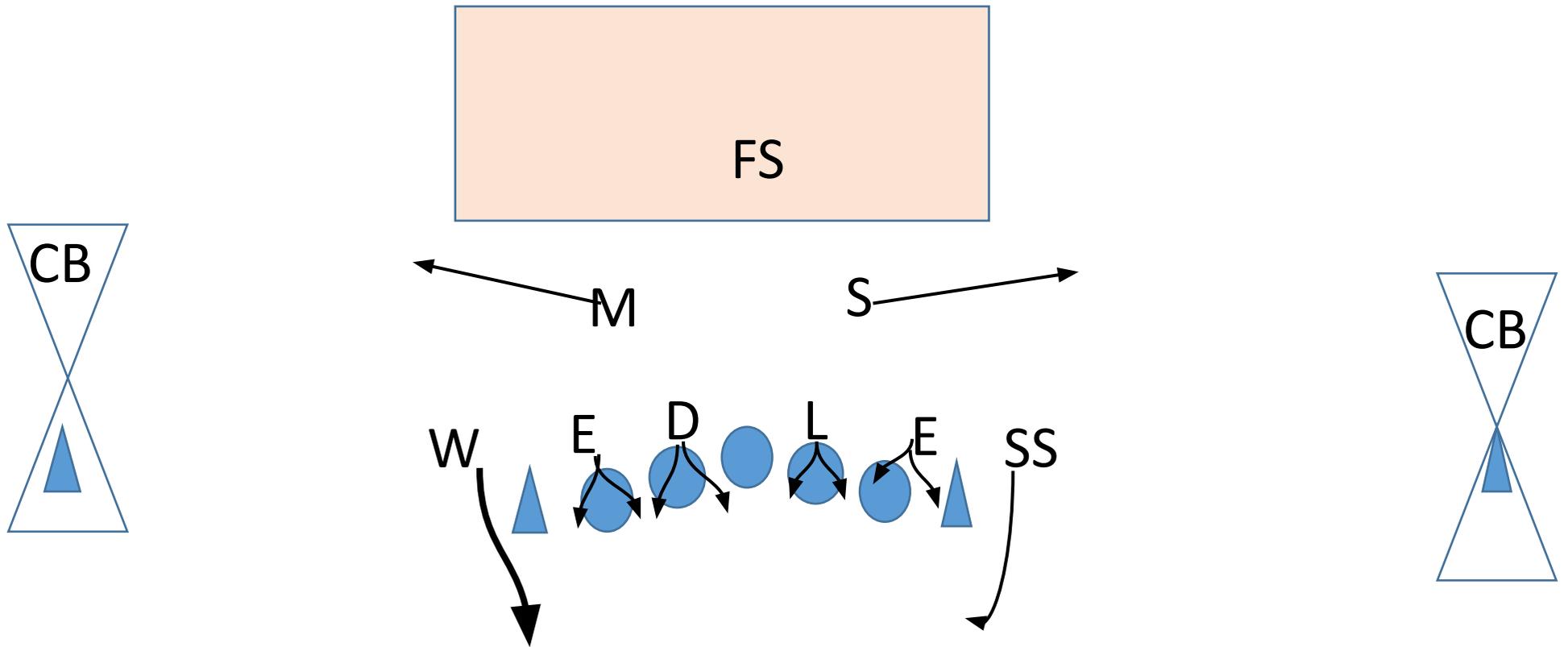
Правый DT становится напротив гарда, но идет в В проход.

Энды идут широко, страхуют от аутсайд выносов.

Остальные как в cover 1 middle.

**Ред зон**

# Cover 1 out go



# Cover 1 out go

Играем если есть 2 тайтенда.

Аутсайд лайнбекеры спускаются по краям линии, рашат через внешнее плечо нападающего. (по сути получается 5:2 формация) !!!!!Если с вашей стороны бегущий отбегает от квотербека с целью открыться на пас, тот лайнбэкер, с чьей стороны он открывается, перестраивается к нему.

DT с обеих сторон играют в гардов, Энды играют в тэклов, все держат по два прохода.

Мидл лайнбекеры, страхуют вынос по центру, если пас забирают флэт-керл зоны, и тайтендов в них.

Fs на 10 ярдах, CB - m2m.

Назначается в любой момент. Спешал фор лего.