

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад комбинированного вида п. Чагода»**

**Отчет инструктора по теме  
«Организация физкультурно-спортивной и спортивно-массовой работы в детском саду в 2019-2020 учебном году.»**

Подготовила : инструктор по физкультуре Ситникова Е.В.





Развитие детей и укрепление их здоровья в процессе обучения в дошкольных образовательных учреждениях – одна из актуальных задач современной педагогики. Цель моей педагогической деятельности с детьми - создание условий для повышения двигательной активности, укрепление здоровья дошкольников.





Физическое воспитание в дошкольном учреждении осуществляется в соответствии с программой «От Рождения до школы» - под редакцией Васильевой М.А, Комаровой Т.С., Вераксы Н.Е. .Выполнение программных требований предусматривает учет возрастных и индивидуальных особенностей детей, состояния их здоровья, физического развития и физической подготовленности



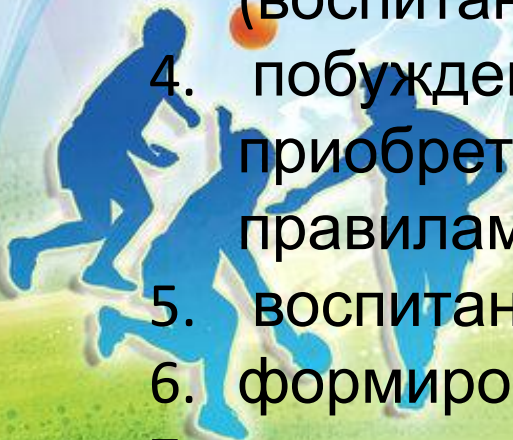


## **Цель осуществления работы по разделу «Физическое развитие»:**

- Сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.

### **Достигается через следующие задачи:**

1. своевременное формирование двигательных умений и навыков;
2. развитие интереса к различным, доступным ребенку видам движений, не наносящим ущерба организму;
3. формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, приобщение детей к деятельности соревновательного характера (воспитание спортивного азарта)
4. побуждение к самостоятельности и творческому использованию приобретенных знаний, умений и навыков в подвижных играх с правилами и самостоятельной деятельности;
5. воспитание положительных и нравственно-волевых черт личности;
6. формировать ценность здорового образа жизни;
7. создание условий для полноценного физического развития детей.





Основой для разработки рабочей программы по физической культуре стали программы и технологии:

- «Физическая культура в детском саду» (с детьми 4-5, 5-6 и 6-7 лет) Л. И. Пензулаева
- Примерное комплексно-тематическое планирование к программе «От рождения до школы» под редакцией Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой.
- «Малоподвижные игры и игровые упражнения» с детьми 3-7 лет ,
- М.М. Борисова - «Спортивные праздники в детском саду»,  
«Бодрящая гимнастика для дошкольников»,





- Т.Е. Харченко - «Детский фитнес» для детей 3-5 лет
- ’
- «Зимние занятия по физкультуре с детьми 5-7 лет»,
- Е.В. Сулим - здоровьесберегающая технология «Физическое развитие детей в детском саду»
- А.П. Щербак - «Игровые технологии в системе физ. воспитания дошкольников»,
- Волошина Л.Н., Елецкая Н.М. - «Модель физкультурно- оздоровительного образования старших дошкольников» -И.Вепрева, Г. Татарникова





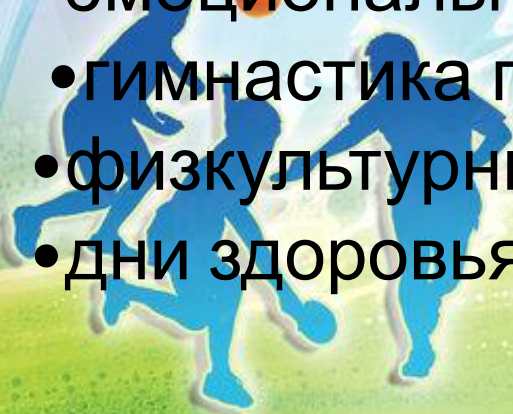
В детском саду созданы условия для реализации задач по развитию у детей навыков, умений и качеств в соответствии с их возрастными возможностями. Имеется физкультурный зал, оснащённый спортивным оборудованием, необходимым для развития ОВД, и раздаточным материалом для организации ОРУ и подвижных игр. Также на территории учреждения имеется спортивная площадка, есть разметки для бега, прыжков, игр, полоса препятствий. Для успешного физического развития детей необходима активная двигательная деятельность в течение дня.





В условиях детского сада физкультурно-оздоровительная работа осуществляется через различные формы двигательной активности:

- утренняя гимнастика (ежедневно);
- совместная физкультурная деятельность педагога с детьми (физкультурные занятия 3 раза в неделю);
- прогулка с включением подвижных игр и физических упражнений (2 раза в день);
- пальчиковая гимнастика, зрительная, дыхательная гимнастика;
- физкультминутки, динамические паузы;
- эмоциональные разрядки, релаксация;
- гимнастика после сна (ежедневно);
- физкультурные досуги, развлечения (1 раз месяц);
- дни здоровья, спортивные праздники (2 раза в год).









В 2019-2020 учебном году в детском саду организованы и проведены следующие спортивные праздники:

1. V Спартакиада дошкольников.
2. Спортивное мероприятие «В школу с ГТО»
3. Спортивные зимние каникулы
4. Всемирный день здоровья «Зарядка дома»
5. Спортивные состязания на 23 февраля совместно с музыкальными руководителями во всех группах



V спартакиада дошкольников 50 участников





# «В школу с ГТО»



13:20

← Детский сад комби...

"В школу с ГТО"!!! 🏆 . Под таким названием 13 февраля в нашем саду прошло спортивное мероприятие, в рамках подготовки к участию в областном Фестивале "Первые шаги". 4 команды подготовительных групп приняли

[Показать полностью...](#)





# «Спортивный праздник на 23 февраля совместно с родителями проведен во всех группах





# Всемирный день здоровья 7 апреля



13:19

Итоги заочного конкурса "Мы за ЗОЖ". В номинации "сказка о здоровье" победителями стали Павлова Ася и Соловьёв Никита.

👏👏🏆🏆 Второе место разделили Смекалова Валерия и Шахина Л.В.

👏👏 На третьем месте Лукшина С.Н. и Иванова Я.Ю. 👏👏👏 Также, по решению жюри, в номинации "необычная сказка о здоровье" отмечена Самохвалова О.В. 👍

👏👏👏 В номинации "коллажи на тему зарядка в Всемирный день здоровья дома" победу одержала Павлова Ася 👏👏🏆🏆, второе место у Rogozovaya Valerii 👏👏🏆🏆, третье у Смекаловой Владлены 👏👏👏

👏. Всем огромное спасибо, за участие в нашем конкурсе, за то, что не смотря на такую сложную ситуацию, вы находите время, на то чтобы быть дружными со спортом. Ведь спорт и здоровье- едины! Всех участников ждут сертификаты, но а победителей и призеров грамоты, которые можно будет получить у воспитателей по выходу с карантина. Также можем выслать грамоты в электронном виде по запросу мне лично 👍 Будьте здоровы и занимаетесь спортом 🙌🏃



Мы - за здоровый образ жизни!)





21 сентября 51 дошкольник нашего детского сада совместно с родителями приняли участие в Всероссийской акции "Кросс Нации". МОЛОДЦЫ!!!!!! 🏆🏆🏆 🏃🏃🏃



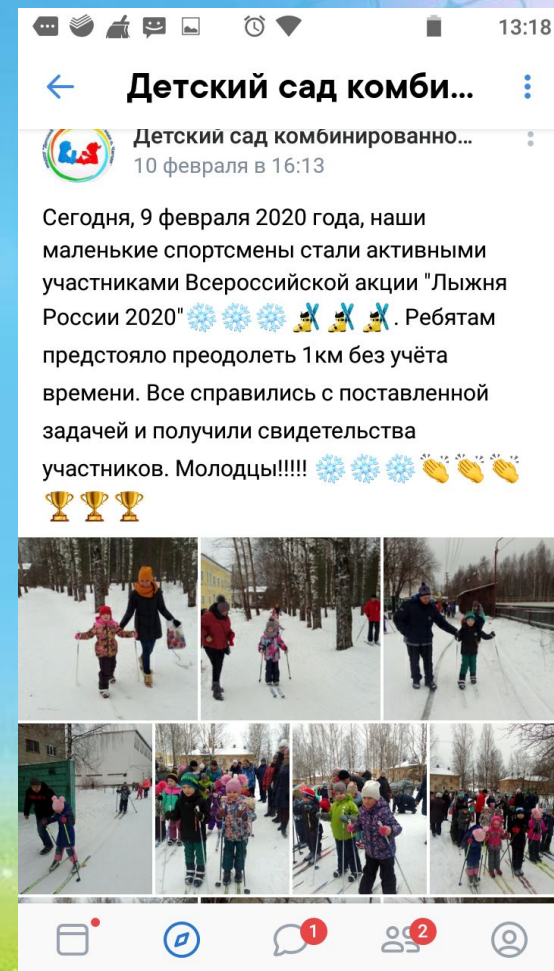
# В течение года дети совместно с родителями активно принимали участие во всех спортивных мероприятиях





# Всероссийская акция «ЛЫЖНЯ РОССИИ 2020»

Не смотря на сложную зиму в этом году мы смогли принять участие хотя бы в одной лыжной акции





Также мы активно принимаем участие в районных онлайн конкурсах

- 1.
2. Вперед к Победе! Поставленный 75 годовщине в Великой отечественной войне Спортивно-творческий конкурс «Мы за СОЖ»
3. Массовый забег я Помню я Горжусь!

итоги которых можно отследить в группе  
<https://vk.com/club69218960>





С целью повышения двигательного и оздоровительного (адаптивного или восстановительного) режима дошкольников необходимо проводить дополнительные занятия по физической культуре и спорту в виде физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы. Для полноценного развития детям нужно двигаться, бегать, прыгать, т.е. выполнять определенный двигательный режим (суточный и недельный). Выявлять и развивать спортивные наклонности у детей среднего и старшего дошкольного возраста основная задача, которая решается на кружковой работе.

В нашем саду работают 2 кружка спортивной направленности, которые работают по данным программам:

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Мы спортсмены»**

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Фитнес для детей»**



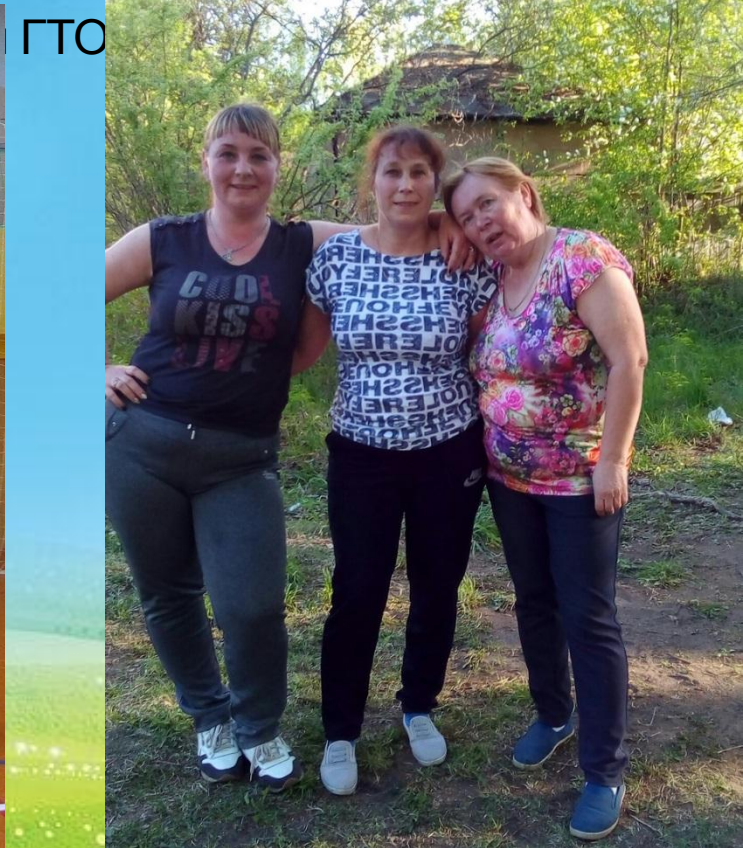


По программе «Мы спортсмены» занимаются 3 группы по 15 человек  
По программе «Фитнес для детей» занимаются 3 группы. Всего охват по этому направлению составляет 75 детей.  
Общий охват детей по дополнительным спортивным программам составляет 120 детей



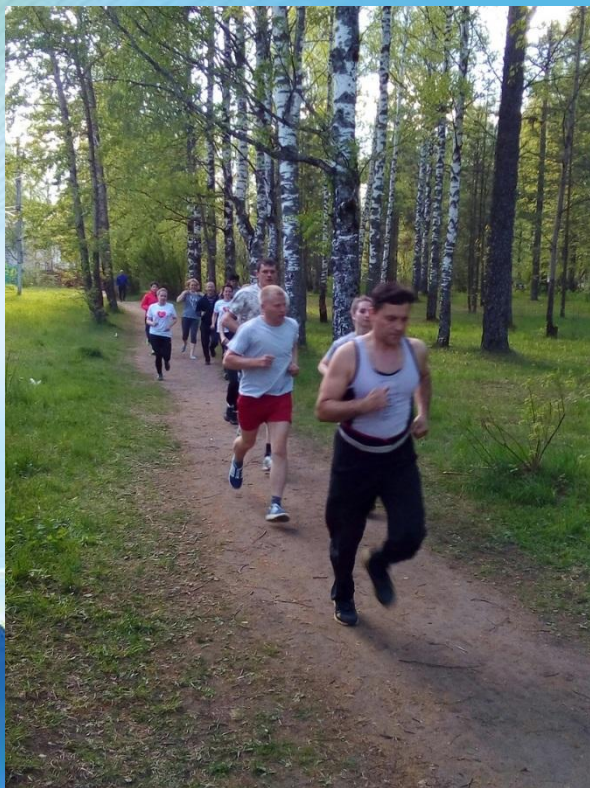


В нашем саду разработан и реализован долгосрочный проект  
«ГТО - это я, ГТО - это мы, ГТО - это будущее нашей страны», благодаря которому мы активно готовим детей, педагогов, родителей к выполнению норм ГТО. Так в 2016 году знак получили 2 человека  
В 2017 году 7 человек  
В 2018 году 11 человек  
В 2019 году 21 ребенок + 6 педагогов.  
В 2020 году за

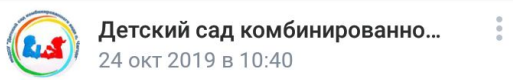


ГТО

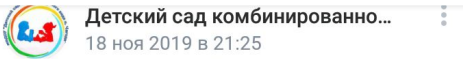








23 сентября в нашем детском саду стартовала V Годовая спартакиада дошкольников. 6 команд приняли участие в 1-ом спортивном мероприятии спартакиады под названием "ГТО -это я, ГТО -это мы". Ребята, бегая эстафеты, смогли показать



#ГТО#Чагода#Гордостьдетскогосада# Кажется, что совсем недавно родители активно регистрировали детей на сайте ГТО, сдавали все необходимые документы для того, чтобы дети смогли приступить к выполнению норм ГТО.....а сегодня,в



Показать полностью...



#Пример#для#подражания# сегодня, в последний выходной осени,наши педагоги и работники выполняли нормы ГТО. Позади испытания у Андронниковой И.М., Валуи Е.В., Ситникова А.Г. Ещё чуть-чуть , и наши "взрослые спортсмены" подойдут к финишу отчетного периода этого года. Расслабляться некогда.....впереди новый отчетный период. А нам есть над чем работать





**Уже на протяжении нескольких лет коллектив нашего сада совместно с работниками ПСЧ-32 принимают участие в Годовой спартакиаде трудовых коллективов.  
2017-2018г - 1 место  
2018-2019г -2 место  
2019-2020г. Из за погодных условий и самоизоляции спартакиада приостановлена!**





13:17

← **Детский сад комби...**

 детский сад комбинированно...  
7 дек 2019 в 19:15

#Спорт#мыоднакоманда#детскийсад#псч32#родители#лучшие#

На этой неделе стартовала годовая спартакиада трудовых коллективов. 3 декабря - шахматы. От нашей команды выступал Альберт Ситников.

[Показать полностью...](#)



 Катеринка Ситникова









## **Перспективы на 2020-2021уч.год.**

- Продолжить формировать у детей интерес и ценностное отношение к занятиям физической культуры;
- развивать физические качества;
- обогащать двигательный опыт детей; формировать потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании
- Продолжить взаимодействие с: - воспитанниками;
- коллегами;
- родителями;





СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!

